ཕ་ཁེའི་ཕྱི་རུ་ཅཱཡཱ་ཝཻ་ཏ།

ཕ་ཁེ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ

ལོ་རེའི་སྟེ་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུད་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་སྟེའི་བུད་ལེད་དུས་ཆེན་རེད། འདས་མ་ཐག་པའི་བུད་ལེད་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཀ་ཚགས་པར་གྱི་ཡིག་སྒྲམ་དུ་ཐོམ་པ་པོ་མང་པོས་བུད་ལེད་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོམ་ཡིག་བསྒྲར་ནས། དང་གི་སྐྱེད་མས་གཙོས་པའི་གནམ་འོག་གི་བུད་ལེད་ཡོངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་འདུག ཇི་བཞིན། ཕྱིས་འདིའི་པར་ངོས་སུ་ཆེད་ལུད་ལེད་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོམ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལམ་ཀ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ལ་ལགས།

༡། །བུད་ལེད་ལ་བསྟོད་པ།

སྐད་ཆ་ནགས་པོ།

འཇུམ་ཆུང་པཎྜི་དཀར་པོའི་བོག་ནས་གླུ་ངག་སྙན་ནོ་དབྱངས་ལ་བཀྲག །
ངང་རྒྱུད་ཆུ་ཚོ་རྒྱང་ལ་བཞུར་ནས་བཙོན་པའི་གཙང་ཆབ་ཀུབ་ཀྱིས་བཏུངས།།
ཞེ་འཇམ་རང་གཤིས་ལུས་ལ་ཁྱོན་ཞིང་སྟེའི་བྱམས་པ་རྒྱ་བསྐུག །
བུ་དང་ཚ་པོའི་ཚེ་སྲོག་བསྒྲངས་ནས་རླབས་ཆེན་དབྱངས་ཏ་མཁའ་རྒྱ་འཕེན།།

ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བ་དགྱུང་ལ་གསལ་བས་ས་གཞིའི་མུན་པ་ཀ་རེར་བཅོམ།།
དྲི་བཞིན་ཟླུང་བུ་སྦང་ལ་ལྭང་བས་མེ་ཏོག་བསྲང་ངང་ཀུན་ལ་ཕྱབ།།
མཚོར་ས་གླུ་བཞི་ལྷ་ཡིས་ཕྱུག་པས་ཏ་ཅོར་གཡང་ཐོར་ངང་གིས་འགོར།།
ཀུན་ཀྱི་ཟ་བ་མ་ལོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ།།

དཀའ་བའི་སྟོང་རྩས་རྩོ་ལ་བརྟར་ཞིང་ཁྱིམ་གཞིས་དྲོན་མོ་ལྷག་གིས་བཏེགས།།
བཙུ་བའི་རི་མོ་བྱང་ལ་ཐྲིས་ཤིང་དུང་ས་ཚེམས་ཟེགས་མ་རླབས་པའི་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
ལྷག་བསམ་ཟིལ་འབྱུ་གཞིས་ལ་བཏབ་ཅིང་ནང་མི་ལྷན་འཛིམས་དྲོད་ཀྱིས་བཀང་།།
ཤ་ཚའི་སྟོང་གཏམ་ཀུན་ལ་འཛོ་མཁས་གཤིས་བཟང་བུད་ལེད་ཀུན་ཀྱིས་བསྟོད།།

ལོ་རྒྱུས་མེ་ལོང་ཆར་ཀྱིས་བཏུས་པས་བུད་ལེད་མཛད་པ་རིལ་ཀྱིས་གསལ།།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཤོག་ལྷེ་ཕྱེ་བས་བུད་ལེད་ཡོན་ཏན་གསལ་ལེར་འཆར།།
སྐྱེས་པའི་བུ་ལོ་བྱམས་ཀྱིས་བསྒྲངས་པས་ཚེ་སྲོག་ཆུ་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྲིངས།།
གསུམ་པའི་བཀྲད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཀྱིན་མོར་བུད་ལེད་ནམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད།།

