བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་9 8

གལ་ཏེ་ལྕང་ལོ་སེར་པོ།
ཆུ་མོའི་གཞུང་གི་གྲུ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན།
བསིལ་བསིལ་སྟོན་གྱི་རླུང་བུ།
གྲུ་ཆུང་ལ་མཁོ་བའི་གཏན་གྲོགས་སྐྱ་བ་དེ་ཡིན་ངེས།

གལ་ཏེ་སོག་མའི་ཕོན་ལྕོགཨ་ཁུ་ཞིང་པའི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ན།
ཕོན་ལྕོག་ཐོག་གི་འབྲུ་རྡོག་དེ་དགཁོ་ཚོའི་རྔུལ་ནག་གི་ཐིགས་ཕྲེང་རེ་རེ་ཡིན་ངེས།

༄༅།།སརྟེམས་པ་འདཔྱི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རཔྱིང་འགགོར།
ལྷོ་སྨོན།
མཛེས་པའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ་ངོཌ་སུ།།
སྐྱིད་པའི་ཡར་འབྲོག་སྒང་སྡེའི་ཕ་ཡུལ་ཆགས།།
སྲིད་པའི་མཚོ་མོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།
སེམས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།།

སྲིད་པའི་རི་བོ་གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་སོགས།།
མཐའ་བཞི་གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།།
རྔམ་བརྗིད་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཕ་ཡུལ་མཛེས།།
སེམས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།།

སྣ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་གང་སར་བཞད་པ་ཡི།།
རྩྭ་ཆུ་ཀུན་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་ཆགས།།

སྲིད་པའི་སྤང་གཤོངས་རྐ་གླིང་བ་ཆོས་ཐང་།།
སེམས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།།

མི་རྣམས་མཐུན་ལ་ཡ་རབས་གོམས་སྲོལ་བཟང་།།
རིག་དངོས་ཤུལ་བཞག་མང་པོ་འོད་བཞིན་འཚེར།།
ཆོས་འཁོར་ལྷ་མོ་ཁ་རག་བྲོ་གར་སོགས།།
སེམས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།།

བརྩེ་བ་ལྷད་མེད་ཚེ་གང་གཏན་གྱི་གྲོགས།།
སེམས་བཟང་ཡར་འབྲོག་བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ་ཆགས།།
ཡིད་འོང་ཡར་འབྲོག་སྒང་པའི་བུ་མོ་མཛེས།།
སེམས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།།

དཔྱིད་ཀདུས་ཚིགས་ཤིག་གི་མིང་རེད།
དུས་ཚིགས་བཞིའི་དང་པོ་རེད།
དུས་ཚིགས་བཞིའི་སྙིང་པོ་རེད།

དཔྱིད་ཀ་ནི་གང་ཡང་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་།དཔྱིད་ཀ་ནི་རྒྱུ་རེད།
དཔྱིད་ཀ་ནི་ས་བོན་རེད།

དཔྱིད་ཀ་ནི་ཅི་ཡང་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་།དཔྱིད་ཀ་ནི་དམ་བཅའ་རེད།
དཔྱིད་ཀ་ནི་སྔོན་འགྲོ་རེད།

དཔྱིད་ཀ་ནི་གང་ཡང་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་།དཔྱིད་ཀ་ནི་ཕུགས་བསམ་རེད།
དཔྱིད་ཀ་ནི་ཁ་ཆད་རེད།

དཔྱིད་ཀ་ནི་ཅི་ཡང་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་།དཔྱིད་ཀ་ནི་མ་འོངས་རེད།
དཔྱིད་ཀ་ནི་འདུན་པ་རེད།

རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ཡི་འོད་མདངས་འཕྲོས་ཤིང་།།
རབ་དཀར་ལྷུན་པོ་ཡིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི།།
རབ་མཛེས་གཡུ་མདོག་གི་རི་ལུང་ཐང་གསུམ།།
རབ་མང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་འཚོ་གཞིས་དྲོན་མོ།།

མི་ཚེའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དགོད་ཅིང་།།
མི་སེམས་བརྩེ་དུང་གི་འདབ་མ་བརྟན་པའི།།
མི་ལུས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་བཟང་དབང་པོ།།
མི་ཡི་ལུང་པ་རུ་དལ་གྱིས་ལྡེམ་ཡོང་།།

འཚོ་བའི་ཐབ་ཚང་དུ་དྲོད་ཁོལ་འཁྱིལ་ཞིང་།།
འཚོ་ཆས་བཟའ་བཏུང་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་པའི།།
འཚོ་གཞིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་པས།།
འཚོ་བའི་འདུན་པ་འདི་འགོག་ཐབས་མི་འདུག།

ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཡིག་ཡག་ཅིང་།།
ལས་འཕྲོའི་དམ་ཚིག་གི་སྲུང་མདུད་ཐེབས་པའི།།
ལས་བཟང་མི་ལུས་ཀྱི་ཙན་དན་སྡོང་པོ།།
ལས་རླུང་འཇམ་པོ་ཡིས་དལ་གྱིས་སྒུལ་བྱུང་།།

དཀར་གཙང་ཁ་བ་ཡི་འདབ་མ་འཐོར་ཞིང་།།
དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འཐུལ་ས།།
དཀར་པོ་གངས་རི་ཡི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི།།
དཀར་ངོགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་པ།།

འཁོར་བའི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་།།
འཁོར་བའི་ཉིན་སྲིབ་ཏུ་བདེ་དྲོད་འབར་བས།།
འཁོར་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་དམར་ཆུང་སེམས་པ།།
འཁོར་བའི་མཛེས་པ་འདིར་ངང་གིས་ཆགས་སོང་།།

༄༅།།མཛེཛེས་སྡུག་གཔྱི་འཇིཔྱིག་རྟེརྟེན།
འཇོ་མདའ་པདྨ།

༄༅།།དཔྱིཔྱིད་ཀྱིཔྱི་དྲན་འཆར།
སྨྱུག་སོན་ནོར་སངས།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྲོག་ལྡན་ཀུན་ཕ་མའི་བྱམས་་་་་་་་་
དང་བརྩེ་བའི་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་སྤྱིར་ན་མེད་པས།
བྱམས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྔོ་བསངས་་་་་
ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡིས་གཞལ་མི་ནུས་ལ།འབྱམས་ཀླས་་
ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་གཏིང་གིས་དཔོག་ཅི་ལ་ནུས།ཡང་་་་་་་་
སྒོས་སུ་ས་སྒང་རིལ་མོ་འདིར་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་རྐང་་་་
གཉིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན།རང་རང་གི་ཕ་མ་་་
གཉིས་པོས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྲང་ཆུང་འདི་ཉིད་དལ་་་་
བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དུ་ཞུགས་སུ་་་་
བཅུག་སྟེ།འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་མགྲོན་དུ་བསུས་པ་
ནས་བཟུང་།ཁོང་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་་་་་་་་
བའི་ནོར་བུ་རྩ་ཆེན་ཞིག་རྙེད་པ་ལྟར་དགའ་སྤྲོས་རབ་ཏུ་་་
མྱོས་ཏེ།ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚེའི་བརྟུལ་་་་་་་
ཞུགས་འབའ་ཞིག་བཟུང་ནས།ཙིར་ཙིར་ཞེས་ངུ་ཤེས་པ་
ཙམ་གྱི་ཤ་རྡོག་གཅིག་དེར་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ཡང་་་་་་་་
ཡང་འཚོས་ཤིང་།མངར་བའི་ནུ་ཞོ་བླུད་ནས་གསོས་པ་་་་
དང་།རང་ཉིད་ལྟོ་སྐྱ་གོས་ཧྲུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པའི་འཚོ་བ་་
སྐྱེལ་དགོས་ཐུག་རུང་།འཚོ་བའི་ལམ་འཕྲང་གི་དཀའ་་་་་
ཁག་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས།རང་གི་དཔྲལ་བའི་
མིག་དང་ཁོག་གི་སྙིང་ལྟ་བུའི་གཅེས་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཞིམ་་་་
པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་།འཇམ་པའི་གོས་བསྐོན་ཏེ་་་་་་་
དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་།དགུན་གྱི་གྲང་ངར།སྟོན་དཔྱིད་་་་
གཉིས་ཀྱི་ཐལ་རླུང་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པའི་ཐལ་རྡུལ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་གཙེས་སུ་མ་བཅུག་པར་གཉོར་སྐྱོང་ལེགས་པར་
གནང་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ།སློབ་གྲྭའི་སྐྱེད་ཚལ་་་་་་་་་་་་
ཡངས་པོར་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྦྲང་རྩིའི་རོ་བཅུད་མྱོང་
བའི་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པས།བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་་
བགྲང་ལས་འདས་པའི་གཅེས་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་གཞུང་དུ་ཤེས་བྱའི་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ལེན་སྐལ་
བྱུང་བ་མ་ཟད།ད་ལྟ་རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱིས་འཇིག་་་་་་་
རྟེན་འདིར་བླང་དོར་མ་ནོར་བར་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱ་་་་
བར་སྤོབས་པས་འཇུག་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་བཀའ་་་་་་་་
དྲིན་ཡིན་པར་སུ་ཡིས་བསྙོན།
ང་ཚོས་ཤེས་སམ།ད་ཆ་དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་་
མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་མཁའ་ཡི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཡལ་ནས་
མི་སྡུག་བཞིན་ལ་གཉེར་མའི་དྲ་བ་འཐེན་ཞིང་།ཙ་རིའི་་་
སྨྱུག་མར་འཁུ་བའི་སྐུ་ལུས་རྔ་དབྱུག་བཞིན་གུག་པ་ངེད་་་་

