

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་ལར།

ལྷོ་ཁོངས་༢༠༢༤ལོ་ཟླ་༢ ཚེས་༥ བཀའ་བྱ་བ། བོད་རྒྱལ་ཁོངས་ཟླ་༡༩ ཚེས་༩༥ དེ་ཅིང་པར་རིས་༤ འདོན་ཐེངས་ 4979

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱིང་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷ་
རྒྱལ་དུ་ཐོན་ཅིན་དུ་བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེར་
གཞིགས་ཞིབ་དང་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།

[illegible]

ཟླ2ཆེན་29ཉན། གྲང་ལྷ་མི་འགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུན་པ་ཆེན་ཏེ། དཔྱད་གསར་དུ་བསྐྱེད་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་འཛམ་གསུ། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱེད་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅི་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱེད་དམག་ལུང་ཀྱི་གྲུ་ཞི་བཅས་ལྷན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཐེན་ཅིན་དུ་བབ་འཛོད་དཔྱད་ཐེན་ཤེག་གཤེག་ཞིབ་དང་འཛམ་ས་.....
 དཀྱི་གནང་ཞིང་། ཉང་གྲང་དབྱེད་དང་གྲང་དབྱེད་དམག་ལུང་ཀྱི་ཆོབ་ལྷན་ཏེ། མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཞོད་འཐབ་ལ་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་གི་
 དཔྱད་ཐེན་དོན་དམག་དམག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་འགན་འཁུར་མ་ཐན། ལུལ་དམག་གང་གྱ་སྒྲིག་དམག་ཞབས་ལ་བཅས་ལ་སྒྲག་བསམ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་འཛམ་ས་.....
 འདི་དང་དཔྱད་གསར་དམག་ཅེན་ཀྱི་སྒྲོན་འདུན་ལྷན་ལ་རེད། འདི་ནི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཐེན་ཅིན་དུ་བབ་འཛོད་དཔྱད་ཐེན་དོན་དམག་གི་འབུས་མི་ཐུམ་ས་.....
 བཅེད་དང་འཆལ་འཕྲད་གནང་བ་བཞིན་ཏེ།

■ མི་དམངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་དམག་གི་.....
 བཞོན་འཁབ་པ་དང་། དལ་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔར་ཕྱི་དེ་
 དཔོན་དམག་དམག་དཔར་གི་ཞི་བའི་ལས་འགན་.....
 འཁྱར་མཁན། ལུང་དམག་དང་འབྲེག་དམག་ཞབས་.....
 པ་བཅས་ལ་དབྱིད་གསར་ཀྲས་ཆེན་ཤིས་ཉེན་འདུག་ཞུས་
 ལ།

ཕྱིན་ཏུ་གསལ་བཟུང་ཁང་ཐོན་ཅིན་ནས་ཟླ་2ཚེས་3ཉིན་མོ་ལ་
 འབྲིན་འབྲིན་གསལ་ལ། གྲུང་ལུ་མི་གསལ་གྱི་ཤོ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བ་ཆེན་ཏེ།
 འབྲིན་གསལ་ཏུ་བ་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་པའི་མཆོམས་ལ། གྲུང་གྲུང་གྲུང་.....
 འབྲང་གི་ཁྱིའུ་བ་ཐུང་ཅི་དང་། ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཞི། གྲུང་དབྱང་.....
 དམག་ལྷན་གྱི་གྲུང་ཞི་བསམ་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཐིང་གིས་ཆོས་2ཉིན་ཐོན་
 ཅིན་ཏུ་བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྟེར་གཞིགས་ཞིབ་དང་འཆོམས་འདྲི་གནང་.....
 ཞིང་། ཏང་གྲུང་དབྱང་དང་གྲུང་དབྱང་དམག་ལྷན་གྱི་ཆོབ་ཁྱེས་ཏེ། མི་
 དམངས་པ་ཅིང་འགྲོ་ལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་
 འགྲུབ་དཔུང་སྟེར་དཔོན་དམག་ དམག་དཔུང་གི་ཞིབ་པའི་ལས་འགན་.....

