

ཕྱི་ཆོན་གསུམ་གྱིས།

མ་ཉམ་དུ་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་

བར་བཅན་འཁྲུང་ཕྱི་དངོས་

རྟེན་འགྲུབ་ལྟར་འདྲིན་བྱས་པའི་

ཉེས་གསོག་ལ་ཆད་པ་

བཅུད་པ།

ཕིན་ལྷ་གསལ་འཕྲུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྒྲིག་འཁུན་.....
 འབྲུང་གསལ། གྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྡེད་ལ་ཆད་པ་.....
 འན་པོ་གཙོང་ཆེད། འགག་སྒྲིུ་བྱལ་ལས་བྱངས་ཀྱིས་ཆེས་.....
 མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁིབ་.....
 དུའི་ཁང་དང་མཉམ་བུ་བྱ་སྡེད་སྒྲིལ་ཏེ། ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་.....
 པར་བཅན་འཕྱུ་སྡེ་དངོས་རིགས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཉེས་.....
 གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་བཅད་པ་རེད། མཉམ་འགྲུག་མཉམ་.....
 རྒྱལ་དང་། ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྡེད། ཁྲིམས་འཛིན་རིགས་རེས་.....
 བརས་ལྷགས་ཆེར་བཏང་ནས་འགྲོག་མོན་གྱི་མཉམ་ལྷགས་ཤིག་.....
 ཆགས་པར་བྱས་པ་རེད།

2023ལོའི་ཟླ་7པ་དང་། འགགསློ་ཕྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....
 ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འགགསློ་ཁག་ཏུ་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཡོང་སྟེ་.....
 དངོས་རིགས་ཀྱི་བཅའ་འཁུལ་ནུན་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དོན་བརྒྱུ་དྲིན་.....
 གཅིག་ཕུང་གཅིག་ཕུང་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་.....
 དང་། ད་ལོ་འགགསློ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་དུང་ཕྱི་ཡོང་བཅའ་.....
 འཁུལ་སྟེ་དངོས་རིགས་ཀྱི་འགགསློ་འོག་མོ་མ་ལག་འཁུགས་.....
 པར་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ཕྱི་ཡོང་བཅའ་.....
 འཁུལ་སྟེ་དངོས་རིགས་ནང་འདྲིན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་སྡོད་ལ་རུང་.....
 རྟེན་ཆ་ཅན་བཏང་ནས། མངོས་སྟུག་ལྷན་པའི་ཀྲང་ལོ་འཁུགས་.....
 ལྷན་ཕྱིན་པར་འགགས་སྟེས་དུང་ཐག་འཁུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་མེད།

2023ལོར། རྒྱལ་ཁབ་འགག་སྐྱོལ་ས་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐོ་མོའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་མཁན་ཐོག་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཚམས་.....
འཛུལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་དང་མི་ཤིང་གི་རིམས་ནད་བརྟག་.....
བཤེར་ནུན་པོ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཡོང་སྐྱེད་དོས་རིགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་.....
བཀག་འཁོག་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་བརྟག་བཤེར་རང་བཞིན་
གྱི་གནོད་ལྡན་སྐྱེད་དོས་རིགས་ཐངས་ཁི་7.5ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱབ་.....
པ་དང་། རྒྱལ་ནད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲུལ་པ་རང་གིས་ཁྱེར་བའི་
དངོས་ཐོག་ཁྲོད་ནས་ཕྱི་ཡོང་སྐྱེད་དོས་རིགས་1186དང་ཁག་.....
ཐངས་3123ཅུང་ཚོད་པ་རེད།

(ལྷ་ཡུར་གྱིས་བསྐྱར། སྤེན་ཚེས་ཞུས།)

སྒྲུངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

བཟའ་བཅའ་དང་སྒྲན་རྒྱས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྡི་ཕན་གཏུག་བཤེར་

གྱོད་གཞི་ཁག་275ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་བྱ་ཙ་ས་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ།
 ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་ནི་བྱ་པ་འདི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་གཏིང་ཟབ་
 བས་ནས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛོལ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་.....
 འབྱོར་བ་བྱ་ཆེད། སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་གཏུག་
 བཤེར་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འགན་ཁུས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བ་.....
 དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཁྱེད་ལ་ལན་རྩུར་ཐག་བཏབ་ནས་འཛད་སྤྱད་པའི་ཁེ་
 དབང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྤངས་ཁྱེད་བསྟར་བ་རེད།

