བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསགསལམེལོང ལོའིཟླ ཚེསཀྲུངཧྭམིདམངསསྤྱིམཐུནརྒྱལཁབཀྱིདམངསདོནཁྲིམསགཞུངཚནབཏུས

◆ དོན་ཚན་དང་པོ།དམངས་དོན་བྱེད་པོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་་་་་་་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།དམངས་དོན་འབྲེལ་བ་སྙོམས་སྒྲིགསྤྱི་ཚོགས་དང་་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་ཡིན། ◆ དོན་ཚན་གཉིས་པ།དམངས་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་བྱེད་པོ་་་་་་་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་མི་དང་།ཁྲིམས་མི།ཁྲིམས་མི་མིན་པའི་རྩ་འཛུགས་བཅས་་་བར་གྱི་མི་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། ◆ དོན་ཚན་གསུམ་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོའི་མི་ལུས་ཀྱི་ཁེ་དབང་་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁེ་དབང་།དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་གཞན་དག་་་་་་་བཅས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཡིན།རྩ་འཛུགས་དང་མི་་་་་་་་

སྒེར་གང་ཡང་རུང་བས་བཙན་གནོད་བྱེད་མི་ཆོག
◆ དོན་ཚན་བཞི་པ།དམངས་དོན་བྱེད་སྒོའི་ནང་དུ་དམངས་དོན་་་བྱེད་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་གནད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ◆ དོན་ཚན་ལྔ་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོས་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་་་་་་སྤེལ་བར་རང་མོས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་དང་།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་འདོད་བློ་ལྟར་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བ་འཛུགས་པ་དང་།སྒྱུར་བ།མཇུག་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་དྲུག་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོས་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་་་སྤེལ་བར་དྲང་སྙོམས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་སོ་སོའི་་་་་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གཏན་འཁེལ་ལུགས་མཐུན་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་བདུན་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོས་དམངས་དོན་བྱེད་་་་སྒོ་སྤེལ་བར་ཡིད་རྟོན་འཕེལ་བའི་རྩ་དོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་དང་།བདེན་་་པ་བདེན་ཐུབ་དང་ཁ་གདན་ཚིག་གནས་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོས་དམངས་དོན་བྱེད་་་་སྒོ་སྤེལ་བར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་མི་ཆོག་པ་དང་།སྤྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་་

དང་འགལ་མི་ཆོག
◆ དོན་ཚན་དགུ་པ།དམངས་དོན་བྱེད་པོས་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་་་སྤེལ་བར་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཕན་་་་་་་ཐོགས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།
◆ དོན་ཚན་བཅུ་པ།དམངས་དོན་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་་་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་འཛིན་དགོས།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་་་་་་་་བྱས་མེད་ན་གོམས་སྲོལ་སྤྱད་འཐུས།ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་དང་་་འགལ་མི་ཆོག
◆ དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།དམངས་དོན་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་་་་་་་་་་་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་་་པ་ཡིན་ན།དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།
◆ དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱད་འཐུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་་་་་་་་་་འབེབས་གཞན་བྱས་ཡོད་ན།དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།