འཁྱུར་མ་ལན། ཡུལ་དཔག་དང་གྲ་སྒྲིག་དཔག་ཞབས་པ་བཅས་ལ་སྟག་
བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་འཚོམས་འདྲི་དང་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་.....
འདུན་ཞས་པ་རེད།

རྒྱུད་རྒྱུག་གསལ་པའི་མཁུ་དུ་སྤྱི་ཐོན་ཅིན་གྱི་ས་གཤིས་ཆོན་པའི་རྒྱ་མ་
 གསར་པར་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་ཆོན་10པ་ཙམ་པ་ཞི་ཅིན་མིང་ཐོན་ཅིན་
 ཉིན་ཐོན་བདེ་སྤྱང་དཔག་ཁྲལ་དང་དུ་མཐུམ་པ་དང་། སྤྱི་ཐོན་མ་འོལ་
 བའི་ཐལ་མོའི་རྩེ་བ་སྤྱིའི་ཁྲོད་ཐོན་ཅིན་དུ་བཅའ་སྤྱད་དཔུང་སྤེའི་དཔོན་
 དཔག་གི་འཇུག་མིར་བྱམས་བཅེའི་ངང་མཛུལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད།
 ཆོང་མ་དང་ལྷན་བཞུགས་དུ་ཞེན་སྤྱི་པར་ཡང་བསྐྱོན་པ་རེད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་རྒྱུ་། འདས་ཐོན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་།
 ཐོན་ཅིན་དུ་བཅའ་སྤྱད་དཔུང་སྤེའི་ཏང་གྲུང་དང་ཏང་ཏང་དང་ཏང་དང་ཏང་
 དཔག་ཀྱང་གྱི་ཐབས་ཁྲལ་གྱི་མཛུབ་སྟོན་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱ་ལག་ལས་སྤྱི་འདེད་རྒྱ་རྒྱུ་གཤམ་བཤད་པ་དང་། ལས་
 འགན་གསལ་ཆོན་གཟིངས་སྤྱི་ཐོན་པའི་ངང་ལེགས་སྤྱི་བྱས་པ་དང་ལྷག་
 པར་དུ་ཐོན་ཅིན་གྱི་འབྲུབ་འགྲུག་གཤམ་སེལ་དང་ཉིན་སེལ་འདོགས་
 སྤྱི་དུ་རྒྱ་ལྷན་བྱས་ནས་མི་དཔངས་མང་ཆོག་གསུམ་ཆོ་སྤོག་དང་ལྷོ་རྩོར་
 གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་སྤྱང་བྱེད་པར་ལེགས་སྤྱི་གསལ་ཆོན་སྤུལ་ཡོད།
 (པར་རྩོམ་པ་ཉི་མའི་པར་གཤིས་སུ་)

[illegible]

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

[illegible]

《པམས་འཆར།》ནང་བསྟན་དོན། གྲུང་གོང་ལུགས་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བར། དེས་པར་དུ་རྒྱུན་སྲིད་སྟེང་
 མེད་དང་ཁིང་ལས་ཀྱི་ཆང་གཞི་བརྟན་དུ་བཀྲང་ནས་སྤང་གསེབ་
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁི་
 ཅིན་སྲིད་ཀྱི་ཆང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་སྤང་ཆོ་སྟོང་དཔེ་སྟོན་
 དང་སྤང་ཆོ་སྟོང་བཅས་སྟེག་འདུ་འགྲན་དུ་འདུ་འགྲན་ཁྲི་
 སྟོང་ཁྲི་སྟེང་བསྟན་སྟེག་སྤྱི་ལོ་འཕགས་ཀྱི་ཁྲི་སྟོང་དང་སྐྱལ་འདེད་བཀྲང་
 གནང་བ་དང་། སྤང་གསེབ་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ཕྱག་ལས་བཅོས་སྟེག་ཀྱི་དང་པོ་ནས་
 འགྲོ་བཅུགས་ཏེ་གནས་ནས་ཁྲི་དང་འཇམ་པ་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་བཀྲང་
 ཁྲིང་། ལོ་20ལོ་འི་རྒྱུན་མཐུད་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་མཁའ་སྟོན་སྟེག་
 ལུན་པའི་སྤང་གསེབ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་བསྟན་བ་དང་། ཁིང་པ་མང་
 ཆོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་པན་པ་བསྟན་བ། སྤང་གསེབ་ཕྱགས་ཡོངས་
 ཅས་དར་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་
 རྒྱུད་དང་ལག་ལེན་དཔེ་མཆོད་ཅན་གསར་གཏོང་བཅས་བྱས་ཡོད།
 “འདུ་འགྲན་ཁྲི་སྟོང་”ལ་ལུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལས་ཀའི་ཕྱིད་ཐབས། སྐྱལ་སྤེལ་གྱི་ལམ་སྤེལ་བཅས་སྤྱོད་སྟེང་དང་
 བེད་སྟེང་བྱས་ཏེ་སྤང་གསེབ་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུ་ལམ་གསར་པའི་
 “ཁིང་གསུམ་”ལས་དེ་དུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
 དཔེས་སྟེག་ལ་སྐྱལ་འདེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་མཆོང་བ་དང་།
 གནང་པ་འཕེལ་བ། ཕྱགས་ཡོངས་བསྟན་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་
 ཏེ་ལུལ་བབ་དང་བསྟན་བ་དང་། རིགས་དཀྱིལ་ལྟར་བསྟར། ཤིམ་པ་
 འཇམ་པ་ཕྱོད། སྟེང་དུས་གནན་འཁྲིངས། མང་ཆོགས་ལ་སེམས་
 འགྲུལ་ཐོབས་པའི་དོན་དངོས་ལག་གཅིག་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་སྟེལ་
 གྱིས་སྟེལ་པར་དཔེ་འཕེལ་ལག་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་དོ་པོའི་རང་བཞིན་
 གྱི་འཕེལ་འཇམ་དང་དུས་མཆོམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཟུམ་མཐུ་
 ཆང་པར་ཐོབ་པར་ཕྱིད་དགོས།

