

གུང་གུང་གུང་དབྱང་ཆབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དཔྱད་ཤི་ཤི་ལྷན་ཕྱུང་ཅི་ཞི་ཅི་ཞི་ཕྱིར་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་འདུག་ཅོད་ལྷན་པ་ནང་ག།

[illegible][illegible]

“འཆར་འགྲོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་
 པའི་འགག་ཅངས་ལོ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་གས་
 རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་བྱུང་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དྲོས་
 ཆོས་མཐོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆོས་མཐོང་མི་དམངས་ཞིབ་
 དཔྱད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཚུལ་ཡིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
 པའི་ཡུང་གོའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་
 བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྤྱི་དྲུ་ཆ་དོན་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཏང་ཡུང་
 དབྱེད་གི་གཅིག་ཕྱེད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགྲོ་བྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཆབ་
 སྤྱི་དྲུ་ཆ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་ལ་སྒྲུལ་
 འདྲེན་གཏོང་བར་དཔལ་པོར་དམིགས་ཏེ། ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆོན་ཉི་ཤུ་
 པའི་ཐབས་ཁུག་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོངས་ལ་ལྷ་མཐུད་དཔལ་
 འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ལས་
 འགན་ཨང་དང་པོར་དཔལ་འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤུས་བཅོས་སྒོ་
 དཔེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཡུང་དབྱེད་གི་དབལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཆོག་ས་
 འདུའི་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གཅོད་གནད་ལས་འགན་དོན་ཐོག་ཏུ་
 འཁྱོངས་པའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་
 མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་ཡུངས་འཕོར་ལུགས་མཐུན་དང་འཕར་
 བར་སྒྲུལ་འདྲེན་གཏོང་དགོས། མི་དམངས་ལ་བདེ་ཆ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་
 དོན་ལས་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྟན་པོར་འཕྲུགས་པ་དང་དམངས་འཛོའི་
 བདེ་ཆ་ཆེ་རུ་བཀར་ནས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞུང་དྲ་དྲ་བ་བདེན་སྦྱང་སྦྱང་
 བྱེད་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་
 བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འཕེལ་བྱས་ཏེ། མཐའ་ཚད་ཀྱི་བཅས་གཞིག་
 མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་བཀར་ནས་འཐབ་
 ཆོད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་གསལ་བརྟན་ལུགས་ཏང་ནན་
 སྤུས་སྦྱང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྱོངས་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཡུང་
 དབྱེད་གི་གཏན་འཕེལ་ས་དོན་ཆོན་བརྟུན་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་
 སྤེལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྒྲུལ་བྱེད་དང་རང་དཔེ་
 གཞུན་སྒྲུབ་དང་དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཏང་གི་རང་དོན་གསར་བཟེར་
 དཔལ་འཛིན་ཞིབ་ཆོག་ས་དང་དཔལ་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས། ཡུང་
 དབྱེད་ཐུང་ཅི་ཁྲུལ་ཡིས་ཆབ་སྤྱི་དྲུ་ཆ་འཁྱོངས་འཁྱོངས་མེས་ཆེ་རུ་
 གཏོང་བ་དང་། རང་འགན་གཅོང་སྒྲུབ་ཏན་ཏིག་རང་དོན་འཕྲུགས་
 སྦྱང་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་ཀླག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ཏང་
 ཡུང་དབྱེད་གིས་དཀྱིས་པའི་ལས་འགན་འག་ལྷ་མཐུད་ལག་པོ་སྒྲུབ་
 དགོས།
 ཆོག་ས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་
 གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 སྦྱོབ་སྦྱང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བཅོད་དོན་གཅོད་པའི་སྦྱོབ་གས་
 སྒྲེལ་ཚུན། ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་“དགོངས་པ་སྦྱོབ་སྦྱང་དང་། ཏང་གི་ཤིས་
 བརྟན་གཏོང་། ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན། བྱས་ཆེས་གསར་
 འཛོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྲུང་བྱར་དཔལ་པོར་དམིགས་པ་དང་། བཅོད་
 དོན་གཅོད་པའི་གཅོད་ཀྱང་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་ཚད་ལས་འགན་འ་
 གས་པ། སྦྱོབ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་སྦྱང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤོ་རིག་ཀླག་པ། སྦྱོབ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་ཚུལ་སྤྱོད་པ།
 སྦྱོབ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀར་སྒྲུལ་འདྲེན་གཏོང་བ་བཅས་མངོན་
 པ། འགྲོ་འཕྲུགས་ལོའི་ལས་དོན་ལག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱང་འབེལ་དཔལ་
 ཟལ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་ཆོད་འཛིན་བཟོ་བའི་གནད་
 དོན་དང་། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ་མེས་
 ཁྲུལ་རྒྱ་སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན། ཏང་འཕྲུགས་སྦྱང་གི་མངོན་
 གས་ལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་

