ཕྱི་འབྲེལ་ཕྱུས་བསྟན་དོན།

འཛམ་གླིང་གིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གཏོང་བ་ནི་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།

འདི་གི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཚེས་6ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་ཕྱུའི་མཁྲིན་ཚབ་པ་དབང་ལྷུན་པིན་གྱིས། འཛམ་གླིང་གིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གཏོང་བ་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་དང་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་མཛེས་ཀུན་གཅིག་འདུས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྲོ་སྐྱང་མཉམ་སྤྱོད་དང་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

"དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་པའི'ཀྲུང་གོའི་དུས་སྐབས'ཤིག་ཡིན་ལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོས་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀྲུང་གསེང་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་རེད" དབང་ལྷུན་པིན་གྱིས་དེ་ཉིན་གྱི་གསར་འགོད་པའི་འཆར་ཙན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོས་ཆོད་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ནས་ལུགས་སྲིང་ལོའི་ལོ་གསར་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུང་གསེང་ཉིན་མོར་རྩིས་རྫེས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཆ་འཛུགས་དང་ཕྱི་ཨེན་ནའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱུའུ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་སྲིང་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་དངོས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད། མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་20ཙམ་གྱིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཕེལ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཀྲུང་གསེང་ཉིན་མོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་འབོར་ལྔ་ཆ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དང་སའི་གོ་ལའི་བྱང་ཕྱེད་མ་ནས་སའི་གོ་ལའི་ལྷོ་ཕྱེད་མའི་བར་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ"ཀྲུང་གོའི་དམར་མདངས"འཕྲོས་ནས་སྒྲོ་སྐྱང་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་སྤྱོད་རོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

དབང་ལྷུན་པིན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་པས་གཅིག་རྫིས་གཉིས་མཐུད་དང་ཅའོ་ཅོ་བཟོ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བ། ཤོག་དྲས་བཟོ་བ་སོགས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གོམས་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནེ་ཝུ་ཅོ་ལན་གྱི་ཚོང་ལི་ལྷ་ཁེ་སེན་གྱིས་ཨར་ཁེ་ལན་དུ"དཔྱིད་གསར་མེ་ཏོག་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མཉམ་སྤྲོའི་ཉིན་མོའི"བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཕྱི་ཁོངས་ཀྲུང་གོ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་འབྲུག་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་རེད། སྦྲེ་ཤུ་དུ་སུས"དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དཔྱིད་གསར་བསུ། ཐུན་མོང་ཐོག་ཀྲུང་གོའི་ལོ་གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ"ཞེས་པའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་མཉམ་སྡྲོག་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་སྦྲེ་ཤུ་དུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་གྱིས་མཉམ་དུ་ལྷད་མོ་བ་ཚེར་རིག་རྩལ་གྱི་སྟོན་མོ་བཤམས་པ་རེད། འཇར་མན་གྱི་ཧྭའི་ཧེ་པའོ་ཡིས"དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་མཚོད"གཉེར་ནས་དཔྱིད་གསར་ཆ་ཡིག་དང་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་དམངས་སྲོལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། ཨ་རིའི་ཉིའུ་གཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་རྟེན་མཛོད་ཁང་གིས"འབྲུག་ལོ་དགའ་བས་བསུ། དཔྱིད་གསར་དགའ་གཏོང་བྱེད"ཅེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་། འབྲུག་རྩེད་དང་། ཤིང་དཔར་གྱི་ལོ་གསར་རི་མོ། འབྲུག་ལོའི་དམིགས་བསལ་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ལྷད་མོ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

"དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱིས་ཞི་བདེ་དང་། འཆམ་མཐུན། ཞི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གཏོང་བ་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་དང་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་མཛེས་ཀུན་གཅིག་འདུས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད" དབང་ལྷུན་པིན་གྱིས"ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྲོ་སྐྱང་མཉམ་སྤྱོད་དང་དཔྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་རོལ་བྱས་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན"ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

(བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས)

ཧྲན་ཏུང་ཡན་ཐའི་གྲུ་ཁས་ཚོང་འཁོར་ཕྱིར་གཏོང་གི་གྲུ་ལམ་གསར་པ་བཏོད་པ།

2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་6ཉིན། ཚོང་འཁོར་857བླུགས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྲུ་གཟིངས"WON SHIN/ཕྱུའུ་ཧྲེན"ཧྲན་ཏུང་གྲུ་ཁའི་ཡན་ཐའི་གྲུ་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐུར་ཁེར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡན་ཐའི་ནས་ཐུར་ཁེ་བར་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྲུ་ལམ་དངོས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ད་བར་ཡན་ཐའི་གྲུ་ཁའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྲུ་ལམ་32ཟིན་གྱི་ཡོད།

འདི་ནི་ཚོང་འཁོར་857བླུགས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྲུ་གཟིངས"WON SHIN/ཕྱུའུ་ཧྲེན"ཧྲན་ཏུང་གྲུ་ཁའི་ཡན་ཐའི་གྲུ་ཁ་ནས་ཐོན་བཞིན་པ།

ཁེ་རོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་55པའི་ཐོག་ཀྲུང་གོའི་དཔེ་དེབ་ལ་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཁེ་རོ་ནས་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཚེས་6ཉིན་ཁེ་རོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་55པ་ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་70ཙམ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་སྡེ་ཁག་གཞི་1200ཞུགས་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་དཔེ་དེབ་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་ཀློག་པ་པོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།

ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོའི་དཔེ་དེབ་ཁྲབ་གདལ་ལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་མཁན་ཨེ་ཅིབ་ཤིས་ཁེ་མའི་ཐེ་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཚོགས་པའི་འགྲེམས་སྟེགས་ཐོག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་བརྩམས་ཆོས《དར་གོས་ལམ་བུ》དང《ཀྲུང་གོའི་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས》སོགས་ཨ་རབ་ཡི་གེའི་པར་གཞི་མང་པོ་དང་དེ་བཞིན་HSK(རྒྱ་ཡིག་ཚད་ཚད་རྒྱུགས་ལེན)སོགས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་གཞི་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། འགྲེམས་སྟེགས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩོམ་རིག ཚན་རྩལ་སོགས་ཁག་མང་པོར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་དེ་གར་དཔེ་དེབ་ཉོ་མཁན་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཀློག་པ་པོ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཚེས་7ཉིན་ཀྲུང་གོའི་ལྷོ་སྐྱེའི་ཆེན་ལིང་ས་ཚིགས་ནས་སྐོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་གཉེར་ཞིང་། ཡེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་བཙུགས་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱེའི་ལྷུགས་རི་རིང་པོ་ས་ཚིགས་དང་། ལྷོ་སྐྱེའི་ཀྲུང་ཧྲུན་ས་ཚིགས། ལྷོ་སྐྱེའི་ཆེན་ལིང་ས་ཚིགས། བྱང་སྐྱེའི་རྒྱ་ཚ་ས་ཚིགས། "གངས་འབྲུག"རྟགས་ཅན་གྱི་གཟིངས། "གངས་འབྲུག2"རྟགས་ཅན་གྱི་གཟིངས་བཅས་སུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཏིང་ཞེ་ཧྲང་པེ་ཅིང་གི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་དང་འབྲེལ། ས་ཚིགས་གསར་པ་མིང་འདོགས་པ་དང་ས་ཚིགས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

(པ་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཧོ་ནན་གྲེང་ཀྲོའུ་ཡིས་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་བདེ་འཛིན་དང་ཤར་གཏོང་ཐབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་པ།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར། ས་གནས་དེ་གའི་ལྟུགས་ལས་སྟེ་ཚན་གྱིས་མེ་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་ཆས་ཉམས་བཟོ་བྱེད་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་ཟོག་འབབས་འཛུག་གི་སྟུས་ཚད་འཕགས་སྒྲོན་པོ་སྲུང་བ། སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐབས་གཞི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ལེགས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་གནམ་གཤིས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་འཇགས་དང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།

འདི་ནི་2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་4ཉིན། གངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱུའུ་ཐེན་བབས་ཚུགས་སུ་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར(ཁྲེང་ཀྲོའུ)ནང་དངོས་ཟོག་སྒྲུག་བཞིན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད"ཅེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ་དང་། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས"ལྷ་གཅིག་འབོད་ཚིག"ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཏང་མང་མཉམ་ལས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད། ཚང་མས་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཐབས་འདོན་ཧུར་འབུལ་བྱས་པས། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ས་གནས་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས། སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བྲལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣ་སྐྱོན་བྲལ་དང་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ལས་དོན་འབོར་ཆེན་བསྒྲུབས་ཡོད། ངས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། 2024ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་དང་། "ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་རེད། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་། ཡར་སྐྱོད་བརྟན་སྐྱོང་། སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གཏོར་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར། དཔལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱར་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་སྲ་བརྟན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་གྲངས་འབོར་ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་བ། ཏན་ཏིག་དང་བརྟན་པོའི་ངང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་དང་། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་། གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་། དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་འབུལ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་དང་། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ལ་རེ་བ་3བཏོན་གནང་བ་སྟེ། གཅིག་ནས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་ཏང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཡག་པོ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ། འཐུས་ཚང་ཡག་པོ་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སྲིད་ཏང་གི་གྲོས་མོལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ། ལེགས་ཆའི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ལས་སྟེགས་དང་གཞི་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་ཏང་ལམ་ལུགས་གསར་པའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གུང་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཐབས་འདོན་ཧུར་འབུལ་བྱེད་དགོས། གསུམ་ནས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

(པ་སངས་དང་། ཕྲིན་ཆེ། ཆེ་ཁོ། བསོད་བདེ་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཀྲུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་གཟིགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཞང་པིང་ཆན། ཙོའུ་ཅ་ཧྭ། ཕིང་ཕེ་ཡུན། ཀྲོའུ་ཀོང་ཀྲའོ། ལི་ཐེ་དབྱིང་། ཞུས་ཅ་ལུའུ། ཙང་ཀྲེང་ཧྭ། ཀུའུ་ཞིའུ་ལེན། རག་ཕྱིས་སོགས་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་གཟིགས་པ་པའམ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ལ་མངགས་བཅོལ་གནང་ནས་གཟིགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཁོང་ཚོར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་མ་ཟད། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐྱིད་པོ་དང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་པ་རེད།

བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་དང་པོའི་ནང་དང་། དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྡུག་འབད་བརྩོན་དང་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་གོམ་སྟབས་བཏང་ནས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་སྐྱིད་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྟེར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། "འདུ་ཤེས་བཞི"ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། "གདེང་ཚོད་བཞི"བརྟན་དུ་གཏོང་བ། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཁར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་ནས་བློ་སྤྲོའི་སེམས་སྐྱེད་དང་། གདེང་ཚོད་བརྟན་གཏོང་། གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འབད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར། དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས)