

མི་དམངས་ཉི་ཤེས་ཚུགས་པར།

བྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ལུག་ཉི་ལྔ་བྱེད་ཆ་ད་ཅུན་ཅུད་ལྷུང་1.4ཉི་མ་ཙམ་ཟིན་པ།

འབྲུ་རིགས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་མཁོ་སྤྱོད་འགན་ལེན་དང་རིན་གོང་བརྟན་
པའི་ཆ་དང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པ།

[illegible][illegible]

ལྷོ་ཁོང་གི་སྐབས་ནས་མཉམ་སྲུང་དེ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་ཆུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ ལོ་ནས་༡༩༨༤ ལོ་བར་བར་དུ་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་༤༩༨

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办 国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

ཡུང་རྒྱའི་ཕུལ་བྱུང་འིག་གནས་དར་སྤེལ་བཟང་།
བསྐྱུར་དར་སྤེལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེ་འི་མཛེས་འཛིན་བཞོན།

——《སྤྲུབ་འཕོ་ཚུགས་པའི་སྤྲུབ་ཚན་དང་པོ་》དེ་གསེན་ཉམས་དོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་

སྒྲོབ་གསལ་འོ་སྒྲོབ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལཱ་ལྷ་ལྷ།

[illegible]

སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་གནས་དང་། ཤེས་དཔལ་འཆོལ་ཞིབ་
ནས་སྒྲུབ་མཁས་ཤེས་དཔལ་དང་ཡོང་གསལ་དང་རྒྱལ་བར་
དང་། ཇི་ནུས་རྒྱལ་ཡུང་སྒྲུབ་གསོ་དང་ཚུན་ཅལ་གསར་
གཏོང་བར་བྱུ་རྒྱལ་ཁབ་མེས་པའི་བཅའ་སྒྲིམ་བཞིན་བྱེ་
སྒྲུབ་ཚུན་འཆོག་གས་པ་དེས། ཆོར་ཤེས་ལུག་པའི་བརྟན་མེས་
དང་གསོན་ཉམས་དོང་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཤིག་ནས་ཡུང་གོའི་
ཤེས་གསུ་དེ་དང་བསམ་ཚན་འཇུག་གས་སྒྲུབ་བྱེ་བཟང་ཆེའི་དཔེ་
ལུག་པ་གོ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞིན་ལེ་ཆུང་ལུ་དཔལ་དང་ར་ཆེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་འདབ་འདབ་དང་ལུག་སེམས་འདུག་འཇུག་ཆེ་བ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ར་ཐག་སྒྲུབ་ནས་མི་ཤིག་པ་བསྐྱར་དང་རྒྱ་བྱུག་ལམ་
ཤིག་སྒྲི་ཞིག་ཆེན་པོས་མཉུན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་བཅོན་ལེན་
ཡོང་དགོས་པའི་སྒྲུག་སྒྲུལ་བྱས་ཡོད།

ཕུན་འཛིན་བྱེད་པར་ང་ཡིས་འབད།

གྲུང་རྩེའི་ཤེས་དཔལ་ལ་ཡོ་རྒྱུས་ཡུལ་རིང་ལྡན་པ་ནི།
 གྲུང་གིས་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ས་རིང་ཅེས་པའི་ལོ་ཚྭ་གཏོང་.....
 འགོ་ཚུགས་པ་མ་ཟད། དེར་ལོ་ངོ་3000ལྷག་ཙམ་གོང་.....
 ལྷས་ལ་ལྷ་བཀྲ་བ་ཡོད།

2023ལོར《སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་.....
པོ》བརྒྱན་ནས་ཡུལ་དུ་ས་ལས་བརྒྱལ་བའི་རིག་གནས་གྱི་.....

ཡལ་སྐར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱོ་ཚུགས་པ་དང་། སྤལ་མ་རྒྱལ་ས་
 དེ་ལ་རིལ་ནས་མེམ་ས་གཏོང་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་གཤེད་ཆོད་་་་
 ཀྱི་ཚུ་གུ་འབྱས་པ་དང་། རིག་གནས་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་མེ་ཏིག་
 པའོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོ་བ་སྐྱོན་དང་འབྱུར་དར་གྱི་འབྱས་
 བ་སྐྱོན་པར་བྱས་ཡོད།

ལེ་ཚོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་འདྲ་འཛོད་ཚོན་
 བོ་གསུམ་སྟེ། གྲུང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་འཕེམ་ས་
 ཁང་དང་། 《འབྲུ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབས་གཅེས་བསྟན་》
 《གྲུང་ཁོང་གི་མོང་འཕུལ་ལུ་འབྲུ་རབས་ཚེ་མོ་བཅས་》
 རྩམ་འདེམས་བྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་འི་དབའི་ཤེས་དཔལ་
 འཛུལ་ཞིབ་ཀྱི་དྲྀ་རྒྱུ་ཡི། རྒྱུ་མ་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་
 ཚོད་བརྟན་དྲྀ་འུ་འུ་ནས་གྲུང་ཁོང་གི་ཤེས་དཔལ་ལུ་སྒྲུ་རྒྱུ་
 ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་མཛོད་ཡོད་

ཁེ་ཅིང་སྤྲུབ་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུབ་ཀྱི་གཞིན་པ་མང་པོ་ཡིས་སྤྲུབ་
 གནས་མང་དུ་ཅི་ལྟོས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྐབས། འགན་
 འཁེར་མི་གཤམ་བར་སྤོངས་བརྒྱན་པོས་《དུའུ་ཤུགས་ཀྱི་
 ལུས་དང་གཞེས་པ་ལུས་》ལྟར་གསུངས་ཀྱི་དཔེ་འབྱུང་
 འི་མ་ཆེ་མེས་མ་བཟོས་ཀྱི་དང་དུ་ལྟར་བཞེན་དུ་བརྒྱན་
 པ་དང་། གེ་ཅིང་སྤྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཅིན་ཞེས་མིང་
 ལས་སྤྲུབ་ཀྱི་གསལ་ཆེ་ཁྱིད་དེ་ཤོད་སྤྲུབ་ཁང་དུ་བརྒྱན་ནས་
 གངས་གཞིའི་པར་གཞི་《དྲུག་མཁས་པ་ཆུང་པ་འཛོམས་》ལྟ་
 བཤིས་དང་མང་པོས་སྤྲུབ་ཀྱི་པོ་ཤུགས་དང་སྤྲུབ་ཀྱི་པོ་ཤུགས་
 ཀྱི་འོས་ཤིག་གསལ་གྲོང་འཁེར་འཇགས་སྤྲུབ་ཀྱི་ཤུགས་
 འོས་ཆེན་པོའི་དཀར་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་དུ་ལྟར་ཞིབ་ཀྱི་ཤུགས་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་འོས་ཆེན་ཞིབ་འཇགས་ལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་ཆེན་
 འི་ཤུགས་སྤོངས་ཅིན་གྱི་ཤུགས་པོའི་སྤྲུབ་ཆེན་མཁས་དང་
 ལན་པོའི་མིང་འཇགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཀའོ་ཤིང་གིས་ལན་པོ་ཆེས་ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇགས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ཞིབ་

འདུག་གི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་གས་
 མོར་ཉམས་པ་མེད་པའི་གྲུང་རྒྱུད་ཤེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་.....
 བྱེད་པར་ཁྱིམ་སྡོད་བྱས་ཏེ་གྲུང་རྒྱུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་འབྲུང་.....
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་ལྟར་ལྟར་གྲུང་རྒྱུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡིད་།

གསར་གཏོད་བྱེད་པར་ང་མིས་འབད།

མ་མཐོང་ཡང་མེད་ཀྱང་ལྟོ་ཆོལ་འགྲུ་ལང་བྱས་ཆེད་.....
 དངོས་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆོད་ཀྱིན་.....
 གྱིམ་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་མིག་ལྟ་ཞིབ་ས་ཆོག་གསུལ་གྱི་རྩ་བུའི་.....
 འབྲུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ཀྱལ་གྱིས་རང་རྟེན་.....
 ལྷན་འགོད་དང་རང་རྟེན་གསུལ་དང་བསྐྱུར་བའི་མཉམ་འབྲས་.....
 ལྷན་བའི་ས་བབ་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་མིག་ལྟ་ཞིབ་ས་.....
 ཆོག་གསུལ་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་མིག་གི་འབྲུང་ལྷང་ས་འཆོལ་ཞིབ་.....
 གྱིང་པ་དག་ཞིབ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཞིབ་ལྷང་ཁོང་གསུལ་.....
 ལྷང་གི་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་དང་ཁྲོ་སྤོས་འདས་ཡོད།

