

简约 安全 精彩

——首届学青会一线观察

新华社记者 何伟 吴俊宽 卢美婷

11月的八桂大地,和风暖阳、丹桂飘香,第一届全国学生(青年)运动会正如火如荼地进行。这是广西承办的第一个竞技类全国性运动会,当地按照“简约、安全、精彩”办赛要求,从场馆建设、开幕式仪式到赛事安全保障和志愿服务等,各项工作稳妥有序、务实高效,持续践行着新风尚,助力年轻的运动员们尽情绽放青春风采,把最好的状态发挥到赛场上。



▲11月11日,在公开组羽毛球女子单打决赛中,南京选手徐文婧(上左三)以2比0战胜沈阳选手孙宇淳(上左一),夺得冠军。新华社记者 杨植森 摄

▶10月31日,在排球比赛中,江西队球员陈亚楠(左)防守湖北队球员吊球。最终湖北队以3比1战胜江西队。新华社记者 张爱林 摄

青春盛会“简约而不简单”

山石耸立、群山环抱,参加学青会的年轻运动员们在广西贺州姑婆山足球基地的绿茵场上尽情挥洒汗水,来自北京、广州、南宁等地的12支足球队在此进行男子足球公开组17-18岁组的激烈角逐,13日将决出冠军。

比赛场地距离贺州市姑婆山国家森林公园约20公里,足球场分布在群山之间,显得格外别致,这里曾是闲置多年的废弃尾矿库。

贺州市自然资源局副局长欧阳健介绍,这片区域过去是3座废弃尾矿库,为消除尾矿泄漏、地质灾害等安全隐患,修复废弃矿区生态环境,贺州市结合全民健身活动和健康中国建设行动,引进社会资本开发运营姑婆山足球小镇项目,开展尾矿库生态修复,建设专业足球训练基地、运动康复治疗中心等设施。“这不仅解决了尾矿泄漏、地质灾害等安全风险,还节约了国土资源,实现了‘多赢’效果。”

广西壮族自治区体育局副局长卢意文说,本届学青会共涉及48个比赛场馆,按照“能用不修、能修不改、租不买”原则,大部分场馆为修建改造。“学青会结束后,这些体育场馆设施将得到可持续开发使用,在竞技体育、全民健身等领域继续发挥作用。”

学青会由全国青年运动会和全国学生运动会合并举办,教育部、国家体

育总局、共青团中央共同主办,是深化体教融合的重要举措。本届学青会共设39个大项、805个小项,吸引了全国近1.8万名运动员齐聚广西,共赴青春之约。

本届学青会开幕式将绿色低碳的点火仪式与表演相融合。学青会开幕式总导演宋飞介绍,学青会火炬塔的设计和点火仪式以“青春聚能”为创意核心,全程践行绿色、低碳、环保的理念,点燃“聚能环”,微火燃烧直射云霄,寓意青春之光与苍穹相连。开幕式没有著名歌手或演员参与,约5000名大学生担任演职人员。

游泳场馆组比赛参赛选手多、项目多,7天赛程共决出116块金牌。记者看到,比赛场地内不设颁奖台,当天所有比赛结束后,获奖运动员自行前往颁奖区领奖。颁奖区设置在仲裁、技术代表会议室门前的空间内,一组小型颁奖台,一套可移动音响设备滚动播放着颁奖音乐,礼仪小姐端着奖牌、奖状、吉祥物在过道里列队,一个个项目的获奖运动员依次登台领奖,颁奖仪式现场简约而紧凑。

全力护航赛事安全举办

走进运动员村的运动员餐厅,各类美食应有尽有,晋鲁风味、闽粤风味、清真风味、西餐风味,冷菜、烘焙、水果、冰淇淋……餐厅每天开放18小时,运动员比赛回来,随时可以补充能量。

运动员村委会餐饮服务服务中心工作人员许宁军介绍,为保障运动员食品安全、放心,他们从源头进行把控,严格按照食品安全标准加强监管,同时对食品进行48小时留样并随时检查。

南宁市市场监督管理局派出60多名工作人员进驻运动员村,对食材仓储、运输、厨房加工、餐厅供应等环节加强监管,筑牢食品安全屏障。此外,各地消防救援部门加强比赛现场巡查和值守,强化比赛场地火源管控,为运动员提供安全的竞赛环境。

在场内外,1.65万名志愿者“小青芒”挥洒汗水、默默奉献,他们来自广西32所高校,经过层层筛选全面上岗服务。来自广西体育高等专科学校的志愿者陈俊文说:“我们每一名‘小青芒’如同一枚不可或缺的螺丝钉,在不同的岗位上齐心协力,劲往一处使。”

山东省代表团羽毛球队给“小青芒”送来一面锦旗,领队吕祥恩说,志愿者给运动员带来温暖贴心的服务,让大家在赛场上发挥出最佳状态。自开村以来,运动员村已收到600余封运动员的感谢信。“有你们的付出,我们感受温暖”“志愿者们付出了很多,我们心里特别热乎”……

尽享青春与竞技之美

学青会赛场上精彩纷呈,看点十足。在9日举行的大学乙组女子100米决赛中,亚运会冠军葛曼棋以11秒56的

成绩夺得冠军。而在中学组女子100米比赛中,14岁小将陈好颖以11秒43的成绩夺得金牌,百米成绩甚至超过了前者。

“葛曼棋是我的人生偶像。”陈好颖赛后说。葛曼棋也在接受采访时对陈好颖“隔空喊话”:“我们在国家队等着你。”

田径项目中,刘英兰表现出色,成为赛会“五金王”,吴昊霖以10秒31刷新全国少年百米纪录,他说:“希望像刘翔、苏炳添那样站在奥运会跑道上。”链球赛场上,江苏队王琦以71米24的成绩轻松摘得金牌,他说希望明年能投到77米,争取参加明年奥运会。蹼泳赛场上,姚华莉超女子100米器泳和50米潜水两项世界青年纪录。举重赛场上,女子45公斤级比赛中福州市队徐璐莹85公斤的抓举成绩追平了世界纪录……

学青会不仅是切磋技艺的赛场,更是年轻人成长、多元化发展的舞台。“我把对手当作队友,把比赛当作训练。”在学青会攀岩女子随机速度比赛中跨项夺冠后,北海队选手李彦郊这样分享取胜秘诀。

赛场上,15岁的壮族女孩李彦郊从容自信,从预赛到决赛,李彦郊的个人成绩不断进步。她坚定地说:“攀岩这条路,我会坚持走下去,总有一天能站在奥运会的领奖台上。”

逐梦新时代,青春更精彩。各地运动健儿正在各自赛道上追逐梦想、奋发拼搏,展现着青春的风采与竞技的魅力,也带动更多青少年参与到体育运动中。(新华社南宁11月12日电)

乡村行 看振兴

驱车驶入宁夏吴忠市同心县乡村,黄土沟壑纵横。地处宁夏中部干旱带的同心县,年降水量约259毫米,蒸发量却超过2320毫米。旱塬如何深挖资源禀赋、发展富农产业?走进当地企业可窥一斑。

在同心县王团镇固枣村,坐落着宁夏荣华牧业控股有限公司的“共享”养殖基地——3600多头牛中,有1500多头是附近村庄“托养”在这里的,引种、防疫、饲喂都由企业技术团队负责保障。

相比农家有限的养殖空间,这里地势开阔,牛进食后能漫步到户外沐浴阳光,毛色干净亮丽;由于实现技术化管理,整个园区只需几名工作人员,他们开着带传感器的小车穿梭于圈棚,自动投喂精准配比过的饲料;各养殖区域标注着牛的归属村庄,而每头牛都有耳标,防止错认或丢失。

“我们村的牛每天吃多少饲料、花多少钱,第三方监测单位会实时发给我们,省心又放心。”同心县石狮开发区管委会余家梁村党支部书记马青龙说。

据企业负责人杨坚介绍,这种“托养”模式实现了企业与村集体在养殖场地、设施、专业队伍、市场信息方面的“共享”,能解决村集体养牛的后顾之忧。

养殖业是同心县支柱产业之一。近些年,由于饲料价格上涨、市场行情波动等因素,养殖业风险增加,而村集体抵御风险能力较差,且资金、土地短缺也时常成为扩大养殖规模的限制。

为确保村集体稳健受益,当地政府去年牵头成立同心县村集体经济发展联盟,由政府和企业担保,协调银行给村集体贷款发展养殖业,解决资金短缺问题,并鼓励村集体加入“共享”养殖;企业提供的饲草价格低于市场价3%,肉牛收购价高于市场价2%;市场行情较差时,产业联盟确保村集体兜底收益在5%以上。

马青龙说,余家梁村去年下旬加入这一发展模式,从银行贷款100万元购买38头牛,短短三个月净收益22000多元,比自主养殖收入翻一番;今年,村里又贷款100万元,购置40多头牛,预计净收入超8万元。“我们计划明年进一步扩大‘托养’规模,鼓励村民也加入其中。”

