

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་གསལ་བར།

རང་སྐྱུལ་གྱིས་འདམ་ར་སྤྱི་ཆེདས་ཁི་80ལྟ་ག་ཙམ་མང་དུ་

བཏང་བ་དང་བཟུང་གཏོ་བྱས་པ།

འདྲི་གཞུགས་པར་ཁང་དུ་ཕེ་ཆེན་ནས་སྒྲིག་པའི་བློ་བཟང་།
གསལ། ལྷ་ཨེས་29ཉན་མི་འཇམ་ལྷིང་གི་འདམ་རའི་ཉེན་མོ་མེད་ས་།
28པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདྲི་མའི་བརྒྱུད་དོན་གཅོད་མི་“འདམ་ར་དང་”
མའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་”ཅམ་པ་དེ་རེད། གསལ་རའོ་ད་པས་རྒྱལ་ལབ་
བགས་སྤྱོད་སྤུངས་མེས་རྟོང་བྱས་པར། ཏང་གི་ཆོག་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་
པ་འཛོམས་སྤྱོད། རང་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་འདམ་ར་སྤྱད་སྤྱོད་
གི་རྒྱལ་གལ་3400ཕྱག་ཅིམ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་འདམ་ར་སྤྱོད་
ཆེན་པའི་80ཕྱག་ཅིམ་མང་དུ་བཏང་བ་དང་བརྒྱར་བ་གསོ་བྱས་པ་རེད།
འདམ་ར་ར་“མའི་གོ་ཡའི་མལ་ལམ་”དང་“དོན་མི་གསལ་གྱི་གཞི་”

ལྷིལ་མཛོད་ཨགས་པར་ཆེད་ཅིང་། མིའི་འགས་པ་ལྷོ་དངོས་སྐྱ་མང་རང་
 པའི་ཁྱེད་སྐྱོད་དང་། རྒྱ་བརྒྱ་བཅོམ་འབྲས་ལྷོ་གཏོང་།
 གན་མ་གཤིས་འབྲུར་ཨགས་ལྷོ་འཁོར་དུ་གཏོང་བ་ཨགས་སྐྱ་ཁམས་.....
 འགས་ལྷིལ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་མཁོ་འདོད་ལྷོ་པ་དང་དུས་མཆོངས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་། ལྷོ་ཨགས་གྱི་ཕན་འབྲས། རིག་
 གནས་གྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཁོ་འདོད་ལྷོ་དུ་
 ཡོད། ལྷོ་མོའི་འདམ་རར་ཨགས་ཀྱིས་ཤིལ་4%ཡི་འདམ་རའི་རྒྱ་ཆོན་
 རྒྱ་ཆས་འཛུ་སྤྱིར་ཤིལ་1/5ཡི་ཐོན་སྐྱོད་དང་། འཛོལ་ ལྷོ་
 ཁམས། རིག་གནས་བཅས་ལྷོ་དངོས་མཁོ་བསྐྱར་སྤྱི་ཡོད།

ལྷོ་བོད་ 2024 ལྷོ་བོད་ 6 ལྷོ་བོད་གསར་པ་ ལྷོ་བོད་གསར་པ་ 72 ལྷོ་བོད་ 2024 ལྷོ་བོད་གསར་པ་ 4880 ——— 人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办 国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

བེ་ཅིན་པེང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲང་གོའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོགས་ཡིང་
 ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཙོ་
 བོའི་སློབ་གསོའི་ལྷགས་སྒྲུབ་ཆོགས་འདྲ་པེ་ཅིང་དུ་འཆོགས་པ།

[illegible]

ཡིན་ནུ་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་མིང་རྣམས་ལྷ་2ཆེན་4
 ཉིན་ཐུག་པའི་ཉིན་པོར་གསལ་པོ་ཆེན་4ཉིན་ ཁི་ཅིན་
 གིང་གི་རྒྱལ་པོས་པམས་གསལ་པོ་པའི་ཁྱེད་མའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་
 ཆོས་མའི་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་པོས་པམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ལག་པམས་
 ཁྱེད་པའི་མཆོད་རྟོག་མཆོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་
 ཆོས་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོས་པམས་པའི་ཁྱེད་