《བདེན་འཆོལ》ཏུས་དེ་བཅོག་གྱི་ཐུབ་ཐུང་ཅི་མི་ཅིན་ཡིང་གི་ཚུ་མ་ཡིག་གཤ་ཆེན་བཀོད་པ།
ཡུང་ཏུ་མི་དེགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅུགས་
ནས་ཏུས་རབས་གསར་པ་འི་ཏང་གི་མི་དེགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཆེད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བྱིན་ཏུ་གསར་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྐྱུ། ཚེས་31 ཉིན་
 སྐྱེ་ག་འབྲིན་འབྲུང་གསལ། ལྷ་2ཚེས་། ཉིན་དཔེ་སྐྱེ་བྱས་པའི
 «བདེན་འཛེལ» ཏུས་དེབ་འདྲོན་ཐེངས་གསུམ་པར་གྲང་གྲང་གྲང་
 དབྱུང་གི་སྤྱི་བྱབ་ཐུབ་ཅིང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱུང་
 དཔྱག་ལུང་གི་གྲུ་ཞིབ་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཚུལ་ཡིག་གསལ་
 ཚེན་«གྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
 གྲང་བཅུགས་ནས་ཏུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དྲོན་
 ཀྱི་ཁྱེ་སྤྱེས་ཚད་མཐོང་པའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས་»ཞེས་
 གསལ་བཤོད་ཡོད་པ་རེད།
 ཚུལ་ཡིག་ནང་ནས་བཤད་བྱས་དྲོན། གན་འཇུམ་ནས་བཟུང་།
 རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ལག་གི་མི་དཔལ་མེས་ཀྱིས་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་འཕྱོ་
 བའི་གྲང་རྩའི་ཤེས་དཔལ་ཐུན་མོང་ཐོག་བཏོད་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོག་གི་
 གྲང་རྩ་མི་རིགས་བཏོད་ཅིང་། རང་རེའི་ཏང་དབྱུང་བརྟེས་པའི་ཉིན་
 རྩ་བ་བཟུང་། མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དྲོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དྲོན་ལ་
 ཚད་མཐོང་མཐོང་ཚེན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅིང་
 གྲང་དག་བྱས་ཡོད། ཏང་གི་ཚོགས་ཚེན་བཅོམ་བརྟུང་པ་འཛོམས་ཚུན་
 རང་རེའི་ཏང་གིས་གྲང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཚང་ཚེན་པོ་དང་། གྲང་
 རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་། གྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་པ་། གྲང་རྩ་མི་རིགས་
 གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོང་པར་སྐྱེལ་འདྲིང་གཏོང་བ་ལོག་གས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་དང་། གྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ་དེ་ཏུས་རབས་གསར་པའི་
 ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དྲོན་གྱི་གཏོ་རྒྱུད་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་
 དྲོན་ལག་གི་གཏོ་རྒྱུད་ཏུ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསལ་བོ་བཏོན་པ། མི་
 རིགས་ཀྱི་གནད་དྲོན་ཐག་གཅིང་བྱེད་པའི་གྲང་གོའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་ལམ་
 ཏུ་ཡུང་དག་སྦྲར་བས་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་བ་བཅས་ལས། མི་རིགས་ཀྱི་
 ལས་དྲོན་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་དང་ཡེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ཏང་གི་
 དཔྱོད་སེལ་གསལ་ཚོན་གྲུབ་པ་དང་། མར་ཁེམ་མིང་ལུགས་ཀྱི་མི་
 རིགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲང་གོ་ཅན་དང་ཏུས་རབས་ཅན་ཏུ་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་གནས་ཚད་གསར་བ་གྲུབ་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དྲོན་
 ལ་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་བ་ཐོབ་ཡོད།

མཚུ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། གྲང་བུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 ཚུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུག་སྐྱེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དཔལ་ལ་བདེ་སྟེགས་མཉམ་ཐུང་དང་། ཁྲིམ་གྲགས་མཉམ་ཁུར།
 འཆིགས་ཅི་མཉམ་གནས། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཀྱི་
 གཅིག་མཐུན་ཚུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུག་སྐྱེ་བྱ་
 བ་བྱུ་དེ་ཡིན། གྲང་བུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚུགས་པའི་འདྲ་
 ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུག་སྐྱེ་དེ། རྩམ་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་
 ལས་དོན་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་གི་གཅོ་ཆང་དུ་བཅི་
 དགོས། དེ་ནི་རང་འཕེལ་ཏང་གིས་“བྱང་འབྲེལ་གཉིས་”མཐའ་
 འཁྲིངས་དང་“སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་”ཡང་མིགས་ཏི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་
 མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་ཉམས་ཐུང་དང་བསྐབ་བྱང་ཕྱགས་རྩྭ་གཏིང་
 ཐབ་བྱས་པ་དང་། གྲང་བུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚུགས་པའི་འབྲེལ་
 ཕྱགས་ལ་མཐེལ་རྟོགས་གཏིང་ཐབ་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
 མཚུ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་གྲུ་པ་
 འཆིགས་རྩེ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔལ་ས་ཀྱིས་གྲང་
 བོའི་ལུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་ཆེན་
 འཇུགས་སྐྱབ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱུ་པ་མེར་
 ཕྱགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་རྒྱུ་འཕེལ་གསར་པར་
 བསྐྱོད་པ་དང་། ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་རྩམ་བབ་དང་ལས་
 འགན་གསར་པ་འཕུང་ཡོང་། སྤྱི་ཚོགས་འོར་ལུགས་དོར་རབས་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་ཆེན་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་མི་
 རིགས་གཅིག་མཉམ་ནས་འདྲེན་ཐབས་མེད། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་
 གྲུ་པའི་བཞོད་སྟོན་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱེད་དང་ཏང་གི་
 མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་རྩམ་འཕེལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲུང་ཆོས་གསར་པ་
 ཐོང་དུ་གནང་སྟོན་ཆུང་པར་བྱས་ཏི། རྩམ་པ་བཟང་པོ་ས་བརྟན་
 དང་། ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལུགས་རྩྭ་
 དང་ལུགས་ལུ་བརྟན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་ཡུལ་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་
 པ་སྐུལ་སྐུལ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
 (པར་རྩིས་གཉིས་པར་བཞེགས་

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གསར་ཏུ་བསྐྱོད་གནས་བྱས་པའི་གཙུག་བདག་
དབུ་ཕུའུ་ལྷ་ཤིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་འཕྲིན་བཏང་བ།

བོན་ཏུ་གསར་འབྱུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1མཇུག་31ཉིན་
 རྒྱ་གཞི་བཟོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གསལ་ཟླ་1མཇུག་31ཉིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཁྱི་
 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུའི་བུ་ལྷ་མོ་བོན་དུའི་སྐུ་ཀ་དྲ་རྒྱ་གཞི་བཟོ་
 བའི་དང་ནས་ཁོང་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གཅི་བདག་ལ་བརྟུན་པར་ཉེན་འབྲེལ་
 ཞུས་པ་རེད།
 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲུང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གིས་
 རྒྱ་དང་པེ་མཛེང་གཅུག་གི་ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་པོའི་མཛེང་གཅུག་གསལ་པོ་ལྷན་ལྷན་རིང་ལྷན་ཡོད། 1974
 ལོར་ཕྱི་ཁྲོལ་བཟུགས་ཚུན། རྒྱ་གསལ་གཉིས་པོས་པན་ཚུན་བཅི་
 འཛོག་དང་། འདྲ་མཉན་གཉིས་པན། མཉན་ལས་གཉིས་པན་བཅས་
 འཁམས་འཁྲོད་ནས་བྱས་པས། བྱམ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉན་ལས་ལ་གྲུབ་
 འབྲས་གསལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་ཚུགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་
 རྒྱས་གསལ་བཟང་པོ་རྒྱ་དང་པེ་མཛེང་གི་ཐུབ་ཡོད། 2023ལོར་དང་ལྷོ་དང་ཕྱི་
 ལོ་ལ་མར་དབང་གྲུང་མའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་མཉན་

[illegible][illegible]