“托养”只是产业联盟增加村集体养殖收入的模式之一。有养殖场的村庄,也可选择让企业只提供草料、防疫、销售等服务,或是把养殖场地租赁给企业,让企业统一引种饲养。自去年三月启动以来,“共享”养殖模式已吸引超43个村加入其中。

随着养殖规模不断扩大,同心县牛羊肉深加工产业链也不断延伸。位于同心县工业园区的宁夏迎福食品科技有限公司是一家闽宁合作企业,每年约有500吨源自当地的牛羊肉被精细分割,或是加工成牛肉丸、同心碗蒸羊羔肉等高端预制菜品,销往全国各地。

据企业负责人黄阳勇介绍,企业2022年销售额超2000万元,今年预计达到3500万元。“我们还将扩大生产规模,研发更多健康预制菜品,让全国各地的消费者都能尝到同心美食。”

依靠深加工带动当地农产品销售的案例当地还有不少。走进同心县工业园区内的宁夏五谷丰生物科技有限公司,胡麻油香气扑鼻而来。企业负责人马秉伏说,企业与同心县张家塬乡汪家塬等村合作,免费给村民发放胡麻种子,并指导他们按绿色标准种植,再以每斤高于市场价两角钱的价格收购胡麻籽,不仅可以确保百姓“稳赚不赔”,企业也有了稳定的原料来源。

政府主导下的企业联农带农机制成效显著。据吴忠市政协副主席、同心县长杨春燕介绍,同心县农村居民人均可支配收入从2020年的11339元增长至2022年的13631元,增长幅度超过20%。(据新华社银川电)

北京数据基础制度先行区启动运行

据新华社北京电(记者 阳娜)

“到2030年,完全建成北京数据基础制度先行区,打造数据要素市场化配置的政策高地,可信空间和数据工场。”北京市经济和信息化局局长姜广智10日在北京数据基础制度先行区(以下简称“数据先行区”)启动仪式上发布了《北京数据基础制度先行区创建方案》。

根据创建方案明确的数据先行区总体目标,到2030年,北京汇聚高价值数据资产总量达到100PB,数据交易额达到100亿元,数据产业规模超过1000亿元。

今年前三季度数字经济实现增加值14060亿元,占地区生产总值的比重达44.3%;数据要素市场生态已形成完整链条,截至今年10月,北京国际大数据交易所累计实现数据交易额15.57亿元;开展数据资产登记、评估和入表试点,今年以来数据资产登记中心累计发放40张数据资产登记凭证;建设了金融、交通等大数据

专区,探索开展自动驾驶“监管沙盒”建设……北京为建设数据先行区奠定了坚实基础。

创建方案明确,北京将打造“2+5+N”的数据先行区基础设施技术架构:基础设施层包含智能算力基础设施和国家区块链网络枢纽;业务中台层包括数据资产登记平台、数据资产评估平台、数据资产托管平台、数据交易节点、数字资产管理平台等;数据应用层涵盖金融数据、政务数据、“三医”数据、自动驾驶数据、航运贸易数据、文旅数据等数据专区与应用。

当日,北京公共数据开放创新基地、北京公共数据资产登记中心、北京数据资产评估服务站、北京数据跨境服务中心等一系列数据服务窗口正式入驻数据先行区,首信云技术有限公司、北京国际算力服务有限公司、北京开源流通数据研究院等10家数据要素经营主体率先在数据先行区落地。

开放共享、协同创新:

长三角7家博物馆发起成立联盟

新华社杭州11月11日电(记者 冯源)10日晚,在浙江省博物馆之江新馆举行的“之江文化有约”活动上,长三角三省一市7家知名博物馆发起成立长三角博物馆联盟,旨在促进博物馆资源开放共享、协同创新,实现优势互补、联动发展。

这7家博物馆分别是上海博物馆、上海历史博物馆、南京博物院、苏州博物馆、安徽博物院、中国丝绸博物馆和浙江省博物馆。

记者从浙江省博物馆获悉,长三角博物馆联盟将利用成员单位自身的社会职能和历史文化资源优势,打造具有地区文化特点、鲜明中国特色

和国际水准的长三角文旅圈,助力长三角高质量发展。

据介绍,新成立的“长三角博物馆联盟”将进一步做好对江南文化、长江文化乃至中华文明的研究和弘扬工作,成员间将加强学术交流,共同开展策展和巡展,在借展制度、志愿者培训、文创产品开发等方面进行创新,为观众提供更好的服务。

