

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་བར།

པོ་ཉེ་གྱུ་མཆོ་ནས་གོ་ལ་ཉི་ལ་པོ་ཉེ་གྱུ་འཕྲུང་བྲག་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཆེ་ཤོས་རྩ་ཆེད་པ་

འདིག་ཆབ་པས་པར་ཁང་དུ་ཤི་ཅིང་ནས་ཐྱེག་འཕྲིན་འཕྲོར་།
གསལ། གྲུང་གི་མཚོ་སྐྱུལ་གྱིས་ཆོས་25ནིན་གནས་ཚུལ་གྱི་ལ་པར་།
ཡེ་ཤིག་གསལ། རང་རྒྱལ་གྱི་པོ་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཤ་རྟིང་གི་སྐྱུལ་ཁྲངས་ཅན་
ཞིབ་ལ་སྐུར་ཡང་ཤེས་རྟོགས་གསར་པ་བྱུང་ཞིང་། ཏུན་དྲུང་བྱུར་པེམ་
པའི་སྐྱུལ་ཞིང་པོ་གྲུང་26-6སྐྱུལ་ཞིང་དུ་གསར་འཕྲིགས་ཅན་ཞིབ་ཁྲིན་
ལ་གསར་པར་ཆོད་ལྷ་ཤྲེད་སྐུཔས་ཐོན་འཕྲོར་གྱི་ཐིན་ཐོན་གསར་པ་
པ་དྲོད་དེ་གསར་དུ་འཕར་པའི་སྐྱུལ་ཁྲངས་གྱི་ཅན་ཅོད་པའི་པོ་ཤོག་
ཅན་མེ་ལྷུང་པའི་གསལ་བྱ་པའི་ཞིན་4000ལྷ་ཐིན་ལ་གསར་པས་གསོ་བའི་དེར་པེམ་
ཆོས་ཐུག་པར་ཅན་ཅོད་པའི་སྐྱུལ་ཁྲངས་གསོ་བའི་ཅན་ཅོད་མེ་ལྷུང་པའི་གསལ་བྱ་
པའི་དྲུང་བྱུར་2ཐིན་ནས་གོ་ལ་ཤིལ་པའི་སྐྱུ་འཕྲུར་བྲག་རྩིའི་སྐྱུལ་ཞིང་
ཆོ་ཤོས་ལྷུར་ཡོད།

[illegible]

(བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས)

ལྷོ་ཁོངས་གྲོང་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེད་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ཀློང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡོང་ལུགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལུགས་ཤིང་།
 中国西藏发展促进会的会刊，是中国的内刊，也是中国的对外刊物
 国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 http://tibet.people.com.cn

གྲུག་ལྷོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལྗོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་

འགན་དོན་འབྱེད་བྱེད་དགོས།

—— འཇུག་མི་དང་ཁྱེད་ཚོས་སྒྲིབ་གསེའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་སྟེན་མཁོ་གས་ལྟར་སྒྲན་དཔོན་པའི་སྐོར་གླེང་བ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལཱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱུ་གཡོང་།

[illegible]

2023ལོའི་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཤིས་རིང་།
 ལྷ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་གཤིས་འཕུལ་མི་དང་.....
 ཁོ་ཅག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིའི་དོ་དུང་ལོ་སྒྲིག་བྱ་
 གཞི་ཞི་ཅིན་ཅིན་ལོང་ལྷ་ཡོངས་གསར་བཞེས་མཉམ་
 ལྷ་ཡོངས་བྱ་གསལ་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དོ་དུང་ལོ་
 བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་དང་ལོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདུག་ལོང་
 ཉན་བྱས་པའི་གསལ་ཆོས་ལོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

[illegible][illegible]

ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ནས་གོ་དོན་རྟོགས་པ་པ་དང་། གོ་
 དོན་རྟོགས་པ་ལེ་ཁྲིད་འཆར་ལོངས་ལོངས་པ་ཕྱེད་དགོས།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོག་གི་འཕུས་མི་དང་།
 ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་སྤྱུལ་ཆེན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོན་ཡང་འཕེལ་
 “དང་ཆོས་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་ཡུལ་སྤྱུལ་བ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིག་
 གིང་གི་མངའ་གསལ་བཅོམ་ཐབས་ལོ་སྒོ་ལ་ཕན་ཆུང་པོར་བཅངས་།
 བས་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གཤིཆེ་ཆེ་མོར་བསྐྱོད་པ་དང་། རིག་.....
 གིས་ཡུལ་གོང་མི་རྒྱུད་རྟེན་བས་ཤེས་རྟོགས། རྒྱ་བས་མི་.....
 དམངས་གྱི་འཕོད་སྐྱེད་ཉན་པ། མེས་མ་གཏིང་ནས་དུས་.....
 རབས་གྱི་འཕར་རྩ་ཆོར་དཔ་བཅས་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་.....
 གསུངས་། ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་སྤྱུལ་ཆེན་གྱི་སྤྱུལ་མི་སྤྱོད་པའི་
 ལག་ལེན་ཁྲིད་པ་གཤིཆེ་ཆེ་མོར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཆུང་ཆེ་
 ག་ཞིན་ཅུ་སྤྱུལ་མང་ཁྲིད་རྟོག་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱུལ་ཆེན་
 འཇུགས་སྤྱུར་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དང་ཆེད་ལང་ཆོད་
 སྤྱུལ་སྤྱི་ལགས་ལེགས་སྒོམ་པལ་ཡོད།

“འཕྲུང་འཕྲུང་དེ་ཆོས་དག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟགས་ཅི་
ཅ་གྲོང་བ་དང་། སྤེལ་ཆོག་གི་སྤྲུམ་ཆོད་མཐོ་ཅ་གྲོང་
བ། འབྲུང་མེད་དབང་འཕྲུང་སྒྲུང་། མེན་ཁྲུང་པ་བཅུ་གྲིལ་
ལས་སྤྲིག་པས་སྒྲུབ་ལ། སྤེལ་ཆ་གསར་བ་གྲོང་བ་བཅས་
ལ་ལྷ་འཕྲུང་ལྟགས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསམ་མོལ་ཆོད་མིད་
སྤེལ་ཆོག་གི་སྤྲུམ་ཆོད་ཁྲུང་བཅོས་གསར་གྲོང་ལ་ཕྱུག་
ཆོད་མེད་དང་སྤེལ་འདྲུང་གྲོང་དཔལ་”ཞེས་འཕྲུག་མི་

མི་རིགས་བརྒྱུད་དར་གྱི་འགན་འཁུ་མྱོ་པ་འཁུར་.....

བའི་དུས་རབས་ཀྱི་འཕགས་མཆོད་བར་ཀྱིས་མྱོད་ལ་བརྟེན་
 བས་མི་མྱོད་ཀྱི་དུས་བཀའ་མི་མྱོ་མཁས་པ་གདང་མཉམ་.....
 འདི་ལ་ཕྱིད་དགོས། ལྷོ་ཁུབ་ཕྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་
 “མདོ་ལྷོ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་བཀའ་དང་མདོ་ལྷོ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་བཀའ་.....
 བཀ་ཚུང་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱེད་ཀྱི་དུས་བཀའ་.....
 སྤྱི་བཅོམ་གཞན་དག་དང་སྤྱི་བཅོམ་ཕྱིད་ཐབས་ཁྱེད་ཀྱི་.....
 བསམ་སྒྲིལ་ཆེད་ཀྱི་དུས་བཀའ་མི་མྱོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཅོམ་འདོན་
 བས་ཀྱི་ཕྱི་མཁས་པ་དང་མཉམ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིད་དགོས་”ཞེས་
 བཀ་བཤད་གཅང་ཡོད།

[illegible][illegible]

