

思想旗帜引领方向 实干笃行开创新局

深入学习贯彻习近平总书记重要指示和全国宣传思想文化工作会议精神

新华社记者

全国宣传思想文化工作会议10月7日至8日在京召开。会上传达了习近平总书记对宣传思想文化工作的重要指示。

会议认为,习近平总书记在新时期文化建设方面的新思想新观点新论断,内涵十分丰富、论述极为深刻,是新时代党领导文化建设实践经验的理论总结,丰富和发展了马克思主义文化理论,构成了习近平新时代中国特色社会主义思想的文化篇,形成了习近平文化思想。

大家表示,要深入学习贯彻习近平文化思想,勇担使命、踔厉奋发,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

习近平文化思想提供了强大思想武器和科学行动指南

与会同志认为,党的十八大以来,宣传思想文化工作之所以取得历史性成就,最根本就在于有习近平总书记领航掌舵,有习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。这些年来,围绕宣传思想文化工作,党中央召开的会议之密集、作出的决策部署之全面,习近平总书记论述之丰富系统、深刻厚重,在党的历史上是不多见的。

旗帜指引方向,思想凝聚力量。

中国共产党历史展览馆党委书记、馆长吴向东表示:“这次会议正式提出习近平文化思想,是会议最重要的成果,必将载入中国特色社会主义文化建设的光荣史册,在党的宣传思想文化事业发展史上具有里程碑意义。习近平文化思想内涵丰富,视野宏大,贯通古今,论述深刻,蕴含着伟大的真理力量和实践力量,为做好新时代新征程宣传思想文化工作提供了强大思想武器和科学行动指南。”

“习近平文化思想既有文化理论观点上的创新和突破,又有文化工作布局上的部署要求,明体达用、体用贯通,标志着我们党对中国特色社会主义文化建设规律的认识达到了新高度,表明我们党的历史自信、文化自信达到了新高度。”中国人民大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院副院长陶文昭表示,作为一名党的创新理论的研究者、传播者,对做好习近平文化思想的学理化阐释、学术化表达、体系化构建责无旁贷。

“我要努力阐释好蕴含其中的原理性理论成果,同时创新教学方法,带领学生更好学习把握我们党这一新的思想成果。”陶文昭说。

“新时代以来,习近平总书记围绕新闻舆论工作提出许多新思想新观点新论断。在总书记引领下,党的新闻事业正能量更加强劲充沛,主旋律愈发奋进昂扬。”中国记协国际工作部副主任王佳表示。

正在福建省宁德市福安市下岐村开展“四下基层”活动的宁德市委书记梁伟新,认真学习了习近平总书记的重要指示和此次会议精神。

“习近平同志担任宁德地委书记期间就提出‘宣传党的路线、方针、政策下基层’,并将其置于‘四下基层’首位。此次在重要指示中更进一步明确宣传思想工作是一项‘极端重要的工作’。”梁伟新表示,知之愈明,则行之愈笃。要持续深化对习近平文化思想的学习领悟,坚持和加强党对宣传思想文化工作的全面领导,推动党的宣传思想文化工作不断走深走实。

新形势新任务必须要有新气象新作为

意识形态工作,是为国家立心、为民族立魂的工作。

踏上新征程,迎接新挑战。宣传思想文化工作面临新形势新任务,必须要有新气象新作为。

习近平总书记的重要指示中将“用党的创新理论武装全党、教育人民”作为宣传思想文化工作首要政治任务。这让国家广播电视总局宣传司副司长刘梅茹对今后工作重点有了更清晰的认识。

“一段时间以来,国家广播电视总局策划组织、创作推出《思想的田野》《思想耀江山》等一批质量上乘的电视理论节目,广受群众好评。今后,我们要进一步创新理论节

目的表达方式和传播方式,把‘有意义’的道理讲得‘有意思’,推动党的创新理论更好‘飞入寻常百姓家’。”刘梅茹说。

安徽师范大学马克思主义学院教授路丙辉对习近平总书记的重要指示中专门提出“着力建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态”感触尤深。

在刚刚过去的中秋、国庆长假,路丙辉带着学生们行程100余公里,边走边看边思考,开展了一次“行走的思政课”,让学生们在深入实际中认识国情,不断增强对新时代中国发展成就的自豪感。

