ལྷ་ཆན་གསུམ་གྱིས་ཀླུང་དབྱངས་གྱི་གེགས་སེལ་དངོས་རྫོགས་བཀའ་ཁྲོད་འདེན་བྱས་ནས་གནོད་ཁང་འཚོ་ཐག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་དགྱེ་དགྱེད་གཏོར་ཀྱི་རོགས་སྒྲུབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་རྒྱབ་སྒྲུབ་བྱས་པ།

འདི་གཙོ་ཆགས་པར་ཁང་བུ་པོ་ཅིང་རས་རྫ་12ཚེས་7ཉིན་ཟླཀ་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་འགོད་པས་འཕགས་ལ། ཁམས་འགོད་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤུ་ཉུ་ནས་ཕེས་ཏོགས་བྱས་པར། ཉི་ཚེ་ཆར་འཕྲལ་སྟོམ་དོ་དམ་ཕུ་ཉུ་ནས་ཤེས་ཏོགས་བྱས་པར། ཁོ་ལ་ཅང། ཐུན་ཤིས། ནང་སོག ཅི་ལིན། ཉི་ལུང་ནང་ཆར་ལས་ཁ་ཤས་ཤུ་ཉུ་ཅང། ནོར་ཕྱིད་ཕུ་ཉུ། ཆུ་ལ་ཁས་འཕྲལ་ཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ལ་ཡོད་ཅེས་ས་གནས་ཁག་གི་གནོད་ཁང་ཚོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤུ་ཉུ་ཅང་ཐོ་ལན། ལ་ཕེ་ལ་ཡ། ཕན་ཚན་ནི་ཡ། དབྱི་ཕ་ལེ། ཏན་ཐོ་མ་ལེ་ཞེ་ཡ་ས་ཐོགས་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཁས་ཀྱི་ཀོན་ཡོན་དང་ཀྱང་ཐོར་བཅའ་གཞུང་ཚོས་ཁཕྱོད་ཀུན་ཕྱོགས་ལ་ཨཕ་ས་ཀོགས་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཁས་ཀྱི་ཀོན་ཡོན་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ། ལ་ཕེ་ལ་ཕ། ཕན་ཚན་ནི་ཡ། ལ་ཕ་ཕ། ཏ་ལ་ཐ ཨ་ལ་ཞ་ཡ། ཕན་ཚན་ནི་ཡ། ལ་ཕ། ཏ་ལ་ཐ ཨ་ལ་ཞ་ཡ། ཕ་ཚ