ཅག་གིས་མཐོང་བྱུང་ངམ།
སྔ་མོའི་གཏམ་དཔེར།མི་སེམས་དགའ་ན་ཆོས་་་་་་་་་
དང་།ཕ་མ་དགའ་ན་དྲིན་ལན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར།ང་ཚོ་་
གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ནས་ཁོང་་་་་་་་་་་་
རྣམས་ལ་སྲི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་གང་ལེགས་སྒྲུབ་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་།ལྷག་པར་དུ།ཕ་མ་འཁྲིས་སུ་མེད་པའི་བུ་ཕྲུག་་་་་་
ཚང་མས་ཁོམ་པ་བཙལ་ཏེ།བྱམས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་་་་་
གི་དྲུང་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཟས་ཞིམ་་་་
པ་ཞལ་གང་ངམ།གོས་འཇམ་པ་སྣ་གཅིགགཏམ་སྙན་་་
པོ་ཚིག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དྲིན་གཟོའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།དེས་ཤིན་ཏུ་སྙི་བའི་ཁོང་ཅག་གི་་་་
ཡིད་སེམས་ལ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྤྲོ་དགས་
ཁེངས་སྲིད་པས།དེ་ཡང་ཕ་མར་དྲིན་ལན་གསོལ་སྟངས་
ཤིག་ཅི་ལ་མིན།
ང་ཚོས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ལ་སྲི་ཞུ་བསྙེན་བཀུར་གང་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་ལྟ་ཕ་དང་མར་གྱུར་ཟིན་པའི་ངེད་་་་་་
ཚོར་མཚོན་ན།རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་རང་དཔེ་་་་་་་་་་་་
གཞན་སྟོན་བགྱིས་པ་ཞིག་སྟེ།ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ང་་་་
ཚོ་ལང་ཚོ་རྒུད་དེ་རྒས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་དུས།ང་་་་
ཚོས་ད་ཆ་རང་གི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ལ་སྲི་ཞུ་བསྙེན་བཀུར་་་་་་
བསྒྲུབས་པ་ལྟར།ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་རང་་་་་་་
ཉིད་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་ངེས་རེད།དེ་་་་
ལས་ལྡོག་སྟེ།ང་ཚོ་བུ་ཕྲུག་ཚོས་དྲིན་ཅན་ཁོང་རྣམས་་་་་་་
འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སྲི་ཞུ་བསྙེན་་་་་་་་
བཀུར་མ་བསྒྲུབས་པར།ནམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་་་་་་
གཟིགས་མོར་གཤེགས་ཚེ།ངུ་འབོད་ཀྱིས་གནམ་ས་་་་་་་་་་
བཀང་པའམ་འདས་པོའི་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏོང་ཕོད་ཆེན་་
པོ་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཕན་འབྲས་ཆེན་་་
པོ་མ་མཆིས།
གཅེས་ཕྲུག་ཚོ།ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི་རི་རབ་ལས་་་
ལྕི་ཞིང་མཚོ་ལས་ཟབ་པས།ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་འཇིག་་་་་
རྟེན་འདིར་འཚོ་བཞེས་གནང་དུས་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ལ་
སྲི་ཞུ་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་དགོས།འདི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་་་་་་་
རང་གི་མི་ཚེ་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་སྐབས་འགྱོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་་་་་
ལ།རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལའང་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་
འདོན་ཐུབ་པ་བརྗོད་མི་དགོས།

༄༅། །དྲིདྲིན་གྱིདྲི་བུ་ལོལོན།
སྤེན་ཚེ་གཞོན་པ།

༄༅།།བྱིཔྱིས་པའཔྱི་སྙན་ངགབྱེ་ཞོལ་ཚེ་རྡོར།