

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་བར།

[illegible]

ཁེ་ཅིན་ཡིད་གིས་ཁྱེད་དབྱང་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུ་ཐེངས་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟར་གནང་། ཁན་པ་དང་ཁན་པ་དོན།
 དེས་སྒྲོང་གསུང་པ་འདི་གཞི་བྱིན་ཆེ་བ་འདི་སྤྲིག་ཆས་གསུང་སྒྲུང་
 དང་འཇད་རྒྱས་སྤྱིད་ཆ་བ་གསུང་བརྒྱས་བྱེད་པར་སྒྲུལ་
 འདེད་བཏང་ནས་སྤྲི་ཆོང་ཡོངས་ཀྱི་རྩོག་འབྲེམས་
 མ་གནས་དམའ་ཏུ་རྒྱས་ལྡན་གཏོང་དགོས།
 ཡི་ཆང་དང་། ཆ་ལེ་ཆི། ཉིང་ཤུལ་ཞང་བཅས་ཆོས་ལུ་འབྱུང་བྱུགས་པ།

མ་གནས་དམའ་ཏུ་བྱས་ལྡན་གཏོང་དགོས།

ཡེ་ཆང་དང་། ཆ་ལེ་ཆེ། ཉིང་ཤུལ་ཞང་བཅས་ཆོག་ས་འདུར་བྱག་ས་བ།

མེན་དྲ་གསར་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་28མོ་23ཉིན་མོ་ག་
 འཕྱིར་འབྲུག་གསལ་ཟླ་28མོ་23ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་དང་གྲང་གྲང་
 དབྱེད་གི་སྤྱི་ཁུབ་ཐུབ་ཅི་དང་། ལྷལ་ཁབ་གྱི་ཡུལ་ཞི། ཡུང་དབྱེད་
 དམག་ཁྱད་གྱི་ཡུལ་ཞི། ཡུང་དབྱེད་ནོར་དཔལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལྷན་
 པམས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུང་དབྱེད་ནོར་དཔལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཆོག་གསུམ་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་གཅི་རྒྱུད་གནང་། གཤི་ཁྱོད་ཆེ་པའི་སྤྱི་ག་
 ཆས་གསར་རྒྱུར་དང་འཛད་ཆལ་རྒྱུད་ཆེད་ཆཔ་གསར་བཟེས་ཀྱི་གནང་དོན་
 གསར་པར་ཞིབ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེམས་མ་གནས་
 དམའ་ཅུ་རུས་ལྷན་གཏོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནང་དོན་ལ་ཞིབ་འཇགས་གནང་
 པ་རེད། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཆོག་གསུམ་འདུ་ཐོག་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་
 གནང་ནས་ཐོབ་ཆས་གསར་རྒྱུར་གསར་འདོན་མཁོ་གསུམ་རྒྱ་ལྡན་
 ལྷས་ཆོད་མཐོང་པའི་འཕེལ་ལྔལ་སྤུལ་འདོད་གཏོར་པའི་ཕྱིད་ཐབས་
 གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མེས་རྒྱུས་གསར་པའི་གཤི་ཁྱོད་ཆེ་པའི་སྤྱི་ག་
 ཆས་གསར་རྒྱུར་དང་འཛད་ཆལ་རྒྱུད་ཆེད་ཆཔ་གསར་བཟེས་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་སྤུལ་
 འདོད་པའི་ཕྱིད་ཐོག་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས་ཤིག་འཕེལ་ལྔལ་སྤུལ་འདོད་ཀྱིས་ཆོན་
 དང་། རྒྱལ་ལྔལ་ཆོད་དོན་དང་ཕྱི་སྤྱི་གསུམ་ཆོད་དོན་སྤེལ་མཐུད་ཕྱིད་
 པར་དེས་པར་དུ་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེམས་མ་གནས་དམའ་ཅུ་
 རུས་ལྷན་བཀྲང་ནས་ཐོབ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ཀྱི་ཆོད་རུས་པ་ཆེ་ཅུ་
 གཏོར་བ་དང་དཔལ་འཕྱོར་འཕོར་རྒྱུད་ལས་ཕྱིད་ཆེ་ཅུ་གཏོར་དགོས་
 པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

