སེམས་ཤུགས་རབ་འཚེལ་ལས་ལ་བརྩོན། ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་མཐུན་སྒྲོད་ཐེབ།

—— ཏུས་ཆེན་རྟེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོའི་མཐོང་ཐོས།

དཔྱིད་གསར་ཏུས་ཐུ་གཤི་རིམ་བྱ་སྒྲོད་པ།

⇐ འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོག་ཏུ་བོད་སྤྱི་ཚན་ཤེས་རིག་ཤུགས་ཚད་ཡོད་ཅིང་ལས་ཀ་ཉེར་ལས་ཀ་ཤེས་ཤུ་ཀ་ཤེས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་འཛིན་ཏུ་ཡོད་པ།

⇑ འདི་ནི་ཀྱུ་གོ་ཙོ་སྐྱམ་སྐྱེལ་འདྲེན་བོད་སྤྱོང་ཡན་ལག་ཀྱང་ཞིའི་ལས་དོན་མི་སྦས་སྐྱམ་འདྲེན་ཆུང་བཤོར་ཀྱི་བདེ་འཛིགས་ཉིད་བཅིན་པ།

དཔྱིད་ཀསར་ཏུས་ཐུ་ཀ་ཤ་ཏུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཀསར་ཀྱི་གྲང་ཀསེང་རྟེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་ཞིང། ཉིན་དེར་ལས་ཆྱེད་ལས་བཟོ་ཚོ་ལས་གནས་ཐོག་འགྱོར་ཐུབ་པ་དང། ས་གནས་ཤག་གི་ཞིང་པ་སོ་ནམ་ལས་ལ་གཞོལ་བ། ཆེ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཀྱིས་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལས་རིགས་ཤག་ཚང་མ་ལས་ཁྱེལ་ཆེན་པའི་ནང་ཞུགས་ནས་གང་ས་སྐྱེ་སྟོངས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཆམ་པ་ཞིག་མཇོན་བཞིན་ཡོད།

ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ་བོད་སྟོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ཚོམས་ཆེན་ཀྱི་སྐར་ཤུང་172དུས་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་བ་དང། ལས་སྣོ་ཤག་1360ཚང་མ་རྒྱུན་གཏན་ལྷར་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

མ་གཞི་དུས་ཆེན་རྟེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་ཡང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ཚོམས་ཆེན་ཀྱི་སྐར་ཤུང་ཤག་ཀི་ལས་དོན་མི་སྣ་ལས་བྱེལ་ཆེ་ཞིང། ཁོང་ཚོས་ཐུགས་གཅིག་ནས་སྨོ་འདྲི་ཆྱེད་པར་ཡོང་བའམ་ཡང་ན་ལས་དོན་སྒྲུབ་མ/ལན་ཚོགས་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྣེ་ལེན་ཞུ་བར་ཐུགས་ཀན་ཞིག་ནས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀ་ཉེར་བཞིན་ཡོད།

“ང་ཚོའམ་ཆེན་དུ་སྒེའམ་མ་ཐག་ལས་དོན་མི་སྣ་འབྲེལ་ཡོད་སྐར་ཤུང་དུ་ཁྱིད་ཐུབ། ལས་དོན་མི་སྣ་སེམས་ཙ་འགོལ་པོ་འདུག་ལ་ལས་ཐུགས་ཀན་ལ་ཁ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག”སྐར་མ3ཡང་མ་འགོར་བར་གྲོང་མི་ཁྱེན་སྒྲོན་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ལམ་ཡིག་བཟོས་ཚར་སོང།

“ཏུས་ཆེན་རྟེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོར་ལས་གནས་ཤག་གི་ལས་དོན་མི་སྣ་ ‘ ཏུས་ཆེན་གཏོང་བའི་སྒྲོ་སྣང ’ ‘ ལས་ཀའི་རྒམ་པར ’ བསྒྲུར་ཏེ་ལས་ཀའི་སྒྲོ་སེམས་ཀྱིས་ཤེར་ས་བཞིན་ཏུ་ལས་དོན་ཤག་ཤུན་ས་ལ་ཤུ་ཀ་ཤ་ཏ་ཤ ཡིན། ལས་ཀ་ཤ ལ ཀ ཤ ཡ ཡ ཡ