ལེའུ་དང་པོ། གཞི་རྩའི་གཏན་འབེབས།

◆ དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།རང་བྱུང་མི་ལས་སྐྱེས་པ་ནས་ཤི་བའི་བར་་དུ་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་ནུས་ཡོད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་དམངས་དོན་འོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། ◆ དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།རང་བྱུང་མིའི་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་་་་ནུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།རང་བྱུང་མིའི་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཤི་བའི་་དུས་ཚོད་ནི་སྐྱེས་པའི་དཔང་ཡིག་དང་ཤི་བའི་དཔང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དུས་་་་་ཚོད་ཚད་གཞིར་འཛིན་དགོས།སྐྱེས་པའི་དཔང་ཡིག་དང་ཤི་བའི་དཔང་ཡིག་་་མེད་ན་ཐེམ་ཐོའི་ཟིན་ཐོའམ་རྩིས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཟིན་ཐོ་གཞན་དག་་་་་ཏུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ཚད་གཞིར་འཛིན་དགོས།གོང་གསལ་ཟིན་ཐོའི་དུས་་་ཚོད་དགག་གཞག་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་གཞན་དག་ཡོད་ན།དཔང་་་རྟགས་དེས་བདེན་དཔང་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཚད་གཞིར་འཛིན་དགོས།
◆ དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།ཤུལ་ནོར་ཤུལ་འཛིན་དང་སྦྱིན་ནོར་དང་་་་་་་ལེན་སོགས་མངལ་གནས་ཕྲུ་གུའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་ན།མངལ་གནས་ཕྲུ་གུ་དེར་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་ནུས་ཡོད་པར་རྩི་་་་་་་་་དགོས།ཡིན་ན་ཡང་མངལ་གནས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་དུས་ཤི་རོ་ཡིན་ན་དེར་དམངས་་་་་་་་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་ནུས་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་སོན་པའི་རང་་་བྱུང་མི་ནི་ནར་སོན་པའི་མི་ཡིན།རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་སོན་པའི་རང་བྱུང་་་མི་ནི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།ནར་སོན་པའི་མི་ནི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་་་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་ལ།དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་རང་ཚུགས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོག་པ་ཡིན།རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཡོང་འབབ་དེ་འཚོ་བའི་་་་་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡན་ལ་སོན་པའི་མི་ནི་་་་་་་་་་་་་་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་མི་ལ་རྩི་དགོས།
◆ དོན་ཙན་བཅུ་དགུ་པ།རང་ལོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་སོན་པའི་ནར་མ་སོན་་པའི་མི་ནི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་མི་ཡིན་ཞིང་།དེས་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་ཁོའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་་་པས་ལས་ཚབ་བྱེད་པའམ་ཁོའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པས་ཁས་ལེན་དང་།རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།ཡིན་ན་ཡང་ཁེ་ཕན་འཐོབ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་དམིགས་
པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་དམ་ཁོའི་ན་ཚོད་དང་རིག་སྟོབས་ལ་་་་་་
འཚམ་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་རང་ཚུགས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོག ◆ དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།རང་ལོ་བརྒྱད་ལ་མ་སོན་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་་་་
མི་ནི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མི་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་

བཀོད་ལས་ཚབ་པས་ཁོའི་ཚབ་བྱས་ནས་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་སྤེལ་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་་་་་་ཐུབ་པའི་ནར་སོན་པའི་མི་ནི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མི་ཡིན་་་་ཞིང་།དེའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚང་པས་ཁོའི་ཚབ་བྱས་ནས་དམངས་དོན་་་་་་་་་་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་དགོས།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་སོན་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་ལ་དོན་ཚན་གོང་མའི་་་་་་་་་་་གཏན་འབེབས་སྤྱད་འཐུས།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རྦད་དེ་ངོས་འཛིན་་་་་་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ནར་སོན་པའི་མི་ནི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་་་་་་་་་་་་འཛིན་བྱས་པའི་མི་ཡིན།དེས་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་་་་་་་ཁོའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པས་ལས་ཚབ་བྱེད་པའམ་ཁོའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་་་ཚབ་པས་ལས་ཚབ་བྱེད་པའམ་ཁོའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པས་ཁས་ལེན་དང་་རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།ཡིན་ནའང་ཁེ་ཕན་འཐོབ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་དམིགས་་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་དམ་ཁོའི་རིག་སྟོབས་དང་སེམས་་་་་་་་་་་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་འཚམ་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་རང་ཚུགས་་་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོག
◆ དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་་་་མི་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་མིའི་ལྟ་སྐྱོང་བ་ནི་་་་དེའི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པ་ཡིན།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་་པའམ་རྦད་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ནར་སོན་པའི་མི་ཡིན་ན།དེ་དང་་་་ཁེ་གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིའམ་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་་ཁང་ལ་ནར་སོན་པའི་མི་དེ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མིའམ་་་་་་་་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་མི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོགམི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་་་་་་་་་མིའམ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་མི་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་་བྱས་པ་ཡིན།རང་ཉིད་དང་ཁེ་གྱོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིའམ་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་ཀྱིས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བརྒྱུད།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁོའི་རིག་་་སྟོབས་དང་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་སླར་གསོ་བྱུང་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ནར་་་སོན་པའི་མི་དེ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་མིའམ་་་་་་་་་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་བྱེད་པར་ངོས་་་་འཛིན་བྱས་ཆོགདོན་ཚན་འདིར་བསྟན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།སློབ་གྲྭསྨན་་་་་་་བཅོས་ལས་ཁུངས།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་་་་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།ཁྲིམས་ལྟར་བཙུགས་པའི་བགྲེས་སོང་གི་རྩ་་་་་་་་་་་་་་འཛུགས།དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་སོགས་ཚུད་ཡོད།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།རང་བྱུང་མི་ཡིན་ན་ཐེམ་ཐོའི་ཟིན་ཐོའམ་དེ་་་་་མིན་གྱི་རྩིས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཟིན་ཐོ་གཞན་དག་ལ་བཀོད་པའི་སྡོད་་་་་་་་
གནས་དེ་གཞིས་གནས་ལ་རྩི་དགོས།