ཉན་པས་ཤོང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཤྱི་ལྷབ་ཐུང་
 ཅི་དང་། རྒྱལ་ལབ་ཤྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱང་དམག་ལུང་ཤྱི་
 གྲུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གྲང་དབྱང་ཆབ་
 ཡིན་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཅོད་ཐྱིང་གནང་ནས་བརྗོད་དོན་
 གཅོད་པའི་སྤྱོད་གཅོད་ཚུགས་ཐོས་སྒྲུབ་ཞུ་དང་བརྗོད་དོན་
 གཅོད་པའི་སྤྱོད་གཅོད་ཤྱི་འབྲམ་ཤྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཅིང་
 གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཤྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཤོས་ཞིབ་གནང་སྐབས་
 གཤུང་བཤད་གཤེས་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བརྗོད་
 དོན་གཅོད་པའི་སྤྱོད་གཅོད་འགྲོལ་ཆུགས་ཅུན། ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་
 “དཀོངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉང་གཤིས་བརྟན་གཏོང་།
 ལག་ལེན་ལ་ཤོང་ཆེན། བྱས་ཆེས་གསར་འཛོག་”བཅས་
 ཀྱི་ཁྱིའི་ཁྱང་བྱང་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། བརྗོད་དོན་
 གཅོད་པའི་གཅོད་ཀྱང་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་ཆད་ལས་
 འགལ་བཤགས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་པ་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཤོང་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
 ཅས་ལས་ཀར་སྒྲུབ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་མཛོད་གསལ་
 ཏོང་། འགྲོ་ཆུགས་པའི་ལས་དོན་ལག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་
 ཉང་འབྲལ་དམ་ཆབ། རྒྱལ་པོར་དུ་སྤྱས་ཆད་ཤོས་པོའི་
 འབྲལ་རྒྱས་ལ་ཆོད་འཛོལ་བཅོམ་པའི་གནང་དོན་དང་།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲལ་མཛོད་དང་། དཀར་འལ། མེམས་
 ལྷལ། རེ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་གནང་དོན། ཉང་འཇུགས་སྤྱོད་གི་
 མཛོད་གསལ་དོང་པའི་གནང་དོན་བཅས་ཐག་གཅོད་ལུས་
 རྩལ་ཐུབ་ཅི་ཅི་རྩལ་དཀྱིལ་དམིགས་ལུས་བརྒྱབས་པ་མ་
 ཟེད། བན་འབྲས་མཛོད་གསལ་དོང་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅིས་
 གསུངས་པ་མེད།

བོའི་ཅན་མིང་གིས་ན་ན་བཤེད་གནང་དོན། བཟོ་
 དོན་གཙོ་བོ་ཞི་ཤིང་གཞི་ལྷུང་འབྲས་ལུ་བརྟེན་དང་བྱ་
 རྩེར་གྲོང་བར་བསམ་འཆར་དོན་འཕྲོལ་དམ་འཛིན་ཡག་
 གྲུབ་བྱས་ནས་ལུགས་པར་ལམ་སྟོལ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
 རྟེན་གཙོ་བོ་གཞི་ལྷུང་ལུགས་ཀྱིས་དུག་ཆས་སྒྲིམ་པར་ལུ་མཐུང་
 ལུགས་རྩོད་བྱུག་པ་དང་། ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཉང་ལྷི་
 གསར་གྲོང་རྟེན་གཙོ་བོ་གཞི་ལྷུང་ལུགས་སྟོབ་སྟུང་མཐའ་
 འཕྲོངས་བྱ་བྱུར་སྟོབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན། རྩེད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་
 དང་། འཕྲུགས་གསལ་སྟོགས། བྱ་མཐུང་སྟུང་བ། རྩོ་
 སྒྲིམ་འལེལ་བ་བཅས་བྱེད་པ། སྟབ་བརྟེན་གྲོང་དང་སྟོ་
 སྒྲིམ་སེམས་སྟེད་བཅས་བྱས་ནས་ཉང་ལྷི་མཐུང་སྒྲིམ་གཅིག་
 རྩེད་ཀྱི་བསམ་སྟོན་མེད་ཀའི་སྟེར་བས་བརྟེན་དུ་གྲོང་
 དགོས། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ལུ་མཐུང་སྟུལ་
 འདྲེད་གྲོང་བ་དང་། དག་མེར་བཅོས་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་
 སྟོལ་ལམ་ལུགས་འདྲུགས་པར་ལུ་མཐུང་དམ་འཛིན་ཡག་གྲུབ་
 བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཆོས་གནད་དོན་ཐག་
 གཅོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ཉུན་ཉིག་ཆོར་ལུབ་པ་བྱེད་
 དགོས་ལ། མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཆོས་མོབ་སྐྱར་ཆོར་ལུབ་
 པ་བྱེད་དགོས། སྟེད་ཚུལ་ལེགས་གྲོང་བྱུར་འཕྲོངས་བྱས་
 ཏེ། “གཞི་རིམ་དུ་སྟོར་པ་བཞི”དོན་འཕྲོལ་དང་། ཏུས་
 རབས་གསར་པའི་“སྤེད་ཆད་ཡི་ཉམས་སྟོང་”མཐའ་
 འཕྲོངས་དང་འལེལ་བྱས་གྲོང་བ། ཏུས་རབས་གསར་
 པའི་མང་ཆོགས་ལམ་སྟོགས་སྟུལ་གྲུབ་བྱེད་པ། བྱི་ཚུལ་
 རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོད་སྟངས་བཅས་
 བྱས་ཏེ། བྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་
 རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡིང་དུ་གྲོང་བའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་
 ཉུན་ཉིག་བྱེད་དགོས། དངོས་གཉེར་གྱི་སྟེད་ཚུལ་དང་།
 སྟེད་གཙང་གི་སྟེད་ཚུལ། བབ་ཆགས་ཀྱི་སྟེད་ཚུལ་བཅས་
 དར་སྟོལ་ཤུགས་ཆེན་གྲོང་བ་དང་རང་དོན་གསར་བརྗེའི་
 སྟེང་སྟོབས་དར་སྟོལ་བ་ཉུང་སྟེ་ཉང་ཡོན་སྟེ་གཅིག་སྟེད་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་སྟབས་ལག་པོ་སྟོལ་བྱ་སྒྲིག་
 འདྲུགས་བྱེད་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་སྤྲང་གཞི་བྱུར་མཐུང་

བརྟན་དྲ་གཏོང་པ་དང་། ཉང་འཇུག་མཚན་ལ་བརྟན་
 རྟམ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱེ་ཁྲི་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདོད་
 གཏོང་བ། གཞི་རིམ་ཉང་ཆ་འཇུག་གྱི་དཔལ་འཕེལ་
 རྟམ་རྫོང་གི་རྟམ་པ་དང་ཉང་ཡོན་གྱི་གཏོང་ལེན་དཔེ་
 བཟང་གི་རྟམ་པ་འདོན་སྒྲུལ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་
 བཅོས་སྒྲུབ་འཕགས་དང་བཅོས་སྒྲུབ་རྟམ་པ་དེང་རབས་
 ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་དགོས། རྟོན་འཇུག་ལ་ལྷན་ལུང་
 དཔེ་འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤིང་རྟོན་
 ལས་རྩེས་གྱི་ལྷ་བ་བརྟན་པོར་འཇུག་པས། གནད་རྟོན་གྱི་
 རྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཇུགས། དངོས་མོག་པའི་འཛོལ་
 དང་ཡུལ་བབ་དང་བརྟན་པ། དངོས་སྒྲུབ་ལ་སྐྱང་ཆེན་
 དང་། ལས་རྟོན་ཉན་ཏིག་སྒྲུབ་པ། སན་འབས་དངོས་
 རྟོན་གཉེར་བཅས་བྱས་ནས་བརྫོང་རྟོན་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་
 གསའི་གྲུབ་འབས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུས་ཚད་
 མཐོང་པའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བའི་སན་འབས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་བ་བྱེད་དགོས། རིམ་ལག་ཉང་ལུང་(ཉང་
 ཅུའུ་)ཀྱིས་བརྫོང་རྟོན་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་གསའི་གྲུབ་འབས་སྒྲུབ་
 བརྟན་དང་རྩ་ཆེར་གཏོང་བ་དེ་ཆབ་ཤིང་གྱི་ལས་འགན་
 གས་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུལ་འཁྱེར་བ་
 དང་རིམ་རིམ་བཞིན་རྟོན་འཇུག་བྱེད་པར་དཔེ་འཛིན་ལག་
 པོ་བྱེད་དགོས།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་
སྲིད་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད།

