བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང་། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་16 4 ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་།（ཚན་བཏུས）
（གཟའ་འཁོར་གོང་མར་མཐུད）
◆ དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།ལྟ་སྐྱོང་བ་གཏན་་་་་་
འཁེལ་བྱེད་པའི་ཐད་རྩོད་གཞི་བྱུང་ན།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་་
ཡུལ་གྱི་མིའི་གཞིས་གནས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་
དང་།ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ངམ་དམངས་སྲིད་སྡེ་་་
ཁག་གིས་ལྟ་སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
དམིགས་འཛུགས་བྱས་འབྲས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་་་
གིས་ཁས་མ་བླངས་ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྟ་་་་་་་་
སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་་་་་་
ཞུས་ཆོག་ལ།འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་གིས་ཐད་ཀར་མི་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཀྱང་ཆོགགྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་་་་་
ལྷན་ཁང་ངམ་དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་བཅས་སམ་མི་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་འདོད་
བློ་ངོ་མར་བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་་
ཡུལ་གྱི་མིར་ཕན་ཆེ་ཤོས་འཐོབ་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མིའི་་་་་་་་་
ཁོངས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་་་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་མི་མེད་པ་ཡིན་ན།ལྟ་སྐྱོང་བ་ནི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྟ་་་་་་་་
སྐྱོང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་
བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་གཞིས་གནས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་
ཁང་དང་ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བྱས་ཀྱང་ཆོག

◆ དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།དམངས་དོན་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ནར་སོན་པའི་མིས་་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་དང་།ལྟ་སྐྱོང་བ་བྱེད་འདོད་་་་་་་
ཡོད་མཁན་མི་སྒེར་རམ་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་དང་་་་་
སྔོན་ཚུད་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ནས་རང་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་བ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཆོགརང་ཉིད་ཀྱི་
དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཤོར་བའམ་ཆ་ཤས་ཤོར་
བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྐྱོང་བ་དེས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་འགན་སྒྲུབ་་་
དགོས།
◆ དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།ལྟ་སྐྱོང་བའི་འགན་་་་་་
འཁྲི་ནི་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་ལས་ཚབ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་།ལྟ་་་་
སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་མི་ལུས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་།རྒྱུ་ནོར་
གྱི་ཁེ་དབང་།དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་གཞན་
དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།ལྟ་སྐྱོང་བས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་་་་
ཡུལ་གྱི་མིར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་འཐོབ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་་་་་་་་
ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་དགོས།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་་་་
གྱི་མིའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མ་་་་་་
གཏོགས་ལྟ་སྐྱོང་བས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་རྒྱུ་ནོར་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག
◆ དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།ལྟ་སྐྱོང་བར་གཤམ་་་་་་
གསལ་གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ན།མི་དམངས་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྒེར་རམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
རེ་ཞུ་ལྟར་ཁོའི་ལྟ་སྐྱོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་་་

དགོས་པ་དང་།ཉེར་མཁོའི་སྐབས་བསྟུན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་
ཐབས་སྤྱོད་དགོས་པར་མ་ཟད།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་་་
མིར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་འཐོབ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་ལྟར་ཁྲིམས་
ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
(གཅིག)ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་ལུས་སེམས་བདེ་་
ཐང་ལ་གནོད་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།
(གཉིས)ལྟ་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྱིད་ལུག་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཐབས་་་
མེད་པར་མ་ཟད་ལྟ་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་ཆ་ཤས་སམ་ཆ་་་་་་་
ཚང་མི་གཞན་ལ་མངག་བཅོལ་བྱེད་པར་ངོ་ཟློག་བྱས་་་་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་དཀའ་ཉེན་གྱི་་་་་་་་་་་
གནས་སུ་གྱར་བ།

(གསུམ)ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་
དབང་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་་་་་
གཞན་དག་སྤེལ་བ།
◆ དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་་་
བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་གསོ་སྐྱོང་དང་།ཞབས་ཏོགའཚོ་སྐྱོང་
བཅས་ཀྱི་གྲོན་དངུལ་སྤྲོད་འགན་འཁུར་བའི་ཕ་མ་་་་་་་་་
དང་།བུ་ཕྲུགབཟའ་ཟླ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་བའི་ཐོབ་་་་་
ཐང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རྗེས།
འཁུར་པའི་འོས་འགན་གང་ཡོད་མུ་མཐུད་ནས་སྒྲུབ་་་་་
དགོས།
◆ དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་
མིའི་ཕ་མའམ་བུ་ཕྲུག་གི་ལྟ་སྐྱོང་བའི་ཐོབ་ཐང་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རྗེས།ལྟ་་་་་་

སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཉེས་སྤེལ་བ་་་
ཕུད།དངོས་གནས་འགྱོད་བཤགས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དེས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བརྒྱུད།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་
གིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་འདོད་མོས་ངོ་མར་བརྩི་་་་་་་
འཇོག་བྱས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོགགནས་ཚུལ་་་
ལ་གཞིགས་ནས་དེའི་ལྟ་སྐྱོང་བའི་ཐོབ་ཐང་སླར་གསོ་་་་
བྱས་ཆོག་པ་དང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་བ་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་་་་
ཡུལ་གྱི་མིའི་བར་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་འབྲེལ་བ་དུས་མཚུངས་སུ་་་
མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།གཤམ་གསལ་གནས་་་་
ཚུལ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ན་ལྟ་སྐྱོང་འབྲེལ་བ་མཇུག་་་་་་་་
སྒྲིལ་དགོས།
(གཅིག)ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིར་དམངས་དོན་བྱ་་
སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཐོབ་པའམ་སླར་གསོ་བྱུང་བ།
(གཉིས)ལྟ་སྐྱོང་བའི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་ཤོར་བ།
(གསུམ)ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའམ་ལྟ་སྐྱོང་བ་ཤི་་་་
བ།

(བཞི)མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལྟ་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་མཇུག་སྒྲིལ་བར་ངེས་གཟུང་བྱས་པའི་གནས་་
ཚུལ་གཞན་དགལྟ་སྐྱོང་འབྲེལ་བ་མཇུག་སྒྲིལ་རྗེས།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་
ཡུལ་གྱི་མིར་སྔར་བཞིན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་་་་་་་་
ཡོད་ན།ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་བ་གཞན་པ་གཏན་འཁེལ་
བྱེད་དགོས།

ས་བཅད་གསུམ་པ།གར་སོང་ཆ་མེད་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ཤི་བ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།

◆ དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ།རང་བྱུང་མི་གར་་་་་་་་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་གཉིས་ལོངས་ཚེ།ཁེ་གྱོང་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རང་བྱུང་་་
མེ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་མི་ཡིན་པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོག
◆ དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།རང་བྱུང་མི་གར་་་་་་་་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡུན་དེ་མི་དེ་གོ་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་་་
པའི་ཉིན་ནས་རྩི་དགོས།དམག་འཁྲུག་གི་རིང་དུ་གར་་་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ན།གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡུན་་་་
དེ་དམག་འཁྲུག་མཇུག་སྒྲིལ་ཉིན་ནམ་ཡང་ན་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པར་་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཉིན་ནས་རྩི་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་་་་
མིའི་རྒྱུ་ནོར་ནི་དེའི་བཟའ་ཟླ་དང་།ནར་སོན་པའི་བུ་་་་
ཕྲུགཕ་མ་བཅས་དང་ཡང་ན་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པ་་་་་་་
བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་གིས་ཚབ་བདག་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
ཚབ་བདག་བྱེད་པའི་ཐད་རྩོད་གཞི་བྱུང་ཚེ།དོན་་
ཚན་གོང་མར་བཀོད་པའི་མི་མེད་པའམ།ཡང་ན་དོན་་་
ཚན་གོང་མར་བཀོད་པའི་མིར་ཚབ་བདག་བྱེད་ནུས་་་་་་་
མེད་པ་ཡིན་ན།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དམིགས་་་་
འཛུགས་བྱས་པའི་མིས་ཚབ་བདག་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་་་་་
པས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་མིའི་རྒྱུ་ནོར་བདག་གཉེར་ཡག་་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དེའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདག་དབང་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པས་་་་
ཚབ་བདག་འགན་འཁྲི་མི་སྒྲུབ་པ་དང་།གར་སོང་ཆ་མེད་

