

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་ལར།

འཛིན་པོ་དང་མེ་མོ་ནས་ཀྱང་ཐུན་ཏང་ཀྱང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱུང་ཕྱུང་ཅི་རྟོན་ཕྱུང་ཀྱང་
གིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྤྱི་རམ་རྟོན་གནང་བ།

མེན་ཏུ་གསར་འབྲུག་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཕྱི་2ཉིན་ཟླ་གྲོ་
 འཛིན་འབྲུག་གསལ་ཟླ་2ཕྱི་2ཉིན་ གྲུང་ལོ་དང་མེ་ཐོ་ན་མ་ལུ་
 ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་མ་ཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་འཛིན་
 མེད་དུ་དྲུག་ཏུ་མ་ཉམ་འཆར་ཉེར་ཡོད་འཛིན་ཁབ་ཟུ། གྲུང་
 གྲུང་དྲུང་ལོ་ཟླ་ཁྱབ་ཟུ་ཅི་དང་ལུ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུང་ཉི་ཅི་ཅིན་
 མིང་དང་མེ་ཐོ་ན་མ་ལུ་ཁབ་དང་གྲུང་དྲུང་ལོ་ཟླ་ཁྱབ་ཟུ་ཅི་ན་
 ཟུ་དྲུང་ལོ་དྲུང་དྲུག་ཏུ་མ་ཉམ་ལྟེ་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་ལྷག་
 ཟུ་དམ་མེ་ཐོ་ན་དང་ལེ་དྲུང་།

རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་ཞིཅན་མིང་གིས་ཀྱང་སྐོམ་ཏང་.....
 དང་། སྤྱིད་གཞུང་། མི་དམངས་འཆས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲུལ་ནས་རྟོག་ཐུབ་
 གྱུར་དང་མེས་ཐོག་ཏང་དང་། སྤྱིད་གཞུང་། མི་དམངས་འཆས་ལ་
 རྒྱག་པས་མ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དབྱིད་གསར་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱུན་འདུན་.....
 པ་བཟང་པོ་ཁྲུལ་པ་རེད།
 ཞིཅན་མིང་གིས། 2023ལོའི་ཀྱང་སྐོམ་ཏང་འབྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 ཏུས་རབས་འབྱེད་པའི་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།
 (པར་རོག་གཉིས་པར་པ་བཞི་གསུམ་)

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷོ་པོ་2024ལོ་ཟླ་2ཆོས་4 བཟང་ཉི་མ། བོད་རྒྱལ་པོ་ཟླ་72 ཆོས་ 22 དེ་རིང་པར་རོས་4 འདོན་ཐངས་4978

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

国内统一连续出版物号 CN11-0275

邮发代号 1-83

<http://tibet.people.com.cn>

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱིང་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ལ་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།
 ལྷུལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་དབྱིང་གསར་གྱི་རྫོན་འདུན་བཟང་པོ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
 བདེ་སྤྱིད་ཁམས་བཟང་དང་རྒྱབས་ཆེན་མེས་ལྷུལ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རྫོན་འདུན་བྱས་པ།

[illegible]

ཟླ་2ཆེས་1དང་ཆེས་2ཉིན། གྲུ་ཤུང་ཤུང་དབང་གི་ཕྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། ཤུང་དབང་དཔག་ལྷན་གྱི་གྲུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་
ཅིན་པིང་ཐེན་ཅིན་དུ་ཐེབས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་མང་ཆོག་གསལ་འཕྲིན་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ཆེས་1ཉིན་གྱི་ཟླ་དྲོད། ཞི་ཅིན་པིང་གིས་……
ཤིས་ཆིང་རྒྱུ་ཤིན་ཁུ་ཤོང་དཔལ་ཏི་ལུ་ཤུང་ཤོང་ཆོར་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ལས་ཤོང་མི་ཆོང་ལུག་གཡུག་གཡུག་གནང་ནས་གྲུ་ལན་ལྷན་ཞིན་པ།

[illegible]