“2009ལོར་རྟ་པའི་ཆུག་ཀྱི་རྩོད་དྲ་ཆོད་ཆུལ་སྒྲོ་
ར་རྩུང་རྩུང་དང་པོ་བཅུག་པ་ལ་ནས་ད་བར་ལ་གནས་
ཁག་རྒྱ་ཆོད་ཆུལ་སྒྲོ་ར་རྩུང་དྲ་ཁྱེད་གཤམ་གཤོར་བ་འདི་
བར་ར་ཆོས་ཁིང་ནང་ལུ་འདང་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འཐབ་
ཚུགས་དང་པོར་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གསེར་སྐྱོད་ཀྱི་
པའི་ལས་སྟེགས་བཀོད་ཡོད” འཕུལ་མི་ཀྱང་ལུ་ལུ་འདི་
ཡིས་“འཕྱུར་འཕྱར་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱོད་བཅ་
པ་ར་འཛིན་པ་འདི་ལ་འཁྱོར་མས་དང་ཁིང་རྩོད་ཆུལ་ཁིང་དར་
ཁྱེད་པ་དེ་ར་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དྲ་བརྟེན་ནས་ཁིང་
ལས་ཤེས་པ་དང་ཁིང་ལས་འདག་པ་དང་ཁིང་ཁྱེད་འཕྱུར་ཤེས་
ཆུང་པ་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་གསེར་སྐྱོད་ཀྱི་
དགོས་”ཞེས་གསུང་ནས།

རྒྱུད་པ་མཆོག་ལས་ཆེན་པོ་དང་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གི་མཁན་
 རྒྱུད་དུང་འཁོར་སྒྲིབ་མཆེན་པོ་དངོས་། རྒྱུ་བྱུང་འབྱུང་ཅི་
 ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་“དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་འཁོར་འཕྲོགས་རྒྱུ་”
 ལ་ཤུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་པ་གསེང་ཀྱུ་ལའབ་སྒྲིབ་མཆེན་
 པ་སྐུན་པ་འི་མཆེན་གཞིའི་ལས་དོན་གསལ་ཆེན་ཞེས་ཏུ་བཞེས་
 བས་དམ་འཛིན་ཅིང་དགོས་ཞེས་ཅན་བཤད་གནང་ཡོད།
 ཏུ་ས་པ་མཁན་གསུང་པ་འི་རྒྱུ་ཆོས་པ་འིང་ལུགས་ཀྱི་
 འཕྲོགས་སྐུན་པ་ཤང་ཤུལ་འཛིན་པ་པ་ལྟར་གསེང་བཅོམ་བཅོམ་
 མེས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། འཛིན་སྤྱིར་གཤེས་གྲུང་དང་རྒྱལ་
 རྒྱུའི་མཛོད་རྒྱལ་དང་ཡོད་དགོས། ལྷ་ཡོན་གང་གི་ལྷ་དེ་གིས་
 “རྒྱ་ཆེའི་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆད་སྤྱེགས་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལྟར་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཤེས་རྒྱུ་འང་དཔེ་འི་དེ་མེས་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱུ་པ་
 མ་ཆོས་རྒྱལ་ལའ་འཕྲོགས་སྐུན་ཀྱི་འིང་འགག་ཤག་ཏུ་
 འབྱར་པ་པ་རྒྱུ་པ་གསེང་འི་དེ་མེས་དང་མེའི་དེ་མེས་ཀྱི་ལས་
 དཔར་པ་ཅིག་མཐུན་ཆོས་པ་པ་ལྟར་དང་པ་ལེགས་སྐུན་
 འཕལ་པ་འི་འགག་འཁྱེད་འབྱར་དགོས་ཞེས་གསུངས་།

སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དང་མངའ་
 གྱི་པོ་ལྟོད་ཀྱི་ཆ་པ་ཟབ་གཏོང་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོབ་ས་
 ལྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ལ་ཁབ་སྐྱབས་འཁྱོར་གྱི་རྒྱ་ཆ་ལག་
 བརྟེན་དུ་གཏོང་དགོས། འཕུས་མི་དང་ལུ་ལྷན་ཆོས་
 གཏོང་ཆོད་བརྟེན་པོ་དང་སྤྱིར་ལྷན་གཏན་འཁྱོར་ལ་བྱས་
 ཆོ། སྒྲུབ་པོས་ལྷན་ཆོད་མཐོ་པོའི་པལ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོབ་ལ་ཁབ་སྐྱབས་ཆོད་བརྟེན་
 པའི་ཤོ་ལ་སྤྱབས་དེ་ལས་མཁན་དུ་འཁྱོངས་ཅིང་ཅིས་
 གསལ་པ་ཤིང་།

