

一口锅带来的变化

——山南市贡嘎县果吉村新式高原炊具使用见闻

本报见习记者 武沛涛



图为巴果老人使用新式高压锅时,单手拨动锅盖上的泄压阀释放锅里的蒸汽。 本报见习记者 武沛涛 摄

的巴果,很难再便捷地为家人烹出美味佳肴。

“一只手还可以拿起菜刀,但是用老式的高压锅煮饭,要用两只手共同操作,这我就没办法了。”巴果无奈地说。

高压锅是高原上家家户户必不可少的炊具。巴果的丈夫巴桑次仁与女儿白玛央金外出劳作时,不得不专门抽出时间回家为家人做饭。

看到家人如此辛苦,自己却不能为他们分担,巴果心里不是滋味。

好在2022年12月,在自治区党委、政府的部署安排下,自治区经济和信 息化厅聚焦群众生活需求实际,迅速推进高原炊具的研发、投产、推广工作,很快使适应高原地区的多功能烹饪炊具走进了平常百姓家。

“政府为我们发放的新式高压锅使用起来特别方便,我一只手就可以操作。”巴果告诉记者,与老式高压锅相比,这款高压锅的操作按钮都在锅盖上,使用时,自己只需用左手旋转盖顶上的按钮,就可以将锅盖锁死在锅上。

到了做饭时间,巴果开始为大家演示起了她的做饭流程。只见她将丈夫事先剃好的羊排放进沸腾的锅里,

再取出丈夫事先削好皮的土豆切成块。一会工夫,羊排就焯好了水。巴果娴熟地用左手拨开锅盖上的泄气阀,待气体排空后,拧开锅盖,撇净浮沫,放入土豆块。一会儿,一锅土豆炖羊肉就煮好了。

巴果盛出热气腾腾的饭菜,等待即将回家的女儿与丈夫。

一口新式的高压锅散去了巴果内心的阴霾,她又可以和家人做饭,分担一些事情了。欣慰的笑容在这个残疾老人的脸上荡漾开来。

女儿白玛央金回家后,告诉记者:“这口高压锅特别好用。我和爸爸外出劳作,也放心让妈妈在家独自做饭了。”

“这口高压锅煮出来的牛羊肉特别软烂。”杨文良双手扶着助行器走过来补充道,与老式高压锅相比,现在这口高压锅能达到更高的温度,煮出来的肉吃起来口感更好,更适合老人和小孩的牙口。

杰德秀镇党委统战委员白玛扎西表示,自治区党委、政府发放高原多功能炊具,真正把农牧民群众的事放在了心上,把党的关心关怀送到了群众身边,让群众切切实实得到了看得见、摸得着的实惠。

中国南亚学会2023年年会暨“区域国别研究与边疆研究的交叉与融合”学术研讨会召开

罗梅出席开幕式并致辞

本报拉萨11月12日讯(记者 袁海霞)近日,中国南亚学会2023年年会暨“区域国别研究与边疆研究的交叉与融合”学术研讨会在拉萨召开,自治区副主席罗梅出席开幕式并致辞。

罗梅在致辞中指出,近年来,西藏在“一带一路”建设框架下,依托藏博会、环喜马拉雅国际合作论坛等重要平台,聚焦重点国家、重点领域、重点项目,积极开展与周边国家政治、经济、文化、历史、

旅游等方面的交流合作,开创了我国与南亚国家地方合作的新局面。

罗梅在致辞中希望,在为期两天的时间里,与会专家学者要围绕南亚政治经济形势变化、西藏与“一带一路”倡议高质量发展以及环喜马拉雅经济合作带建设等议题展开深入研讨、广泛交流,贡献智慧,助力西藏面向南亚开放重要通道建设,为西藏高质量发展和高水平开放提供智力支持。

林芝市开展工布新年促消费活动

发放消费补贴400万元

本报巴宜11月12日电(记者 张猛)11月11日,林芝市启动2023年“幸福林芝·乐享生活”工布新年促消费活动。活动将开展至12月10日。

该活动采取“政府引导、企业让利、银行助力”方式,组织林芝市辖区(包括1市1区5县)5家大型超市、25家加油站

(便利店)、35家手机销售店、8家汽车销售公司全方位开展促销活动,围绕市民消费需求热点,通过到店消费时使用微信支付立减方式,提振消费信心、释放消费潜力、繁荣消费市场。在此次促消费活动中,政府还将发放消费补贴券金额400万元。