ལུགས་འདུན་དོན་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུ
 རྟག་པའི་མཁའ་རྒྱུད་ཆོ་མཆོད་ཀྱིས་གནས་པ་འབྲེལ་མཐུད་
 གྱི་པ་ལ་རྩེད་སྤོང་འདྲ་བའི་བརྟུགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ
 འཁྲུག་ཀྱི་སྤོང་མཆོད་འཆོལ་ཞིབ་ཟམ་མི་ཆད་པ་རྒྱུ་
 གྱེད་པའི་ཏུར་མེམས་དང་། སྤྲུལ་པ་མཆོད་ལྟར་གྱི་ཤེས་
 འདོད་ཀྱི་ཡ་མཚན་བསམ་པ། བྱག་ལྷར་བརྟན་པའི་ཐོག་
 མའི་བསམ་འདུན་བཅས་འཆང་དགོས་ལུགས་པ་བསྐྱབས་
 བས་སྤོང་མཆོད་ལུགས་འདུན་བཅས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 འཕུར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སྤོང་བས་ཆེད་བྱ་བས་ཡོངས་ནས་
 འཇུགས་སྤྲུག་གྱེད་པའི་བྱ་ཡོངས་གསར་པར་རྒྱུད་དགོས་
 པའི་ལྷག་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)



མཁེ་ཆེན་ཉིས་ནས་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་ལོ་གསུམ་བཅུ་བ།

དབྱིང་གསར་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་མཆོམས་འདིར། ས་གནས་ཁག་གི་ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ཁྲོམ་འདི་ཆོང་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་འབྲུག་ཆ་ཉ་ཅང་དོད་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་……

ཆོང་འདུས་ནས་ལོགས་ར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉེས་ཏེ་དགའ་དགའ་སྒྲོའི་རང་ལྷགས་ཉིང་ལོའི་ལོགས་ར་བསུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཡུལ་རྫོང་ར་བས་ཀན་སུའུ་ལན་གྲུ་ཤོར་ཤེར་གྱི་ཆུ་ཆུང་ཆོར་འདུས་ལ་རྫོག་གཤེར་རྟ་རྫོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

འདི་ཆང་གིས་དབྱིན་རོལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དཔེ་རྒྱུད་ཁང་48ཉི

“བྱས་པ་ཅན”ཀྱི་2024ལོའི་དཔྱིད་གསར་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ཕྱིད་མོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་བཟང་བ།

[illegible]

བཀ་ལང་བ་ཤེད་མི་མིང། གྲང་དེའི་བྱ་ལུ་ཁབ་.....
 གནིས་པོས་མཉམ་ལས་ལ་སྒྲགས་སྒྲོབ་ཀྱང་པ་དེ་ནི་
 རྒྱགས་གནིས་པོའི་རྩ་བའི་ཤི་ཕན་དང་མཐུན་ཡོང་
 ལ་འཛོམས་ཤིང་ཞིབ་དེ་དང་དར་ཀྱས་ཡོང་བར་ལང་
 ཕན་པ་ཡོང་བ་ལག་ལེན་ལས་ར་སྒྲུང་གང་ལེགས་.....
 ལུབ་ཡོད། གྲང་དེའི་བྱ་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཤེས་.....
 ཤུབ་པས་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སུ་འཛོལ་
 དང་དར་སྤེལ་བྱེད་མཁུ་མཐུང་བྱ་སྒྲུང་དུ་རག་
 སྤེལ་ནས་ཀྱལ་ཁབ་གནིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་
 མཛོམས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་། གྲང་དེའི་བྱ་
 མཛོམས་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ།
 རྩ་ཆེད་དེ་བས་མཐོ་བའི་གནིས་ཤིག་གིས་ཕན་མཛོད་
 འགྲུབ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་གསར་བ་.....
 འདུལ་བྱུང་འཕྲོ་ལོ་ལྟར་འགྲུབ་པ་འདྲ།