གྲུ་གྲུ་གྲུ་དབྱང་ཆའི་འུ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་དང་། རྒྱལ་འུ་ཆུང་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་གི་ཆུང་ཆུང་། གྲུ་དབྱང་མོ་ར་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་ལྟ་
 ལེན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཆེ་ཆང་དང་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་དབྱང་ཆའི་
 འུ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་དང་། གྲུ་དབྱང་ཆུང་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། གྲུ་
 དབྱང་མོ་ར་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་ལྟ་ལེན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་། གྲུ་
 གྲུ་གྲུ་དབྱང་ཆའི་འུ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་དང་། རྒྱལ་འུ་ཆུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ཆུང་ཆུང་ལྟ་ལེན་པ་། གྲུ་དབྱང་མོ་ར་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་ལྟ་ལེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཉིང་ཤེའང་བཅས་ཆོས་ལུ་འདྲ་ར་ཞལ་པ་རེད།

[illegible][illegible]

ॐ ཨཱཱཱ་བློ་འཛིན་པེད་སྐྱོད་གཏོང་ཡུལ་པ་བསམ་བྱས་ཏེ་བྱུང་།
 དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལྗེ་བློ་འཛིན་ལྷུང་ཆོད་དང་ཆུ་ཆོད་མཐོ་ཕྱི་
 ལུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། ཁྱིམ་པ་ལས་པོར་འཛིན་པ་དང་ལྷིད་གཞུང་
 ལྟ་ཁྱིམ་ཆོས་བྱུང་མཐའ་འབྱོར་པ་དང་། ཆོས་ཐོན་ལུགས་འདྲེན་བསམ་
 དང་ཁྱེས་ལུགས་འདྲེན་བྱུང་མཐའ་འབྱོར་པ། ཆོད་གཞིར་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དང་ཕྱི་མིའི་ལུང་ཕྱི་ཕྱོད་གཏོང་བྱུང་མཐའ་འབྱོར་པ་བསམ་བྱེད་དགོས།

མཆོག་འདུའི་མོག་བཟུང་ནས། མོག་ཕྱིད་མོག་ཆས་དང་ཞབས་
 འདུའི་མོག་ཆས་ལྷོ་མཆོག་གསར་ལྷུང་དང་ལག་ཆས་ལྷུང་བཀོད་ལ་སྒུལ་
 འདྲིད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུང་འཁོར་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་མོག་ཆས་མཆོག་གས་
 འཕྲལ་ལྷུང་གྱི་འཛད་ཁུལ་ནི་དང་ཆོབ་གསར་བཟེས་ལ་སྒུལ་འདྲིབ་མ་ཁྱེད་པ།
 སྤྱོད་ཤོན་ཆོ་བ་དེ་འཛད་ཁུལ་ནི་དང་ཆོབ་གསར་བཟེས་ལ་སྒུལ་འདྲིད་
 གཏོང་བ་བཅས་ཁྱེད་དགོས། གཤིས་ཕྱིད་ཆོན་པོ་མཆོར་བ་མུ་རུ་ཁྱེད་འཁོར་
 བོད་སྤྱོད་ལ་སྒུལ་མ་བཀོད་ནས་“གསར་བཟེས་ཆོར་བ་མུའི་”ཟིག་
 འབྲེམ་མ་ལག་དང་རྩམ་པ་གསར་པ་དེ་འཕྲལ་བྱས་ལ་བྱུགས་སྒྲུབ་ཀྱང་
 གཏོས། འཛད་ཁུལ་ནི་དང་ཆོབ་གསར་བཟེས་ཁྱེད་པར་ཀྱང་དབྱུང་ནོར་
 འདྲིས་དང་པོ་གནས་ཀྱིད་གཞུང་འགུམ་འགྲལ་ལ་སྤྱོད་མཁའ་འཁྱོད་པར་བྱས་
 བས་འཁོར་འབྲལ་པོ་ལོ་པོའི་ལྷ་མཆོག་འགྲལ་ལ་སྤྱོད་འདོམས་ཀྱང་སྤྱོར་བྱས་
 ཏེ་འཛད་སྤྱོད་པར་ཡན་བ་དེ་བཅས་མང་པོ་མོ་བ་པ་ཁྱེད་དགོས།

ཆོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱས་དོག་། ལྷི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
 འགྲེམས་མ་གནས་དམའ་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་ནི་དཔལ་འཕྲོར་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 ལས་ཕྱོད་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་བས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཐོག་འགྲེམས་
 ཀྱི་མ་གནས་དམའ་འཕྲོ་གཏོང་བའི་འགྲོ་འཇུག་སེམས་དང་དོན་ལ་བབས་
 སེམས་དངོས་ཆེན་དཔལ་འཕྲོར་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་.....
 འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཆའི་སྡུར་འགྲེའི་ཆ་རྒྱུ་ནི་བཟོ་.....
 སྡུར་ལས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བསྐར་ཆོད་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 བསམ་ལམ་གཙོ་བོ་ནི་ཤུབ་ཆ་འཇགས་སྤྱི་གདུང་རྒྱུ་དང་བཅས་ལ་སྤུལ་འདོང་ད་
 བཅད་ནས་སྤུལ་འདོང་ནས་མ་གཙག་པོ་དང་། མཐོང་ཉར་མ་གཙན་། ཇི་དམ་
 མ་གནས་བསམ་དམའ་འཕྲོ་ལུས་སྡུར་གོང་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤུལ་འདོན་ཤུབ་
 ཆ་ལེགས་སྤྱི་གདུང་། “གཞུང་ལམ་སྤུལ་འདོན་སྤུལ་ལམ་སྤུལ་འདོན་

དང་ཆུ་ལམ་རྒྱལ་འདྲེན་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་༥༠གས་ཆོད་། རྩལ་གསལ་ལྟུང་
 འཁྲིམ་འཕྲལ་རྒྱལ་འདྲེན་ལ་ལག་རྒྱུར་བཅས་ཟབ་གནོང་བཅས་བྱས་ཏེ་
 གཅིག་གྲུར་རྩ་ཆེ་དང་འཕྲབ་ཆེ་དང་མེ་མིའ་ལྡན་བའི་རྩལ་འཕྲེམས་ཁྲིམ་
 འ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། མ་ལམ་གཅི་མོ་དང་བཟོད་ལམ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་སྒྲུ་གནོང་བ་དང་། འགག་གནད་ཤར་གནོང་བྱེད་པ། དེང་
 རབས་ཀྱི་ཆོང་དོན་འཁོར་རྒྱལ་ལག་འཕྲེམས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གནོང་བ། ལས་
 རྩལ་གསལ་དཔལ་འཕྲོར་དང་། ལམ་བཟོད་བའི་རྒྱལ་འདྲེན་ཆགས་རྒྱར་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འཕྲེམས་བྱེད་སྒྲུར་གསར་པར་སྒྲལ་འདེབས་
 འཕེལ་རྒྱས་གནོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྩལ་འཕྲེམས་རྩེ་གནས་ཀྱི་
 འདྲེམས་འཆར་འཛོད་བྱེད་པ་དང་། འཁྲིམ་འཕྲལ་ཀྱི་རྒྱུད་གཞིའི་རྩལ་
 བཟོད་འཕྲེམས་སྒྲུར་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ཁྲུག་གསལ་ཆེན་གྱི་བཟོད་རྩལ་
 ལེགས་སྒྲུ་གནོང་བ། མཁའ་འབྲེལ་དཔལ་འཕྲོར་དང་མཆོང་འབྲེལ་
 དཔལ་འཕྲོར་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲུག་ཆེན་གནོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

གྲུང་དབྱང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཡོན་ཆོག་ལ་འདྲེན་ཞུགས་པ་
 དང་། གྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་ཡོན་ཆོག་གྱི་
 འགན་འཁུར་སྒོ་མཐུན་ཆོག་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཞུགས་གནང་བ་རེད།

(ཉི་དབང་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ལྷུང་ཁུས་བྱས་)

《ཞི་ཅིན་པིང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིད་སྒྲོལ་ཁྲགས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ》དེ་བ་བཞི་པ་འི་མི་
རིགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལྟའི་དཔར་མ་དཔེ་རྒྱན་འབྲེམས་སྒྲིལ་བྱས་པ།

[illegible]

“**‘(ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཀླུ་ལྷིང་སྤྱོད་ལུགས་སྐྱོར་སློང་བ་)’**དེ་བ་བཞི་
 པ་དེ་ཡང་དབྱེད་དེ་བ་དེ་བ་བསྐྱུགས་པུའུ་(ཀླུ་ལྷིང་གྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་
 འཁྲུག་གཞུང་དོན་ཁང་)ཡིས་ཡུང་དབྱེད་དེ་བ་གི་ལོ་ལྷན་དང་ཆོད་
 ལྷན་ཡིག་ཆ་ཞིང་འཕུག་ཁང་དང་ཡུང་གི་ཤྱོ་ཀླུ་སྐོང་ཡིག་ཅུས་དང་
 འཕུག་དུ་ཚུལ་སྒྲིག་གུམ་ཤིང་། དེའི་ནང་2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3ཉིན་
 ལ་ས་2022ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10ཉིན་བར་གྱི་ཁྱིུའབ་ཆུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་
 གི་གསུང་བཤད་དང་། སློང་མོལ། གཏམ་བཤད། བེས་ཆོག་ མཛུབ་
 རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་ཡིག་སྐོས་གསལ་ཆེན་109བསྐྱེས་ཡོད་པ་མ་
 ཟུང་། ད་དུང་ཁྱིུའབ་ཆུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་2020ལོའི་ཟླ་དང་པོ་
 རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་45ལོའི་བསྐྱེས་ཡོད། དེ་བཞི་ལོ་ཙུང་དོན་21ལོ་
 རྟེན་གསེར་སྐོར་ལུགས་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཤིག་ཤིང་གནང་དོན་དེ་དེ་ཡང་
 དབྱེད་གིས་ལོ་བ་ཀུན་འཁྲུག་ལྷོག་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕེམ་ནད་ཉིས་
 པ་ཆེ་གསལ་གྱི་རྟོག་པ་འཛིང་ཆེ་བའི་དམ་བཤད་དང་འཛོམས་ཤིང་དང་ལོ་ལྷན་

ཤིག་མཐོང་དང་ཀློང་པའི་ཉེན་ཁ་དང་འབྲུག་སྤྱང་གི་མཐུན་དུ་རྒྱལ་པོར་
 དང་རྒྱལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་ངས་གཉེས་ལ་གྱི་འདྲོམས་དང་། རིམ་ནད་སྤྱང་
 འོག་གཙོ་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་གྱི་ཚིག་ས་འཕལ་རྒྱས་ལ་གྱི་
 འདྲོམས། འཕལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གྱི་འདྲོམས་བཅས་བྱས་
 ཉེ། ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་རིམ་དང་ས་ལ་
 མཐུན་སྒྱིལ་དང་སྤྱི་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་གཤིཆེ་མོར་འབྱོར་འཁྲིལ་གྱི་
 ཚིག་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་གྱི་ཚིག་ས་རིང་ལུགས་དེ་
 དཔས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕྲོགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་
 རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྤྱོད་འོག་ཚུགས་པའི་ལག་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་
 གསོན་ཉམས་དོད་པོས་བཀོད་པ་དེ་ཤོག་ནས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་
 ཀྱང་གོ་ཅན་དང་དུས་དབས་ཅན་གྱི་སྤྱུང་འབྲས་གསར་ཤོས་གཙོག་
 རྒྱང་གི་མཚན་པ་དང་། རང་འདི་ཉང་གིས་མཁྱེད་རིགས་ཀྱི་ལས་
 དང་དང་གཅིག་མཐུན་ཚིག་ས་གནོད་པ་དང་འཛིན་སྐྱུག་ལྡན་པའི་
 འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྱུན་ལ་སྐུལ་འདོད་གནོད་བར་འཕྲེག་སྐྱེས་གསར་
 ཤོས་སྤུལ་བ་གཤེགས་མཚན་པས། དེ་ནི་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུ་
 དཔས་གསར་པའི་གྲུང་མོད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚིག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དམོངས་པས་བསམ་པའི་གནས་ཆོད་གསར་པ་བཀོད་པ་དང་མཚོན་
 རྒྱུད་གསར་པ་མངོན་འཕྱར་བྱས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་
 ལྡན་པའི་སྤྱོ་ནས་མཚན་པའི་དབང་ཐུགས་ལྡན་པའི་བསམ་སྐྱོར་
 ཤིག་འདི།

