

ཁབ་གཟེར་མིང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཡོལ་བཅས་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་པར་རྒྱུར་རྟེན་ཆ་ནན་བཏང་བ།

རྩོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་
 གི་ཉེས་གསོག་འགྲོག་ཐོན་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཅོས་སྤྱིག་.....
 རྩོད་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་རྒྱུ་ད་མེད་ཚུགས། ལྷ་ས་མོང་ཁྲེང་སྤྱི་
 བདེ་རྩས་ཀྱིས་གཅོ་འགན་དང་གཅོ་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ།
 རྒྱ་ལོར་རྒྱ་འཕྲོག་རིགས་ཀྱི་དམངས་འཆོའི་གྲུང་གཞིར་.....
 རྒྱུད་རྟེན་གཏོར་ལུགས་ཆེ་ལུང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་དཀོས་པོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོས་ཀྱིས་མིད་ནས་རྒྱུད་རྟེན་ལས་
 གཤམ་མཐབས་ལྱེད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་དོགས་
 ཅན་ཁག་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་སའི་སྤྱི་བདེས་.....
 འགན་འཁུལ་ཁུངས་མེད་པ་དང་བསྐྱུད་ཀྱིས་རིགས་ཆོང་.....
 མ་བསྐྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལྱེད་རྒྱུ་ད་ལ་རྒྱུད་
 རྟེན་ཆོན་ན་བཏང་བ་མེད།

ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོ་དང་11ཚེས་ལ། ལྷ་ས་ཤར་རྒྱུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་དྲུང་དུ་འཁོར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པ་32ཤོག་མཉམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ལྷོ་དྲུང་གཞི་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཉེས་གསོག་དོན་གསུམ་.....
 ཅན་ཀྱང་ཆེ་གོ་མོས་ལྷོ་དྲུང་གཞི་ཚུ་མ་དེར་མང་ཆོས་ས་གྱིས་.....
 ཉེས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། འཕུལ་མཁར་ཉེས་.....
 དོན་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རྩ་ཁག་མཉམ་པ་དུས་དོ་རྟོག་རྩ་.....
 ཆེན་ལ་བརྟག་དབྱུང་དང་ཐག་གཅོད་ཞིབ་པ་བྱ་བྱུང་.....
 ཆེས་ཆུང་པ་དེད།

ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲན་ཁང་གིས་བརྟག་.....
 དབྱང་བྱས་འབྲས་ལས། གང་ཆེ་གེ་མོ་དེ་ཁོག་པའི་ནང་.....
 ཁབ་གཟེར་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཁོ་བས་ཁབ་གཟེར་མིང་.....
 རྟས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གཡོལ་རྒྱུ་འི་སྤྱང་.....
 བསམ་བཅངས། ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་བྱེད་སྒྲིལ་.....
 དེ་རིགས་ལ་རྒྱུད་རྟེན་གཏོང་བ་དང་དུས་མཆོངས་དེའི་.....
 ཆོ་སྒྲིག་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་ཆུང་། གྱུད་སྒྲུབ་.....
 མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་.....
 པ་མ་ཟད། བཅོམ་སྤྱད་དོད་མེད་ཉིང་ལག་དུ་ཁག་གི་མི་.....
 དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉེས་གསོག་དོགས་.....
 ཅན་གང་ཆེ་གེ་མོར་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ཡོད། མཐར་ཉེས་.....
 གསོག་དོགས་ཅན་གང་ཆེ་གེ་མོས་《གཤགས་བཅོས་》.....
 གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡིགེར་》མིང་.....
 རྟགས་བཤོད་པ་རེད། གཤགས་བཅོས་བྱས་པ་བརྒྱད།
 ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་གང་ཆེ་གེ་མོ་དེ་ཁོག་པའི་ནང་གི་.....
 ཁབ་གཟེར་དེ་བཏོན་ཡོད། ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་.....
 གང་ཆེ་གེ་མོ་དུ་གསྐྱེད་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....
 འབྲལ་དུ་ཁོ་བར་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད།
 མིག་སྨར་གྱིད་གཞི་འདི་སྨར་བས་སྤུལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་.....
 ཡོད་པ་རེད།