《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན། 2024ལོ་དང་སྔང་ཕྱིར་
རྒྱལ་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་“ཁིང་གསུམ”ལས་དོན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཁྱི་
ཅིན་ཡིང་གི་རྒྱལ་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྱིད་དུ་བྱས་ཏེ་དང་གི་ཆོག་གས་ཆེན་
ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྤོང་ཆོག་གས་
ཐོངས་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་དོན་ལྷག་གས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱེལ་དང་། “ཁིང་གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་ཐུག་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཡིང་གི་ཆུམ་བཟང་གས་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ། ཉང་གིས་
“ཁིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་ཕྱིག་གས་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བའི་དབྱ་ཆུམ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་དེར་ལུགས་སྟོན་ཀྱག་པ། ཁིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
ཆེན་འཛུགས་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་ལ་དམིགས་པ། “འདུ་འགྲོང་ཁྱི་
སྟོང་”གི་ཉམས་མུང་སྟོང་སྟོང་དང་བེད་སྟུང་བྱེད་པ་དེ་ཁྱིད་སྟོན་དུ་
འཛིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བཟའ་འཛུགས་འགན་ལེན་དང་
གཤིས་ཁྱོར་ཆེ་བའི་དབྱལ་ལོག་མི་ཐོབས་པ་བྱེད་པ་མཐའ་ཆང་དུ་
འཛིན་པ། ཁྱད་གསལ་གྱི་ཐོབ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཆང་མཐོང་
དང་། ཁྱད་གསལ་འཛུགས་སྐྱུར་གྱི་ཆུ་ཆང་མཐོང་། ཁྱད་གསལ་
བཅོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཆང་མཐོང་། བཅས་གཏོང་རྒྱ་གཙོག་ནང་དུ་འཛིན་
པ། ཆོན་ཆུ་མ་དང་སྐྱོད་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་པ་ལུགས་སྟོན་
རྒྱག་པ། ཁིང་པོ་འཕེལ་དང་འཕར་ལས་ཐོབ་ལས་ལས་ལུགས་སྟོན་ཀྱག་པ།
ཁྱད་གསལ་ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དཔལ་འཕེལ་
རྒྱག་ལམ་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་གནས་འཕྲོད་ལས་འཆོས་མཛོམས་མཐུན་
གསུམ་ལྟར་གྱི་ཁྱད་གསལ་གྱི་ཆུ་མ་གསར་པ་གཏོང་པ་དང་ཁིང་
ལས་དང་ཁྱད་གསལ་དེར་རབས་ཅན་ལ་འགྲུར་མཁྱེད་གས་སྤྱོད་
བར་བཞེན་ནས་ཁྱད་གསལ་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱུར་ལ་

སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ལེགས་པ་གཏོང་དགོས།

《པམམ་འཆར་》ནང་ན་ན་བཤད་བྱས་དོན། གཅིག་ནས་ཀྱལ་
 འབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་འབྲུ་རིགས་
 དང་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་གལ་ཆེན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་
 ལྟས་ནས་མེས་སྐོར་གསར་པ་ལེ་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཀྱི་མ་དུང་
 ཟུར་ཆིག་སྤྱད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱད་ལ་སྒྲུལ་འདོད་ཏན་ཏིག་
 གཏོང་དགོས། རྩོམ་ཞིང་སྤྱད་སྤྱད་ལས་ལུགས་དོན་འཁྱེལ་ནན་པོ་
 ལྟས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱད་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྒྲན་ལ་ལུགས་
 རྩོན་དང་ཞིང་ལས་ཆོན་ཚལ་གྱི་འདེགས་སྤྱད་ལ་ལུགས་རྩོན་བརྒྱུ་
 བས་དེད་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས་གཉེན་སྤྱད་མ་ལག་འཇུགས་དགོས།
 འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་གལ་ཆེན་སྒྲིམས་སྒྲིག་སྤྱད་པ་
 འཛིན་ཁྱེད་ལུས་ཆེ་རུ་བཀང་ནས་ཟས་རིགས་ཐོན་ཆུང་གི་བྱ་སྤྱད་
 འག་ཀྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་གཞི་
 ཁྱོན་ཆ་བའི་དདུལ་ལོག་མི་ཐེབས་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་དདུལ་
 ལོག་མི་ཐེབས་པའི་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་གྱི་རིགས་སྤྱད་ལས་སྒྲུལ་དོན་
 འཁྱེལ་ཁྱེད་པ་དང་ཐོན་ལས་དང་ལས་ལུགས་རིགས་སྤྱད་ལ་ཀྱུན་
 མཐུད་ལུགས་རྩོན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ནས་གཅོད་གནད་ས་ལུལ་ལ་རིགས་སྤྱད་
 དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནས་སྤྱད་
 གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཀྱུན་གྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་རུ་བཀང་ལྷོ་སྤྱད་
 བའི་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་། གཅིག་ནས་། གསུམ་པ་བཅས་
 མ་ཉམས་འདྲེས་འཕེལ་ཀྱུན་ལས་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་
 ཐོན་ཆས་ལས་རྩོན་ལས་རིགས་ལེགས་སྤྱད་པ་མེས་སྐོར་ལ་སྒྲུལ་
 འདོད་གཏོང་བ། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་འཁོར་ཀྱུག་སྤྱས་ཆད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་ཀྱུན་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིང་པའི་འབབ་
 འཕར་ཐབས་ལས་ལེགས་སྤྱད་གཏོང་དགོས། བཞིན་ནས་སྤྱང་གསེབ་
 འཇུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་རུ་བཀང་ལྷོ་སྤྱང་གསེབ་འཆར་འགོད་
 ཀྱི་སྤྱེའི་ནུས་སྤྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱོད་མལ་
 ཞོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང་ལེགས་གཏོང་གི་བྱ་སྤྱད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་
 བ། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་ཆད་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞེན་ཆ་མེལ་ཀྱུར་
 སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་
 འཕུས་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
 འཇུགས་སྤྱད་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་བ། ཞིང་ལས་དང་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་
 ལུགས་བཅོས་བཅོས་སྒྲིག་གི་འགག་སྒྲུལ་དམག་འཐབ་རྒྱན་མཐུད་
 ཡག་པོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་སྤྱོད་
 དང་སྤྱར་གསོར་གཞི་བཅིག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་དགོས།
 སྤྱང་ཞིང་མ་གྱི་སྤྱང་ཁྱེད་དང་སྤྱང་གསེབ་མ་ཉམས་འདྲེས་འཕེལ་ཀྱུན་
 ལ་སྒྲུལ་འདོད་བཀང་ནས་མེས་སྐོར་གསར་པའི་ཞིང་ལས་གཞན་
 རྒྱར་མི་འཕོར་སྤྱང་མི་རྒྱར་པའི་བྱ་སྤྱད་ཡག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།
 ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱང་(སྤྱང་ཁྱེད་དང་རྒྱས་)ལ་སྤྱང་ཁྱེད་དང་སྤྱང་
 ར་ལ་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་མི་འཕོར་ཆད་མ་སྤྱད་ཁང་འགན་ལེན་སྤྱང་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁྱུལ་ཞིང་ས་ནང་འཇུག་རྒྱའི་སྒྲུལ་ལྷོག་ཁྱེད་དགོས། ལྷན་ནས་སྤྱང་
 གསེབ་བཅོས་སྤྱོད་གི་ཆུ་ཆད་མཐོ་རུ་བཀང་ལྷོ་སྤྱང་འཇུགས་སྤྱོད་
 ལ་དམ་འཛིན་ཁྱེས་སྤྱང་གསེབ་དང་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ་
 དང་། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱས་སྤྱང་འཕེལ་གཏོང་བ།
 སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་ཁམས་སྤེལ་བསྟར་བར་རྒྱན་མཐུད་སྒྲུལ་འདོད་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བཤེད་སྤྱང་གསེབ་སྤྱན་དགོས། རྒྱག་
 བས་ཏུང་གིས་“ཞིང་གསུམ་”ལས་དོན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགོ་
 ཁྱིད་ཁྱེད་པར་ལུགས་རྩོན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དང་གིས་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་ལས་
 དོན་ལ་འགོ་ཁྱིད་ཁྱེད་པའི་སྒྲིག་སྤ

