

播下团结“种子” 结出幸福“果实”

——山南市民族团结进步创建工作综述

本报记者 巴桑旺姆



质量发展的实施方案》，专题部署和推进山南市民族团结进步创建工作。

山南市注重分级分类创建，把模范区创建与示范市创建同步统筹、一体推进，把打造民族团结创建“升级版”与“微创建”紧密结合、有效衔接。截至目前，山南市、琼结县、隆子县、错那市和乃东区成功创建全国民族团结进步示范市(县、区)，全市创建全国民族团结进步示范单位12个、教育基地1个、模范集体13个、模范个人21名；自治区级模范单位84个、模范集体151个、模范个人251名。

此外，山南市坚持把深化教育作为基础性工作，强化社会主义核心价值观引领作用，不断增强各族群众“五个认同”。

同时，山南市常态化举办“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”民族团结进步主题书画大赛等主题活动，积极开展“三个意识”宣传教育，大力推广普及国家通用语言文字。截至目前，山南市分类开展国家通用语言文字培训活动3300场次，覆盖群众20万人次。

突出主题主线—— 加强各民族交往交流交融

“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”“民族团结一家亲”……乃东区天马广场上，民族团结宣传标语格外醒

目。“下午七点商场一关门，大家都会来这里跳跳舞、聊聊天，增进感情。”在广场上跳舞的商户卓玛说。

天马商贸市场是由最初在砂石地上摆地摊卖货的120多家本地商户组成，逐步发展壮大成如今的汉、藏、回、东乡、撒拉、维吾尔等多民族共同创业就业、互帮互助、团结和谐的商业综合体。在党支部的领导下，探索形成了“民族团结+N”的创建模式，实现各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面全方位嵌入，成为了民族团结进步创建商业圈的典范。

山南市扎实推进和谐共居，打造各民族嵌入式社区，创造各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会环境。截至目前，山南市民族联姻家庭达2189户，进一步推进血浓于水的民族关系。

此外，山南市建成3个“组团式”援藏就业基地，累计开发援藏就业岗位1.67万余个。西藏宏农农业发展有限公司探索“飞地经济”模式，带动3县20个村集体增收致富，实现从项目落地到人员落户，从亲如一家到成为一家。

突出“四件大事”—— 努力实现“四个确保”

今年，山南市获评全区综合考评第一名的好成绩，全市未发生一起影响民族团结的矛盾纠纷，平安中国建设示范市创建成果得到有效巩固，琼

结县再获“长安杯”。

同时，按照“完善基础、产业立市、统筹城乡、新区引领”的经济工作思路，推动经济高质量发展，不断提高各族人民生活品质，促进各民族共同繁荣发展。2022年，山南地区生产总值同比增长1.7%；城乡居民人均可支配收入分别同比增长4.9%、7.6%，达到全国平均水平的91.8%、98.5%；门巴、珞巴两个人口较少民族人均可支配收入均高于全国平均水平，各民族团结进步的物质基础不断夯实。

生态环境方面，山南市成功创建国家生态文明示范市，隆子县成功创建全区首个国家级“两山”理论实践基地。

在确保边防巩固和边境安全方面，各族官兵和干部群众牢记习近平总书记的殷切嘱托，团结一心、敢于斗争，强化党政军警民合力守边，有力维护了国家主权和领土安全，各族人民像格桑花一样扎根雪域边陲、团结守边，涌现出卓嘎央宗姐妹、古桑且增、阿旺益西等一批先进典型。

如今，行走在雅着大地，城乡面貌日新月异，民族团结氛围浓厚，各民族交往交流交融更加深入，各族群众幸福的笑容更加灿烂，大家相互学习、相互帮助、心灵相通、情感相融、团结奋斗、积极拼搏，山南市将始终牢记“国之大者”，以永远在路上的精气神，为创建全国民族团结进步模范区作出应有贡献。

乃东区民创办

举办铸牢中华民族共同体意识宣讲

本报泽当电(见习记者 武沛涛)近日，乃东区民创办邀请西藏自治区社会主义学院教授且增央宗，围绕铸牢中华民族共同体意识进行集中宣讲。

宣讲现场，且增央宗围绕党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央就民族工作作出的一系列重大决策部署、推动我国民族团结进步事业取得历史性成就等4个方面内容向参会人员