ཟླ་3ཚེས་15ཉིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛའ་སྦྱོར་དཔེ་ཁິང་དབང་གྲུབ་སྤྱོད་ཉེན་མོ་
 ཐེངས་42པ་འཆར་བ་དང་བསྟན། རང་སྤྱོད་ལྡངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་.....
 ཁང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟའ་བཅའ་དང་སྒྲུག་རྩིས་པའི་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་བན་.....
 གཏུག་བཤེར་གྱི་དཔེ་མཆོཾ་གྱིང་དཔེ་5ཡོངས་བསྟན་གསུམ་ཏེ། ལྡངས་ཡོངས་

ཕྱེའུ་ཁྱུ་ལ་གསར་དུ།

[illegible]

འདི་གཙུག་པ་འདྲ་འདྲ་ལྟ་	ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་པ་ལྷན་ཁྲིམ་པ་འདྲིན་
ས་ནས་གནས་མཆོལ་འབྱོར་གསལ།	ལྷན་དང་། ཁྲིམ་པ་ལྟ་འདྲིན་ལྷན་
ཉེ་ཆར། རྩོུ་ལྷན་གསལ་དོ་དམ་ལྟ་	རྩོུ་ལྷན་གསལ་དྲ་ཆེན་དང་མཉམ་
ཡོན་ལྷན་འདྲ་འདྲ་འདྲ་གསལ་ལྟ་	འགལ་ཁྲིམ་པ་འདྲིན་དྲ་ཆེན་པམས་

[illegible]

པའི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས། “ལས་”
འཁོར་ཚུགས་མ་ཉིད་དུ་བདེ་འཇགས་”
ལ་དམ་འཛིན་དང་བདེ་འཇགས་ལ་”
དོསྟངས་ཤིང་”ཅས་པའི་བརྗོད་དོན་”
གཙོ་བོའི་ལས་ཐོན་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་”
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱགས་”
ཤིང་སྒྲི་སྒྲེལ་བ་ཅིང།

ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དེ་.....
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱགས་ལས་།
 དེ་བརྗོད་པ་དང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་.....
 ལན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྐབས་.....
 མང་པོ་བརྒྱན། ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་.....
 ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་ཨར་སྐྱོན་ཁེ་.....
 ལས་ཀྱི་འཐུས་མིར་འཇུགས་སྐྱོན་ཨར་
 ལས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་
 སྐྱེད་ཤེས་བྱ་བྱུང་གདལ་བཏང་བ་.....
 རེད།

འདི་ནི་ངེལ་བསྐྱུགས་བྱེད་མོ་.....
སྟེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་རྩམ་བཅིངས་འཁྲལ་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།

ཞིང་པ་ལས་མིར་སྤྱ་ཆ་སྒྲིང་གི་711ལེན་རྟགས་བྱས་པ།

འདི་གཙུག་ལག་པར་ཁང་དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་
 ཚུལ་འབྱུང་གསལ། ཉེ་པའི་ལོ་གསེར་དང་། ཁྲིང་ཀོན་
 ཚུས་སྤུལ་དེ་ཡན་ལག་ཅུས་བཅིངས་འཁོལ་མང་གས་
 གཏོང་ཁང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་“སྤྲོད་ཆོལ་ཡི་”
 ཉན་ས་སྤྱོད་”མཐའ་འཁྲོངས་དང་འཕེལ་བྱས་བཏང་
 བས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྱོད་ཐད་གྱི་སྤེང་མང་
 བའི་དཀའ་གནད་ཅུས་ཤུགས་ཡོད་ཚུས་ཐག་གཅོད་
 བྱས་པ་ལ་ཟེད། ཉེ་ཆར་སླ་ཆ་འགྲངས་ཆད་གྱི་འགལ་པ་
 དང་ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་དོས་འཆོས་བྱས་ནས་ཞིང་པ་
 ལས་མི་600ལྟ་གཙུག་ལ་ཆད་པའི་སླ་ཆ་སྤྱོད་ཁྲི711
 ལྟ་གཙུག་ལེན་དོགས་བྱས་པ་རེད།

ཟླ་2ཚེས་20ཉིན་བཅིངས་འགྲོལ་མངགས་གཏོང་།
ཁང་གི་མི་དང་མངས་ཉེན་རྟོག་བསམ་ལས་དོན་རྒྱབ་སྐྱབས་།
ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་གྱི་སྐྱེད་ཚེས་ཀྱང་མིའི་ཁིང་བ་ཁག་།

གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཆ་ཆད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཤིང་། གནས་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས། བརྟེན་པ་འགྲེལ་མཛད་གསུང་གཏོང་ཁང་
གསུང་འགྲེལ་དུ་དང་མཉམ་སྦྲེང་གཞི་རྩུབ་འགྲོག་གི་ཉེན་
འོག་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་བའི་ཐག་གཅོད་ལམ་སྟེལ་ལག་
ལེན་བསྟར་ནས་ད་ཐང་ས་གྲི་འགལ་བ་དང་སྦྲེང་གཞི་
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཟད། འགྲེལ་མཛད་འབྲེལ་ཡོད་མི་
སྤྱི་བཅོམ་ནས་དང་རྒྱུད་རིང་པོར་སྤྲེལ་གསུང་བསྟུན་པ་
དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཤོས་འགྲོ་བཏོན་ནས་
འགལ་བ་དང་སྦྲེང་གཞིའི་ཐོན་སྟོན་འགྲོག་བྱས་པ་ཤིང་།
འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། མི་དམངས་
ཉེན་རྟོག་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་སྤྲད་ཆ་ཅན་ཏན་དང་
ཉན་པ་དང་ཆབས་ཅིག གནད་དོན་བྱུང་སྐབས་དང་
བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་རྟོག་བྱས་པ་ཤིང་།
ཤེས་རྟོགས་རགས་ཅོམ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད

གྲོ་ལས་ལྷ་ནང་བསྐྱལ་ཐོངས་མང་བཏང་བར་
 བརྟེན་ཀྱང་མི་750ཞིང་པ་ལས་མི་600ལྟ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཁྲི་711ལྟ་ཙམ་
 ཆད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅིངས་འགྲེལ་མངགས་
 གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་མཆོན་
 བསྐྱེད་མར་ལས་དོན་བསྐྱེད་པས་པ་དང་མངགས་གཏོང་
 ཁང་གིས་ཆེ་ཁྲིད་པ་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལྷུ་བའི་ལས་
 བྱུངས་དང་། གང་། སྤོང་རྟལ། རྩོད་བཙུང་མི་
 གསུམ་མིང་གཞུང་མེ་ཆོན། ངལ་རྩལ་ལྷ་ཁྱེད་མེ་ཆོན་
 སོགས་འགྲལ་རྩལ་ལྷུ་གཞི་23ཀྱིས་གཞིགས་འདེགས་
 བྱས་པའི་འདུམ་འགྲལ་ཆོགས་རྩུང་གིས་རྩོད་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཀྱང་མིར་འགལ་བླ་དང་རྩོད་གཞི་
 བཀག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
 འདུམ་འགྲལ་ཆོགས་རྩུང་གིས་ཉེན་བརྒྱུད་ནང་ལྷ་

ཐེག་མུ་འདུམ་འགྲིག་ཐེངས་32བྱས་པ་བརྒྱད། ཟླ་གསེལ་
འགྲེལ་དབར་ཤོས་མཐུན་བྱུང་ནས་འགན་གཙང་ལེན་.....
མ་འཁོར་ཚན་པ་གཙོ་བོ་དང་འགྲེལ་བཤེས་འགན་གཙང་.....
ལེན་མ་འཁོར་ཟླ་གསེལ་བསྐྱར་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་བཞུགས་དང་.....
ཆོག་ཤིང་ཆུང་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་རྒྱ་བྱས་པ་མ་ཟད།
ཤོས་མཐུན་པ་མིང་ཉག་གསལ་གྲོག་དང་པས་ཞིང་པ་ལས་མི་.....
600ལྟ་གཙོ་མ་ཡང་དཔེ་ལྷན་ཆ་སྤྲོད་ཁྲི་711ལྟ་གཙོ་མ་
སྤྲོད་ཐབས་པ་རེད།

འགལ་ལྷན་དང་ཚུང་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་།
བཅིངས་འཁྱོམ་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉིན་
རྒྱུ་པ་མ་དོ་བདག་ལ་ཚུར་ལན་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་……
ཆབས་ཅིག་ འགལ་ལྷན་དང་ཚུང་གཞི་ཤལ་བཤེར་ཐག་……
གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ཁྲིམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱགས་སྤྱོད་གསོ་……
དང་ལྷང་འབྲེལ་དམ་ཐབ་བྱས་ཏེ་འགལ་ལྷན་དང་ཚུང་……
གཞི་ཤལ་བཤེར་དང་འདུལ་འཐོག་བྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་……
བསྐྱགས་ལས་དོན་གཞི་རིམ་གྱི་ཚུགས་གང་མར་བྱུང་……
པར་བྱས་པ་རེད།