“ཉེན་རྟོག་སྤྱིགས་ཀྱིས་རང་ཟས་རང་སྦྱོན་དང་
 དངོས་པོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་མིད་དེ་རྩེད་རྟེག་ལས་
 གཞིལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་ཡང་ནན་
 བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་ལྟེ། རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་འཆོག་གོང་
 བ་ནི་རང་སྤྱད་ཕྱེད་ཐབས་ཤིག་མིན། ཁྲིམས་འགལ་
 ཉེས་གསེག་དེ་རིགས་ལ་དཔེ་གིས་ནས་ང་ཆོས་ཁྲིམས་
 ལྟར་ཐག་གཅིད་ནན་པོ་བྱས་ནས་གུ་ཡངས་གཏན་ནས་
 གཏོང་གི་མིན་ཞེས་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་
 འགམ་ཐེབ་དུས་དོ་སྐུལ་རུ་ཆེན་གྱི་ཉིང་མངས་ཉེན་རྟོག་
 བསལ་བཤད།

ལྷ་སའི་སྤྱི་བདེས་ཉེ་དུས་ལྷ་ས་ཤར་གྱིར་དུ་མཐེབ་.....
 དུས་ཤུད་གཞི་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆས་ལ་གཞིགས་ནས་.....
 འབྲེལ་ཡོད་འགོག་ཐོན་བྱ་ཐབས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
 ཆར་མས་འགོག་ཐོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གིམས་འགལ་.....
 བར་གོ་སྐབས་སྤྱིད་རྒྱ་མཐེད་པའི་རེ་བ་བཏོན།

ཨང་རྟགས་བཤེར་ནས་རྒྱང་ལམ་གཏོང་མཁན་
ལ་ཆེད་མངགས་སྐྱུ་རྒྱལ་པ།

ཉེས་ཅན་པམ་རྒྱུ་ཏུ་མཉམ་སྡེད་སྒྲིག་འཁོར་.....
གཏོར་མཁན་གྱི་རྩེ་མཚམས་ལ་ལྷན་པ་རྩེ་པམ་ལག་.....
ཐོག་ལ་པར་སྡོད་པའི་ཁྱེད་མཉམ་ལྷན་པའི་རྩེ་མཚམས་.....

དང་བཞུན་ནས་རྒྱུག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་སའི་.....
 ཉེན་རྟོག་ཐོགས་ཀྱིས་ལན་སྟེ་ལང་རུང་འབྲང་གྲང་.....
 དེས་པར་དུ་དོགས་ཐོན་ཆེན་ཆེན་བྱས་ནས་ལག་སོགས་.....
 ཁ་པར་སོགས་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དེས་ཉར་ཆོགས་ལག་པོ་.....
 བྱེད་པ་ལས་རྒྱའི་ཐོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཤིས་འགྲོ་བ་ཏོན།

གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་མཉམ་དུ་སྦྲིད་མཁན་གྱི་བུད་མེད་ལ་ཆེད་མངགས་ལྡིར་བ།

ཉེས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་སྤྲོམ་གཞུང་དུ་གོམ་པ་བརྒྱུ་
 བས་མཉམ་དུ་སྦྱང་མཁན་གྱི་བྱང་མེད་དམིགས་ལུལ་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་དེ་སྤང་མེད་པའི་སྐབས་དང་བཅུན་
 བས་སྦྱང་གོས་ཀྱི་ཁྱུག་མ་ཅས་ལག་སྟོགས་ཏེ་བརྒྱུ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་ཚུགས་ཀྱིས་ལག་
 སྟོགས་ཏེ་བརྒྱུ་མཉམ་པ་དང་དུས་ཁྱུག་སྟོགས་རྩ་ཆའི་རྒྱ་དངོས་
 ལུས་སྟོག་དུ་ཉར་དམིགས་པ་ལས་རང་གི་མཐོང་ལམ་དང་
 ཁ་བྲལ་མི་རུང་པའི་སྤོས་འཕྱོག་བརྟོན།

