

让每个残疾人都享有出彩人生

——我区5年来残疾人事业发展综述

本报记者 王莉 实习生 索娜卓嘎



“全面建成小康社会，残疾人一个也不能少”庄严承诺如期兑现。残疾人“两项补贴”应补尽补，共计投入9亿元资金，补贴50余万人次；3205名残疾儿童少年随班就读，送教上门服务2604人，义务教育入学率稳定在97%以上；全区建设7所特校，在校学生1057人，每人每年享受6000元“三包”经费和公用经费……一组组数据、一件件实事、一个个

变化，折射出我区5年来残疾人事业的蓬勃发展。

残疾人是一个特殊困难的群体，残疾人事业是“春天的事业”。5年来，在区委、政府的高度重视下，全区各级残联担当作为、砥砺奋进，积极回应残疾人过上美好生活的期待，用一项项改革创新的举措、一次次务实惠民的行动，为每个残疾人享有出彩人生托起“稳稳的幸福”。

顶层设计，残疾人事业发展政策体系日趋完善

残疾人是社会大家庭的平等成员，是人类文明发展的一支重要力量，是坚持和发展中国特色社会主义的一支重要力量。

5年来，区委、政府高度重视残疾人事业发展，将残疾人工作纳入国民经济和社会发展规划，将助残项目纳入“十大民生工程”，相继出台《中共西藏自治区委员会西藏自治区人民政府

关于加强新时代残疾人工作的意见》《西藏自治区人民政府关于建立残疾儿童康复救助制度的实施意见》等政策性文件，不断强化我区残疾人事业发展的政策支撑，助力西藏残疾人事业高质量发展。

在一系列政策措施帮扶下，全方位、立体化的残疾人权益保障制度已然形成，全区残疾人事业硕果累累，圆满

完成既定目标，残疾人与全区各族人民一道迈入小康，民生得到稳定保障，生活品质不断提高，平等参与共享的环境不断优化，获得感、幸福感、安全感不断增强；符合低保条件的残疾人应保尽保，城乡残疾人基本养老保险和基本医疗保险参保率均达到100%；残疾人“两项补贴”应补尽补，共计投入9亿元资金，补贴50余万人次；1.3万人次享受

到了残疾人机动轮椅车燃油补贴；4700名困难残疾人得到了农村实用技术培训；5000人次享受到了“阳光家园”补贴；4990人次享受到了残疾人办证补贴，残疾人社会保障网进一步织密扎牢。自治区残疾人托养中心投入运营，2022年首批集中托养孤残一体、困残一体、以老养残、一户多残36名特殊困难残疾人。

就业创业，持续提升残疾人自我发展能力

“一个月3000多块钱，对我帮助很大，我很开心！”2022年初，在残疾人就业创业西藏康泰环保科技有限公司里，患有听力残疾的拉巴正忙着进行干果打包，在这里上班两年来，他不仅学到了一技之长，在生活中，也更加积极乐观。

2020年8月4日，我区首个残疾人就业创业园揭牌，运营3年来，创业园里有25家企业、11个残疾人创业团队入

驻，为300多名残疾人提供了就业创业的平台。

全区首个残疾人就业创业园的揭牌和成功运营，是我区多措并举全力促进残疾人就业创业的一个具体举措。

就业是残疾人最大的保障，将残疾人就业作为关注民生的重中之重，是维护社会弱势群体利益的需要，更是社会稳定和发展的必要前提。

为做好残疾人稳就业创业工作，持

续提升残疾人自我发展能力。我区通过制定促进和发展残疾人按比例就业、自主创业、残疾人就业保障金征收管理使用、职业培训、超比例安排残疾人就业奖励等专项政策，开展残疾人就业宣传，举办就业援助月、就业宣传月等专项活动，全方位、多渠道为残疾人打开就业创业之门。据统计，5年来，残疾人就业创业培训7476人次，2020年到2022年分别实现新增就业358人、424

人、521人，保持年均10%以上的增速；党政机关、事业单位、国有企业带头按比例安排711名残疾人就业。目前，全区16岁至59岁就业年龄段持证残疾人实现就业19184人，就业率68.16%；通过“一生一策”就业帮扶政策，残疾人高校毕业生就业率达80%。2021年起，我区全面恢复征收残疾人就业保障金，共征收近10亿元，帮助62592名残疾人就业。