当天,浙江省博物馆、中国丝绸博物馆、浙江省自然博物院还与浙江省11个设区市的市级博物馆正式签约成立“全省博物馆共同体”,以进一步加强浙江省博物馆界“朋友圈”建设,强化馆际交流合作。

宁夏同心:旱塬「掘金」

新华社记者 李钧德 马思嘉



天气转冷 谨防骨病“找上门”



据新华社天津电(记者 张建新 白佳丽)立冬已至,气温骤降。记者了解到,近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿痛、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竞敏提醒市民,注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

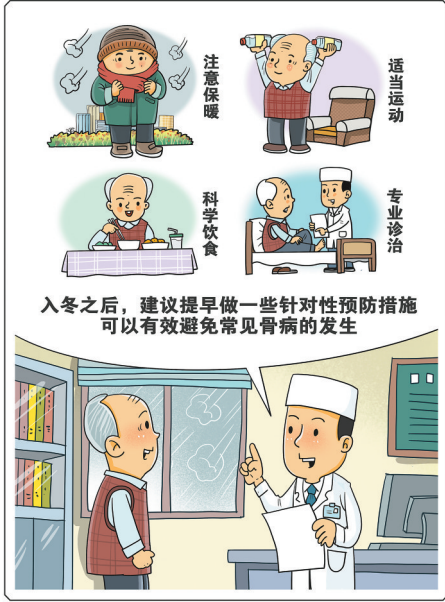
肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一,老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。“天气转冷后,前来就诊的骨病患者明显增多,比平时增加了20%至30%左右。”黄竞敏介绍,天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨骼或局部组织供血不足,淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至造成运动功能受限。

黄竞敏说,老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响,不少老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障,但从35岁开始,肌肉质量每年以1%至3%的速度减少,70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低,加之血管遇冷收缩,加重了关节的活动能力减弱,甚至容易摔倒造成骨折。

对于长期伏案的职场人,黄竞敏提醒,因肌肉疲劳、血液循环调节能力降低,加之关节之前的一些损伤如半月板、韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视,关节出现不缓解的疼痛和功能受限,应及时得到专业医生的诊治。

入冬之后,黄竞敏建议提早做一些针对性预防措施可以有效避免常见骨病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩部、双膝关节等部位,保护局部血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节炎疼痛。



专家建议 新华社发 朱慧卿 作

我国学者提出治疗阿尔茨海默症的新思路

据新华社南京电(记者 陈席元 秦华江)记者从江南大学获悉,该校胥传来教授团队研制出一种手性颗粒,有望用于治疗阿尔茨海默症。相关研究成果10日发表在国际学术期刊《自然》的子刊《自然·衰老》上。

手性是自然界普遍存在的一种属性,是指一个物体不能与其镜像完全重合,正如人的左右手。

“手性具有一些特殊性质,同样的成分,生理活性迥异。有的左手性无毒,右手性就有毒。”论文通讯作者、江南大学教授匡华介绍,西方曾发生“反应停”事件,就是当时人们对手性物质的了解还不够深入。

胥传来告诉记者,此次,团队基于手性原理,研制出一种新型左手性颗粒,让患有阿尔茨海默症的实验小鼠服用该型颗粒三个月后,小鼠的行为学表现明显改善,说明其认知能力得到提升。研究人员又对小鼠的脑部切片进行荧光染色,发现服药小鼠的神经炎症因子减少了近九成。

研究人员将服药小鼠的肠道菌群移植到其他患病小鼠的肠道中,发现受试小鼠的认知能力也有所恢复。多学科综合分析的结果显示,小鼠服用该型颗粒后,血清中的吲哚乙酸含量大幅提升。

“吲哚乙酸是色氨酸代谢的重要中间产物。我们通过临床研究发现,在阿尔茨海默症患者的血清和脑脊液中,吲哚乙酸含量明显低于同龄段的健康人群。”论文第一作者、江南大学博士生郭晓说,之后,团队深入研究了吲哚乙酸与大脑功能的关系。

据匡华介绍,团队研究发现,新型左手性颗粒经口服进入小鼠肠道后,能够调节肠道中的益生菌,促进色氨酸代谢为吲哚乙酸。

“我们利用同位素标记法,又证实了吲哚乙酸能够穿越血脑屏障,进入脑组织,改善脑部免疫微环境,抑制神经炎症,从而修复神经元功能。”匡华说。

胥传来表示,目前人类尚未找到能够彻底战胜阿尔茨海默症的药物。此次团队基于手性原理尝试干预肠道菌群,有望为治疗相关神经退行性疾病提供新思路。