◆ དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།ཕ་མར་ནར་མ་སོན་པའི་བུ་་
ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་དང་།སློབ་གསོ།སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་པའི་་་་་་
འོས་འགན་ཡོད།ནར་སོན་པའི་བུ་ཕྲུག་ལ་ཕ་མར་ཞབས་ཏོག་
དང་།རོགས་སྐྱོར།སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་པའི་འོས་འགན་་་་་་་
ཡོད།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།ཕ་མ་ནི་ནར་མ་སོན་པའི་་
བུ་ཕྲུག་གི་ལྟ་སྐྱོང་བ་ཡིན།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མ་ཤིའམ་་་
ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་མེད་པ་ཡིན་ན།གཤམ་གསལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་
ནུས་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་སྔ་གཞུག་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་བ་བྱེད་་་་
དགོས།
（གཅིག）ཕ་རྒྱུད་སྤོ་བོ་རྨོ་བོ།མ་རྒྱུད་སྤོ་བོ་རྨོ་བོ།
（གཉིས）གཅེན་པོ།གཅེན་མོ།
（གསུམ）ལྟ་སྐྱོང་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་སྒེར་རམ་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས།ཡིན་ན་ཡང་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་་་་་་
གཞིས་གནས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཡུལ་མི་ཨུ་་་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་ངམ་དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་གི་མོས་མཐུན་འཐོབ་་
དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་
ནུས་མེད་པའམ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་་་་་་་
བྱས་པའི་ནར་སོན་པའི་མིའི་ལྟ་སྐྱོང་བ་ནི་གཤམ་བཀོད་ལྟ་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་ནུས་ཡོད་པའི་མིས་གོ་རིམ་སྔ་གཞུག་ལྟར་བྱེད་དགོས།
（གཅིག）བཟའ་ཟླ།
（གཉིས）ཕ་མ།བུ་ཕྲུག
（གསུམ）གཉེན་ཉེ་གཞན་དག
（བཞི）ལྟ་སྐྱོང་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་སྒེར་རམ་རྩ་་་་་་
འཛུགས།ཡིན་ནའང་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་གཞིས་གནས་ཀྱི་་
གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཡུལ་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ངམ་་་
དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་གི་མོས་མཐུན་འཐོབ་དགོས།
◆ དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་ཕ་་་་་་
མས་ལྟ་སྐྱོང་བ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།ཁ་ཆེམས་ཐོག་ནས་ལྟ་་་་་་་
སྐྱོང་བ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ཆོག
◆ དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་ཐོབ་ཐང་་་
ཡོད་མིའི་བར་དུ་གྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བ་གཏན་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་ཆོགགྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བ་གཏན་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་ན་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིའི་འདོད་བློ་ངོ་མར་བརྩི་་་་་་་
འཇོག་བྱེད་དགོས།
（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）

ལེའུ་གཉིས་པ། རང་བྱུང་མི།

ས་བཅད་དང་པོ།དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་
ནུས་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས།

ས་བཅད་གཉིས་པ།ལྟ་སྐྱོང་།