(པར་རྩིས་གཉིས་པར་བཞི་གས་)

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

འེ་ཆང་གིས་བྱམ་ཡིད་ལྷིབ་ཁང་གི་བྱམ་ལས་ཆོག་ལ་འདྲ་གཙོ་ལྷིབ་གནང་བ།

[illegible][illegible][illegible]

(པར་རྫོང་པ་ཉིང་པར་པ་བློ་བཟང་པོ་)

2024ལོའི་ཐའེ་དབན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་ཏུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་དུ་ཤེ་ཅིང་ནས་ལྷ་23ཉིན་
 རྒྱ་གར་འབྲུག་གསལ་ ཆེས་22ཉིན་དང་23ཉིན་2024ལོའི་
 མཐེངས་བཅུ་ལས་དོན་ཆེགས་འདུ་ཤེ་ཅིང་དུ་འཆོགས་པ་རེད། གྲུང་
 གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཆའུ་ཤིང་རྩམ་གྱི་རྒྱ་ནང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཤིང་རྩམ་
 གྱི་གྲུ་ཞི་མང་དུ་ཉིང་ཆེགས་འདུར་ལྷགས་ནས་གསུང་བཤད་
 གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་པིའི་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་
 སྐོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམིངས་པ་མཛུབ་ཤིང་དུ་
 བྱས་ནས་“གནད་འཁེལ་གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
 ལྷིང་མ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི་”ཟབ་དུ་
 གཏོང་བ། “གདེང་ཆོང་བཞི་”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱོང་
 གཉིས་”སྤུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ། ཉང་གི་ཆེགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་
 རྒྱལ་གསེར་དུ་པའི་གྲུང་ལུ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆེགས་མེད་ས་གཉིས་པའི་
 དམིངས་པ་དོན་རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་ལས་ལས་བརྟན་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ། དུས་
 རབས་གསར་པ་པ་ཉང་གིས་མཐེངས་བཅུ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོང་
 བྱེད་པའི་སྤྱིའི་མཛད་ལུ་ཉང་དང་ཉང་དབྱང་གི་མཐེངས་བཅུ་ལས་
 དོན་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྲུང་ལུ་བརྟན་དོན་འབྲེལ་མཐའ་གཅིག་
 ཉུ་བྱས་ནས། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོར་ལྷོ་བརྟན་
 འབྱུར་མེད་དང་སྤུལ་འདོད་གཏོང་དམོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 མང་དུ་ཉིང་གིས་འདི་ལོ་ནི་གྲུང་གི་གསར་པ་དངུལ་བརྟེས་ནས་
 ལོ་75འཁོར་པའི་ལོ་ཞིག་དང་། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརྩུ་བཞི་པའི་”འཆར་
 འཁོར་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་འགག་

© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.

[illegible]

(བསྟན་བཟང་གིས་བསྟར། ལྷ་དབང་གིས་བྲས།)



རང་རྒྱུང་ནས་ཐོན་པའི་མཐའ་ལྡེའི་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པས་པ་འཛིན་གྱི་འགྲོ་འགྲུལ་ལོ་རྒྱུད་“གསའ་”

[illegible][illegible]

འདྲི་ནི་ཉེ་ཆར་གསལ་བ་གཞི་མ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲམ་པ་སེལ་འདྲེན་གྱི་འགྲིམ་འཕྲེལ་ཡོད་ཀྱང་གྲུ་སྒྲིལ་འཛམ་གསལ་འབྲུག་སེལ་—Aལ་ཁོང་སུ་……
 རང་བརྟེན་ཚན་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་འཕྲེལ་འགྲམ་པ་བཞིན་པ།