

本报拉萨11月4日讯(记者 蒋翠莲)自11月1日我区启动“冬游西藏”活动以来,广大游客热情高涨,布达拉宫成为西藏旅游首选之地,日均接待量达4000余人次。

“来西藏旅游刚好碰到‘冬游西藏’活动,这样我们可以享受到免费的游览福利,以更低的成本畅游西藏。”湖北游客谢文斌是凭免费券进入布达拉宫参观的,对“冬游西藏”

活动赞不绝口。

“想参观布达拉宫的游客可以提前十天登录‘布达拉宫票务预订系统’微信小程序预约门票。年满60岁以上运用智能技术困难老年人及特殊人群,可以提前一天到‘布达拉宫门票预订处’现场预约次日参观票。门票上午9:30开始发放,发完为止。15岁以下的未成年人无需预约。”布达拉宫管理处工作人员介

绍,这几天前来参观布达拉宫的游客达到日均3000人,本地市民大约有1000人。

“微信预约为预约参观布达拉宫的唯一途径。门票预订务必通过本人手机微信端预约,预约成功后从参观当日起7日内无法二次预约门票。参观当天,游客须提前1小时到达布达拉宫正门进行安检。为了防止恶意刷票,如有他人发送订票

截图一律无效。”布达拉宫管理处工作人员提示。

据介绍,“冬游西藏”活动时间自2023年11月1日至2024年3月15日。期间,除寺庙景区外,西藏自治区所有A级景区免费游览。根据本轮“冬游西藏”活动优惠政策,自治区内三星级(含三星级)以上宾馆(饭店)及国际品牌、精品酒店执行淡季价格;

(下转第二版)

山南市扎囊县狠抓教育,引导青少年扣好人生“第一粒扣子”——当好学生成长的引路人

本报记者 张琪 胡荣国 丹增平措 狄碎虎 史金茹 赵越

聚焦“四件大事”聚力“四个创建”调研行

“全国传统体育项目先进学校”、自治区“合格中学”“样板学校”“文明学校”“绿色学校”“农教改革先进单位”、“全区民族团结进步先进集体”、“自治区语言文字规范化示范校”,多年荣获市、县级教育教学质量奖,2020年、2021年、2022年连续三年中考成绩位列山南市12县区第一名,获得“山南市青少年篮球足球赛”男足冠军、女篮冠军和男篮亚军……山南市扎囊县中学作为山南市乃至全区教育的一面旗帜,是扎囊县的骄傲。

长期以来,山南市扎囊县以立德树人、强基固本为教育根本任务,以深化改革、提高教育质量为教育中心工作,大力推动义务教育优质均衡发展和学前教育普及普惠,全县义务教育阶段入学率、巩固率、残疾儿童入学率和随迁子女入学安置率均达100%,控辍保学持续动态清零,教育事业硕果累累。

加大教育投入 夯实硬件基础

走进扎囊县阿扎完小,教室里,孩子们盯着的不再是传统的黑板,老师们也不用再“吃粉笔灰”,每个教室都在使用电子白板。通过电子白板,孩子们上课能看视频,能同步分享全区乃至全国的优质课程。

2020年,阿扎完小建成山南市首批“数字化校园”试点学校,建立了精品录播室、校园广播电视台、电子图书室,教室统一配备一体机电子白板,实现了互联网班班通、优质资源班班通,一举改变了传统的教育方式。“学生们接受新鲜事物的能力强,他们很喜欢现在的电子白板授课方式。”学校数学老师、信息技术中心负责人强巴旦增说。

记者从扎囊县教育局了解到,近年来,扎囊县加大教育投入力度,不断改

善办学硬件条件。今年上半年,扎囊县教育系统到位资金2.78亿元,新建阿扎乡小学、松嘎村幼儿园、念果村幼儿园,桑耶完小教工宿舍建设项目完成80%以上的工程量,久达村幼儿园改扩建、阿扎乡幼儿园开工建设,教育基础设施不断提升。

深化教育改革 提高教学质量

教育教学质量是学校生存和发展的生命线。扎囊县中学制订规章制度,规范教育教学行为,强化日常教学管理,狠抓教学研究,提炼出适合本校的“导、学、点、练、测”五步教学模式,老师不再是“满堂灌”,学生在课堂上积极参与互动,课堂活了,学习效率明显提升。扎囊县中学每学期开展教研组听评课、教导处达标验收课、全校教学能手比赛等常态教研活动。同时,积极开展“请进来、走出去”的教研活动,与兄弟学校开展联片教研。

为解决教学过程中遇到的问题,学校还鼓励各教研组积极开展课题研究。扎囊县中学副校长贡觉卓玛说:“教师这份职业十分光荣,同时又责任

重大。为了让孩子们取得好成绩,我们的老师把每个学生都当作自己的孩子一样尽心尽力。”

“我们学校还有一大特色,就是学习好的孩子文体也好。”校党委书记达娃且增骄傲地向记者介绍。他说,学生每天早起和晚饭后各运动1小时,学校体育课从来不被挤占,成立了校篮球队和足球队,参加“山南市青少年篮球足球赛”获男足冠军、女篮冠军和男篮亚军,做到了学生素质均衡发展。