日喀则市推出小微企业“一站式”金融服务

为实体经济稳健发展注入更多金融活水

本报日喀则11月12日电(记者 扎西顿珠)为进一步优化营商环境,着力解决企业融资困难的问题,助力经济高质量发展,近日,日喀则市金融系统重点打造小微企业“一站式”金融服务中心,推出小微企业“一站式”金融服务。

日喀则市小微企业“一站式”金融服务中心汇聚辖区内六家银行机构和一家政府性融资担保公司,为小微企业提供经营贷款、商户快贷、信用e贷、车辆贷、产业贷等贷款业务,帮助小微企业在生产经营、抵押贷款等方面提供符合企业自身发展的金融产品。同时,该中心还为小微企业开通生产经营贷款、抵押贷款、周转贷、商住房贷、公积金贷款、消费贷款等众多金融咨询业务。

珠峰融资担保有限公司作为日喀则市唯一政府性融资担保机构,通过新设担保咨询窗口,为小微企业开通流动资金担保贷款、项目融资担保贷款等业务,着力缓解小微企业、“三农”等普惠性领

域融资难问题,支持日喀则市发展战略新兴产业。该公司还与该市五家银行机构签订融资担保协议,落实减费让利政策,不断降低担保服务门槛,有效拓宽经营主体融资渠道。

人行日喀则市分行持续加大金融供给侧结构性改革力度,不断优化营商环境,加强与政府部门的沟通合作,定期召开银企融资对接会,开展金融服务“三个一百”“定期走访企业”等服务活动,巩固拓展增信担保功能,有效提升金融服务普惠小微企业质效。截至9月末,全市普惠小微企业贷款余额53.86亿元,同比增加17.45亿元,增长47.92%。

人行日喀则市分行副行长唐光明表示,下一步,日喀则市金融系统将持续推进小微企业“一站式”金融服务中心工作,积极拓宽金融服务中心业务,让更多惠及经营主体的业务品种落地生根,不断优化营商环境,让小微企业少跑路,让数据信息多跑路。

林芝市电视节目上星覆盖

结束地方节目传输覆盖难历史

本报拉萨11月12日讯(记者 卞琳琳)记者从相关部门获悉,林芝广播电视台综合频道于11月3日起实现直播卫星定向覆盖本地区,结束地方节目传输覆盖难的历史,打通广电服务群众“最后一公里”。

自治区广电局深入贯彻落实自治区党委、政府关于支持林芝高质量发展、促进改革开放先行先试的决策部署,着力加强林芝广电基础设施建设,大力支持林芝本地节目上星定向覆盖,指导编制《林芝广播电视台综合频道中星9号直播卫星传输覆盖技术方案》,积极争取国家广电总局政策倾斜,多次与总局相关业务司、直播卫星管理中心沟通技术参数设定、

推动林芝电视节目上星覆盖。

据了解,林芝本地节目直播卫星定向覆盖工程总投资360万元。随着工程落地运行,全市7县(区、市)、56个乡镇(街道办)、504个村(居)农牧民群众使用广播电视户户通设备,在目前接收94套广播电视节目的基础上,可增加收看林芝综合频道藏汉“双语”《林芝新闻》《每周关注》《七彩林芝》等6档节目。该项目的完成,将使广大农牧民群众足不出户了解党的路线方针政策和本地新闻信息,享受丰富视听文化生活,使党和国家的声音传入千家万户。

提振外贸发展信心

拉萨海关出台优化营商环境20条措施

本报拉萨11月12日讯(记者 王菲 见习记者 卓玛七林)记者从拉萨海关获悉,近日,拉萨海关对标总署支持优化营商环境16条措施开展“回头看”评估调研,在聚焦政府关注、企业关心、社会关切的基础上,围绕“提效率、降成本、促开放、优服务”四个方面,研究出台拉萨海关优化营商环境20条措施,取得显著成效。