提质增效，残疾人基本公共服务水平不断提升

“家里孙女6个月时因发烧引起脑瘫、癫痫，卧病在床将近6年了。平时看病就医真的不方便，幸亏有签约医生。”提及签约医生，拉萨市金珠西路街道洛堆社区居民贡嘎感激地说，“对于我们来说，有了签约医生，既可以减轻家庭的负担，也方便了家里小孩及时看病就医。”

贡嘎家的变化和幸福，受益于我区残疾人基本公共服务水平的不断提升。

5年来，为进一步提升我区残疾人公共文化服务水平，鼓励残疾人走出家门、融入社会，5年来，我区不断加大财政投入，配强扶持政策，做实基础工作，

残疾人民生保障和基本公共服务水平明显提升，残疾人收入水平大幅提高，残疾人精神文化生活日渐丰富。

加强残疾人康复服务体系建设，建立残疾儿童康复救助制度，为5.7万人次残疾人提供精准康复服务，为4.6万人次残疾人开展辅助器具适配服务，有需求的持证残疾人基本康复服务覆盖率达到90.21%，辅助器具适配率达到92.25%，推动残疾人家庭医生签约“应签尽签”，残疾人“人人享有康复服务”目标基本实现。

贯彻落实《国家残疾预防行动计

划》，顺利完成3个全国残疾预防综合试验区创建，拉萨市列入全国残疾预防随报试点城市。

推动残疾人教育普惠发展，3205名残疾儿童少年随班就读，送教上门服务2604人，义务教育入学率稳定在97%以上；全区建设7所特校，在校学生1057人，每人每年享受6000元“三包”经费和公用经费。

发展残疾人特殊艺术，组团参加第十届全国残疾人艺术汇演，获得优异成绩；实施文化进残疾人家庭“五个一”项目，惠及3000户残疾人家庭。

扎实开展残疾人文化周、特奥日、健身周等活动，鼓励残疾人走出家门、融入社会。

针对西藏特殊地理环境，在全国率先实施每户3.5万元的无障碍（卫浴等设施）改造项目，614户困难残疾人家庭受益。

五载春秋，行稳致远；五载奋进，硕果盈枝。站在新起点，我区残疾人事业将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强历史主动、展现责任担当，不断把残疾人对美好生活的向往变为现实，让“春天的事业”繁花似锦。

用心呵护每一朵花开

——土旦格桑和他的孩子们

“9月4日，我的学生索朗旺堆给我发来了微信语音和视频。他告诉我，现在他跳绳起步很快，学到了很多新的花样跳绳的动作，教练们都很开心……”

以上文字，摘自那曲市特殊教育学校土旦格桑老师的笔记本。这样的笔记本，土旦格桑有好几个，上面密密麻麻地记录着孩子们学习生活日常。

2014年，从西藏民族大学毕业后，土旦格桑成了那曲市特殊教育学校的一名老师。在这所学校读书的学生，或视力残疾，或听力残疾，或言语残疾，或智力残疾。

从学生成为老师，第一次走进教室，土旦格桑的心是慌乱的。走上讲台，望向台下学生，隐忍着心里的难过和心疼；走下讲台，来到教室中央，笑着和孩子们打着招呼。那一刻，他告诉自己，要用爱守护这些“折翼的天使”。

相比普通学校，特殊教育学校里孩子的特殊性，让特校教师“身兼多职”，他们既要会学科教学，又要掌握一定的康复专业知识，还要时时关注孩子们的需求，充当他们“保育员”角色的同时，教孩子们基础的生活技能。

看到孩子的康复成果，家长的脸上多了笑容，孩子的性格也变得开朗许多。

为了让孩子们更快乐地成长，土旦格桑将运动融入了教学的全过程，每天有有氧跑1.5公里后，他和同事们会给孩子们进行专项训练，有练台球的、练乒乓球的，还有训练跑步、举重等运动项目。

时光不负有心人。2015年，土旦格桑以教练员的身份带领学生们参加了全国第九届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会，取得了一金一铜的好成绩；2021年，那曲市特殊教育学校的运动健儿代表我区出征全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会，斩获3金6银4铜共13枚奖牌。“运动增长了孩子们的见识，也给了他们面对未来的勇气和力量。”土旦格桑说。

