

ཡུན་ནན་གྱི་ས་མཐོའི་མཆོད་ཆོན་པོ་དགའི་ཆུའི་
ཐུས་ཚད་བརྟན་ལ་ལོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བར་ཁང་དུ་ཁྱེད་མིན་ནས་ཟླ་
1ཚེས་31ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་
འགྲོད་པར་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཆུ་ལེད་ཐོང་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར། ར་ནིང་ཡུན་ནན་གྱི་གཙང་པོ་དང་
ཆུ་པོ་གཙོ་བོའི་ཆུའི་ཐུས་ཚད་དང་ཆུའི་སྤྱི་ལམ་
སྐབས་བསྟན་མ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བཅས་
སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རྒྱ་བཟང་བ་
ནས་བཟུང་ས་མཐོའི་མཆོད་ཆོན་པོ་དགའི་ཆུའི་ཐུས་
ཚད་བརྟན་ལ་ལོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་རེད།

མཆོད་སྤྱང་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་ཕྱོད་རིང་། ཡུན་
ནན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆོན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་དང་བཅས་སྤྱོད་བྱ་བ་མཐའ་འབྱོར་ས་ཁོངས་
“ཕྱིར་སྤྱོད་དང་། ཉུང་གཏོར་། ལེགས་སྒྲིག་བཅས་”
སྤྱོད་། རྟོད་མ་། བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལག་
ལེན་དུ་རེག་གསུམ་ནས་ཆོད་གཞི་གཉིས་དང་ཁྲུལ་
གསུམ་གྱི་བར་མཐོངས་རྟོ་དམ་ཆོད་འཛིན་གྱི་དངོས་
ལམས་མཆོན་རྟོགས་ཆོད་མ་རྟོ་དམ་འབྲེལ་བྱས་པས་ས་
མཐོའི་མཆོད་ཆོན་པོ་དགའི་ཆུའི་ཐུས་ཚད་བརྟན་ལ་
ལོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་རེད། དཔྱད་ཅུང་མཆོ་
ཉིལ་བོའི་ཆ་སྟོན་ཆུའི་ཐུས་ཚད་རིགས་ II ཟིན་ཏེ་
ཉི་ཤེས་ལོ་གསུམ་རིང་གི་ཆུ་ཚད་ལག་ཤོས་སུ་སྤེལ་བ་

དང་། ཡུན་ནན་མཆོའི་མཆོད་ཆོན་པོའི་ཆུའི་ཐུས་ཚད་
ལོ་6བསྟན་མར་རིགས་IV ཆུ་ན་འབྱོར་ས་ཐུབ་ཡོད།
ཆུ་ལག་ཆོན་པོ་དུག་ས་ཁོངས་ཕྱིར་འབབ་པ་དང་ས་
མཆོམས་བསྐལ་བའི་བཅད་དོས་གཙོ་བོའི་ཆུའི་ཐུས་
ཚད་100%དང་ཞིང་ཆེན་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐུས་ཚད་
རབ་འབྱེད་གི་བསྟན་ཚད་94.1%ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་བཏོད་པ་དང་། ཆུའི་ཐུས་ཚད་
ཞན་པའི་ V རིགས་ཀྱི་བཅད་དོས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཉུང་ཤོས་སུ་སྤེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཆུ་ལེད་ཐོང་ཆོན་གྱིས་ཆུ་འགོ་
བཅོས་སྤྱོད་བྱ་བ་མཐའ་འབྱོར་ས་ཁོངས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་
མཆོད་ཆོན་པོ་དགའི་“བཅོས་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལེགས་”
གཏོར་གཅིག་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐུས་གཞི་སྒྲི་
ཁྲིད་ནས་བཅོས་ཏེ་ཁྲོན་མ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་
398.8བཟང་པའི་རྩལ་གྲངས་224ལག་ལེན་བསྟར་
བར་མ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་205བཟང་པའི་ཟིན། མིག་
སྤར། རེས་སྐོར་གསར་པའི་ས་མཐོའི་མཆོད་ཆོན་པོ་
དུག་སྤྱང་སྤྱོད་སྤུལ་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལོགས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

(ཆོད་བདེ་ལྟ་མོས་བསྟར། པ་ཆོད་ཆོ་སྤུས་ལུས་)
དང་ཆོ་སྤུས་ལུས་)