拉萨海关创新研究“区岸联动”“出口直通”等10条海关支持举措,推动“天路e点通”等首批4个智慧海关建设成果应用,科技赋能提升口岸通关效率,不断加强“通关一体化”报关单各环节、各流程的实时监控。与2017年进口、出口货物整体通关时间相比,2023年,拉萨海关进口、出口货物整体通关时间压缩50%以上。同时,拉萨海关积极推动各项税收优惠政策在关区落实落地,1至9月累计减、免税款932.2万元,同比增长134.1%。为实现资源置换,拉萨海关致力于

多元平台建设,积极采取多次前往里孜口岸调研、组织召开工作座谈会,向地方政府等部门反馈意见10余次,助推里孜口岸顺利通过验收;支持拉萨综合保税区高质量发展,首批出口集拼业务开展成功,推动尼泊尔青贮饲料输华安全卫生条件议定书完成签署,实现首批82.8吨尼泊尔青贮饲料从吉隆口岸顺利进口,助力缓解西藏草畜矛盾。

此外,拉萨海关加强把关服务,充分发挥海关技术和管理优势,开展矿泉水检测服务和“龙腾2023”“蓝网2023”“杭州亚运会亚残运会”知识产权海关保护专项行动,开展2023年度技术性贸易措施影响统计调查工作。

下一步,拉萨海关将通过“海关关长送政策上门”等对企联络平台,加大对外宣传解读力度,强化措施落地见效,持续营造市场化、法治化和国际化一流营商环境,进一步稳定社会预期,提振外贸发展信心。

在现场

访这“特殊”的一家。

巴果老人今年69岁,前些年在田间劳作时,右手不慎卷进了农具机器里,右手手指在手术中被全部截掉。她的女婿杨文良以前在外打工时,也不幸出了车祸,双腿残疾。

日常负责照顾女婿和给家人做饭

霜降来临之际,记者在山南市贡嘎县杰德秀镇果吉村村委副主任罗桑的带领下,来到该村村民巴果家,探



①:在那曲市尼玛县拍摄的藏羚羊。



②:一群黑颈鹤在拉萨市林周县湿地里嬉戏。



③:位于昌都市贡嘎县的拉妥湿地(无人机拍摄)。

近年来,我区紧紧围绕创建国家生态文明高地,统筹山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理,坚定不移走生态优先、绿色发展之路。目前西藏仍是世界上生态环境最好的地区之一。

图①:在那曲市尼玛县拍摄的藏羚羊。

图②:一群黑颈鹤在拉萨市林周县湿地里嬉戏。

图③:位于昌都市贡嘎县的拉妥湿地(无人机拍摄)。

本报记者 姚海全 摄

本报记者 姚海全 摄

新华社记者 孙非 摄

生态乐园

(上接第一版)

她告诉记者:“作为馆里的首批员工,我非常自豪,有许多领域等着我们去开拓、有许多疑问等着我们去解答。文物保护、文化普及,是需要耐心的事业,朝着热爱的方向努力,一定会有所收获。”

贡觉罗布:讲解也是与历史的对话

上午,阳光耀眼,恢弘的遗址变成了金色的迷宫。

“现在存留下来的古城堡,是从十世纪到十六世纪,用700年左右的时间不断扩建而成的。尽管大多数建筑只剩下断壁残垣,但从这磅礴的气势中,大家可以感受到它昔日的辉煌。”在札达县古格王国遗址,导游贡觉罗布带着一个旅行团沿步道向上,一路走一路讲,他蓬松的头发随步伐跃动,黑亮的脸庞闪着自信。

今年20岁的贡觉罗布来自改则县,是土生土长的阿里人。从小,老人就给他讲述西藏的历史传说和英雄人物,让他对历史和文物充满兴趣。“我本来学的是学前教育,家里也想过我从事相关的工作,但看到札达县招聘导游的信息后,我还是毫不犹豫地报考了。”贡觉罗布介绍说,今年上半年他通过考试后,开始了岗前培训。