༢། །ཨ་མ།

ཀུ་དབལ་ཤིས

ཨ་མ།
འཇིག་རྟེན་ཆུང་དགས་ནའང།
ཁྱོད་རང་ཡོད་པས
ང་ཡི་འཇུམ་མདངས་ལ་ཡལ་བ་ཞེད།

ཨ་མ།
ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཆུང་གིས་གཙོས་པའི་
འགོར་བར།
ཁྱོད་དབང་བས
ངའི་མི་ཚེའི་སྟེང་པོ་འོ་ཐ་བཞིན་མངར།

ཨ་མ།
དུས་ཀྱི་ཏགས་ཆར་ཁོད་བུང་།
བུ་ངའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁོད་ནས
ཁྱེད་རང་ངོ་སྐྱིང་ཀྱིས་འཚོ་ཐུབ

ཨ་མ།
འཚོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱིང་སྡུག་གི་སྣང་
གཞོང་འདི་ནས
སྐོ་གདུང་གི་མེག་ཚུ་ལན་དུར་བསྐྱེལ་རྩང།

ཁྱོད་ཡོད་པས
ང་དངངས་དགོས་མ་ཐུང།

ཨ་མ།
ནར་ས་ཁ་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་འགྱལ་བཞུང
རིང་ཚོར།
ཐུ་ཚགས་གི་བྱ་ཐོ་ར་རེས
ས་ཁམས་ཁུག་གི་ཆ་ལ་ར་ར་ཀྱིན་ཡང
ངོ་ཀྱིས་ལེངས་པའི་གདམས་པ
ནམ་ཡང
ང་རང་གཡང་ལ་ལས་གནུན་པའི
ས་ཁང་ཡིན

ཨ་མ།
དགའ་སྐྱེའི་ཡོ་རིམ་ཀྱི་ཁྲོད་ནས
ཐུགས་ལ་ཧ་ཐཧ་ཐཧ་ཀྱི་བཙེ་ཐ
མངའ་བ་ཁྱོད
བཧ་ནཏྲ་ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཟླ་བཞིན
བུ་ངའི་མཚོ་ཐོག་ན་འཚོར

༣། །ཨ་མའི་རྨི་ལམ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བྲན་ཡོད

གྲུང་ཚན

ཨ་མའི་མཚན་མོ།
ཁོ་ཁྱི་ཞུག་སྐད་ཀྱིས་བསྒྲངས་ཡོད།
ཨ་མའི་རྨི་ལམ།
ཟླ་བོད་དང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཟིལ་པས
ཐན་ཡོད།
ཨ་མའི་ཁྲང་ཁྲེས
ཌུ་ཚང་གི་མཆོར་ས་རེ་རེའི་ཁོར་མོ་ཡུག
ན་དཔར་ཡོད།

ཨ་མའི་ཆུ་རེངས
འཕྲི་མོའི་ནུ་རྩེ་ཡིས་བཏེ་གས་ཡོད།
ཨ་མའི་འཇུམ་མདངས
ཁྱིམ་མི་གང་པོའི་སྟེང་ལ་བཞད་ཡོད།
ཆུ་ཐང་དང་སྒྲིན་པ་ཀར
ཨ་མའི་ཐོ་ལ་ནུ་ཕྲེམས་ཡོད།
ནོར་ལུག་དང་མེ་ཏོག
ཨ་མའི་སེམས་ཀན་འཇུམ་ཡོད།

དགུ་ཚོགས་ཀྱི་གཙང་པོས་བཏླན་པའི
ནམ་མཁའ་ལྟོན་པོ།
ཉིན་ནུབ་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཤར་བའི
མཚམས་སྒྲིན་ཀྱི་མཇོས་ལྷག
ཨ་མའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱི་བར་ན་སྒྲིན
ཞིང།
ཨ་མའི་དཔལ་བར་ཕྲེད་ཏུ་བབས་པའི
རི་མོ་རེ་རེ་ལས་འཚོར།

༤། །བུད་ལེད་གནམ་གྱི་བདག་མོ།

རྡོ་ལྷུང

བུད་ལེད་གནམ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་གྱབ་པའི་ཆ་ལག་ཡིན། །
ཁྱིམ་གཞིས་སྐྱོང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །
བུད་ལེད་དུས་ཆེན་དགའ་བས་བསུ།།

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན། །
དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཨ་མ་ཡིན། །
ཨ་མས་གཙོས་པའི་བུད་ལེད་ཀྱན། །
དུས་ཆེན་སྐྱིང་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། །