进行宣讲。宣讲内容翔实、观点新颖、论述精辟，让参会人员铸牢中华民族共同体意识有了更深刻的认识。

乃东区民创办相关负责人表示，此次宣讲，让乃东区基层干部职工及寺庙僧尼进一步认识到自身责任，进一步铸牢中华民族共同体意识，为下一步乃东区创建全国民族团结进步示范区奠定了坚实的思想基础。

农行浪卡子县支行

反诈防诈宣传走进校园

本报浪卡子电(见习记者 武沛涛)为进一步引导学生树立科学理性的消费观念、学会维护自身合法权益，提高学生对于跨境赌博、电信网络诈骗、非法校园贷及其他非法金融活动的甄别、应对和抵制能力，近日，农行浪卡子县支行走进浪卡子县中学，开展以“反诈防诈进校园，共筑防骗‘安全墙’”为主题的反诈防诈宣传活动。

活动现场，工作人员向学生宣传讲解了《中华人民共和国反电信网络诈骗法》《中华人民共和国反洗钱法》等法律法规，并向学生普及常见的非法金融活动作案手法，梳理网络赌博、跨境赌博、电信网络诈骗、非法校园贷、非法集资等非法金融活动案例，分析、总结典型非法金融活动手段。

同时，工作人员通过以案释法、面对面讲解的形式，为学生讲解电信网络诈骗的主要表现形式、作案手法和不断翻新的作案手段。告诫学生不得非法买卖、出租、出借电话卡、银行卡、互联网账号等，不得假冒他人身份或虚构代理关系开立电话卡、银行卡等。通过有奖问答的活动形式，进一步增强学生对电信网络诈骗的警觉性，提高学生对于诈骗的识别与防范能力，全力筑牢反诈“防火墙”。

农行浪卡子县支行有关负责人表示，下一步，将继续把反诈防诈宣传融入日常工作，持续开展进校园、进养老院等宣传活动，普及反诈防诈知识，不断提升广大群众的风险防范能力，让反诈防诈工作惠及千家万户。

扎囊县市场监督管理局

开展食品安全宣传活动

本报扎囊电(见习记者 武沛涛)近日，扎囊县市场监督管理局以“全国食品安全宣传周”活动为契机，深入扎囊县中学开展“尚俭崇信尽责、同心共护食品安全”食品安全宣传活动。

活动现场，工作人员以常见的食品安全名词解释为切入点，为该校师生深入浅出地讲解了《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国反食品浪费法》等法律法规。

同时，重点从如何辨别伪劣食品、如何预防食物中毒、如何读懂食品标签、如何正确健康饮食等食品安全小知识入手，教导师生学会怎样购买合格食

品，并向师生科普食品安全知识，引导和劝诫学生多吃蔬菜、水果等健康食品，远离垃圾食品、不购买“三无”食品。

此外，还设置了互动问答环节，工作人员从专业角度，现场解答师生提出的各类食品安全问题。

扎囊县市场监督管理局相关负责人表示，此次宣传活动增强了师生对食品的辨别能力，营造了食品安全共治共享良好氛围，进一步引导师生积极行动起来，争做厉行节约粮食的践行者。据统计，此次活动共发放宣传资料400余份、宣传礼品300余份、制作横幅1条。