2023ལོར་རང་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཁུ་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲན་གྱི་
དབུ་ལ་འཛོར་དུས་མཚུངས་ལས་10%འཕར་བ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བས་ཁང་དུ་ཡེ་ཅིང་ནས་སྒྲིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བཤམས་ལ། མཆོ་སྤྱི་ཉེན་ཚིང་དོན་ལུ་འབས་ལྷོ་ཚིང་དོན་མིའི་འགན་འཁུར་བའི་འབྲུང་བས་རྒྱུ་དུ་ཕྱི་ལོ་ 2023ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་འབས་ལྷོ་ཚིང་དོན་བརྒྱུ་པོའི་ངང་འཕེལ་ནས་གཞི་ལྷོ་ཚིང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ཡོང། ཡེ་ཅིང་པོའི་འབས་ལྷོ་ཕྱིར་གཏོང་ནས་འདྲིན་གྱི་དངུལ་འཕོར་སྒྲེར་དུང་ཕུར་65754.3ཕྱིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལོ་ལས་10%འཕེལ་བའི་ནང་ཕྱིར་གཏོང་སྒྲེར་དུང་ཕུར་26856.6ཕྱིན་ནས་5.8%ཆག་པ་དང་། རང་འདྲིན་སྒྲེར་དུང་ཕུར་38897.7ཕྱིན་ནས་24.4%འཕེལ་བ། འབས་ལྷོ་ཚིང་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལུང་འདྲིན་མང་གི་ཉེ་མག་སྒྲེར་དུང་ཕུར་12041.1ཕྱིན་ཡོད།

2023 ལོར་ཤེས་བྱ་ཕང་འདུག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བྱིན་གནང་
ནང་འདེན་གྱི་དངུལ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་ཟུར་27193.7ཐེན་པ་དེ་
འདུག་ཆུང་མ་ལས་8.5%འཕར་ཡོད། དེའི་ནང་། ཤེས་བྱ་ཕང་དེ་
འདུག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བྱིན་གནང་གི་དངུལ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་
ཟུར་15435.2ཐེན་ནས་9%འཕར་བ་དང་། འཕར་ཆེད་

མཐོགས་ཤོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནི་འག་བཅོམ་ཞབས་ཁུ་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་འཕར་ཚད་67%ཟིན་ཡོད། ཤེས་བྱ་མང་འདུས་
 ཅན་གྱི་ཞབས་ཁུ་ནང་འདྲིན་གྱི་དངུས་འཕོར་སྒོར་དུང་ཕུར་
 11758.5ཟིན་ནས་7.8%འཕར་བ་དང་། འཕར་ཚད་
 མཐོགས་ཤོས་ཁྱབ་ཁོངས་ནི་མི་སྡེར་དང་། རིག་གནས། རྩ་
 རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་ཡིན་པ་དེའི་འཕར་ཚད་61.7%ཟིན་
 ཡོད། ཤེས་བྱ་མང་འདུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཁུའི་ཚོང་དོན་གྱི་དང་
 ཁྱབ་སྒོར་དུང་ཕུར་3676.7ཟིན་པ་དེ་དངུས་མཚུངས་ལས་སྒོར་
 དུང་ཕུར་423.5མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཁུ་འཕར་མཐོགས་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། 2023ལོ་
 བས་བཟང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཁུ་མཐོགས་ལྷན་འཕར་ནས་ལོ་ནིལ་ཤིང་
 ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཁུ་བྱིར་གཏོང་ནང་འདྲིན་གྱི་དངུས་འཕོར་སྒོར་དུང་
 ཕུར་14856.2ཟིན་པ་དེ་དངུས་མཚུངས་ལས་73.6%འཕར་ཡོད།
 དེའི་ནང་ཕྱིར་གཏོང་59.2%འཕར་བ་དང་། ནང་འདྲིན་74.7%
 འཕར་ཡོད།

(པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱར། རྫོང་དང་པ་ཕན་གྱིས་ལྷས་)