གསལ་ཐལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡིན། །
ཁ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་གི་བདག་མོ་ཡིན། །
ཁྱིམ་ཀྱི་ཏོད་ཁོལ་འཁྱིལ་སས་ཡིན། །
མཛངས་མ་འཇུམ་དཀར་ལྷ་མོ་ཡི། །
མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་བསུ།།

བཙེ་བའི་སྟེང་གཏམ་ཕོད་ས་ཡིན། །
དུང་བའི་ཟུར་མིག་འཕེན་ས་ཡིན། །
ཏ་ཀ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་མ་ཡིན། །
མཛའ་ཞིང་དགའ་བའི་དུས་ཆེན་བསུ།།

ཤེས་རིག་པང་མའི་སྐྱིང་ཚལ་ཏུ། །
ཕོ་མོ་དཔྱ་བ་མི་འཕྲེད་པར། །
བློ་ཡོས་སྣང་བ་དཀར་པོ་དེ། །
ཏ་ཀ་ཏུ་འཇུམ་པའི་དུས་ཆེན་བསུ། །

༥། །མ་དྲིན་ཆེན།

སྒལ་པའི་གསང་བ

མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་སྣང་ཕྱེད། །
མ་གཙོག་ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུའི་གནས་ཚང་མ། །
མ་འཁྱོག་གོམ་ཁའི་དེད་དཔོན་མཁྱེན་ལྡན་མ། །
མ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ས་ཁོང་འགྱོ་བཟང་མ། །

མ་ལུས་ཤ་ཁྱིམ་དྲོན་ཚོའི་གཡོས་སྐྱོང་མ། །
མ་ཁྱབ་མེད་པའི་ལས་ཀུན་ལས་མཁན་མ། །
མ་ཡི་བཀའ་དྲིན་མ་དྲན་གནས་ཆུན་མ། །
མ་རྒྱས་བསམ་པ་བཙོས་དང་གཅེས་ཕྱུག་མ། །

མ་ནོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་ཁྱོ་ཚུང་མ། །
མ་དང་ལོག་ལྟ་ས་ལ་དང་གཅེས་ཕྱུག་མ། །
མ་དུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་མཛོས་ལྡན་མ། །
མ་ལུས་ཤེས་བྱར་བཙོན་དང་བློ་བཟང་མ། །

མ་ཅོས་འཇུམ་མདངས་ཀུས་པའི་སྐྱེ་ཡག་མ། །
ལུས་ཀྱི་ཆུམ་འགྱུར་མ་ལོག་གཤེས་བཟང་མ། །
ངག་གི་ཚིག་རྒྱུན་མི་བཤད་མཐོན་བཟང་མ། །
ཡིད་ཀྱི་གཡོ་ཞུམ་མི་བསམ་ཞི་འཇམ་མ། །

མི་ཁྱེ་ཀུན་སྟོང་མཛོས་པའི་ཡིད་འོང་མ། །
རིག་པའི་གནས་ལྔར་བཙོན་པའི་ཤེས་ལྡན་མ། །
ཐོལ་བཟང་ས་ཁྱོ་ལྔར་སྐྱོང་པའི་ཁྱེ་འཛིན་མ། །
མ་ཡིག་རིག་ཁ་ཤེ་ལ་ཀ་ཤེས་མ། །

མ་བསྒལ་དང་བས་སྐྱེད་མར་སེམས་ཁ་ཏད་ནས། །
མ་བཙོས་ལྷག་བསམ་ཏ་ཀ་ཡོས་ཏུ་ཚན་བསུ། །
མ་ཡེར་ས་ཁམ་ཤས་སྟོན་འདུན་བཟང་ཡོ་ཞུ། །
མ་ཁྱོང་ཆུང་མ་མ་བཀ་ཤིས་ཤོག །

༦། །བུད་ལེད་ཀྱི་མཇོས་པ།

ནག་ཅོད་ང་ཙའི་འཚེར་ལྷ

བུད་ལེད་ནི་མེ་ཏོག་མ་རེད།
འོན་ཀྱང་ལྷང་ཆུན་མེ་ཏོག་ལྟ་ཀྱི……
མཇོས་ལྷག་མངའ།
བུད་ལེད་ནི་ཚུ་ལ་ཁ་ཤ
ཁ་ཤ
ལ
ལ
ལ