ཏར་རྒྱལ་གྲོང་ཁོལ་བཅས་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཞུགས་པ་རེད།
 ཟླ་2ཆོས་15དང་ཆོས་2ཞིན། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱུང་ཆབ་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་ཤུལ་ཡོང་དང་ཐོན་ཅིན་ཤར་ཤུང་གྱི་སྒྲུབ་ཅི་ཞིན་མེད་དང་མི་གྲང་གྲང་
 གྲང་གི་ལོ་ཐང་རོགས་འོག་ ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་ཤར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་
 མི་ཤ་གནས་གྱི་ཁོ་མོ་གཞུང་། ལས་ར་བརྗེ་འདྲན་གསོ་ཁང་བཅས་སུ་.....
 ལོ་ཤ་གནས་བརྒྱ་གཞི་གཞུང་སྤེལ་གྱི་མཉམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་པ་དང་མང་.....
 ཆོག་ལས་ཀྱང་གྲང་དབྱུང་གི་སྤྲུལ་ལྷན་དང་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་.....
 མཆོན་པ་ཤ་གནས་བའི་རེད།

ཆོས་། ཉིན་གྱི་སྤྱིར་། ཞི་ཅིན་པིང་མེ་འཁོར་ནས་བབས་གནང་།
 མ་ཐག་ཤིས་ཆིང་ཚུས་ཤིན་ཁུ་གྲོང་རྫལ་ཏི་ལུ་ཤུ་གྲོང་ཆོར་ལེབས་
 ཤིང་། བ་ནིང་གི་ལྷ་༧པའི་ལྷ་འཇུག་ནས་ལྷ་༨པའི་ལྷ་འཁོར་བར་། ལུ་པེ་
 ས་ཁུལ་དུ་དྲག་ཆར་བབས་ནས་མཆོར་ཆུང་འབབ་རྒྱུད་དུ་ཆུ་ལོག་གི་.....
 གནོད་འཆོར་ཆབས་ཆེན་ཐོན་ཏི་ཐེན་ཅིན་ཏུང་ཏན་ཆུ་ལོག་གསེག་ཁུལ་.....
 གྱི་ས་ཆ་མང་དུ་ཆུ་སྐབ་སྐབས། ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་.....
 ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་ཤིས་ཆིང་ཚུས་ཀྱི་གནོད་.....
 འཆོའི་གནས་ཚུལ་དོ་རྒྱུད་གསན་ན་པ་འདྲ་འབྲེལ་དྲིད་ཁང་དུ་ལེབས་.....
 ལས་སྒོ་ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་ལ་གཤེགས་པ་ལ་བར་། ཆོས་འདྲེབས་ཞིང་པར་.....
 དྲིད་ཁང་ཆེ་མི་ཉམས་བརྩེད་དང་། ཆོ་མེད་གསལ་འདེབས། ཕྱིར་ཆོང་.....
 སྤུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལག་ལ་འདྲི་ཞིབ་ཆོག་གནང་བ་ཤིང་། ཁོང་གིས་
 ས་གནས་འཁོར་ཆུང་དང་རྒྱུད་ཆུག་འཇུག་ས་ཏུར་ཐག་དང་དུས་
 ཆོད་དང་ཤིས་ཆོན་གྱིས་འབྲུབ་འགྲེག་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་མང་ཆོག་གས་
 བཞིང་རྒྱུག་དང་འདེབས་དགོས་རིགས་ཆང་མ་འདེབས་པའི་མི་སྐྱེག་མི་

[illegible][illegible][illegible]

ཁྱང་ཚེ་ནས་འཕྲུལ་སྐབས། ཁྱང་མི་ཚས་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་སྤྱི་
 བྱུང་བྱུང་ཅིར་འཚོམས་འདྲིའུལ་པ་རེད། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཚང་མར་
 རྒྱལ་གཡུག་གཡུག་གནང་ནས་གུས་ལན་ལུས་པ་དང་། བྱམས་པ་བཅིང་
 ངར་ཁྱང་མི་ཚོར་ཚང་མའི་ཐོན་སྐྱོད་དང་འཚོ་བ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སྤར་
 གསེ་བྱུང་བ་དང་དྲོ་སོབ་སོབ་དང་དགུན་སྒྲིལ་བྱུབ་པ་མཛོད་སྐབས་དྲ་
 མང་དགའ་པོ་བྱུང་། ར་ནིང་ནས་པ་བཟུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་
 གཞན་དགའ་ལའང་རྩལ་གདང་། རྒྱམ་ཚོའི་རྒྱང་འཛུག་ ས་ཡིན། རི་
 རྒྱལ་བ། དྲོད་ཚད་དམའ་བ་དང་གངས་འབྲུག་ས་གནས་ཀྱི་རང་བྱུང་
 གཞི་དང་འཚོ་ཐོན་པ་རངས་རྩ་ས་དང་རྩམ་པ་ཀྱུན་དུ་དྲོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། རིམ་ཁག་ཏང་ཡུན་དང་མིང་གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལྷེ་བར་
 འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་
 ཚོས་དམངས་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་
 པ་རུ་འདྲིན་གཉིས་འཕྲོག་སེམས་ལུ་ཁ་ཁྱུ་ལ་ཁ་ཁྱེད་པོ་ཐོབ་ཡོད། དཔྱིད་
 ཁག་ར་རྩ་ས་ཚེད་འཆར་ཉིའི་མཚམས་སུ། ངས་ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་ཚོབ་
 བསྐྱར་ཏི་གཞི་དང་འཚོ་སྤོང་པའི་འདེད་འཆོག་སེམས་ལྷུང་སྤོང་གསེ་
 རྒྱུ་འབྲུག་ཀྱི་འཐབ་པ་ཚོད་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱེད་གིས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཚོར་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་འཚོམས་
 འདྲིའུལ་གི་ཡིན། རིམ་ཁག་ཏང་ཡུན་དང་མིང་གཞུང་གིས་ལས་དོན་དེ་
 བས་ཞིབ་ཆགས་དང་རྟན་ཏིག་པ་བྱུང་བས་ནས་གཉིས་ཁུལ་མང་ཆོག་ས་
 ཐོན་སྐྱོད་དང་འཚོ་བ་ཤོད་སྤྱིལ་གཤམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེད།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲར། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐེན་ཅིན་གནའ་པོའི་རིག་གནས་...

