

མོང་གྲུང་ཞེས་བརྗོད། ཁོང་ཚོས་ར་ལྷ་རུ་ཐུ་ནས་..... གནས་ཚུལ་ཤིས་པ་གཞིར་བཟུང་།
ཡོང་པ་ཉེས་ཐུབ་ཀྱང་། ཚོང་ཕས་ར་ལའ་པོ་ཤེར་གྱི་..... (བདེ་ཤིང་དང་བདེ་ཚོས་གིས་ལྷ་ར་ཞེས་བྲམ།)