

▲旦增达瓦参加2023年西南民族大学优秀学生成长故事分享会。



▲西藏暖风公益团队大学生志愿者，在拉萨疫情期间配合社区医护人员开展核酸检测工作。

「努力成为照亮他人的光」 ——拉萨小伙旦增达瓦入选2023年第三季度「成都好人榜」

本报记者央金



▲暖风公益团队开展暖风“畅谈空间”系列四《思想宴会》活动。

让梦想从理想变为现实，旦增达瓦用了4年时间。在4年的大学生涯中，旦增达瓦一心思考如何帮助家乡的父老乡亲，最终他找到的答案是做公益。于是，2019年5月在西南民族大学一间小小的宿舍内，诞生了“西藏暖风公益团队”。团队从一个人逐渐发展到有400多名志愿者，分布在拉萨、山南、日喀则等地。旦增达瓦带领团队发起了上百项公益活动，从环保到防疫一线都有他们的身影。2020年夏天，旦增达瓦联合其他4个公益团队，带着6家公司赞助的30万元物资，前往那曲安多县，在特困人群中和三所小学以及附近的几个乡里开展捐赠服务。

“各位爱心人士，今年11月收取的爱心款，我们给那曲市安多县易地扶贫搬迁点的孩子们购买了衣服，目前衣服已发放到孩子们手中，感谢各位给孩子们送去的温暖。”在旦增达瓦的动员和组织下，那曲市安多县易地扶贫搬迁点的40多名孩子收到了今年过冬的第一件爱心外套。

大一时，旦增达瓦在学院演讲比赛中获得二等奖。自己克服胆怯心理、大胆表达获得的第一个奖项，让旦增达瓦的内心无比激动。他想，山区的孩子们普遍和自己一样腼腆，一份小小荣誉对自己都有如此大的激励作用，那何不也在拉萨给孩子们提供一个展示自我的平台呢？于是，“畅谈空间公益性演讲项目”就此诞生，在旦增达瓦的推动下，“畅谈空间”成为了一个成熟的公益性交流平台，包含演讲、朗诵、辩论、分享会以及人物专访等内容。

在“畅谈空间”公益性交流平台，有一次演讲让旦增达瓦至今印象深刻。当时，旦增达瓦通过微信公众号发布演讲招募通知，一位阿姨看到通知后加了他的微信。阿姨告诉旦增达瓦，她正在上高中的女儿轻度自闭，不愿与人交流，更不愿意出门，她想让女儿参加演讲，帮助女儿多与外界交流接触。旦增达瓦了解情况后，主动联系到阿姨的女儿，并鼓励她参与到活动中来。起初，女孩带着抵触情绪，并不愿意回复消息。为了让女孩敞开心扉，旦增达瓦向她谈起了自己的经历，最终女孩被旦增达瓦的经历和真诚打动，答应尝试克服心理障碍，勇敢参加演讲比赛。经历了审稿、初赛、决赛后，她终于站上了演讲台，面对80多名观众分享了自己写小说的故事并取得了三等奖的好成绩。虽然女孩的演讲磕磕绊绊，但她已经成功冲破了那扇紧闭的心门，旦增达瓦由衷地为她感到高兴。

兴。当旦增达瓦再次与女孩在网上聊天时，女孩说她考上了大学，还担任了社团负责人，已经不再受困于内心的恐惧。

到目前，“畅谈空间”项目运营了3年，举办了7期活动，参与人数400多人次，并在拉萨市青年志愿项目大赛中荣获二等奖。

“我是一个土生土长的拉萨孩子，即便后来我在成都读大学，但拉萨仍然是心中最亲切、最神圣的城市，拉萨的飞速发展也给我们这些拥有新想法的孩子提供了实现自己梦想的机会。在拉萨做公益快6年了，我见证了拉萨的变化，见证了形形色色的公益人为困难群体撑起一片蓝天。目前，拉萨人对公益的认知和参与度正与日俱增，这让我十分欣慰，我也期待着公益之花开遍西藏。”旦增达瓦说。

自从事公益活动以来，旦增达瓦和他的团队曾先后入选2023年第三季度“成都好人榜”、2022年度四川省“大学生年度人物”、那曲安多县志愿者优秀团队、拉萨市林周县志愿者优秀团队、扶贫优秀志愿者、防疫优秀志愿者等，获得拉萨市志愿项目大赛二等奖、珠峰三语演讲比赛二等奖等奖项。

“不因曾经感受过的恶意而怨怼，而是努力成为照亮他人的光。”将心比心，旦增达瓦正用自己的经历和行动激励身处困境中的人。相信这股来自旦增达瓦心中的“暖风”，将越来越大、越吹越远。



▲那曲市安多县县志愿者受旦增达瓦委托为困难学生购买新外套。



▲那曲市安多县困难学生领取新外套。

本版图片由旦增达瓦提供