ལན་ཏའེ་ཐུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་ཉིལ་པོར་
ཆངས་འཁོར་ཤར་གཏོར་ཐུབ་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བར་ཁང་དུ་ཁྱེད་མིན་ནས་ཟླ་
1ཚེས་31ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་1ཚེས་
31ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚད་12པར། ཁྲོན་རིང་
ཆོད་ལ་སྤྱི་ལོ་15.226ཟིན་པའི་ཀན་སུ་ཁྱེད་ཆོན་གྱི་
ཐེ་ཡོན་ནས་ཐུ་དུ་བར་གྱི་ཐུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་
ཀྱི་ཐུ་དུ་ཀྱའེ་ལིང་གི་ཏ་ཅང་རིང་པའི་ཐུག་ལམ་དུ་
ཆངས་འཁོར་དངོས་སུ་ཤར་གཏོར་ཐུབ་ཡོད། རྟོ་
ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་དུ་བའི་
ཕྱོ་བྱང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་
ཡིན་པའི་G75ལན་ཏའེ་ནས་ཏའེ་ཁུ་བར་གྱི་རྒྱལ་
ལམ་ཐུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཉིལ་པོར་
ཆངས་འཁོར་ཤར་གཏོར་ཐུབ་པ་མཆོད་གྱི་ཡོད།

ཐུ་དུ་ཀྱའེ་ལིང་ཐུག་ལམ་ནི་མཆོད་དང་། དཔྱད་
ཅོ། ལྷ་པོ། ཐ་ལི་ཐུ་སོགས་ཁྲུལ་ཆོན་བཞིའི་འབྲེལ་
མཆོམས་ས་རྒྱུད་ཆགས་ཡོད། རྩལ་གྲངས་དེ་2016
ལོའི་ཟླ་5པར་ལས་འགོ་བཙུགས་ཚུན། འཕྲུགས་སྐྱུར་
ཆོན་པས་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོར་གྱི་ལམ་བུ་མཐའ་

འབྱོར་ས་ཀྱིས་དཀྱིལ་གནད་མང་པོ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོད་
ནས་ལོ་8ལྷག་ཙམ་འབད་འཐབ་བྱས་མཐར་ལན་ཏའེ་
ཐུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་གྱི་མཐའ་མཐའ་ལོ་“ལས་གྲུའི་
དཀྱིལ་ཁྲུལ་”ཤར་གཏོར་ཐུབ་ཡོད།

ཐུ་དུ་ཀྱའེ་ལིང་ཐུག་ལམ་ཤར་གཏོར་ཐུབ་པ་ལས་
ཀན་སུ་ཁྱེད་ཐེ་ཡོན་ནས་ཐུ་དུ་བར་དེ་ཐའེ་ལམ་ཐིག་
ལ་ཆུ་ཚད་4འགྲུལ་བ་ནས་ད་ལྟའི་ཆུ་ཚད་2.5པར་
ཐུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཐུ་བྱང་དང་ཕྱོ་བྱང་ས་ཁྲུལ་གྱི་
འགྲུལ་འབྲེལ་སྤྱེལ་འདྲན་ཤར་གཏོར་དང་། ས་
ཁོངས་འགྲུལ་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དང་མ་འཛོགས་
ཡུག་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་ཁའི་ཐོན་
ལས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ལ་སྤྱེལ་
འདྲེད་གཏོར་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་རྩམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་མ་རྒྱུ་ཐུབ་མ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་
ཀྱི་དོས་ནས་བརྒྱུད་ན་རྟོན་སྤོང་གསལ་ཆོན་ཐོན་ཡོད།

(པ་ཐན་གྱིས་བསྟར། རིག་རྟོར་དང་པ་ཐན་
གྱིས་ལུས་)

སྤྱིང་ཆོན་བཞིའི་གར་སྐབས་འབྲུགས་ཤུད་ཀྱི་འགྲན་བསྟར།
བྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཆོན་ཐུང་ཕྱིའི་འགྲན་བསྟར།
ཟླ་2ཚེས་1ཉིན། 2024ལོའི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུགས་ཤུད་མནའ་འབྲེལ་སྤྱིང་ཆོན་བཞིའི་གར་སྐབས་འབྲུགས་ཤུད་ཀྱི་
ལེགས་སྤྱོས་འགྲན་བསྟར་གྱི་བྱང་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཆོན་ཐུང་ཕྱིའི་འགྲན་བསྟར་ཏུ་ཏའེ་རྩ་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཡུང་གོའི་
བདམས་ཐོན་པ་ཁྲིད་ཏུང་དཀྱིལ་འགྲན་བསྟར་ཕྱིང་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོ་སྐར་མ་55.97ཐོག་ནས་ཨང་
བཙུག་སུམ་པར་ཐུར་ཡོད་པ་རེད།



