

༡༡། །དར་མདོའི་མཛེས་གཞས།

མེ་ཆར།

གཞིས་ལྷུ་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲུལ་ནས།
འཆིག་ཇ་ཁམ་གང་གི་བྱ་བ་ཕྱོད་ཞོར།
སྒྲུབ་ཆོག་དབྱངས་འགྲོས་ཀྱི་ཕི་མང་དགྲོལ་བཞིན།
མཛེས་གཞས་ཐར་ཐོར་ཞིག་དག་ནས་ཐལ་སོང་།

ལང་ཆོལ་ཉོག་གི་སྒྲུབ་ཕྱོད་གཅིག་ལ།
སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་འཕྲད་པ།
ཆོར་བས་སྒྲོན་མ་ཡི་བཀ་ཆགས་མིན་ཡང་།
སྒྲུབ་འདི་གཡི་དྲན་ཤིང་ལོས་ཡིན།

མི་ཆོས་ཀྱིས་བཅུ་གྲི་ལྷ་རྒྱས་ཁྲོད་ནས།
དྲན་པའི་གཞུགས་རིས་ཤིག་མཆོམར་ཕབ་དུས།
བཅེ་བའི་ལྷ་བས་རིས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་གཡོ་བ།
བཅེད་མེད་བཅེ་བ་ཡི་དབྱུང་བྱིས་ཡོད།

ཆོར་བ་མངར་མོ་ཞིག་སྒྲུག་ཆེར་བསྒྲོན་ནས།
ཡིག་ཆུང་མཛེས་པོ་དེས་སྒྲིང་ཁ་འགྲུལ་དུས།
སྐས་གསང་མེད་དོན་ཞིག་འབྲི་བར་མོས་པའི།
དྲི་མེད་ཁ་ཆོག་གི་གསང་གཏམ་བཤམས་ཡོད།

ལས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དེ་གང་དུ་བཞད་ན།
སེམས་ཀྱི་བྱང་བ་ཡང་དེ་གར་འཁོར་འགྲོ།
དྲང་སེམས་ལས་འཕྲོ་ཡི་མདུད་པ་དམ་ན།
འགྲུར་མེད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་ཆོག།

སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཞིག་མཁའ་ནས་འཕྲོ་དུས།
སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་ཞིག་དགྲུང་དུ་ཡལ་སོང་།
བཅོས་མིན་དྲངས་གཙང་གི་སེམས་གཞས་རིང་མོ།
དྲངས་གསལ་མཆོམོ་ཡི་དོགས་སྤྱོད་འདྲོད།

སྒྲུབ་བ་མག་མོག་གི་རི་གྲོང་ཆུང་ཆུང་།
སྒྲིག་འོད་དཀར་དམར་གྱི་མཛེས་སྒྲུང་སྒྲུག་དུས།
གནའ་བོའི་མཛེས་གཞས་ཀྱི་དར་མདོ་གྲོང་ནས།
བཅེ་གཞས་གསེར་ནག་གི་བཅུད་ལ་བསྐྱལ་ཡོད།

ཞེ་འདྲིས་གཙང་མ་ཞིག་ཡུན་དུ་བཏན་ན།
རི་ཆུ་སྒྲོང་ཕྲག་གིས་བར་ཐག་བཅད་དུང་།
མི་ཆོས་སྒྲུག་གི་འཁོར་སྒྲོད་རིང་མོར།
འགྲུར་མེད་མནའ་ཆོག་དེ་ཡོད་ན་ལོས་ཆོག།

མོ་སྒྲུབ་རི་ལོ་ཆོར་བ་དང་སྒྲོང་།
མཆོན་ལུབ་རི་ལོ་སྒྲོན་མེ་དང་སྒྲུབ།
མཛེས་གཞས་རི་ལོ་དབྱངས་འགྲོས་དང་སྒྲུབ།
གྲོང་ཆོལ་ཆུང་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་འབུལ།

བཅེ་བ་ལྷ་བས་རིས་ཀྱིས་བཀྲགས་པའི་མཆོལ་ཁར།
དྲང་བ་རྒྱ་ཐག་གིས་ཐམ་ཆུང་བསྒྲུན་ཡོད།
ཐམ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ལ་བཏགས་པའི་དར་ཆོན།
ལས་དབང་དམར་པོ་ཡིས་དན་ཉགས་བྱས་ཡོད།