(བ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱུར། བ་སངས་དང་ཆེ་མོས་.....
(ཁས་)

2024ལོའི་འཛམ་གླིང་ཤིང་ཤར་སྤེལ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ཚིག་ལྟོ་ལོ་འཁུན་

ཕུལ་པ་ནང་ཕྱང་གའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱེད་མིང་།
ཆོ་གསལ་དཀྱིལ་དང་པོ་བྱེད་སྐུ་ལ།

[illegible]

ཆེས་25ཉིན་གཉེར་བའི་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་པའི་
མཐའ་བསྐྱར་ནང་གྲང་གོའི་རྒྱ་ཁག་གི་རྩ་མི་མང་.....

ལྷུ་ཆེན་དང་། ལྷུ་ཀྱོན་རྒྱུད་། ལྷ་ལྷུང་བཅས་ལྷ་
 རྒྱུ་ལྷུང་འགྲེལ་བསྟན་ནང་གྲགས་ནས་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལཱེན་གཙུག་གཙུག་དང་ཀའོ་ཙོ་ལཱེན་ལྷུ་ལཱེན་རན་.....
 མེད་ཅུ་ལག་དང་འགྲེལ་བསྟན་བྱས་ཡོད། 3:0ཉི་
 ལྷུའི་བསྟན་གྲངས་ཐོག་ནས་ལྷུང་མེད་ཅུ་ལག་ལ་.....
 ཡང་དང་ཙོ་ལྷུང་སྐོར་གསུམ་བྱས་ཡོད།

ཆེས་24ཉིན་དུང་མེད་ཆོག་མ་པའི་འགྲན་རར་
 བརྒྱུ་བསྐྱེའི་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། གྲངས་ཤི་
 ཏུ་ཁག་དང་འི་མིན་ཏུ་ཁག་གིས་འཛེམ་གྱིད་མིང་
 བར་སྒྲིའི་འགྲན་བསྐྱར་ལྷི་དུང་མེད་ཆོག་མ་པའི་
 བམའ་བསྐྱར་ཁྲིད་ཐང་རུ་བསྐྱར་མར་འགྲན་
 བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། གྲངས་ཤི་ཏུ་ཁག་གིས་སྒྲིའི་
 བསྐྱར་གྲངས་3:2ལྷི་ཐོག་ནས་ཁང་དང་སོ་གྲངས་
 པེ་ཤི།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱར་བྱས་བྱས་)



← ལྷ་མོ་
གྲིང་རྒྱ་ཁྱུང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་
ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལྗོད་

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡིང་གིས་རྒྱལ་པོ་རམ་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་ལམ་སྟེད་མར་

ཕྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ལྷན་གྱི་ཁྲིའི་གསུང་པ་བཏོད་པ།

འདི་གཞུགས་པར་། ཁང་ཁྱེད་མ་ནས་ཐོག་
འཕྱིན་འབྱོར་གསལ་། ཅེས་25ཉིན་གསར་འགོད་
པར་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྱིམ་ལས་ཚལ་རུས་ནས་ཤེས་།
རྟོགས་བྱུང་བར་། ཅེས་25ཉིན་གཞིར་བའི་2024
མེད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་མར་སྤྱད་རྒྱུ་གཤེས་
ལེགས་སྤྱེས་འགན་བསྐྱར་སྐབས་། བོད་ཀྱི་བདམས་
ཐོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་འོ་ཤིས་རུ་ཆོད་1དང་སྐར་མ་
01སྐར་མ་57ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་བསྐྱར་གྱི་ཁང་དང་
པོ་སྤྱང་འོ་ཤིས་ལོངས་ཀྱི་སྤུས་པ་ལམ་ཁྱེད་མར་
སྤྱད་རྒྱུ་འགན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ཐོགས་པ་མ་མམ་
བཞིན་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2024ལོའི་
 རེཀ་ཉི་ཤུ་ལམ་ཁྱེད་མར་སྐྱབ་སྐྱུང་སྐྱུག་འགྲན་.....

[illegible][illegible]