“原以为背诵讲解词就可以了,其实并不是这么简单。”贡觉罗布说,老师告诉我们,作为全国首批重点文物保护单位讲解员,我们的讲解水平影响着人们对文化遗产的认识。培训期间,老师每天带着大家了解不同的佛殿、洞窟,讲解遗址的历史以及壁画、塑像等基本内容,但对细节的讲解,需要我们结合查到的资料和理解来丰富讲解词。

为此,贡觉罗布颇下了一番功夫,在向老一辈文保员学习的同时,还看了不少关于古格王国遗址的纪录片和专业书籍。尽管如此,刚开始为游客讲解时,他依然遇到了挑战。

“讲解也是与历史的对话。”他说,“一些游客特别用心,在来遗址前下了大量功夫,提出的一些问题很有趣也很专业,有些我确实回答不上来。不过,他们的回答也帮助我打开了视野,增长了见识,激励自己不断努力。比如壁画,不仅要知道它的内容,还需要了解其中蕴含的历史文化和艺术价值。”

每年夏季是讲解员最忙碌的时候。今年游客最多的一天,仅他自己就为20个旅行团进行了讲解。尽管累到口干舌燥,但他依然很开心。

贡觉罗布笑着告诉记者:“游客们来自祖国各地,不少还是外国友人,他们因为喜欢甚至向往不远千里来到这

里。同他们一路走下来,我能够感受到自己的讲解让他们有所收获,对西藏了解得更多,也越发自喜欢西藏。这就是我工作的意义!”

巴桑仓决:保护好传承千年的生命记忆

河谷的风吹醒了村庄,袅袅炊烟飘散在科迦村上空。一大早,19岁的少女巴桑仓决和表姐巴桑普赤就开始整理各自传承的“飞天服”。她们打开箱子,拿出精致的衣袍、披风和缀满珠宝的头饰、项链,郑重地穿戴在身上。当整套“飞天服”呈现在众人眼前时,大家无不为之惊叹。

巴桑仓决一边展示服装,一边介绍,袍子是用纯羊毛经过纺线、染色、编制等工序制成,披风由羊羔皮和丝绸缝制而成,鞋子底部用牦牛皮和牦牛毛缝制,鞋面还有手工刺绣的各种图案,服饰重量超过了15公斤。“这套服饰的造型就像孔雀开屏。‘飞天服’在我们村传承了上千年,每一套都是无价之宝。以前,只有在重大的节日庆典上才会穿。”

记者了解到,普兰传统服饰是国家级非物质文化遗产,有十多种不同款式的男女服饰,其中最具有代表性的是普兰“宣”服饰、“孔雀服”,被誉为

“飞天服”。“飞天服”主要由头饰、项链、挂坠、袍子、披风、靴子组成,其中最华丽的当属珊瑚、蜜蜡、绿松石、黄金、白银、珍珠等各类珠宝制成的饰品,每一件都精美得让人挪不开眼。

“整个西藏保存完好的‘飞天服’只有8套,都在科迦村。其中,有一套在阿里博物馆馆藏。这些服饰对于研究普兰的历史文化有着重要的价值。”普兰县委宣传部工作人员巴桑罗亚告诉记者。

普兰县科迦村位于边境,独特的地理环境孕育了独特又多彩的传统文化。巴桑仓决说:“我们村向来是女性当家,‘飞天服’只传女不传男。这套服饰在我家已经传承了十几代,17岁那年,当我第一次穿上它的时候,才了解到世代相传的重要意义。母亲曾说,这是科迦的珍宝,保护好它就是在保护我们生命的记忆。”

如今,许多游客慕名来到科迦村,不仅拓宽了乡村旅游发展的路子,也让当地村民在家门口就吃上了“旅游饭”。在科迦寺前,面对游客的镜头,身着“飞天服”的巴桑仓决和巴桑普赤吟唱古老的“宣”歌,跳起曼妙的“宣”舞。惊鸿一瞥中,这套穿在身上的非遗,穿越千年,焕发出新的光彩。

(记者 周辉 姜琳琳 马国英 姚海全 普琼 拉巴卓玛 温凯 洛桑旦增)