[illegible]

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

ཁྲུང་དབྱང་ཆ་འཛིགས་སྤུའུ་དང་ཁྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤྱི་ལོ་
 “གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་” 20 དབྱུང་
 འདེམས་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་པ།

སྐྱོན་ལྟ་གསུམ་འབྲུག་ཁང་ལ་ཆིང་ནས་.....
 རྒྱ་གཞིའི་འབྲུག་གསལ། ཟླ་28ཚེས་4ཉིན་གྲང་.....
 དབྱང་ཆ་འཛུགས་ཕུལ་དང་གྲང་དབྱང་དེ་ལ་.....
 བརྒྱུགས་ཕུས་“གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་”20དུང་.....
 འདེན་ས་བྱས་འབྲས་ཡོངས་བརྒྱུགས་ཕུས་པ་དང་།.....
 མིང་ཤེམ་ཤོས་གསལ་རྒྱུ་ཕུག་20“གཞུང་ཞབས་པ་.....
 ཡག་ཤོས་”ལ་བདན་སལ་བ་རེད།

མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྗོད་ཐོབ་ནས་དུས་རབས་
གསར་པའི་གཞུང་ཞབས་པའི་ཉམས་ལུགས་བཟང་་་
པོ་མངོན་ཡོད་པ་རེད།

བསྐྱགས་པུས་“གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་”20དབྱེད་
 འདེམས་བྱས་འབྲས་ཡོངས་བསྐྱགས་པུས་པ་དང་།
 མོང་ཨེ་ཙེ་སོགས་སློ་མཐུན་20“གཞུང་ཞབས་པ་.....
 ཡག་ཤོས་”ལ་དབྲམས་པ་ཟེང་།
 ཞི་ཅིན་པིང་གི་དུས་དབུགས་པས་པའི་ཡུང་.....
 མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མྱི་ཚོགས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་.....
 པ་དང་དང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ཕུ་པའི་དགོངས་དོན་.....
 རྒྱལ་བསྐྱར་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཆུ་.....
 ཆའི་གཞུང་ཞབས་པར་ཡང་དག་པའི་ཡིད་དོན་.....
 ལས་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱ་བ་འཇོགས་པ་དང་ལག་འཁྱར་བསྟར་.....
 པར་རྒྱལ་བསྐྱག་དང་རྒྱལ་སློང་བྱེད་པ་དང་། འབེལ་.....
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་རྒྱགས་ཡོངས་ནས་ལག་.....
 བསྟར་བྱས་ནི་ཕུས་ཆོད་མཐོ་བའི་ལས་ཀར་བརྟེན་.....
 ལས་ཕྱུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་སྐུལ་བྱ་.....
 ཆོད། 2023ལོའི་ཟླ་9པར། ཡུང་དབྱེད་ཆ་.....
 འཇོགས་པུས་དང་ཡུང་དབྱེད་ཁྱིལ་བསྐྱགས་པུས་
 “གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་”ཁྱིལ་བསྐྱགས་ཡོངས་.....
 བསྐྱགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་དང་.....
 འབྲེལ་། “གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་”ཀྱི་འདེམ་ས་
 འདེམ་སྐྱར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བརྗེས་བྱེད་.....
 ཡོད། འདེམ་སྐྱར་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཡུང་
 དབྱེད་ཆ་འཇོགས་པུས་དང་ཡུང་དབྱེད་ཁྱིལ་.....
 བསྐྱགས་པུས་“གཞུང་ཞབས་པ་ཡག་ཤོས་”20གནས་
 འབེལ་བྱས་པ་ཟེང་།