“思政课教师是社会主义意识形态阵地的建设者、捍卫者。我将和同事们不断创新教学方法,让爱党爱国爱社会主义的情怀深深扎根青年学子心田。”路丙辉说。

习近平总书记的重要指示中强调“着力培育和践行社会主义核心价值观”。这让河北省邢台市清河县新时代文明实践中心负责人张善强觉得肩上的担子更重了。

“新时代文明实践中心是群众身边的‘精神加油站’,引导居民践行社会主义核心价值观是我们工作的重要内容。”张善强表示,将开展更多形式各异、内容丰富的宣讲活动,推动社会主义核心价值观真正融入百姓日常生活。

走进位于浙江绍兴的浙东运河文化园,文化气息扑面而来。“着力赓续中华文脉,推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展”。习近平总书记的重要指示让浙东运河文化园负责人傅秀美倍感振奋。

“前不久,总书记到文化园考察,专门叮嘱‘大运河文化是中国优秀传统文化的重要组成部分,要在保护、传承、利用上下功夫’。我们要把总书记的重要指示和谆谆嘱托转化为奋进动力。”傅秀美表示,下一步,将在园内集结与“运河”相关的文化创意产业,持续推动运河文化的开发利用、活化创新,让古老大运河焕发时代新风貌。

不断开创新时代宣传思想文化工作新局面

习近平总书记在重要指示中对各级党委(党组)、各级宣传文化部门提出明确要求,激励宣传思想文化战线党员干部不断增强工作能力本领,提高工作质量效能,书写宣传思想文化事业发展新篇章。

学习习近平总书记重要指示时,吉林省白城市镇赉县委宣传部部长宋常颖在“勇于改革创新”等内容上作出重点标记。“这就是我们今后努力的方向。直接面对群众,要找到老百姓喜爱、易懂的宣传方式,就必须在改革创新上下功夫。”宋常颖表示,将充分发掘本土特色文化资源,用当地群众喜闻乐见的形式把党的好声音传递给更多人。

习近平总书记特别提出各级宣传文化部门要“敢于善于斗争”。国防大学军事文化学院教员李仁见此深有感触。

“当前,思想舆论领域主旋律是团结鼓劲、积极进取、昂扬向上的,同时也有一些喧嚣刺耳的杂音、噪音,意识形态领域的风险挑战依然存在,需要充分发扬斗争精神、提高斗争本领。”李仁见表示,将为在军队宣传思想文化战线培养出更多听党指挥、敢打必胜的“先锋利剑”而不懈努力。

习近平总书记在重要指示中要求宣传思想文化工作“不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础”。这让人民日报记者张烁觉得工作动力更足了。

“作为一名中央新闻单位记者,我要继续发扬‘脚底板下出新闻’的好传统,采写更多有思想、有温度、有品质的精品佳作,为巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论贡献力量。”张烁说。

在中国井冈山干部学院工作人员朱文鸿看来,要实现习近平总书记“不断开创新时代宣传思想文化工作新局面”的要求,就必须建强宣传思想文化战线干部人才队伍。“我们将把习近平文化思想融入课堂,进一步完善教学质量评价体系,着力培养一批理想信念坚定、理论功底深厚、实践本领高强的宣传思想文化战线干部人才,以本职工作助力激发正能量、护航新征程。”

(新华社北京10月9日电)

聚亚洲之力,筑未来之路

——写在杭州第十九届亚洲运动会闭幕之际

钟华论

潮起亚细亚,欢歌钱塘江。8日晚,熊熊燃烧了16天的亚运会圣火在杭州奥体中心体育场徐徐熄灭,杭州第十九届亚洲运动会圆满落幕。

中国特色、亚洲风采、精彩纷呈——这是中国为世界呈现的体育盛会,也是亚洲人民携手书写的崭新篇章。

“亚洲运动会承载着亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往。”以体育之名,聚亚洲之力,筑未来之路。在充满活力的中华大地,在亚洲大家庭的共同努力下,杭州亚运会成功举办,为推动奥林匹克运动发展、促进亚洲人民团结和友谊作出新的贡献,奏响了“心心相融,爱达未来”的时代乐章!