2023ལོའི་དུས་ཆོགས་བཞི་པའི་“ཡུང་གོའི་མི་བཟང་གི་
མིང་གུལ”ཡོངས་བསྐྱེད་བྱས་པ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན།) སྐར་ཞིབ་ལམ་དུ་
ཆུར་ལྷེངས་པའི་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་ཉིང་གི་ཆོ་སོག་
སྤོས་བཟང་ལྟེ་ཆུར་ལྷེང་མཐུན་སྐྱེད་མཐུན་ལྟེ་གས་
ལམ་སྐོར་གཡོང་བ་ཀྱའེ་ཙོ་ཏུ། ལོ་4ལོ་རིང་ནང་
མི་ཡོངས་ཀྱི་རྩིས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སོག་
འདས་པའི་སྤྱུ་གྱའི་དུ་ལོན་སྐོར་ཁྲི་90གཙང་འཇལ་
ཕྱིད་མཐུན་ལོ་བདུན་ཅུར་སྤེལ་བའི་ཡལོ་ཤིས་
ཐན། སྤྱོད་བརྟན་རྒྱུ་མིང་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་རྩིས་
ཆོན་པོ་བྱས་ནས་གསེར་ཀྱི་རྟོགས་མ་ཐོངས་མང་
ལེན་མཐུན་ལོ་ཆལ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་
ཐོབ་མཐུན་དཔང་བྱས། ཉམ་ཆུང་གི་ལག་གཉིས་ལ་

བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་མི་ཡོངས་སྤྱོད་མཐུན་“00ནང་
སྤོས་”ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་སྤྱོད་པ་ལོ་དེ་དེ་དེ་རྩིས་ཀྱིས་
ཁྲིར་བཟང་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཁྲིར་བཟང་མིན་
པའི་བྱས་ཤིས་འཛོགས་མཐུན་མི་བཟང་ཆོས་རང་དཔེ་
གཞན་སྤོན་གྱི་སྤོན་ནས་ཀྱུང་ཏའེ་ཐུལ་བྱུང་སྤུལ་
བཟང་པོ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་ལ། རིག་གནས་ཀྱི་
གདེང་ཆོད་བརྟན་པོ་དང་ཀྱུང་ཏའེ་ཐུལ་བྱུང་སྤུལ་
རྒྱུ་རིག་གནས་རྒྱུ་འཛོན་དང་དར་སྤེལ་བཟང་
པའི་གསོན་ཉམས་དྲིད་པའི་མཆོན་ཆུལ་ཞིག་དེ་བས་
མཛོན་པར་བྱས་ཡོད།

(ཆོད་བདེ་ལྟ་མོས་བསྟར། པ་ཆོད་ཆོ་སྤུས་ལུས་)

དོམ་ཁ་འཆོ་གནས་ཁུལ་ཐུང་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་རི་སྤོས་ཁུ་ཆོགས་
ཀྱི་གྲངས་འབོར་གཉིས་ཀ་འཕར་བ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བར་ཁང་དུ་ཁྱེད་མིན་ནས་ཟླ་
1ཚེས་28ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་
འགྲོད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནགས་དང་རྩ་ཐང་རྩིས་ཀྱི་
2024ལོའི་དུས་ཆོགས་དང་པོའི་འཆར་ཅན་ཡོངས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོས་སྤོས་བྱུང་བར། རང་
རྒྱལ་གྱི་དོམ་ཁའི་འཆོ་གནས་ཁུལ་ཐུང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་ཁྲིན་སྤྱོད་ཁྲི་139ནས་སྤྱོད་ཁྲི་258པར་ཆེ་རྒྱ་
སོང་ནས་དོམ་ཁའི་རི་སྤོས་ཁུ་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་
རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩིས་ལྟན་
ཐུབ་ནས་དོམ་ཁའི་རི་སྤོས་ཁུ་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དུས་
རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་80པའི་ནང་གི་1100ལྷག་
ཙམ་ནས་1900ཙམ་པར་མང་དུ་སོང་ཡོད། འཇམ་
སྤྱིང་རང་བྱུང་སྤྱོད་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་དོམ་ཁར་
ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་རིམ་པ་དེ་“སྤོངས་ལ་ཉེབ”ནས་
“གྲངས་འབོར་ཏ་ཅང་ཉུང་བའི་”བར་ལོགས་སྤྱོད་བྱས་
ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་རྩིས་རི་སྤོས་སྤོས་

