བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་་་་་་་
དང་།སྡེ་ཚན་ཁགདེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ལས་ཀའི་ཞན་ཆ་སེལ་བ།དམ་་་
པ་དོན་གཉེར།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་ཇི་མ་ཇི་་་་
བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་་་་་་་་
དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་་་་་་
དོན་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཟམ་མི་་་
ཆད་པ་གཏོང་དགོས”ཟླ་2ཚེས་19ཉིན།རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་ལེགས་གཏོང་་་་་་་
དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་་་་་་
དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་དང་།
ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཁ་གསལ་བ་དང་།

ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།བཀོད་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་་་་
པ་བཅས་བྱས་ཡོད་པས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་་
བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཚང་
མས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད་་་་་་
པའི་སྙིང་རུས་དང་བརྩོན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་་་་་་་
ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་་་་་་
ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་་་་་་་
སྐབས།སློབ་སྲོལ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་སློབ་་་་
སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་ཁྲོད་ཕུགས་་་་
བསམ་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོས་་་་་་་་་་་
བསམ་མྱོང་རྟོགས་ཁྲོད་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བློ་ལ་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཆང་བ།ཞིབ་བསྡུར་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་
ཁྲོད་རང་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྤྲོད་པ།
ཤེས་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་ཁྲོད་རང་འགུལ་ངང་ཐེག་པ་་་་་་་

ཁུར་ལེན་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་པ་གོ་ཆོད་དང་།
བེད་སྤྱད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད།སྦྱངས་སྤྱོད་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་
གནང་བ་རེད།
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་་་་་་་
སྐབས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་་་་
ཁ་གསལ་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་དོན་་
འཁྱོལ་སྔར་བས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཐབ་་་་
ས་དང་པོར་གནས་པའི་གྲོ་མོ་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་སུ་ཏང་ཨུད་་་་་་་་
ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་འཕྲལ་དུ་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་2024ལོའི་ལས་་་་་་་་་

ཀའི་ཤུགས་རྒྱག་ས་གཙོ་བོ་ཁ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོས་་་
པ་རེད།“སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཏང་སྲོལ་དང་།སྲིད་སྲོལ།
ཉེན་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་་་་
རེད”གྲོ་མོ་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་་
དང་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས།གོམ་་་་་་་་་་
སྟབས་རྗེས་མར་གྲོ་མོ་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་་
མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚད་བརྒལ་སར་བརྩིས་ནས
“མཐའ་སྟོབས་དང་།མཐའ་བརྟན།མཐའ་དར།
དམངས་ཕྱུག”བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དམིགས་ཚད་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་་་་་་
པའི་ཏང་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་སེམས་དང་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ་དང་།ཉེན་རྟོག་་་་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནན་པོར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
གོམས་སྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོར་བརྟེན་ནས་འགན་་་་
འཁྲི་འཁུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（དཔའ་མོ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་་་
དོན་གྱིས་ཞུས）

རངསྐྱོངལྗོངསཏངཨུདཀྱིསྤྱོདཚུལསྔརབསལེགསགཏོངདངདོནའཁྱོལལདམའཛིནནནཔོབྱེདཔའིལསདོནསྐུལསྤེལཚོགསའདུརཚུརསྣངལནཆཆེནཔོབྱུངབའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷོ་བྲག་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ)
ལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་་་་
ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷོ་བྲག་
རྫོང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུས་རྫོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་
དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ)
“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་སློབ་སྦྱོང་གི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་་་་་་་་

གཉེར་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་རེས་་་་་་
ཁྱོན་སློབ་མ་30གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་ཤིང་།
དེའང་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་རྫོང་དེའི་སློབ་འབྲིང་གི་་་་་་
ཆེད་ལས་དགེ་རྒན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སློབ་་་་་་་
མར་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ་མ་ཟད།རྫོང་ཨུད་ཏང་གི་་་་་
སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་

ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སོགས་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་སློབ་མར་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
ཞིང་།གསོ་སྦྱོང་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།གསོ་སྦྱོང་་་་་་་
ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་་་་་་་
ཚོད་ལྟ་རྒྱུགས་ལེན་བྱས་ནས།སློབ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་་་་་་་་
ཚུལ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།

ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས།

གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་སློབ་སྦྱོང་གི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་་
ཁག་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱིས་དམངས་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་་་་་་་་
ཡུལ་དང་དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་བཟའ་བཅའི་འཛད་སྤྱོད་་་
ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས།ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་
བདེ་འཇགས་དང་།ཉེན་ཁ།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བཅས་ལ་་
གཅིག་སྡུད་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།རྫུན་ལྷད་་་་་་་
ཞན་གསུམ་གྱི་དངོས་རྫས་བཙོངས་པ་དང་རིན་གོང་སྤར་ནས་་
བཙོངས་པ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་་
རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་བ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་་་་
ཁག་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱིས“ནན་ཤོས་བཞི”ཡི་བླང་་་་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བཟའ་བཅའ་དང་།སྨན་་་་་་
རྫས།མཛེས་རྫས།དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ཆས་སོགས་ཀྱི་སྤུས་་་་
ཚད་བདེ་འཇགས་ལ་དམ་འཛིན་སྔར་བས་ནན་པོ་བྱས་པ་་་་་་་་་
དང་།ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ཁྲོམ་ར་དང་།ཚོང་ཁང་དང་སྒོ་་་་་་་
རྩིས་ཚོང་ཁང་།བཟའ་བཏུང་ཚོང་གཉེར་ལས་རིགས་ཆེ་་་་་་་་་་་
འབྲིང་།མཛེས་བཟོ་སྐྲ་ཁང་།སྨན་རྫས་སིལ་ཚོང་ཁེ་ལས་་་་་་་་་
སོགས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།
ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་སྒྲིག་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་བསྲུངས་ཏེ།ཚོང་གཉེར་བྱེད་་་་་་་
མཁན་དང་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ཆས་སྤྱོད་མཁན་ཚན་པས་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཏང་བ།ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་་་
ཡོད་རྒུས་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི“བདེ་་་་
འཇགས་དྲ་བའི”ཚགས་དམ་དུ་བཏང་ཡོད།
（ཟླ་ཕུར་གྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྡེ་་་་་་་
ཚན་གྱིས།
དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་བཟའ་
བཅའ་དང་དམངས་འཚོའི་ཚོང་
ཟོག་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་འགན་འཁྲི་ཚང་མར་ཡོད།
ཉིན་ཤས་གོང་ཆུ་གསུམ་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།མེ་ཟོན་རུ་མིས་ད་དུང་ས་གནས་ས་་་་་་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་སོལ་རླངས་ཐབ་ཀྱི་མེ་གསོད་སྟངས་དང་ཚལ་སླང་དང་སོལ་རླངས་དབུགས་རིལ་སོགས་ལ་མེ་ཤོར་ན་གསོད་ཐབས་སོགས་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་་་་་་་དང་འབྲེལ།ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐོངས་ཡོད།
འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མེ་གསོད་རུ་མིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།