ཏིང་ཐུང་ཞང་གིས་ནོར་མེ་ཡི་ཕྱི་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆེན་ཡའེ་ཏི་

དང་མཇལ་འདྲིམས་གནང་བ།

བོན་ཏུ་གསལ་བའུ་ཁ་ཁང་ལེ་ཅི་ལ་ནས་.....
 རྒྱ་གཞི་ལྷན་འབྲེལ་ལ་གསལ་ལ། མེས་6ཉིན་གྲང་གྲང་
 གྲང་དབང་ཆེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་དང་ཆུ་ལྷན་
 ལྷན་ཁྲུག་ཁང་གི་ཆེད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་དང་ཉིན་གྲང་ཁང་གི་སྐོར་
 བོད་དང་ཉིན་གྲང་མེ་ཅི་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་མེ་ཅི་
 དང་མེ་ཅི་ལྷན་འབྲེལ་གསལ་བ་ཡིད།

ཉིང་གཤེལ་ཁང་གིས་འདི་ལོ་ཕྱི་ལཱ་དན་དབང་
 ཕྱི་འཁོལ་བཅུག་ས་ནས་ལོ་70འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱལ་ས་གནིས་པོ་ས་དེ་གོ་སྐྱབས་སུ་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་ཁབ་གནིས་པོ་ལོ་ཤེས་བདག་གི་ཐུན་མོང་དོན་
 འཛོལ་གསལ་ཆེན་མཉམ་དབང་དོན་འཁྱོལ་ལག་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། ཆཐ་ཁྱིད་མདུག་ལ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 ཟུང་དུ་གཏོང་བ་ གནིས་སུ་མ་ཉམ་ལས་ཟུང་དུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ས་གནིས་པོ་ལོ་སྤེལ་བའི་
 ཁེ་སྤང་དང་དོན་ཁྱེད་འགན་ཆེན་ལ་སྒྲིག་གཉེན་བསྟེན་
 དང་ལཱ་དན་དབང་ཕྱི་འཁོལ་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། རྒྱུ་

ལཱ། བརྟན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཚོན་ས་འཕེལ་ཆུས་འཕོ་
 བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གྲངས་སྒྲིབ་བརྟན་
 འཕུར་མེད་རང་ཆ་ཆེད་མཐོ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་མོ་
 འབྲེད་བྱ་ཆེ་དུ་བཀྲང་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ད་གཞི་ཁྱོད་དྲ་
 ཅང་ཆེ་པའི་ཁོ་འདི་གི་སྐྱབས་པ་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་
 འདོད་ཡོད། བོར་མེ་ལྷིས་སྐུ་མཁུད་གྲངས་པོ་འདི་ཁོ་
 ལས་ལས་སྦྲེད་བྱེད་དང་། གྲངས་ཁལ་ གྲངས་བཟོ།
 རྒྱད་གསེར་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་ཁོར་
 ལྷག་བསྐྱབས་བྱུང་འདི་རེ་པོ་ཡོད། གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 བོར་མེ་དང་མཉམ་དུ་བོར་ལྷག་བཅོས་སྦྲེད་དང་།
 གནམ་གཤིས་འཕུར་སྒྲིག་ལས་གནད་གཅིག་ལ།
 སྤྱི་དངོས་སྐྱེ་མང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྦྲེད་སྒྲིག་སྐྱེ་
 མཉམ་ལས་ལས་ལྷག་སྦྲེད་བརྒྱུད་ནས་གོ་ལ་རྟེན་
 པོ་འདི་ལྷང་མདྲ་གྲངས་བྱུར་མཁུད་སྒྲིག་པའི་འཕེལ་
 ཆུས་ཆེད་ལེགས་སྦྱོར་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྱུལ་འདོད་
 ཡོད་ཅིག་གསུངས་པ་རེད།

འདིའི་མ་ཕུམ་གཙང་པོ་སྒར་གསེའི་བྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ།

