4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་26

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
《习近平关于

金融工作论述摘

编》出版发行

我国用水效

率和效益持续提

升

福建武夷山

打牢乡村全面振

兴产业基础

着力建设好

高标准农田

五部门部署
加快城市生活污
水管网补短板
建立运行维护长
效机制
两部门预拨
4000万元支持川
滇做好森林火
灾和抗旱救灾工
作
全国十大考
古新发现揭晓
去年“中国渔
政亮剑”系列专
项执法行动取得
明显成效

外交部发言
人就俄罗斯发生
严重恐怖袭击答
记者问
国际社会强
烈谴责莫斯科近
郊恐袭事件
中方呼吁各
方将资源和精力
投向在乌克兰停
火止战的外交努
力
联合国秘书
长呼吁对以色列
疑似袭击加沙平
民展开调查

雷锋精神在
唐古拉闪耀
——记第九
批全国学雷锋活
动示范点“天下
第一道班”
韩书力写生
西藏五十年作品
展在澳门开幕
四川雅江森
林火灾起火原因
初步查明系施
工动火作业引发
青海检察机
关依法对饶勇决
定逮捕

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5231ཟིན་པའི་གདང་ལའི་རྩེ་མོ་་་་་
ནི་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཡིན།དེ་གར་་་་་་
གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམས་པས་འཚོ་གནས་ལ་དཀའ་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཆེ་བ་ནི་གནས་དེས་མི་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་བག་་་་་་་་་་
ཆགས་ཟབ་ཤོས་རེད།
འོན་ཀྱང་དེ་གར་ལོ་འཁོར་མོ་ཡུག་གཞུང་ལམ་བདག་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།ཁོང་ཚོ་འདི་གར་་་་་་་
འཚོ་གནས་བྱེད་ཅིང་།ཁོང་ཚོ་ནི“གནམ་འོག་ཏའོ་པན་་་་་་་་
དང་པོར”གྲགས་པའི་ཏའོ་པན་109པའི་ལམ་སྐྱོང་བཟོ་པ་་་་
རེད།མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་་་་་་་་་
ཐུབ་ནས་ལོ་70སོང་རིང་ཏའོ་པན་བཟོ་པ་མི་རབས་ནས་མི་་་
རབས་བར་གྱིས་སྤྲིན་གསེབ་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ས་ཚིགས་སུ་་་
བཅའ་སྡོད་བྱས་ཏེ།ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལམ་སྲུང་་་
བ་དང་མི་བཟང་ལས་བཟང་བསྒྲུབས་ནས་མཚོ་བོད་གཞུང་་་་
ལམ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་ལེགས་་
སྐྱེས་འབུལ་བའི་མི་ཚེའི་ལེའུ་ཞིག་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།2024
ལོར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་མཚོ་བོད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕྲལ་སྡོམ་འགན་་་་་་་་་
ལེན་ལྟེ་གནས་ཨ་མདོའི་ཏའོ་པན་109པར“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་དགུ་པའི་དཔེ་སྟོན་
ས་ཚིགས”ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་རེད།
ཨ་མདོ་རྫོང་ནས་གདང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ལ་རྩེར་མ་བསྐྱོད་་་་་
གོང་མིག་མདུན་དུ་ཁང་པ་སེར་པོ་སྟར་པ་གཅིག་གསལ་པོར་་
མཐོང་ཐུབ།དེ་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བ་ཞིག་ནི་་་་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་ཇི་ལྟར་གྲང་དུ་སོང་བའམ་ཡང་ན་ཁ་བ་བུ་ཡུག་
ཇི་ལྟར་འཚུབ་ནའང་ཏའོ་པན་བཟོ་པ་ཚོས་མཁའ་ལམ་གྱི་རྩེ་་
མོར་ལས་རེས་བྱེད་པ་དེ་རེད།ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱ་ལམ་འགྲུལ་པའི
“ལམ་རྟགས”དང་བློ་གཏད་བཅོལ་ས་ཡིན།
རྒྱལ་ལམ་109ཡི་ཏའོ་པན་109པའི་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་་་
མཐོ་ཚད་སྨི་5100ཟིན་གྱི་ཡོད།དེ་གར་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་་་་་
དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་8ཟིན་པ་དང་།དྲོད་་་་་
ཚད་དམའ་ཤོས་སྐབས་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་40ཟིན་་་་
པ། མཁའ་རླུང་ནང་གསོ་རླུང་འདུས་ཚད་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་་་
ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལས་ཟིན་གྱི་་་་
མེད།ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་120ཡན་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་
བརྒྱད་ཙམ་རྒྱག་གི་ཡོད།དེས་མ་ཚད་གནམ་གཤིས་འགྱུར་་་་
ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་གཞུང་ལམ་དུ་གངས་བབས་ནས་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་རྟག་ཏུ་འགག་གི་ཡོད།གནམ་གཤིས་ངན་པ་་་་
དེ་འདྲའི་འོག་ཏའོ་པན་བཟོ་པ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་བདག་སྐྱོང་གི་་
ལམ་དུམ་དང་ཟམ་པ་སོགས་ལ་སྐོར་གཡེང་བྱས་ནས་བདེ་་་་་་་

འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གནས་སའི་ལམ་ཟམ་དུས་་་་
ཐོག་ཏུ་ཉམས་བཟོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་ཤར་་་་་་་་་་་
བགྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་ཚོས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་མི་དམངས་ལ་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་་
བཅངས་ནས། ལེ་ཧྥུང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་།གངས་བབས་ནས་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་འགག་པ།ཁ་ལོ་བ་དང་འགྲུལ་པར་ལ་དུག་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་ཕོག་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་་་་་་་་་་་་
མདུན་དུ་ཤོར་རྐྱང་བྱས་ནས་ཁ་ལོ་བ་དང་འགྲུལ་པར་གཡས་་
གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2014ལོའི་ཟླ་བདུན་པར།གདང་ལའི་རྩེ་མོར་གངས་་་
ཆེན་པོ་བབས་ནས་ཏའོ་པན་བཟོ་པས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་་་་་་་་
མེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས།ལྷ་སར་སྐྱོད་མཁན་་་་
འཇིབ་ཆུང་ཞིག་གདང་ལའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་ཆེད་སྟབས་་་་
མ་ལེགས་པར་འདམ་རྫབ་ནང་དིམ་པ་དང་།སྐོར་གཡེང་་་་་་་
ལམ་སྐྱོང་བཟོ་པས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་འཕྲལ་རོགས་སྐྱོབ་་་་་་་་
ལས་དོན་ཆུ་ཚོད་4ཙམ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་མཐར་རླངས་འཁོར་་་་་
འདམ་རྫབ་ཁྲོད་ནས་བཏོན་པ་རེད།
2017ལོའི་ཟླ་3པར་ཨ་མདོ་རྫོང་དུ་རྒྱུན་མཐུད་གངས་་་
བབས་པས་གཞུང་ལམ་དུ་གངས་འཁྱགས་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་
ནས། གདང་ལའི་སྤྱི་ལེ་12ཀྱི་ལམ་དུམ་དུ་གངས་གསོག་་་་་་་་་
ཐེབས་ནས་རླངས་འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ།ཏའོ་་་་་
པན་109པའི་ལས་བཟོ་ཚོས་འཕྲལ་མར་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་་
བྱས་ནས་གངས་གསོག་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཉེན་་་་་་་་
སེལ་ཤར་བགྲོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ལམ་འགྲུལ་པར་་་་་་་་་་་
སྟབས་བདེའི་བཟའ་བཅའ་དང་།ཆུ་འཁོལ།ལ་དུག་གི་་་་་་་་
སྨན། གསོ་རླུང་།ཁྲའེ་ཡིའུ་སྣུམ་ཨང་—20སོགས་དགོས་་་་
ངེས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་བསྐྱལ་བ་རེད།ཏའོ་པན་བཟོ་པ་ཚོས་ཁ་་
བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་གནམ་གཤིས་འོག་ཉིན་མཚན་གསུམ་་་་
བསྟུད་མར་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཐར་གངས་གསོག་
ཐེབས་པའི་ལམ་བུ་ཤར་གཏོང་བ་དང་རླངས་འཁོར་རྒྱུན་་་་་་་་
གཏན་ལྟར་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པ་རེད།
2020ལོའི་ཟླ་2པར་གདང་ལར་བསྟུད་མར་གངས་་་་་་་་
བབས་ནས་ལམ་བུར་འཁྱགས་པ་ཐེབས་པ་དང་།རིམས་་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་གི་དངོས་ཟོག་དབོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་་་་་་་་་
འཁོར་རིགས་བདེ་འཇགས་ངང་ལྷ་སར་འབྱོར་རྒྱུ་འགན་་་་་་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།ཏའོ་པན་བཟོ་པ་ཚོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་་་་་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལེ་59ཡི་གཞུང་ལམ་ཤར་
བགྲོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