落实“五育”并举 坚持立德树人

为实现立德树人的根本任务,扎囊县各中小学(幼儿园)通过举行升旗仪式、国旗下讲话、文艺表演、演讲比赛、红色歌曲比赛、观看爱国主义影片等活动,加强爱国主义教育、民族团结、中华优秀传统文化教育,不断铸牢中华民族共同体意识。

桑耶镇完小校长带头宣讲中华民族共同体教育内容,利用“开学第一课”、黑板报、国旗下讲话、班会、德育课、思政课等多种渠道和形式开展民族团结进步教育。

(下转第二版)

首届学青会今日在广西南宁开幕 我区39名运动员进入决赛阶段

本报南宁11月4日电(记者 王超)由教育部、国家体育总局、共青团中央共同主办,广西壮族自治区人民政府承办的第一届全国学生(青年)运动会(以下简称学青会)将于11月5日至15日在广西南宁举行。

据悉,学青会是由原全国青年运动会和原全国学生运动会合并而来,是推动新时代青少年和学校体育改革发展,增强青少年和学生体质,促进竞技体育后备人才培养的重要举措。本届学青会以“逐梦新时代 青春更精彩”为主题口号。会徽取名“青春飞扬”,整体造型为一个拼搏的青年运动员形象,展示出我国体育特别是青少年体育蓬勃发展的成就,融入了广西壮族图腾元素之一的“牛角”,突出了主办地广西地理名称、特征文化底蕴,展现广西独特的精神风貌,以及象征奥运精神的“圣火”元素,采用奥运五环的颜色,弯弯的大

角奋勇向前,威武雄壮。吉祥物以广西北部湾珍稀保护动物中华白海豚为创意原型,分别取名“壮壮”“美美”,搭配壮锦和民族服饰,突显广西壮美的民族特色和地域风格,温和友善的海豚形象展现出广西人民欢迎八方来客的热情。

比赛共设39个大项、51个分项、805个小项(校园组370个、公开组435个)。目前,预计赴桂运动员、技术官员等超过2万人。足球、跳水、冲浪、山地自行车等比赛项目在11月正式开赛前已进行了初赛,有的也决出了金牌。公开组比赛中西藏89名运动员参加了前期资格赛,经过努力拼搏,39人进入决赛阶段,将参加田径、国际式摔跤、竞技马术、攀岩、自行车、跆拳道6个大项的决赛。参赛项目从10月26日开始,11月13日完成所有比赛项目。目前,我区代表团对进入决赛阶段的39名运动员进行了兴奋剂检测,结果均为阴性。

西藏消防救援事业发展成果新闻发布会召开 全区连续21年未发生重特大火灾事故

本报拉萨11月4日讯(记者 王杰)3日下午,西藏消防救援事业发展成果新闻发布会在自治区党委宣传部召开。西藏消防救援总队副政委、纪委书记钟捷介绍了改革转制5年来西藏消防救援事业发展成果。

5年来,西藏消防救援总队在自治区党委、政府和应急管理部、国家消防救援局的坚强领导下,忠实践行习近平总书记重要训词精神,全力服务保障“四个创建”“四个走在前列”,坚决护航西藏长治久安和高质量发展大局,全区连续21年未发生重特大火灾事故。

据介绍,5年来,西藏消防救援队伍共接处警4.6万起,出动指战员27.3万人次、车辆5.5万台次,成功应对处置“两江”四次特大滑坡、林芝“4·14”森林火灾、“1·17”雪崩和395起三级以上地震等重大灾害事故。5年来,累计新建67个消防队站,为全区基层单位配齐取暖、饮水、红门影院等设施,新增各

类消防车322辆,装备器材27.7万余件套,为全区消防救援事业发展提供了强有力的保障支撑。

5年来,西藏消防救援总队坚持以人民为中心的发展思想,紧盯群众急难愁盼问题,持续深化“我为群众办实事”实践活动,在全区消防执勤点、人员密集场所设立多处“雪域蓝焰服务站”,制订并向社会公布网上行政办理、加强基层火灾防控力量、提升聚集场所技防水平等10项举措,协调将消防行政审批融入政务系统和服务平台,顺利实现“一网通办”,打通100个老旧小区、700余个居民小区、4000余处公共建筑“生命通道”,雪域高原“火焰蓝”形象深入人心,深得人心。

新闻发布会上,西藏消防救援总队相关部门负责人就中央驻藏新闻媒体和区内主要媒体记者提问进行了回答。自治区党委宣传部负责同志主持新闻发布会。

日喀则打造43个“石榴籽”红色驿站 为国省道沿线游客提供便利服务

本报日喀则11月4日电(记者 杨子彦)今年以来,日喀则市委组织部以党建为引领,以主题教育为契机,立足数量日益增长的徒步、骑行和自驾游客之所需,利用村级组织活动场所现有设施,在318、219等国省道沿线打造43个“石榴籽”红色驿站,解决沿线旅游服务设施相对匮乏等问题,促进各民族交往交流交融,推动民族团结千里示范走廊初见雏形,切实铸牢中华民族共同体意识。