གྲུང་དབྱང་ཆ་འཇུག་སྤུང་དང་གྲུང་དབྱང་
 དྲིལ་བསྐྱགས་ཕུས་འཕོད་སྐྱལ་བྱས་དོན། ཟུ་ཆེའི་
 གཞུང་ཁབ་ས་ཆོས་གཞུང་ཁབ་ས་ཡག་ཤོས་ལ་
 སྒྲུབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་གཞུང་ཁབ་ས་ཡག་
 ཤོས་མིག་དཔེར་བབྱུང་ནས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་
 འབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆོག་ས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་སྦྱང་དང་ལག་
 བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྤིང་དོན་
 ལས་ཨེས་ཀྱི་ལྷ་པ་འཇུག་ས་པ་དང་ལག་ལཱ་བསྟར་
 པ་དང་། “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྒྲིལ་འཆང་བ།
 འཕལ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་གཏོང་བ། ལས་
 གནས་ལ་གཞི་རྒྱ་གསལ་པ་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་
 བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 འགག་ཆའི་དུས་སྤྱི་ཡང་ས་ཐུབ་པ། ཉེན་ཁ་འཕྲད་
 སྐབས་སྒྲིལ་གཏོང་ཐོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ས་
 གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཆ་འཇུག་ས་དང་དྲིལ་
 བསྐྱགས་སྡེ་ཆེན་གྱིས་གཞུང་ཁབ་ས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་
 རྒྱ་བོན་བྱས་ཨེས་སྒྲུབ་སྦྱང་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་
 བྱེད་པ་དང་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་འབས་གསར་པའི་
 གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྒྲུབ་སྦྱང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
 པ་ཆེད་དོན་གཅིད་པའི་སྒྲུབ་གསོའི་ཐུབ་འབྲས་སྤྱ
 པ་རྒྱན་རྒྱ་སྦྱང་གཏོང་བ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ
 ཆེའི་གཞུང་ཁབ་ས་པ་དང་། ཁྱུ་ཆོག་ས་ མང་
 ཆོག་ས་བཅས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་གཞུང་ཁབ་ས་ཡག་
 ཤོས་ཀྱི་གནམ་རྒྱ་ཆུང་ཡག་པོ་པ་ཆེད་ནས་ལྷག་བསམ་
 རྩམ་དག་དང་། སྦྱང་གཅོང་། འགག་འབྲི་འབྲུར་
 པ་བཅས་ཀྱི་ཆད་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་སྦྱོང་དང་སྤེལ་
 གཏོང་དོན་ཀྱི་ཆུ་ཆེའི་གཞུང་ཁབ་ས་པོ་ལ་གཏན་
 འཁལ་གཉེས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་
 པར་སྐལ་ལྷག་དང་ཁྱིད་ཐོབ་། “སྤྱང་སྦྱང་
 གཉེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱང་ཆེད་མཐོ་
 པའི་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་
 དམིགས་པ། སྤྱི་མ་རྒྱན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྗོད་
 ལོན་དང་འབད་འབྲུངས་ཡར་བརྗོད་བཅས་བྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་འཇུག་ས་སྤྱུན་དང་མི་རིགས་
 པ་སྤྱུར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་
 གསར་པ་དེ་བཅས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས།
 ཆེ་རིང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟར་ པ་ཆོས་ལྷན་

(ཆེ་རིང་བུ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱར། བ་ཆེས་ཞུས།)

རང་སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞིར་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཆེད་
འཛམ་གླིང་གི་ཡང་དང་པོར་སླེབས་པ།

[illegible][illegible]

དམིད་ཀ་ཤར། བེང་ལས་བྱེལ།

[illegible]

འདི་ནི་ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་གྲང་ཕྱུ་ཤོང་ཁྱེར་དབྱི་ཁྱེར་གྲང་རྒྱ་ཕྱུ་ཁང་གྲང་ཆོའི་གྲང་མིས་ཞིང་འཕྲུལ་བཏང་ནས་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་སོན་འདེབས་ཀྱི་གྲུ་མྱིག་ཁྱེར་བཞིན་པ།