ཏའོ་པན་109ཡི་རོགས་སྐྱོབ་ས་ཚིགས་སུ་སྐྱོད་སྐབས་་་་་
གྱང་སྟེང་དུ་དྲན་འཆར་མང་པོ་བཀོད་འདུག“རོགས་སྐྱོབ་་་
ས་ཚིགས་སུ་ལྷད་མེད་བརྩེ་བ་མངོན།བོད་རྒྱ་སྤུན་ཟླ་ཁྱིམ་་་་་་
ཚང་གཅིག་བརྩེ་བ”དང་།“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་རམ་་་་་་་་་
གནང་བ་ག་ལ་བརྗེད་སྲིད།ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤུན་མཆེད་་་
མིན་ཡང་གཉེན་ཉེ་ལས་ཀྱང་ལྷག”སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་་་་་་་་་
བསམ་པ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་3626བྲིས་པའི་ཟིན་བྲིས་དེབ་4
དང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་སེམས་པ་མཚོན་པའི་གོས་་་་་་་་
དར་212མཐོང་བྱུང་།དེ་དག་ལས་རྒྱ་ལམ་འགྲུལ་པས་ཏའོ་
པན་བཟོ་པ་ཚོར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་་་་་་་་་་
སེམས་པ་མཚོན་ཐུབ།
འདི་ལོ་ལོ་24ལ་སླེབས་པའི་པད་མ་བསྟན་འཛིན་ནི་་་་་་་
ཏའོ་པན་བཟོ་པ་མི་རབས་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་།སྤོ་བོ་་་་་་་་
ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་1962ལོར་ལས་ཀར་ཞུགས་ནས་ཏའོ་པན་་་་་་
109པའི་མི་རབས་དང་པོའི་ཏའོ་པན་བཟོ་པར་གྱུར་པ་་་་་་་་་
དང་། པཱ་ལགས་མཐར་ཚེ་ཡང་ཁོང་གི་ལོ་ཚད་ལ་འདི་གར་་་་་
ལས་ཀར་ཡོང་བ་རེད།
མི་རབས་གསུམ་གྱིས་རིན་བྲལ་ལང་ཚོ་ལམ་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་་་
གཞག་ལ་ཕུལ་ཞིང་།ལམ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཡིན།མང་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་གི་འགྲོ་སྐྱོད་ལམ་བུ་་་་་་་
འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ལས་འགན་
ཡིན།པད་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤོ་བོ་ལགས་དང་པཱ་ལགས་དེ་་
སྔ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ས་ཆ་དེར་ཡོང་བ་་་་་་་
དང་། ཁོང་གིས་རྒན་རབས་ཚོའི་ས་ནས་སྤོ་བོ་ལགས་དང་པཱ་
ལགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས།ཁོང་གིས་སྤོ་བོ་ལགས་དང་པཱ་་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་དེ་སྔ་བརྟན་སྲུང་གནང་མྱོང་བའི་གདང་ལའི་ལ་་་
རྩེར་སྐྱོད་སྐབས་ཕ་མེས་ཚོས་ས་ཆ་དེ་དང་གཞུང་ལམ་དེར་་་་་་
དགའ་ཞེན་གནང་བ་ཚོར་བ་མ་ཟད།རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲག་ཐོག་་
ཏུ་བབས་པའི་འགན་འཁྲིའང་ཚོར་ཡོད།པད་མ་བསྟན་་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས“ལམ་སྐྱོང་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།
གཞན་ལ་རོགས་རམ་ཐུབ་ཚེ་རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་་་་་
བཤད།

གཡང་གཟར་གྱི་ལམ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་མི་་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་བར་འབད་ཚེ་འགྲོ་ལམ་བདེ་པོ་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་ངེས་རེད།རྒན་རབས་ཚོའི་རྒྱུན་འཛིན་་་་
བྱས་ནས་ལམ་སྐྱོང་ལེ་ཧྥུང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་ཏའོ་པན་བཟོ་པ་
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་ཚེ་
སྲོག་དེ་གར་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་ཡོད།
（རིག་རྡོར་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གདང་ལའི་རྩེ་མོ་ནས་ལེ་ཧྥུང་གི་སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་མངོན།
—— རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་དགུ་པའི་དཔེ་སྟོན་ས་ཚིགས“གནམ་འོག་ཏའོ་པན་དང་པོའི”སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཨའོ་མོན་་་་
ནས་ཟླ་3ཚེས་23ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཚེས་22ཉིན“ཧན་ཧྲུའུ་ལིའི་ལོ་ལྔ་་་་་་་
བཅུའི་རིང་གི་བོད་དངོས་བྲིས”ཀྱི་བརྩམས་་་་་་
ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ཨའོ་མོན་དུ་འགོ་ཚུགས་་་་་་་་
ནས། ཧན་ཧྲུའུ་ལི་ཡིས་བྲིས་པའི་བརྩམས་་་་་་་་
ཆོས་80ཙམ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཤིང་།རི་མོའི་
བརྩམས་ཆོས་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་རི་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣའི་གོས་་་་་་
རྒྱན་དང་དེ་བཞིན་བསམ་བློའི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་
མངོན་པ་དང་།དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
འཕོ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་མཚོན་ཡོད་ལ།རྩོམ་་་་
པ་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡང་་་་་་་་་་
མངོན་གྱི་ཡོད།
“དངོས་བྲིས་ནི་རི་མོ་མཁས་ཅན་གྱི་གཞི་་
རྩའི་ནུས་རྩལ་ཞིག་དང་།རི་མོ་གསར་རྩོམ་གྱི་
རྨང་གཞི་ཞིག་རེད་ལ།ངས་འཚོ་བ་ཟིན་ཐོར་་
འགོད་པ་དང་འཚོ་བར་མྱོང་རོལ་བྱེད་པའི་བྱ་་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན”ཞེས་ཧན་ཧྲུའུ་
ལི་ཡིས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས།ང་རང་རི་
མོ་ཁང་དུ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལས་མི་ངོ་མ་དང་ངོ་་་་་་་
ཐུག་ནས་འབྲི་རྒྱུར་དེ་བས་དགའ་བ་ཡོད།རི་་

མོ་འབྲི་ཞོར་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་་་་་་
གསར་རྩོམ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་སྣ་མང་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་་་
རི་མོའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པའི་སྣང་བ་་་་་་་
ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད།བོད་དུ་ཐོག་མར་་་
སླེབས་པའི1973ལོ་ནས་ད་བར་ལོ་50སོང་་་་་
རིང་།ཁོང་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་70
ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱོད་མྱོང་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནི་ཨའོ་མོན་་་་་་
ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དང་།བོད་ལྗོངས་རིག་་་
གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་
ཚོགས།དེ་བཞིན་ཨའོ་མོན་མཛེས་རྩལ་མཐུན་
ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།
ཨའོ་མོན་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡར་སྐུལ་་་་་་་་
ཚོགས་པས་གཉེར་རོགས་བྱས་པ།ཨའོ་མོན་་་་
དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་
ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་་་་
གཏུག་གཞུང་དོན་ཁང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་རིག་་་་
གནས་པུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་བར་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་
བྱས）

ཧན་ཧྲུའུ་ལིའི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་བོད་དངོས་བྲིས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་
ཨའོ་མོན་དུ་འགོ་ཚུགས་པ།

བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ཀྱི་ལག་
ངར་མཚོའི་དར་ཁ་ཕྱེ་བ།
དཔྱིད་ཀ་ཤར་ནས་གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་་་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་
ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ལག་ངར་མཚོའི་་་་
མཚོ་ངོས་ཀྱི་འཁྱགས་པ་བཞུར་འགོ་ཚུགས་ནས་
ཐུན་མིན་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་རབ་ཏུ་མངོན་་་་་
བཞིན་ཡོད།
པར་འདི་གཉིས་ནི་2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་་་་་
23ཉིན་ལག་ངར་མཚོའི་འཁྱགས་པ་བཞུ་བའི་་་་
རྣམ་པ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲེང་ཏུའུ་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་་་་་་་་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་་་
ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ལྟར་ན།བརྟག་་་་
དཔྱད་རགས་ཙམ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཟླ་3ཚེས་15
ཉིན་ཐོན་པའི་ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་ནགས་ཚལ་མེ་་་་་་
སྐྱོན་ནི་ཨར་ལས་ཀྱི་མེ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་་་་་
ཡིན་པ་དང་།གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་མེ་མཆེད་ཅིང་།འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་་་་་་་
གནས་ཚུལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྒང་ཡིན་པ་་་་་་་་
རེད།
གཞན་ཡང་། གསར་འགོད་པས་སི་ཁྲོན་་་
ཞིང་ཆེན་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་མེ་ཟོན་མེ་་་་་་
གསོད་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་་་་
བྱས་པར་གཞིགས་ན།མྱུར་སྐྱོབ་མི་སྣས་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མེ་གསོད་མི་སྐྱོབ་བྱས་པ་་་་་་་་་་་

བརྒྱུད་ཟླ་3ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་6པའི་བར་་
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཉག་་་་་
ཆུ་རྫོང་གི་ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་གྱི་མེ་ཤོར་ས་ཨང་
3པའི་མེ་བསད་ཟིན་པ་དང་མེས་ཚིག་ཤུལ་ན་་་
དུ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལས་མེད།མེ་སྐྱོན་གྱི་མེ་ཤོར་་་་
ས་ཨང་2པའི་ལྷོ་ལམ་ནུབ་དུམ་གྱི་སྤྱི་ལེ་5ལྷག་་་
ཙམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེ་ཕྲན་བུ་ཙམ་དང་མེ་ཆེ་
ཙམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།ནུབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་་
4ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེ་ཕྲན་བུ་ཙམ་་་་་་་
དང་མེ་ཁག་གཅིག་ཡོད་ལ་ཤར་བྱང་རྒྱུད་ན་དུ་་
བ་ཐོན་ས་2ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཚེས་22
ཉིན་ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་མེ་ཤོར་སར་མི་3187མེ་་་་་
གསོད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་།དཔུང་ཁག་ཁག་་་་
ཆུ་ཚོད་5པ་ཙམ་ལ་མེའི་འགྲམ་དུ་གཅིག་རྗེས་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་སླེབས་ནས་མེ་གསོད་འགོ་་་་་
བརྩམས་པ་རེད།

སི་ཁྲོན་ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྩད་རགས་ཙམ་ཆོད་པ།
ཨར་ལས་ཀྱི་མེ་སྤྱོད་ལས་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་་་་་་
འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་་་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།
རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་སི་ཁྲོན་ཞིང་་་་་་
ཆེན་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱི་དེ་སྔའི་སྐོར་ཞིབ་པ་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་རའོ་ཡུང་གིས་ལྐོག་ཟ་དང་ལྐོག་རྔན་་་
བླངས་པའི་གྱོད་གཞི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་་་་
ཤར་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཚར་རྗེས་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་
ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་རྒྱུར་བསྐྱལ་བ་་་་་་་

རེད།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་ཞིབ་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གིས་དམིགས་འཛུགས་དོ་དམ་བྱས་
པ་བརྒྱུད།མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་་
དཔྱོད་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་་་་་
པ་རེད།ཉིན་ཤས་གོང་།མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་་་
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ལྐོག་ཟ་ལྐོག་་་་
རྔན་ལེན་མཁན་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་རའོ་་་་་་
ཡུང་ཁྲིམས་ལྟར་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་་་་་
འབེབས་བྱས་ཤིང་།མིག་སྔར་གྱོད་གཞི་དེ་་་་་་་
སྔར་བས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་རའོ་ཡུང་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།