འགྲོ་གིན་ལག་ཐོག་ས་ཁ་པར་ཅེ་མཐའ་ལ་ཆེད་.....
མངགས་འཆོལ་བ།

ཉེས་ཅན་པས་འཕྲོ་གྲུབ་ཡག་ཤོགས་ཁ་པར་མེ་.....
 མ་ཁན་པད་མས་ཏེ་དེས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དང་.....
 བསྐྱབ་ནས་སྤོང་ཤོས་ཀྱི་ཁྱུག་མ་དང་སྤོང་པད་ནང་གི་རྩ་.....
 དངོས་རྒྱུ་ཡིད་། དེར་བརྟེན་སྤངས་ཏེ་ཉེན་རྟོག་ཕྱགས་.....
 ཀྱིས་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷངས་འཁོར་རྒྱག་པ་འམ་ཡང་ན་མི་བཤད་.....
 འཕྲོ་ལམ་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ཡག་ཤོས་བྱང་ན་ཡག་ཤོགས་ཁ་.....
 པར་མེ་རྩ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དངོས་ཉར་.....
 ཆད་ཡག་པོ་ཕྱེད་པ། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་སྤང་དོ་སྤང་བྱས་.....
 ཏེ་དོར་ཐོབ་ཆེད་སྤྱོད་ཕྱེད་དཔོན་པའི་ཉེས་འཕྲོ་བཏོན་།

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་འབྲུག་

[illegible]

← 2023ལ་ཚུན་དུ། ཉིང་ཁི་གྲང་ཁྱི་བདེ་ལུས་ཉེས་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་ཀྱིས་ཉིང་ལག་དུ་ལག་གི་ཁྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེན་འོག་སྤོ་བོ་རྒྱང་ཁྱི་བདེ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཕྲིན་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བསྐྱུས་ལ་རྒྱང་རྟེན་ཆ་ཚན་གཤེད་པའི་དམ་བསྐྱགས་རྣམ་པ་སོགས་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འབྱོར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲང་ཁྱི་མང་པོར་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་དཔྱད་དཔལ་ལེན་བྱས་མཐར་སྒྲིག་འཕྲིན་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱིས་གཞི་8པའི་ཁྱག་ངང་ཅད་ཆོད་པ་དང་འབྲེལ། སྒྲིག་འཕྲིན་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱིས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི་123.3གཅིག་སྟེང་སོགས་ཕྱིར་སྤྲོད་དེ། ཉེས་ཅན་ཐེལ་ཀྱིས་སྤོར་ཁྲི་དམངས་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་དང་རྒྱ་ནིར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱད་རྒྱུ་དང་བྱས་ཤིང་། འདི་ལོ་སྤོ་བོ་རྒྱང་ཁྱི་བདེ་ལུས་ཀྱིས་འཆོག་གསུམ་པའི་སྒྲིག་འཕྲིན་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱིས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དངུལ་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་མང་ཆོད་སྒྲིག་འཆོག་ལུལ་ཡིན་པ།

དམག་སྐར་ཏུ་བཅད་ཁྱིམ་སྤྱུག་གདམ་བཅད་
ནས་དམག་སྐམས་ཏུ་བར་བྱས།

→ ཉེ་ཆར། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལུང་
བདེ་ཆེན་རྩུས་དམག་ཁབ་ས་ཐེམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་རྩུས་ཀྱི་
ལས་དོན་མི་ལྷན་གདན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་རྩུས་དང་མཉམ་
དུ་“དམག་སྐར་དུ་ཁྲིམས་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྒྱགས་”དང་“སྤྱི་གཤམ་བྱ་
ཆའི་ཁ་བརྒྱུས་དོ་མོ་ལ་དེ་ལ་བརྒྱགས་”བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྒྱགས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མོད་སྤྱི་བདེ་ལ་ནས་དཔོན་དམག་
ཆོར་“ཁྲིམས་ལྟགས་ཐེམ་བྱ་”སྐྱབ་འབྲེལ་བྱས་པ་མེད།

འདི་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་སྒོ་འདི་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