(一)

这一刻,载入亚运会历史。9月23日21时16分,国家主席习近平宣布:杭州第十九届亚洲运动会开幕!顿时,全场沸腾,掌声欢呼声经久不息。历经8年筹办,在秋分这个寓意丰收和团圆的日子,亚运会圣火再次在中国点燃。

杭州亚运会是党的二十大胜利召开后我国举办的规模最大、水平最高的国际综合性体育赛事。自申办以来,中国认真履行承诺,全力推进各项筹办工作。习近平总书记亲切关怀、高度重视杭州亚运会筹办和举办工作,多次作出重要指示,为办好杭州亚运会提供了根本遵循。

开幕式之际,习近平主席为来华出席亚运会开幕式的国际贵宾举行欢迎宴会,同外国领导人和国际组织负责人举行会见。从“增进亚洲人民团结和友谊,给全世界留下难忘的杭州记忆”的深情展望,到“以体育促和平”“以体育促团结”“以体育促包容”的中国主张,习近平主席的“亚运时间”,展现着东道主的热情好客,宣示了新时代中国推动奥林匹克运动发展、构建亚洲命运共同体和人类命运共同体的坚定决心。

体育强国中国强,国运兴则体育兴。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视和关心体育事业,始终从不断满足人民群众对美好生活向往的高度引领体育事业健康有序发展。把全民健身上升为国家战略,全民健身公共服务体系建设不断完善;确立建设体育强国的战略目标,公布《体育强国建设纲要》……一系列重要举措不断推出,新时代中国体育事业发展蹄疾步稳,城乡居民健康水平持续提升。

本届亚运会,中国体育代表团的骄人成绩创造了新的历史,折射出体育强国建设的丰硕成果。夯体育之基,聚磅礴之力,逐梦想之路,一个自信包容、意气风发的新时代中国正在强国建设、民族复兴的新征程上勇毅前行。

(二)

中国新时代,杭州新亚运。各方落实“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求,书写了亚运会的新篇章。

绿色的盛会,让之江大地满眼“亚运绿”。首次实现赛会全部场馆绿电供应,全力打造全球首个大型“无废”赛事,上亿人次参加“人人1千克、助力亚运碳中和”线上环保活动……作为亚运会史上首届碳中和赛事,杭州亚运会把绿色、低碳和可持续融入亚运会各领域、全过程。杭州亚运会绿意盎然,让世界看到中国“用绿色描绘未来的创新力和行动力”。

智能的盛会,使赛场内外尽显“科技范”。巨型数字人跨越钱塘江,携手运动员点燃主火炬,完成了亚运史上首次数字融合点燃火炬的创举。从“智能亚运一站通”实现吃住行游购一站式解决,到活跃在赛场上的机器狗,再到智能服务机器人为观众提供全方位赛事服务……层出不穷的新技术新应用给杭州亚运会装上科技之眼、创新之翼,让体育盛会“出圈”运动、“跨界”科技,更加精彩纷呈。

聚焦世界精神卫生日:

促进儿童心理健康 共同守护美好未来

新华社记者 顾天成 董瑞丰

10月10日是世界精神卫生日。心理健康和精神卫生是健康的重要组成部分,儿童青少年的心理健康格外牵动着每一个家庭的心。

将精神卫生工作纳入全面深化改革和社会综合治理范畴;加强儿童社会心理服务体系建设和开展三个专项促进行动,强调早期干预……记者9日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉,相关部门、社会各方正共同努力,积极应对儿童青少年心理健康问题,守护孩子们的美好未来。

综合施策 提升儿童心理健康促进能力

“儿童青少年心理健康工作的关键,是坚持预防为主、群防群控。”国家卫生健康委医政司副司长李大川说,这需要各部门、各行业甚至全社会都来关注,把这项工作纳入社会服务体系、公共卫生服

务体系、社会保障体系来协同推进非常重要。印发《关于加强心理健康服务的指导意见》,就做好儿童青少年心理健康工作作出明确部署;中央财政安排专项资金,支持常见心理障碍疾病防治和儿童青少年心理健康促进试点项目;《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》明确各级政府部门工作职责,将学生心理健康工作纳入省级人民政府履行教育职责评价……据介绍,国家卫生健康委近年来会同有关部门开展了一系列工作,促进儿童心理健康。

教育部体育卫生与艺术教育司副司长、一级巡视员刘培俊表示,要把促进身心健康作为学生全面发展的基础前提,融入教育教学、管理服务的各个环节,家庭、学校、社会的各个环境,为学生身心健康发展营造良好