“我的生活是快乐的，我的人生是成功的！”望着操场上幸福跳跃的孩子，土旦格桑的言语里满是幸福。他热爱着这份工作，也乐在其中，并不断发现和呵护这份工作的的美好！

昌都市左贡县中林卡乡

残疾评定“零跑路”上门服务暖人心

本报昌都电(记者 万慧)残疾人证是残疾人享受各项惠残助残政策的重要凭证，事关残疾人的切身利益。为了让残疾人充分享受到国家惠残政策，巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果，助力乡村振兴，近日，昌都市左贡县残疾人联合会联合左贡县人民医院，深入中林卡乡开展“残疾评定服务上门、贴心服务温暖人心”活动，为4名长期卧床、无生活自理能力、行动不便、无法前往医院进行残疾评定的重度残疾人开展集中上门残疾评定服务，把党和政府的温暖送到他们的心坎上。

每到一户，评残医师都会耐心地需要办证的残疾人及家属讲解残疾证的办理须知、办理流程以

及重度残疾护理补贴申请有关事宜，认真查看残疾人的身体状况和相关病历资料，详细询问其病史及致残原因，完成办理材料的收集工作，并根据实际状况作出残疾等级评定，让他们切实感受到党和政府的关心关爱。

此次“零距离”残疾评定上门服务，切实解决了评定对象“出行难、办证难”的问题，打通了服务残疾群众的“最后一公里”，得到了残疾人及其家属的一致好评。下一步，昌都市各级残联将不断创新工作机制，以暖心服务为抓手，用心用情关爱残疾人，从民生的“小切口”让残疾群众获得“大实惠”，切实解决残疾群众的急难愁盼问题。

那曲市索县

开展第七次全国残疾预防宣传教育活动

本报那曲电(记者 万靖)为做好残疾预防宣传教育，增强全县残疾预防意识和预防能力，8月25日，那曲市索县民政局联合县公安局、县应急管理局、县疾控中心等单位开展了以“预防先天残疾、守护美好未来”为主题的第七次全国残疾预防宣传教育活动。

在现场，通过设立咨询点、发放宣传资料、悬挂宣传横幅、张贴海报、面对面宣讲等多种形式宣传残疾预防知识、民政惠民政策明白卡、青少年常用法律等相关知

识，工作人员向过往群众广泛普及残疾儿童康复救助政策、各种疾病预防相关知识，提高广大干部群众的残疾预防意识和预防能力，引导群众增强残疾预防意识，提升自我防护能力。

据统计，此次活动共发放宣传手册300余份，围裙、眼罩、卫生纸等物品104件。活动的开展，进一步提高了群众残疾预防意识，帮助群众建立起了对残疾预防和康复的认知，营造了良好的残疾预防氛围。

托养一人 温暖一片



自治区残疾人托养服务中心位于拉萨市曲水县，是我区专门面向残疾人的托养服务机构。该中心采取24小时全日制寄宿方式，为托养对象提供生活照料、日常护理、生活技能训练、职业康复、辅助性就业和文化体育、心理疏导等服务，用家人般的温暖、贴心式的服务托起残疾人稳稳的幸福。

图为残疾人在托养服务中心开心地生活。

本报记者 王莉 本报通讯员 李玉龙 摄

林芝市墨脱县残联

开展为残疾人办实事系列活动

本报巴宜电(记者 胡文)近日，林芝市墨脱县残联联合各乡镇、县直相关部门，结合各自职责，以“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展”为主题，开展了为残疾人办实事系列活动。

活动开展前，墨脱县残联积极与

各乡镇对接，询问残疾人需求，详细了解他们的身体状况，进行细致的专业筛查，确定康复需求人员及辅具适配对象。走村入户时，关注残疾人的吃穿住行，询问是否需要家庭无障碍改造、生活中是否存在其他困难等，切实解决了残疾人急难愁盼问题。

活动中，工作人员详细为残疾人讲解辅助器具配备、残疾人证办理流程，残疾人“两项补贴”、重度残疾人纳入单人保、临时生活救助、城乡低保救助、特困人员供养审批流程和民族团结等相关政策，提供相关政策咨询服务，更好地维护残疾人合法权益。

在各乡镇卫生院、综合门诊、专家门诊，医生们根据残疾人的身体状况，为他们提供了耳贴、针灸、拔罐、盐敷疗法、久巴疗法(涂擦)、藏药足浴等多种形式的治疗，免费发放藏药品。团县委多方争取资金，解决了一名家庭困难残疾儿童的医药费问题。县医保局为重度残疾人门诊、住院医疗报销22人次，基金支付59055.94元。同时，县人社局为不断提升残疾人就业技能，进一步拓宽残疾人就业渠道，开展岗位开发和技能培训工作，通过职业培训，今年已成功帮助两名残疾人实现就业。



图为在自治区残疾人就业服务中心，残疾人在学习缝纫技术。

本报记者 丹增群培 摄