ཆགས་དང་ཆེ་ཤིང་སྤྱོད་སྤོད་མའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
སྤོར་གཉེགས་པ་ཀྱང་གཡོད་ཀྱིས་དོ་སྤྱོད་བྱས་དོན། དོམ་
ཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྤོན་རྒྱུ་ཆེད། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤོ་
ཆོས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་དོམ་ཁའི་བརྟན་
དཔུང་ཐོངས་བཞིན་བྱས་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་རང་བྱུང་
ནགས་ཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཞིང་དོར་ནགས་བཟོ་དང་
ཞིང་དོར་རྩ་བཟོ། རི་སྤོས་སོག་ཆགས་དང་ཆེ་ཤིང་
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁུལ་འཕྲུགས་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འགྲོད་གསལ་ཆོན་ལག་
བསྟར་ཤུགས་ཆོན་བྱས་ནས་དོམ་ཁའི་རི་སྤོས་ཁུ་ཆོགས་
དང་གནས་ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་
པར་ཆེ་རྒྱ་བཟང་བ་རེད། 2021ལོའི་ཟླ་10པར་དོམ་
ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིང་བརྟན་ལ་དང་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲིན་ལ་
སྤོར་སྤོར་དུ་ཁྲི་2.2ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་རི་སྤོས་དོམ་
ཁུ་72%ལྷག་ཙམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཐུབ་སྟེ་དོམ་
ཁུ་འཆོ་གནས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་རང་བཞིན་དང་།
མཐུན་སྤྱོད་རང་བཞིན། ཆ་ཆོད་རང་བཞིན་བཅས་

སྤོར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་དོམ་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱིང་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གནས་ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
མ་ལག་ཅིག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དོམ་ཁུ་ཁྱི་ཡུང་གོ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ལག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཡིན་པ་
དང་སྤྱོད་དོས་སྤོས་མང་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆོན་རིག་
ཁྲུལ་སྤོས་ཤིས་བྱ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེད་གཏོར་བ་
དང་། སྤྱོད་མངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤིས་ཟབ་དུ་
གཏོར་བ། དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྤོས་རིས་ལ་སྤོས་འདྲེད་
གཏོར་བ་བཅས་ལ་དངོས་རིགས་གཙོ་བོའི་ཤུགས་རྒྱུན་
དང་རྩིས་པ་འདོན་སྤོས་བྱས་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱིས་དུས་
རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་90ལ་ནས་དོམ་ཁའི་མཉམ་
ལས་ཞིབ་འཇུག་སྤོས་བཟང་བྱུང་། ད་ལྟའི་བར་དོམ་
ཁའི་མངལ་41གི་དོམ་སྤྱོད་68སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཞུག་བྱུང་
ཡོད། མིག་སྔར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྲོན་དོམ་ཁུ་56ཡོད་པ་རེད།

(པ་ཐན་གྱིས་བསྟར། མཆོམས་གཙོ་དང་པ་
ཐན་གྱིས་ལུས་)



“དལ་བསྐྱོད་མེ་འཁོར”ནང་ལོ་གསར་གྱི་རྩམ་པ་ཟབ་པ།
ཅིང་ཅིའི་ལྷགས་ལམ་ལམ་ཐིག་ཏུ་གཏོར་བའི་དུས་གནད་མེ་འཁོར་ཐོངས་གྲངས་6025/6026དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་90པར་ཤར་གཏོར་ཐུབ་ཡོད། ཏེ་པའི་ཐན་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་
ཐན་“དལ་བསྐྱོད་མེ་འཁོར”ཀྱི་ལམ་ཐིག་ཉིལ་པོར་སྤྱི་ལོ་223ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་མེར་སྤོས་པའི་སྤྱོད་ཆེད་བབས་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མར་ཁ་ཁ་བཞག་གི་ཡོད། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྩིས་
ཕྱིར་སྤོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐུག་འབྲེལ་མེ་འཁོར”དང་། སྤོར་ཁྲུལ་དུ་དངོས་སྤོས་འཆོང་བའི་“བབ་བསྐྱེད་མེ་འཁོར”སྤོབ་ཐུར་སྤྱོད་པའི་སྤོབ་གཉེར་མེ་འཁོར”གཉིན་ཉིང་སྤོབ་པོ་ཐུག་འབྲེལ་བྱུང་
པའི་“བརྟེན་སུམ་མེ་འཁོར”བཅས་སུ་བྱུར་ཡོད།

དཔྱད་གསར་དུས་ཆོན་འཆར་ཉེའི་མཆོམས་སུ། འབྲེལ་པ་ཆོ་སྤོས་པར་གྱི་“དལ་བསྐྱོད་མེ་འཁོར”ལ་བསྐྱེད་དེ་ས་ཡུལ་དུ་ལོག་གི་ཡོད། ལྷགས་ལམ་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རྩིས་དར་དཔྱད་ས་ཆོན་ཁྲི་དང་།
དཔྱུགས་སྤོར། ཁྲུལ་ཐུར་རིས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་སྤོས་ལ་མཛོས་རྒྱུན་སྤོས་པས་ཀྱིས་ཐན་“དལ་བསྐྱོད་མེ་འཁོར”དུ་ལོ་གསར་གྱི་རྩམ་པ་ཟབ་པ་མཛོན་ཡོད།

འདི་ནི་ཟླ་2ཚེས་1ཉིན་མེ་འཁོར་ཐོངས་གྲངས་6025ཐོག་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ།