ཐུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཏུས་མཇོས་སྤྱག་ལྟར་པའི་ཀུང་གོའི་སྟོན་ལྷོ་ཁུལ་འཛུགས་རྒྱན་ལ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཨང་པོ་ཅིང་ནས་རྒྱ1ཚེས30ཉིན་ཟླས་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་30ཉིན་རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་པུའི་ཐུགས་བསྡུས་སིའི་ས་ཀུང་སུན་ཏྲའུ་ལེང་གིས། མེག་ལྕ་དང་ལྕང་ཕྱིན་དུས་རྐང་ཤིག་རིང་ནི་མཇོས་སྤྱག་ལྟན་པའི་ཀུང་གོ་འཛུགས་རྒྱན་བྱེད་པའི་དུས་མཚམས་སུ་ཚེས་ལྷ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས། ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད། ད་ནི་མིག་ལྟ་ཁའི་དུས་མཚམས་སུ་ཚེས་ལྷ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཤས་ཤས་ཀ་ལ་ཚེ་ཁ་ལ་ཤ་ཤ་ཅིན། ལུས་ཏྲའུ་ལེང་གིས་མི་རིང་བའི་ཀོང་བཀྲམ་པའི《ཚེས་ལྷ་ལྟ་ཁའི་ཀུང་གོ་འཛུགས་རྒྱན་ལ་ཐུགས་ཡོངས་ནས་ཕྱུག་ཤིག་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ》ནང་མི་ལ《ཁ་ལ》ཞེས་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