ཀྱི་མིའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བའམ་ཚབ་
བདག་བྱེད་ནུས་ཤོར་ན།གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་མི་དང་ཁེ་་་་་
གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རྒྱུ་ནོར་་
ཚབ་བདག་པ་བརྗེ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོགརྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པར་འོས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་་་་་
ཡོད་ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པ་་
བརྗེ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོགམི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པ་་
བརྗེས་ཡོད་ན།བརྗེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་་་
པར་དེ་སྔའི་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ནོར་་
དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་་
བདག་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་་་་་་
འདུན་ཞུ་དབང་ཡོད།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་མི་་་་་་
བསྐྱར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།ཁོ་རང་དང་ཡང་ན་ཁོ་དང་་་་
ཁེ་གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བརྒྱུད།མི་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་མི་བསྐྱར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་པར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ནོར་དུས་ཐོག་ཏུ་་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་རྒྱུ་ནོར་ཚབ་བདག་སྐོར་་་
གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་་་
དབང་ཡོད།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།རང་བྱུང་མིར་གཤམ་་་་་
གསལ་གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ན།ཁེ་གྱོང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མིའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རང་བྱུང་་་
མི་དེ་ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་་་་་་
ཞུས་ཆོག

(གཅིག)གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་བཞི་་་་་་་
ལོངས་པ།
(གཉིས)བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་
དབང་གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་་་་་
ལོངས་པ།
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་དབང་་་་་་
གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཚེ།འབྲེལ་ཡོད་ལས་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་རང་བྱུང་མི་དེ་འཚོ་གནས་མི་སྲིད་པར་ར་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ན།ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རེ་་
འདུན་ཞུ་བའི་ཐད་དུ།དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།རང་བྱུང་མི་གཅིག་་་་་
པར་ཁེ་གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ལ་ལས་ཁོ་ཤི་བར་ཁྱབ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དང་།ཁེ་་་་་་
གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ལ་ལས་ཁོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་
པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཚེ།
བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཤི་བར་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ཡིན་ན།མི་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་མི་ཡིན་ན།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཤི་་་་་་
བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དཔྱད་མཚམས་བཏང་ཉིན་
དེ་ཁོ་རང་ཤི་བའི་དུས་ཚོད་ལ་རྩི་དགོས།བསམ་ཡུལ་་་་་
ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་གར་སོང་ཆ་་་་་་
མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་ཉིན་དེ་ཁོ་་་་་་
རང་ཤི་བའི་དུས་ཚོད་ལ་རྩི་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།རང་བྱུང་མི་ཞིག་ཤི་་་་་་་
བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་མོད་ཀྱང་ཤི་མེད་པ་ཡིན་ན།
རང་བྱུང་མི་དེས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་་་་་

རིང་དུ་སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་་་
ནུས་པ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་་
བྱས་པའི་མི་དེ་བསྐྱར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།ཁོ་རང་ངམ་་་་
ཁོ་དང་ཁེ་གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་་་་་་་་་
བརྒྱུད།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཤི་བའི་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་མི་དེའི་གཉེན་སྒྲིག་འབྲེལ་བ་ནི།ཤི་བར་ཁྱབ་་
བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་རྩིས་མེད་བཟོ་དགོས།ཤི་བའི་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚེ།གཉེན་སྒྲིག་འབྲེལ་་་་་
བ་ནི་ཤི་བའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཉིན་ནས་་་་་་
རང་ཤུགས་སུ་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས།ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་་་
བཟའ་ཟླ་ཡང་བསྐྱར་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའམ་་་་་་་་་་་་
གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་་་་་་་་་་་
གཉེན་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་བ་སླར་གསོ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་་་་་་
གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།
◆ དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་རིང་ལ་ཤི་བར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་མི་དེའི་་
བུ་ཕྲུག་མི་གཞན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཉར་གསོ་བྱས་ཡོད་ན།
ཤི་བའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རྗེས།རང་ཉིད་་་་
མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་ཉར་གསོའི་བྱ་་
སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་བཟུང་མི་ཆོག
◆ དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།ཤི་བའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་
ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་མིར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལེ་ཚན་་་་
དྲུག་པ་ལྟར་ཁོའི་རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་པའི་དམངས་དོན་བྱེད་་་་་་
པོར་རྒྱུ་ནོར་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་་་
དབང་ཡོད།ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ན་གུན་གསབ་་་་
འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས།
（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）