(三)

杭州亚运会累计产生482枚金牌,累计15次打破世界纪录,37次打破亚运会纪录,170次打破亚运会赛会纪录。亚奥理事会代理主席格盛赞:本届亚运会精彩绝伦、令人难忘,取得了空前成功。

比金牌更耀眼的,是永不言弃的精神;比获奖更重要的,是超越自我的拼搏。

中国赛艇运动员邹佳琪和邱秀萍两双布满老茧的手刷屏网络;60岁的科威特飞碟射击老将阿卜杜拉·拉希迪依然身形矫健,用追平世界纪录的成绩再度拿到亚运金牌;48岁的乌兹别克斯坦体操运动员丘索维金娜虽与奖牌失之交臂,但她的全力以赴赴、奋力拼搏依然感动全场……

不经历风雨,怎能见彩虹?一段段坚毅笃行的艰辛历程,一场场勇克挑战的“生死”对决,一次次战胜自我的砥砺前行,讲述着震撼人心的奋斗故事,诠释着体育精神的永恒价值。为每一次拼搏喝彩,为每一次突破点赞,在健儿们追求卓越、挑战极限的搏击中,精神的力量得以激荡,体育的魅力更加彰显。

亚运会是竞技的赛场,也是促进交流和友谊的重要平台。各国各地区健儿携手同行,一幕幕团结友爱的温馨场景,同样构成了令人动容的“杭州画卷”。游泳馆内,中国运动员张雨霏将心爱的熊猫腕带送给从白血病中复出的日本运动员池江璃花子。田径赛场上,27岁的菲律宾男子撑杆跳高运动员奥贝纳确保夺金后,向亚洲纪录发起冲击,中国运动员黄博凯和沙特阿拉伯运动员希扎姆高举双手为他鼓掌。中秋之夜,来自不同国家和地区的运动员欢聚一堂、叙叙友情。亚运村内,交换徽章成为运动员之间传递友谊的流行方式。

同一次亚运,同一个亚洲。亚洲运动员们相聚杭州、相聚浙江,在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下,一起用拼搏和汗水书写追梦故事。精神的力量生生不息,团结的纽带越来越紧,这正是亚运会的魅力所在。

(四)

钱塘江畔,杭州奥体中心体育场宛若一朵“大莲花”。这一场馆造型取意于古老丝绸纹理与编织体系,建筑体态源于钱塘江水的动态。从空中俯瞰,它与亚运会网球项目竞赛场馆“小莲花”交相辉映,犹如“花开并蒂,让人不禁联想起‘接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红’的诗句”。

哲人有言:建筑是凝固的音乐。纵览座座场馆,有的取意雨巷中的一顶油纸伞,有的化用名画

《富春山居图》,有的则营造江南烟雨濛濛的意境,它们静默无语,却又韵味无穷,好似演奏着一曲曲风华国乐。当亚运赛事遇上之江山水,当亚洲雄风遇上中华底蕴,人们从精致、典雅的诗画江南里,看见一个不一样的亚运盛会,看见“亚运风”与“中国韵”的交融共生。

本届亚运会上,无论是从“江南忆,最忆是杭州”中走来的吉祥物,还是灵感源于“淡妆浓抹总相宜”的亚运会色彩系统;无论是由丝绸刺绣制作而成的定格动画宣传片,还是融入互联网符号“@”的亚运会主题口号……通过杭州亚运会,源远流长的中华文化有了创新表达,婉约清丽的江南情致有了时代呈现。

亚运会是体育的盛会,也是文明交流互鉴的舞台。在杭州亚运会开幕式欢迎宴会上,中国《采茶舞曲》、叙利亚《梦之花》、尼泊尔《丝绸飘舞》、马来西亚《嫩嫩的纱巾》等亚洲各国名曲相继奏响。赛场上,有源于东南亚、被喻为“脚踢的排球”的藤球,有来自中亚地区、被比作“没有地面的柔道”的克柔术,还有风靡于西亚和南亚的卡巴迪……本届亚运会设置了诸多富有亚洲特色的比赛项目,为体育和文化交相辉映提供了舞台,是亚洲文化兼收并蓄、博采众长、充满活力的生动写照。

“相知无远近,万里尚为邻。”杭州亚运会以体育促包容、增强文明自信,坚持交流互鉴,为续写亚洲文明新辉煌注入了新动力。

(五)