ཁུ་བོ་26འབྲེལ་ཐུབ་ཁྱུ་ཡིན་པ།

འདི་གཤམ་གསལ་བའ་ཁང་དུ་ཡོད་ཅིང་ནས་
 རྒྱུ་གཤམ་འབྱེད་འབྱེད་གསལ་ ཉེ་ཆར་ཆུ་བེད་ཤུག
 《2024ལོའི་ཆུ་བེད་ཐོན་ཁུངས་དོན་མཁའ་ལས་ཀྱི་
 གཤོ་གཏང་》བཟུམ་ནས་ཆུ་བེད་ཐོན་ཁུངས་དོན་མཁའ་
 ཡག་པོ་དང་ཡག་པོ་སྤྱད་ཆུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏང་ཁེབ་
 ཆོག་གཉེན་པོའི་ཡག་བསྟར་གི་འཇུག་ཐབས་ལ་
 གསལ་བཤམས་ཡོད། ཆུ་བེད་ཤུའི་ཆུ་བེད་ཐོན་ཁུངས་
 དོན་མཁའ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། 2024
 ལོར་ཆུ་བེད་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་གཟུགས་གཏུག་
 འདོན་མས་ལམ་ལུགས་ཡག་ལེན་བསྟར་ཆུ་གཤོ་ཆང་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་མཐའ་བཟང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་དང་
 དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་ཆོད་མཐོ་པོའི་
 འབལ་ཀྱས་འགྲེམ་བཤམ་འཁུར་ཆུ་བེད་དགོས་མཁོ་འགན་
 ལེན་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་ ཞིབ་ཆེས་ཡག་
 པོ་བྱུག་ནས་ཆུ་བེད་ཐོན་ཁུངས་བེད་ཡོང་གི་སྤྱད་ཆུ་
 མཐའ་འབྱོར་བཅས་བྱས་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་
 ཆོག་གསུམ་འབལ་ཀྱས་ཆུ་དང་བསྟན་ནས་གཏན་འཁེབས་
 དང་འབབ་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་ཡག་ལེན་བསྟར་
 བར་སྐྱལ་འདིར་གཏོང་ཆུ་ཡིན་ལུགས་དོ་རྗེས་བྱས་
 ཡོད།

ཆེ་རུ་དང་སའི་གནས་ཆུང་མེན་འཕྲོ་དང་ཆུང་
 གནིས་ཀ་ཆོད་འཕྲོ་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེ་རུ་བྱང་དུ།
 ཆུང་ཕྱི་ཆུག་ཁྱུ་ལྱི་རྒྱུད་རུང་བའི་ཆུང་འབབ་ཆོད་
 ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དང་གཉན་འཁེལ་དང་
 ཆུང་མོན་ཁྲུངས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་གཙུག་འདྲམས་ཀྱི་
 ཆོད་གཁིལ་མ་ལག་འཐུས་མྱོ་ཆོད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
 ཆུང་མེན་པ་དང་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འདྲམས་ཕྱིད་
 ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཆོན་ཀྱིས་
 ཆུང་མོན་ཁྲུངས་རིགས་པས་ཁྲུངས་སྒྲུལ་དང་ཆུ་
 འཁོར་པའི་ཆོག་འཐུས་རྩ་སྒྲུལ་འདྲམ་ནན་པོ་བྱས་
 བས་ཐྱིག་འགལ་དང་ཆུང་མེན་པའི་གནད་དོན་
 ཞིབ་པའི་ཐག་གཅོད་དང་བཅོས་ཐྱིག་ཕྱིད་ལྷགས་
 ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཆུང་མེན་པའི་རྩ་ཞིབ་ཆོད་
 འཁྱི་ཀྱི་ཆོད་འཐུས་མ་ལག་འཐུས་མྱོ་ཆོད་དུ་གཏོང་
 བ་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིད་རྒྱ་རེད། གཞན་ཡང་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཆོན་
 ཀྱིས་རྒྱུད་དབང་ཆ་རྒྱུ་དབཅོས་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་
 གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། ཆུང་མོན་ཁྲུངས་ཀྱི་
 དཔྱ་ཁལ་རྒྱུར་བཅོས་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་ལྱུར་ཐག་
 གཏོང་བ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲམས་ཆོས་དང་བརྟག་
 དཔྱད་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་
 ཆུང་མོན་ཁྲུངས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་
 ཡག་པོ་བསྟུལ་བྱུང་ཡོན་པ་རེད།