日喀则市打造便民服务站,24小时向过往游客免费开放,提供“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、急可如厕、累可歇脚、伤可用药”的多种便捷贴心服务;通过设置留言墙,收集游客“微心愿”,整合游客反映的环境卫生、商户经营、设施损坏等景区治理问题,建立问题台账,督促整改落实,让游客乘兴而来、满意而归。截至目前,累计为游客提供服务1万余次,覆盖群众达3万余人次。

日喀则市坚持把“石榴籽”红色驿站作为深入开展第二批主题教育的实践阵地,制定“石榴籽”党群服务站管理办法,设置“党员先锋岗”,利用“党建会客厅”“村史馆”等资源进行宣传教育,结合党员“三包”工作在驿站开展志愿服务,努力将主题教育成果转化成为民造福的实际行动,持续提升群众满意度和获得感。截至目前,已开展专题宣讲400余场次,为民办实事、解难题186件。

同时,鼓励村“两委”成员和党员志愿者使用国家通用语言文字与游客沟通、交流,积极邀请游客品尝糌粑、酥油茶等特色食物,参与跳锅庄、互学家乡话、讲民俗传统文化等活动。在“石榴籽”红色驿站建设中,各基层党组织探索打造了“珠峰领航 驿站先锋”等基层党建品牌,推动民族团结进步创建工作走深走实。



时值金秋,西藏林芝市秋色已浓,黄叶与初雪交织,流水与雪山辉映,景色如诗如画。图为在林芝工布江达县拍摄的古村落错高村。(无人机照片)

新华社记者 姜帆 摄

秋色林芝 如画如诗

那山·那路·那城 ——再访“全国最后通公路的县”墨脱

新华社记者

曾经,这里被称为“高原孤岛”。连绵险峻的喜马拉雅山,汹涌奔腾的雅鲁藏布江,将西藏墨脱“圈禁”在高山峡谷间。

如何修通一条路,从褶皱的大山中“走出来”,成为一代又一代墨脱人心中持续的希冀。

——为了生存,“60后”的朗杰,把生活物资背回家,用双脚走出大山。100多公里,来回走了8天。

——为了履职,“80后”的白玛曲珍,到拉萨集合出发参加全国两会,走路加坐车走出大山。800多公里,走了4天。

——为了理想,“00后”的白玛央珍,到上海求学,坐汽车和飞机走出大山。4000公里,只用了1天多。

三代人,用三种不同的方式走出大山,背后是墨脱交通翻天覆地的变化。

十年前,波密至墨脱的公路建成通车。“全国唯一不通公路的县”,变成了“全国最后通公路的县”。

墨脱人,终于走出大山。

十年后,记者再访墨脱,继续见证墨脱人“走出大山”的故事。

困山·畏山

进墨脱,从林芝市波密县扎木镇开始上山。

在岗日嘎布山脉里一路上行,穿越海拔近5000米的嘎隆拉雪山,再一路向下,雅鲁藏布江便映入眼帘。峡谷两岸,山峰突兀,峭壁林立,在呼啸山风和哗哗流水声中,车辆在“挂壁公路”上只

能缓缓前行。

当地流行这样一句话:走过墨脱路,不怕人间苦。

“没通公路前,我们走的都是山间羊肠小道、溜索、木桥和藤桥。”土生土长的“老墨脱”洛巴族司机布加说,“全县上下的物资,从盐巴到粮食,从药品到课本,都只能靠人背马驮,东西也贵得吓人,水泥论斤卖,大米还带着马汗味。”

1997年,有记者在墨脱街头捕捉到这样一个细节:1斤猪肉30元,1斤大米要10元,连鸡蛋也要3元钱1个……当地的店老板看到外地人被物价吓倒,急忙解释:“都是不通公路惹的祸。”

记者在路边停车休息时,偶遇跑运输的墨脱村村民布珠嘎。

“我从12岁开始做背夫,每次往返要十来天。”布珠嘎说,“那时经常面临生死考验,有的路窄得只能容下半只脚。有一次因简易木桥断裂,我只能眼睁睁地看着一位同伴被湍急河水卷走。我自己也好几次差点跌下悬崖。”

与布珠嘎同行的大车司机高永,对过去印象最深的是背病人去林芝就医。“10多位背夫,大家轮换着背,每人半个小时。结果路还没走一半呢,人就没了。”

采访间,仰望着远处一座座高耸入云的雪山,脚下的雅鲁藏布江似乎也正在诉说那段历史。

连日来,记者听到了更多的心酸往事——

原甘德乡(现甘登乡)乡政府挂牌时,门牌需要人从县里背几十里山路到乡里。不到3米的门牌,却因山路狭窄悬崖险难以背过去,干部只能将门牌从中间锯为两截,挂牌时再拼合在一起。这个拼合的政府门牌,直到整乡搬迁时还挂在那里。

(下转第二版)



扫码进入“西藏主题教育”专题微信公众账号



扫码进入西藏自治区主题教育专题网站