ཁྱིམ་གཞུང་དུ་ཡོང་པ། ཁྱོད་མ་གཞི་གི་ཁྱམ་པ་གནང་ཉམས་དོང་ཅིང་། ཁྱིམ་གྱི་འོ་མེས་ལྷན་པ་མང་མཉམ་ཁྱོད་མ་གཞུང་དུ་ཡོང་པ་འོ་ཁྱད་ཐྱབ་
 མོང་ཁང་དུ་ཡོང་པ་ཉེ་ཐོན་རྩེ་འཇམ་འཇམ་དང་། ཡོན་མོང་། སྤུལ་རྒྱུ་
 འཇམ་གནས་རྒྱུ་འཛིན་འཛིན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་གཞི་ལྟོན་རྒྱུ་གས་
 གནང་པ་མ་ཟད། མོང་ཁང་གི་སྤྱི་བཤད་གནང་། ལས་མི། མ་གནས་
 སྤོག་གི་མང་མོག་མ་པམས་དང་སྤུལ་འཇམ་གྱང་གནང་པ་འདྲ། ཁོང་
 གིས་འཇམ་ཁག་ཏུ་ལྷན་དང་ཤྱིད་གཞུང་གིས་དུས་ཚོད་འོང་དམངས་
 འཛོམས་མོང་མོག་ཐོན་མོང་མཉམ་སྤྱོད་འགན་ལེན་ཏུ་འཁྱུག་མེད་
 པ་ཉར་ནས་གངས་འཛོམས་འདྲང་འཇམ་དང་། རྩ་ལུ་ལུ་སྤུལ་མོག་མ་པ་
 སྤུལ་མོང་ཁྱོས་འཇམ་མོག་མ་པ་པམས་བྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་མང་མོག་མ་པ་
 པ་དོའི་ངང་འཛོད་སྤྱོད་དང་དགའ་སྤྱོད་འདྲ་གསལ་གྱོད་ཐུབ་པ་
 ཏུ་དང་གསལ་ཁེས་གསལ་པ་འདྲ། ཁྱིམ་གྱི་འོ་མེས་གྱང་གོ་འོ་ལྷག་
 ལྱི་དོང་འཇམ་ཅན་དེ་ཉིད་ལུམ་ཏུ་སྤུལ་འཇམ་གནས་རྒྱུ་འཛིན་
 དང་དང་སྤུལ་གྱོད་འདྲ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐུབ་པ་མེད། ཐོན་ཏེ་ནི་ཁྱད་
 མོས་དང་ཉམས་འབྲུང་ལྱིས་ལྷག་པ་འོ་ཁྱད་ཁེས་ལྷན་པ་མ། འོ་
 ལྷག་འཇམ་གནས་ལྱི་ཁྱོད་མ་གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་དང་འོད་སྤྱོད་ལག་པ་བྱས་
 གསལ་དོང་འཇམ་ཅན་ལྱི་སྤྱང་ཁེས་ལྷན་པ་འོ་འཛོགས་སྤྱོད་ཁོད་ཐོན་
 ཏེ་ཁྱི་ལྱི་དོང་མོང་གྱོད་དགས་ཁེས་གསལ་པ་འདྲ།

[illegible]

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)