བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔརཐེངསའདིརཔརངོསརེསགཟའམིགདམརལོའིཟླསྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་631

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས།

རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54-0013/-Z སྦྲག་བསྐུར་ཨང་རྟགས།67-32

སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891-6335974

—— པར་ངོངོས་གཉིཉིས་པར་གཟིཉིགས་།

སྐད་འཕྲིན“ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང” སྐད་འཕྲིན“བོད་ཡིག་སྨྱན་སྦྱོར”

—— པར་ངོངོས་གསུམ་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་བཞི་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་བདུན་པར་གཟིགས་

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷོ་ཁ་ནས་གློག་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་སྣེ་གདོང་ཆུས་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དུ“གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང”གི་སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།དེ་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་་་་་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཤེས་བྱའི་བདག་་་་
དབང་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་་་་
ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པར་་་་་་་
གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོས་པ་མཚོན་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཤེས་བྱའི་བདག་་

དབང་ཞིབ་དཔྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་བཙུགས་རྗེས་་་་་་་་་
ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་གྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་་་་་་
ནས།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་་་་
པའི་ཉེས་དོན་ཞིབ་དཔྱོད་དང་།དམངས་དོན་ཞིབ་་་
དཔྱོད།སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད།སྤྱི་ཕན་གཏུག་་་་་་་་་
བཤེར་ཞིབ་དཔྱོད་བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་ཏེ་གྱོད་་་་་་་
གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་ཆེད་ལས་ཅན་དང་ལེགས་བསྡུས་་་་་་་
ཅན་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་།“ཞིབ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་་
བཞིར”དུས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་རྒྱག་པའི་ལས་ཀའི་་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ།ཞིབ་དཔྱོད་གྱོད་་་
སྒྲུབ་དང་ལྟ་སྐུལ་གྱི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པར་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལ་ཁྲིམས་་་་་་་་་་

འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས“ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ལ་སྲུང་་་
སྐྱོང”བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་
དང་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས།ལྷོ་ཁ་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ།ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་
དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།གྱོད་སྒྲུབ་ལ་མཛུབ་་་་་་
ཁྲིད།ཕྱི་ནང་མཉམ་ལས་ཤར་གཏོང་སོགས་ཐད་་་་་་་་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་ལེན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་་
རེད།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་
ཁྲིམས་གཞུང་།（ཚན་བཏུས）

—— པར་ངོངོས་དྲུག་པར་གཟིགས་

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉི་ཆེ་གེ་མོར་ཁ་བསླུས་
ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་གླེང་བ།

སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས“སྲིད་གཞུང་དང་
ཁྲིམས་ཁང་མཉམ་འགུལ”བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་དང་གཞུང་ཞབས་
པས་ར་བཟི་འཁོར་གཏོང་གི་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པ་བྱས་པ།

ཕྲུ་གུས་དྲ་རྒྱའི་གཙོ་སྐྱོང་པར་བསྐུར་བའི་དངུལ་ཚང་མ་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འདེད་པ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཞུང་ལས་ཁང་བཙུགས་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

—— པར་ངོངོས་ལྔ་པར་གཟིཉིགས་།

—— པར་ངོངོས་བརྒྱད་པར་གཟིགས་

སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་གུར་ས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་ཚགས་ཁང་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་དང་་་་་་་་་་མཉམ་དུ་བོད་གསར་རྙིང་བསྡུར་བའི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
འདི་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། བརྟན་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་16 5

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་་་
ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་་་
བ་དང་།དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་103གྱིས་
ཁྲག་ཧའོ་ཧྲེང་ཁྲི་3.09ཕུལ་བ་རེད།
“ངས་ཁྲག་ཧའོ་ཧྲེང་200འབུལ་གྱི་་་
ཡིན།ངས་ཁྲག་ཧའོ་ཧྲེང་400འབུལ་གྱི་་་་
ཡིན”ཞེས་དཔོན་དམག་ཚོ་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་་
བའི་བྱེད་སྒོར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་ཞུགས་པ་་
དང་།ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་ས་ཁག་4རུ་བང་་་་་་་
རིང་པོ་བསྒྲིགས་ཡོད།སྨན་དོན་པའི་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་འོག་དཔོན་དམག་ཚོས་ཁྲག་་་་་
སྦྱིན་རེའུ་མིག་ནན་ཏན་ངང་བྲིས་པ་དང་།
བང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཁྲག་བཙག་རྒྱུར་བསྒུགས་་་་་
ནས་བསྡད།

ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་མཁན་གྱི་ཁྲོད་དུ་་་་་
འཐབ་འཛིང་པ་དཀྱུས་མ་ཡོད་ལ།ཏང་་་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་་
ནས་་ལ་ལ་ནི་ལོ་ལྟར་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་བར་་་་་
ཡོང་བ་དང་ལ་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་་་་་་་་་
རེད།ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ནུས་ཅི་ཐུབ་་་་་་་
དང་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་གཅེས་སེམས་་་
བརྒྱུད་སྤེལ་གྱིས་ས་མཐོའི་ཁྲག་མཛོད་ལ་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བཞིན་ཡོད།།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འཕྲལ་སྡོམ་ཡུལ་་་་་་་
དམག་ཚོའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཐོལ་བྱུང་་་་་་་་
དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་དང་མྱུར་སྐྱོབ་གེཌ་སེལ་གྱི་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་དཔལ་་་་་་་་
འབར་རྫོང་མི་དམངས་དྲག་ཆས་པུའུ་ཡིས་དུས་་་་་
ཡུན་ཉིན་4ཡི་རིང་།ཡུལ་དམག་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་རོགས་སྐྱོབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་སྒྲིག་་་
འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཏེ་ཐོལ་
བྱུང་དང་།དཀའ་ངལ་ཆེ་བ།ཉེན་ཁ་ཆེ་བ།
ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་བ་རེད།
དཔལ་འབར་རྫོང་མི་དམངས་དྲག་ཆས་་་་་་་་་
པུའུ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པ་་་་་་་
དང་།བྱང་ཚད་མཐོ་བ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པ་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱར་དམིགས་ཏེ།རྫོང་གི་འཕྲལ་་་་་
སྡོམ་ཡུལ་དམག་ལེན་གྱི་ཁྲོད་ནས་གདམ་གསེས་་་་་
ནན་ཏན་དང་།ཞིབ་བཤེར་སྙན་འབུལ།དོ་དོ་་
ནན་ནན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ནང་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་།“ནུས་་་་་་
མང་གཅིག་བསྡུས་དང་།བྱེད་སྟངས་གཅིག་སྡུད།
སྐབས་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ”བཅས་ཡོང་བའི་་་་་་