桑日县绒乡冲达村

为60余名志愿者兑换日用品

本报桑日电(见习记者 武沛涛)近日，桑日县绒乡冲达村新时代文明实践站组织辖区60余名志愿者，开展今年1月至6月积分兑换活动。

活动现场，按照积分统计表，依次为志愿者们兑换了卫生纸、洗洁精、保温杯、牙膏、洗衣粉等日用品。

“村里开展的志愿服务积分兑换活动，不仅能兑换到实用的日用品，自

己的辛付出还能得到充分肯定。今后，我将继续积极参加村里组织的各类志愿服务活动。”兑换到礼品的志愿者次且卓玛说。

冲达村第一书记曲玉珍表示，开展志愿服务积分兑换活动，既能调动志愿者的积极性，弘扬志愿精神，又能倡导文明新风，提升群众素质，为创建文明和谐村庄奠定了坚实基础。



近年来，山南市委、市政府高度重视山南市干部职工体育工作，努力提升山南市体育事业水平，广泛开展体育赛事。

图为2023年山南市首届“体彩杯”篮球赛比赛现场。
本报见习记者 武沛涛 本报通讯员 白玛珠玛 摄

乡村旅游 富口袋

近年来，山南市乃东区扎西曲登社区深入落实旅游促进农牧民增收计划，大力发展旅游民宿。据统计，近两年来，扎西曲登社区共接待游客6万余人次，旅游创收400万余元，成为展示和体验藏家民俗的窗口，当地群众通过发展旅游业富了口袋。

图为当地群众欢迎远道而来的游客。

本报记者 巴桑旺姆 摄



株洲市第十批援藏工作组里的农业专家毛莎莎：

让高原苹果更加清脆香甜

本报见习记者 武沛涛 本报通讯员 李胜财



图为毛莎莎在扎囊县朗赛岭矮化苹果种植基地里查看苹果长势。

本报见习记者 武沛涛 摄

金秋十月，苹果飘香。在扎囊县扎其乡段的349国道两侧的苹果园中，与工作人员一起忙碌着的短发“女园丁”毛莎莎，成为了苹果园里靓丽的一道风景。

2022年7月，毛莎莎从株洲市农业科学研究所来到扎囊县农业农村局，开启了她一年半的援藏之旅。一个月后，身为高级农艺师的毛莎莎第一次见到西藏本土产的高原苹果，激动不已，但

当她品尝过后，心里充满失落。

“西藏本土产的苹果虽然甜，但果肉偏硬，口感欠佳。”毛莎莎说。

作为农业专家，毛莎莎心里清楚，高原苹果口感不佳并不稀奇。能够在扎囊县扎其乡辖区的雅江河谷这一片沙地、荒滩地上种植出苹果，本身就实属不易。这里的土壤有机质含量少，加上高原降水少、蒸发量大等气候特点，扎囊县本土孕育出的苹果自然也有它独特的品质。改良并解决高原苹果口感品质问题，成了毛莎莎当前的首要任务。

说干就干，为了提高果实品质，扎囊县朗赛岭矮化苹果种植基地成了毛莎莎的露天“实验室”。她一边翻阅大量文献资料，一边向当地前辈请教，反复调整基地肥水管理，通过提升土壤质量与肥水高效利用技术改善苹果品质。

功夫不负有心人。在毛莎莎的努力下，今年基地早熟的“嘎啦”“华硕”等品牌的苹果口感清脆香甜，受到国家苹果产业体系首席科学家、西北农林科技大学马锋旺教授的好评。

“扎囊5月的这场大雪，让正值花期的矮化苹果树差点遭遇‘灭顶之灾’。”

谈及那场大雪，毛莎莎仍心有余悸。今年5月初，山南突发性降雪，让正处于花期的苹果树一夜之间遭遇冻害。

毛莎莎看在眼里，疼在心上，她第一时间从扎囊县农业农村局赶往基地，组织工作人员及时清理受冻枝条，施用果树专用复合肥，减少冻害影响。在大家的齐心协力下，矮化苹果挺过了这场“天灾”。

今年6月，扎囊县城至朗赛岭村的349国道短期维修，汽车无法通行。6月是矮化苹果开展疏果工作的关键期，毛莎莎便找来一台电动车，每天往返基地，早出晚归。在她眼中，这一片片苹果仿佛就是她的孩子。

采访过程中，毛莎莎一手拿着苹果干，一手拎着白兰地果酒，向大家介绍他们研发的苹果系列加工产品。

毛莎莎说，作为援藏干部，不仅要想方设法提升苹果品质，还要让其效益实现最大化。在株洲市第十批援藏工作组组长、扎囊县委常委副书记、常务副县长覃志名的大力支持下，工作组主动与株洲市农业科学研究所对接，利用表面损伤的非商品苹果进行发酵蒸馏，生产研发了相关的果酒与苹果白兰地，有效延长了矮化苹果的产业链，进一步提升了产品附加值。

“产自高原的苹果白兰地，香气纯净、品质优良，产品各项指标均已达标。”毛莎莎自信满满地介绍说。

