མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཁེལ་ཆགས་ཁྱད་ཅོད་རྒྱས་བསྡུར་བ།

—— ཏོ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུས་ཐུང་རོགས་སྒྲོར་གྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་ཁག་བཅུ་པའི་སྒྲོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།

བོད་ལྷོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོད་པས།

2023ལོའི་བླ་5པར་ཏོ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུས་ཐུང་རོགས་སྒྲོར་གྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་པ་ཁག་བཅུ་པའི་སྒྲོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། འདི་གར་ཁོང་ཚོས“དཀའ་སྡུག་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ་དང་། དམག་འཐབ་ཁྱད་པར་འཛིན་པ། བཟོད་བསྒྲན་ཁྱད་པར་ཕེག་པ། མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ། ལེགས་སྐྱེས་ཁྱད་པར་འབྱལ་བ”བཅས་ཀྱི་བོད་སྐྱོང་པ་ཆན་གྱས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྲེལ་གང་ལེགས་བཏང་ནས། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་ལ་སེམས་ཁུས་ཡོད་ཅིང་ཁུས་སྡུང་སྐྱོང་བྱས།

འོས་འགན་སྣན་བཅོས་བྱས་ནས་དམངས་ལུ་དྲོ་སྐྱིད་སྤྲོད་པ།

ཉེ་ཚར། བོད་ལྷོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་རྩེ་ཤ་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཨ་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཁང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བ་ཁག་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཀྱི་སྒྲལ་འདེད་ཉིན་ཆོའི་བྱེད་ཕྲོས“སྨན་བཅོས་དང་། སྨན་རྫས། བདེ་ཐང་བཅས་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱེལ། དང་བླངས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་དམར་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྤྲོད”ཞེས་པའི་ཁོས་འགན་སྣན་བཅོས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་སྒོའི་ལས་ཀ་ལགས་པ་རེད།

འདི་ནི་དང་བླངས་པས་གྲོང་མིར་ཁྲག་ཤེད་ལྟེའི་ས་ཁྲི་ཡིན་པ།

ཁ་ཁ་ཤིས་རིར་སྤྱང་སྐྱོང་ཆེད། རྒྱ་ཆེའི་ལང་ཚོ་སྐྱེས་གྲུ་ཐུལ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོད་པ། ཚའོ་ཏུང་དང་ལྷ་ཕྱེད་ཕྱེད།

ལྷགས་རྡེའ་གི་བླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉིན་གསུམ་ལྷོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཚུང་ཉིན་མོར། མཚོ་ཕྱོན་ཁྲུ་ཤིས་ཀི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་ཐུང་སྤུང་སྐྱོང་ཁྲུལ་དུ་གང་བཏགས་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་རབ་དཀར་ཁ་བས་བཟློས།

གསར་འཚོད་པ་ཞོགས་པའི་ཚུ་ཚོད་ཏུག་པ་ནས་རྟོག་ཐོན་བྱས་པ་ཁ་ཤིས་ཀི་ཁ“ཤར་སྐྱོ་ཆེ་མོར”ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་སྤུང་སྐྱོང་ས་ཚོགས་སུ་ཆས། ཁ་བའི་ཟེགས་མ་གང་ས་ལ། འཕྲ་བའི་ས་མཐའི་གང་ས་ཀ་ཁ“ཤར་ཕ་ཆེ”ཡོད་པའི་ཁ་ཤིས་ཀི་ཁ“ཤ་ཀ”ཡིན། ཁ་ཤིས་ཀི་ཁ“ཤ”ཡིན”ཞེས་ཤ་ཤ“ཤ”ཡིན”ཞེས“ཤ”ཡིན”ཞེས“ཤ”ཡིན”ཞེས