༡༢། །ཨ་པའི་རལ་བ།

བག་དབང་བྱ་མཆོ།

ཨ་པའི་ལྷ་གྲུབ་དུ་དབྱངས་པའི་རལ་བ།
མུ་ཐང་འདིའི་དགོང་སྒྲོད་ཀྱི་ཆུང་བྱས་གསེད་བཞིན་འདུག།
ཆུང་གིས་གསེད་པའི་རལ་བ་ལས་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ལས་དུ་འཐུལ་ནས་ཡོད།
ངས་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲོར་བའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ཟེན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ངལ་བར་ལྷུང་།

བྱིས་དུས་སྤྱི་ལྷ་ཁའི་ཉི་མར་རྒྱང་ལྷ་བྱས་ཆོ།
ཁྲོད་ཀྱི་ཆུབ་གཞུང་དྲང་རལ་བ་ཅི་འདྲའི་བཅིང་ཅིང་མཛེས།
རི་རབ་དང་གཙང་པོས་ཆོད་པའི་ལོ་སྒྲུབ་ཆོར་རོལ་གྱི་དུས་ཆོགས་བཞིན།
རི་ཆོགས་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱེས་ཤིང་ནགས་སྒྲུང་གི་ཆོལ་དུ་འཕྲུལ་ཡང་ང་རང་ཤིན་ཏུ་གང་།

ད་ལྟ། ཨ་པའི་རལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་དུ།
དུས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་བ་བབས་འདུག་ཟེར།
མེ་ལོང་གི་དོས་སྤྱོད་ཅེ་ཉེ་སེམས་པ་དགུན་སྒྲུབ་བཞིན་འཁྲུགས་དོན་ཅི།
ངས་པ་ཡུལ་གྱི་རི་ཆུའི་པང་ནས་དབྱར་སྒྲུབ་ཞིག་གི་མཛེས་པ་ཡོད་ཆོད་ཁྲོད་ཁོ་ནར་སྒྲིང་ཆོག།

ཨ་པ། ང་རང་སྒྲུབ་དུ་ཡུལ་ལ་ལོག་དེས།
ཉི་ལྷུ་འདིའི་སྤྱོད་རོལ་དུ། ལུ་གཉིས་གཞིས་བྱིས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས།
སྒྲིང་གཏམ་གྱི་བདུད་ཆེར་དལ་གྱིས་རོལ་ཞོར།
ཁྲོད་ཀྱི་རལ་བར་འཆངས་པའི་ལོ་སྒྲུབ་ཐལ་དག་གཙང་མར་བཀྲས་ཆོག།



དྲིམ་མཛོད་ཀྱིས་པར་བྲིས།

༡༣། །ཉིང་ཁྱི་དང་ཁམ་བུའི་མེ་ཉོག།

ཁམ་མེད་ར་མདའ།

ངོ་མཆར་ལྷ་ཡི་ཡུལ་འདྲའི་ཉིང་ཁྱིའི་ཡུལ།
འཆོམ་ཆེད་སྒྲིང་ཆོལ་ས་ལ་འཕོས་པ་འདྲ།
རང་བྱུང་བཀོད་པ་ཡིད་གསོའི་བདུད་ཆེར་འབྱེལ།
ཁྱིང་ཞལ་མཛེས་བས་ང་སེམས་དགའ་བས་ལྷོས།

དུས་ཀྱི་འགོ་མ་དབྱིད་ཀ་ཤར་དུས་སྤྱི།
ལྷ་བྱུག་སྒྲོན་མོས་གསུང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོག།
ཁམ་བུའི་མེ་ཉོག་འཕྲུལ་ཞལ་བྱེ་བའི་དུས།
དབྱིད་དུས་ཉིང་ཁྱིའི་ཡུལ་དག་ཞིང་འདྲ།

གནམ་ལྷགས་འབར་བ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།
ཤིང་འབྲས་ལྷུ་ར་མར་ལྷ་འབྱེལ་བ་འདྲ།

རི་སྒྲོན་ཆུ་དྲངས་ཉིང་ཁྱིའི་བཀོད་པ་ཡིས།
བྱུགས་བཞེད་སྒྲུ་མགོན་མང་པོ་མགོན་དུ་བསུས།

ཉིང་ཁྱིའི་འབྱེལ་བའི་བྲག་གསུམ་མཆོམོ་ནི།
མཆར་སྒྲུག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་འདྲ།
ཁྱིང་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་བྱང་བའི་ཆོགས།
ཁྱུ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་བསྐྱོར་དང་མཆུངས།