“你和我同住亚细亚,同呼吸同感受同梦想,同爱同在同分享……”在杭州亚运会开幕式上,全场同唱主题曲《同爱同在》,气势磅礴、昂扬向上的歌声,唱出亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往。

一部亚运史,就是一部亚洲国家实现民族独立、掌握自身命运、迈向和平与发展的奋斗史。1951年,首届亚运会在印度新德里举办。彼时,亚洲民族独立解放运动方兴未艾,亚洲多国先后摆脱殖民统治,获得了独立与解放。几十年来,亚洲地区总体保持稳定,经济持续快速增长,成就了“风景这边独好”的亚洲奇迹。作为这一奇迹的见证者、参与者、推动者,亚运会日益成为增进友谊的盛会。杭州亚运会召开之际,正值百年未有之大变局加速演进,亚洲和平与发展面临诸多挑战。当亚洲大家庭以体育之名欢聚一堂,当现场观众为各国各地区运动员发出热情欢呼,杭州亚运会向世界传递了守护和平、共同发展的强烈信号。

“最强大的力量是同心合力,最有效的方法是和衷共济”,这是人类冲出迷雾走向光明的正确途径,也是体育带给世界的深刻启迪。亚奥理事会45个成员的1.2万多名运动员共赴盛会,不仅体现了亚洲在体育领域的发展成就,也象征着亚洲人民的团结和友谊。不同肤色、语言、信仰的体育健儿奋勇拼搏、友爱互助,各国文明交流互鉴、美美与共,团结合作的共识不断凝聚,杭州亚运会是构建亚洲命运共同体、人类命运共同体的生动实践,给世界带来鼓舞和希望。

(六)

期于春和,始于秋分,在荷桂交接的金秋时节,杭州亚运会落下帷幕。闭幕式上,“亚运记忆之花”悄然绽放,“数字火炬手”迈向远方,幻化为漫天星辰,洒向亚洲和世界……

风自东方起,扬帆向未来。新的征程上,中国人民更加意气风发、斗志昂扬,在中国式现代化道路上笃行不怠、开拓奋进,必将不断创造令人刮目相看的新的人间奇迹。

新的征程上,亚洲人民心贴心更近、手拉手更紧,在和平、发展、合作、共赢的时代潮流中始终携手前行,必将把共同发展、开放融通的亚洲之路越走越宽,共同迈向更加美好的明天!

(新华社北京10月9日电)

行为上潜移默化变化,比如睡眠习惯改变、进食问题等,学会识别孩子到底是心理障碍还是正常心理发展、青春期变化。情况严重的应尽早让医生进行正确评估。

家校协同 营造良好成长生态

当前,学校、家庭、社会各界越来越关注儿童青少年的心理健康。而在呵护儿童青少年心理健康的多方主体当中,离孩子们最近的就是老师、家长。

“学校用心关心关爱学生,让学生‘在校如在家’,家庭善于教育子女,让孩子‘在家如在校’。”刘培俊表示,在学校方面,各科老师及教职员都要承担起学生心理健康工作的一份责任,营造融洽的师生关系和同学关系。同时,家庭也是一所特殊的校园,家长们可以主动配合学校做好子女心理健康教育,树立正确的家观念、育儿观和成才观,掌握儿童青少年心理健康教育的方法和技能。

李大川表示,全国多地持续主动开展工作,在资源配置、财政投入、人才培养各方面为促进儿童心理健康提供保障措施。下一步,国家卫生健康委将继续加大工作力度,完善相关考核和推进机制。

(新华社北京10月9日电)

早期干预 关注影响儿童心理健康的多重因素

首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅表示,儿童青少年处于心理健康的快速发展期,包括生物、心理、社会、环境等内外多重因素都会对他们的心理健康产生影响。

专家介绍,引起儿童青少年心理健康问题的内因主要包括在心理发展过程中可能出现的一些认知、情绪和行为偏差,比如认知扭曲、情绪不稳定、抗挫能力较差、心理韧性不足等;外部因素主要包括家庭、学校、社会等相关环境造成的压力,比如父母教育方式、早期教育适应程度等。

“心理健康问题如果不能及时诊断治疗好,可能会影响终身。”郑毅说,早期干预非常关键,建议家长在日常生活中要注意孩子情绪、