འགན་ནུས་ཀྱི་ངེས་གནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་་་་
པ་དང་།“བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་ཐོལ་་་་་་་་
བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་དང་།ཉེན་སེལ་་་་་་་་་་་་
གེགས་སྐྱོབ།འཕྲལ་དུ་དམག་འཐབ་དང་གྲ་སྒྲིག་
བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་གི་ཚད་གཞིར་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་
ཅུས་དང་།ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན།གྲོང་ཁྱེར་མེ་་་
ཟོན་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།“སློབ་སྟོན་ཀ་གདན་དྲངས་པ་དང་།
ཕྱིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ།རང་འགུལ་་་་་
ངང་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ”བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་་་
བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རིང་།
ཐུན་མོང་གི་རྨང་གཞི་དང་ཆེད་ལས་རྩལ་སྦྱོང་་་་་་་
སྦྱོང་བརྡར་དང་།དམག་མི་རྐྱང་པའི་འཐབ་་་་་་་་
རྩལ་དང་ཡན་ལག་རུ་ཁག་གི་འཐབ་རྩལ་སྦྱོང་་་་་་་
བརྡར།རྨང་གཞིའི་རྩལ་ནུས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྲིག་
ལམ་སྦྱོང་བརྡར་བཅས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་
པས།འཕྲལ་སྡོམ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་གི“ལུས་་་་་་་་་་
རྩལ”དང“དམག་རྩལ”གྱི་འཇོན་ཐང་སྔར་བས་་
ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་དམག་
ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་ཞིག་གིས་དཔོན་དམག་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་
སྒྱུར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ་སྟེ།ཁེ་གསུམ་གྲོང་ཚོར་ལྟ་
སྐོར་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་་་་
བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྕཌ་སྒྲོག་གཏོར་་
ཏེ་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་བྱུང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལམ་བུར་་
བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་རེད།
གསལ་འགྲེལ་བའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག“དཀའ་་་་་་་
སྡུག་གི་ལོ་ཟླའི”འགྲེམས་ཁང་དུ་དཔོན་དམག་་་
ཚོས་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་མ་བྱས་གོང་།
ཁེ་གསུམ་གྲོང་ཚོ་ནི་ལྷོ་ཁར་ཡོད་པའི་བོད་རྙིང་་་་་
པའི་ཞིང་བྲན་བདག་པོ་ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་་་་
དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་།
ཆེས་མུན་ནག་དང་།ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དབང་་་
སྒྱུར་འོག་གཞིས་ཀའི་ཞིང་བྲན་ཚོས་ལོ་འཁོར་་་་་་་
མོར་གོས་ཀྱིས་ལུས་པོ་མི་དྲོད་པ་དང་ཟས་ཀྱིས་་་་་
གྲོད་པ་མི་རྒྱགས་པའི་ཡ་ང་བའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་
རྒྱུས་ལོན་དང་།“འཚོ་བ་གསར་པའི”འགྲེམས་་
ཁང་ནང་།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་་་་་་་་
རྗེས་ཞིང་བྲན་ཡར་ལངས་བདག་པོར་གྱུར་པ་་་་་་་
དང་ཏང་གི་དམངས་ཕྱུག་སྲིད་ཇུས་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་་
པ་མཐོང་ཡོད།

སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་།དམག་སྟོབས་

ཆེར་བསྐྱེད་མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོར་བསྲུངས། ——དཔལ་འབར་རྫོང་གིས་ཡུལ་དམག་འཕྲལ་སྡོམ་ཕྱོགས་བསྡུས་རོགས་སྐྱོབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་དཔོན་་་
དམག་གིས་མེ་གསོད་
སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་དཔོན་་་
དམག་གིས་གཅོད་་་
འབྲེག་འཕྲུལ་འཁོར་་་
སྤྱོད་སྟངས་སློབ་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་ཞིག་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་སྒྱུར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོར་བསྐྱོད་པ།

པར①ནི་དཔོན་དམག་ཚོས་འགྲེམས་ཁང་ལ་ལྟ་
སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།
པར②ནི་དཔོན་དམག་ཚོས་སྒྲོག་འགྲེལ་ལ་ནན་
ཏན་ཉན་བཞིན་པ།

དཔོན་དམག་ཚོས་ཁྲག་སྦྱིན་ཕུལ་ནས་
གཅེས་སེམས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་པ།

པར①ནི་དཔོན་དམག་ཚོས་མཉམ་དུ་ཁྲག་སྦྱིན་ལག་ཁྱེར་
སྟོན་བཞིན་པ།

པར②ནི་དཔོན་དམག་ཚོས་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་བཞིན་པ།

①

②

①

②