ཁྱིང་པོས་མ་བྲིས་དབང་པོས་མ་བཀོད་ཅིང་།
ཆལ་ལག་མཁན་པོས་བཅོས་སྒྲུབ་མ་བྱས་པའི།
རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲུབ་ཁྱིང་གྱི་མཛེས་དཔལ་ནི།
མིག་གི་རྒྱན་དང་སེམས་ཀྱི་བྱུགས་ཡུལ་ལགས།



དྲིམ་མཛོད་ཀྱིས་པར་བྲིས།

༡༤། །གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི།

- | | |
|--|--|
| ※ ས་བྱང་ལམ་རིང་མོ་ཐོད་གཏུགས།
ཆོག་པ་མ་འདྲ་པོ་དོ་སྒྲོད། | ※ བྱ་པོ་རྒྱ་ནག་གྱང་མཆོན་པ་དགར།
མགོ་སྐྱོ་ལྷ་ནག་གྱང་བསམ་པ་དགར། |
| ※ ལྷ་མ་རྒྱུག་གོང་ལ་ལྷུ་མི་འབུད།
ཁྱིང་མ་བཤད་གོང་ལ་ཉི་མེ་བྱེད། | ※ བ་བཟང་བྱ་མོ་རིག་བཟང་མ།
མ་བཟང་བྱ་མོ་རྒྱན་ཡག་མ། |
| ※ བྱ་འབབ་སའི་བྲག་ན་རྒྱང་མེད།
ཐོག་འཆོལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཆུ་མེད། | ※ ལྷ་གི་ལྷན་པ་མཁའ་ནས་སངས།
ཁྱིང་གྱི་ཉི་མ་དགྲུང་ནས་ཤར། |
| ※ ཁྱིང་པ་ཆགས་པའི་གངས་རི་མིན་ཡང་།
ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་བ་མོ་ལོས་ཡིན། | ※ དགྲུང་རྒྱ་དཀར་ཁ་གྲངས་མང་ཡང་།
སྒྲུག་ནག་པོ་སེམས་མཁན་དུང་སྒྲུབ་ཡིན། |
| ※ ཅན་དན་གྱིས་མེ་ཤིང་བྱེད་མཁན།
གོས་ཆེན་གྱིས་ཐབ་བྱིས་བྱེད་མཁན། | ※ ལ་སེམས་ཇ་དང་འོ་མ་ཡིན།
ལ་ལོག་བྱ་དང་ལྷེ་མིག་ཡིན། |
| ※ སྒྲི་རིག་པ་སྒྲིག་དམར་འཁྲུག་འཁྲུག།
གཏམ་ཁ་ལྷེ་མེ་ལྷེ་འབར་འབར། | ※ ཆལ་དྲག་ལུས་ལ་ཆང་ཡོད།
ཅིས་དྲག་ལོག་ལ་ཆང་ཡོད། |
| ※ རྒྱུག་པའི་བང་ཆལ་རྒྱང་འདྲ་འདྲ།
འཕྲུར་བའི་གཤོག་ཆལ་བྱ་འདྲ་འདྲ། | ※ དགྲུང་ཨ་སྒྲོན་འཁྲུགས་པའི་ཀ་བ།
ས་དོག་མོ་ཆགས་པའི་ཉིན་ལུར། |
| ※ ཤིང་ཡར་སྒྲེས་ནང་གི་ཅན་དན་ཡིན།
ཆུ་མར་འབབ་ནང་གི་བདུད་ཆེ་ཡིན། | ※ ལ་རས་མིག་ཆུ་འཕེན་ས།
སྤུལ་བོས་ལག་ཉེན་ལེན་ས། |
| ※ སྒྲོང་གངས་རི་ཉི་མས་བཞུར་མ་ལྷོང་།
བྱ་མ་བྱ་དྲུག་གིས་ཤི་མ་ལྷོང་། | ※ དཔོན་པོ་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་ཞིག།
སྒྲོན་པོ་དུང་གི་ན་ཅན་ཞིག། |
| ※ ལྷ་གྲས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲ་ལ།
འགྲོང་ཆས་ཀྱང་ར་ཅེ་རྒྱན་པོ། | ※ གསེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེབས།
དུང་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་སེལ། |