བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
རྩེད་ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་མཚོ་སྣ་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་
འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལས་དོན་མི་སྣ་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།མཚོ་སྣ་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་དང་བུ་་་་་་་་་
བཅོལ་ཁང་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་འགོ་ནད་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་བདེ་ཐང་་
སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་
བ་རེད།

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།མཚོ་སྣ་གྲོང་་་
ཁྱེར་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་
འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆེད་ལས་སྒྲོག་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཚོགས་པས་དཔྱིད་དུས་ཐོན་་་་་་་
མང་བའི་ཆམ་རིམས་དང་།འགོ་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་བའི་འགྲམ་ནད།ཆུ་ཐོར།
ཁ་ཚ་སྨིག་ཚའི་ནད་སོགས་འགོ་ནད་་་་་
གཙོ་བོའི་ནད་ཐོག་ནད་རྟགས་དང་།
འགོ་ལམ།འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་་་
སོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་་་་་་་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས།
སློབ་གྲྭར་འགོ་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲ་སྦྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་ཏང་ཀྲི་པུས“གངས་་་་་་་་་
ལྗོངས་ལ་བརྩེ་བ་བཅངས་པའི་eབྱ་་་་་་་
སྤྱོད”ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་
ཏེ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ས་སྐྱ་རྫོང་་་་་་་་་
གཤོང་མ་ཤང་རྒྱལ་མཁར་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
བྱིས་པར་སྒོར་ཁྲི་4ཙམ་རི་བའི་གྱོན་་་་་་
གོས་དང་།འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས།ཡིག་
ཆས་སོགས་སྤྲད་པ་རེད།

གོམས་སྟབས་རྗེས་མར།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་དྲ་སྦྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
ཏང་ཀྲི་པུས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཕན”ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་
རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོ་དང་དེ་བཞིན་གཅེས་
སེམས་ཁེ་ལས་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་ནང་་་་་
ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ཡིན་པ་རེད།

རངསྐྱོངལྗོངསདྲསྦྲེལམཐུནཚོགསཀྱིསགཅེསསེམསམཚོནཔའིཞལའདེབསཕུལབའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང（སྤྱི་་་་་
ཚོགས་ཚན་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས）གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ལྟ་བ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བའི་ནང་དོན་དང་དོན་་་
སྙིང་ལ་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་དང་།མིག་་་་་་་
སྔར་རང་ལྗོངས་ལ་འཕྲད་པའི་བདེ་འཇགས་་་་་
ཀྱི་འགྲན་སློང་ལ་དབྱེ་ཞིབ།དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་་་་་
གཏད་གཅོག་ཐབས་དང་གྲོས་འགོ་འདོན་པ།
ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་སྤེལ་རེས་དང་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བོད་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཇུས་འདོན་་་་

ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་
བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེང་རབས་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཁྱབ་ཁོངས་་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་།རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་
དང་མཁས་དབང་།ཆེད་ལས་ལས་དོན་མི་སྣ་་
14ཡིས་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་
འཛིན་སྟངས།སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས།ནུས་་་་་
རྒྱུའི་བདེ་འཇགས།སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་་་་་
སོགས་ལྟ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་ངོས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་དེའི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་་་
བསྡུར་བྱས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་་་

བོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་་་
ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཇི་ལྟར་གཏོང་བར་་་་་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བསམ་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་་་་
ཀྲང་གཞོན་པ་དང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་་་
ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་སུན་ཞང་ཅུན་གྱིས་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།ལྗོངས་་་་
ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ལྗོངས་་་་་་་་
ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་སོགས་་་་་་་་
ཚན་པ་24ཡི་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་གཅིག་མཁས་་
ཅན་དང་མཁས་དབང་།ལས་དོན་མི་སྣ་100
ལྷག་ཙམ་ད་ཐེངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་
བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་འཚར་ལོངས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྗེ་འབུམ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་་་་་་
སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ངག་དབང་་་་་་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གོ་བདེ་དོན་ཟབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
རྩེད་ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷོ་བྲག་རྫོང་བོད་་་་་་
སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་
ཁང（རྩོམ་སྒྱུར་ཅུས）གིས་སྣེ་ཁྲིད་པ་་་་་
དང་།རྫོང་སྲིད་གྲོས་གཞུང་ལས་ཁང་
དང་།རྩ་འཛུགས་པུའུ།དྲིལ་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་པུའུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་་
གྱུར་པུའུ།འགྲིམ་འགྲུལ་ཅུས།ཚོང་་་
དོན་ཅུས།རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་་་
ཁང་སོགས་ཚན་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་་
ཐོག་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
དང་རྫོང་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཚད་ལྡན་ངང་སྤྱོད་པའི་
གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་་
བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་གཙོ་བོ་་་་་་་
གཞུང་ལམ་རྒྱུད་དང་།ཁྲོམ་ལམ།
ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་།སྐར་ཁུང་ཚན་་་་
པ།སྤྱི་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་བཅས་་་་་
ལ་དམིགས་ནས་སྒོ་བྱང་དང་།འཕྲེད་

འགེལ་ཡི་གེགློག་རྡུལ་བརྙན་ཤེལ་་་་་་་་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་
ལམ་རྟགས་དང་།ཉེན་ཟོན་བྱང་བུ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུ་སོགས་་་་་་་
ཐད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་
སྐད་ཡིག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་་་་་
བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད།ཞིབ་་་་་་
བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་་་་་་
བྱེད་ཀྱིན་དུ་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དང་།
དོ་དམ་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་བཅོས་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་དུས་བཀག་ནང་དག་་་་་་་་

ཐེར་བྱེད་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བཅས་་་་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་འབྲི་ནོར་ཤོར་་་་
བ་དང་།ཡང་དག་མེད་པ།ཡི་གེ་་་་་་
ཟགས་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་
སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་་་་་་་་
ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་་་་་་་
ཚད་ལྡན་ངང་སྤྱོད་པའི་གལ་ཆེན་་་་་་་་
རང་བཞིན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་
པ་རེད།

ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་
ཚད་ལྡན་ངང་སྤྱད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་
ས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ཅུས་ཁྲེང་ཏུའུ་ས་་་་་་་་་་་་
གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པ་་་
དང་།ཀྲུང་གོ་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་ཇུས་་་་་་་
འགོད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་
ནས་བཟོས་པའི《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་་་་
ཞུ་བའི་གོ་ཆོད་པར་རིས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲིགས》དངོས་སུ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།པར་་་་
རིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་དམིགས་

བསལ་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ལེགས་ལྡན་ཆ་་་
རྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ས་ཁམས་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་།མི་ཆོས་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར།རང་བྱུང་ཐོན་་་་
ཁུངས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགགནོད་འཚེའི་་་་་་་
ཉེན་ཁ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་དོ་་་་་་་
ཁུར་བྱེད་པའི་ཐད་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་འཇུག་་་་
དང་ཁྱད་ཆོས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་ས་བཅད་6
གི་པར་རིས་115ཡོད་པ་རེད།པར་རིས་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་་་་་་་་
དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ས་ཁམས་ཁྱབ་ཚུལ་་
གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འགག་རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་་་་་་

བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་དང་པོ་བྱས་ཤིང་།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་
ཐོན་ཁུངས་དང་ཁོར་ཡུག་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཁྱོན་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསར་བརྗེས་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་།“ས་ཁམས་རིག་པ”རྨང་གཞིར་བྱས་པ་
དང“འཚམ་འཕྲོད་རང་བཞིན”ལྟེ་བར་བྱས་་་་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་གསར་་་་་་་་
སྤེལ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་གདེང་འཇོག་་་་
བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཇུས་་་
ཐག་གཅོད་རྒྱུར་གཞི་ཆེའི་དཔྱད་གཞི་དང་་་་་་་་
གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གོ་ཆོད་པར་རིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས》དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ།