བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར།

27

ཐེངས་འདིར་པར་ངོས་8

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2024ལོའི་ཟླ་2

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་624

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས།

རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54-0013/-Z སྦྲག་བསྐུར་ཨང་རྟགས།67-32

སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891-6335974

—— པར་ངོངོས་གཉིཉིས་པར་གཟིཉིགས་།

སྐད་འཕྲིན“ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང” སྐད་འཕྲིན“བོད་ཡིག་སྨྱན་སྦྱོར”

—— པར་ངོངོས་གསུམ་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་བཞི་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་བདུན་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་ལྔ་པར་གཟིཉིགས་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གིས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི《ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་གི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》
（གཤམ་དུ《སྲོལ་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཀྲམ་པ་དང་་་་་་་
བརྡ་ཐོ་བཏང་སྟེ།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་
དེ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་།《སྲོལ་ཡིག》དེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་རྩ་་་་
བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་་

སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་།ལག་ལེན་གསར་གཏོད།ལམ་་་་་་
ལུགས་གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་སྡོམ་་་
གྱིས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་དང་
འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་
ཡོད།དེ་ལས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་་
དོན་ལ་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྐོར་་་་་་་་་
གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་་་་་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་་་་་་་་་་་་་
ཙུའུ）ཀྱིས《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།
དྲིལ་བསྒྲགས་གསལ་འགྲེལ་དང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་་

དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས《སྲོལ་ཡིག》གི་གཏན་་་་་་་་་
འབེབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་
དགོས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་ངེས་གནས་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”རྩ་བའི་ལས་་་་་་
འགན་དུ་བརྩིས་ནས་ཆབ་སྲིད་ལྟ་སྐུལ་དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་་་་་
དང་།གནད་སྨིན་ཅན།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་བཅས་སུ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།སྐོར་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་དག་ཐེར་ཐད་ཕན་འབྲས་ངོ་མ་ཐོན་པ་དང་་་་
ཕན་འབྲས་ངོ་མ་ཐོན་ཐབས་བྱས་ཏེ།དག་ཐེར་གྱི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་དང་།དག་ཐེར་གྱི་ལམ་་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་གྲུབ་་
འབྲས་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྩ་ལག་
མཉམ་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་་་
ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》བཀྲམ་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུར་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ཞན་ཡང་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་

གསེར་སྐྱེམས་ལའི་སྐོར་གཡེང་ཉེན་རྟོག་པ།

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་སྤྱིའི་རྩ་དོན་
སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བར་ཁ་གཡར་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་
མཁན་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་ཞིག་བཟུང་བ།

—— པར་ངོངོས་དྲུག་པར་གཟིགས་

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་
བྱིས་པར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཞབས་འདེཌ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འཁོར་ཐོག་སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ར་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འཚོགས་ཏེ།འཐབ་་ས་དང་པོར་སྐོར་སྐྱོད་འདུམ་འགྲིག་དང་སྐོར་སྐྱོད་འདྲི་གཅོད་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་འདེགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཡོད།
འདི་ནི་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཕུ་མ་བྱང་ཐང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་ཕུ་མ་བྱང་ཐང་ཤང་དུ་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གི་མཐའ་་་་མཚམས་སྲིད་ཇུས་དང་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་ནང་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བསླུས་དང་རྒན་གསོ་ཁ་བསླུས་སོགས་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱག་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། བརྟན 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་27 ་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 5

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་
གསལ།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་
སེམས་དང་།གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བསམ་པ།ལས་འགན་སྒྲུབ་་་
སེམས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མཐའ་མཚམས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་
དོགས་ཟོན་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།ལེགས་རྩེ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་་་
ཚིགས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་འབྲོང་པ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ལས་་་་
ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་པོས་མཉམ་དུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཀྲི་པུའུ་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཐོག་་་་་
འབྲོང་པ་རྫོང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོའི་སློབ་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་བརྒྱུད།འབྲོང་པ་་་་
རྫོང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་་་་་་་
བཞི”དང“བྱ་སྤྱོད་ཁག་བདུན”དེ་བཞིན་འགག་སྒོ་འཕེལ་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་་་་
དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ།

རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་།ལག་ལེན་གྱི་བློ་སྒོ་བཅས་ལ་གོ་བ་་་་་
གཏིང་ཟབ་བླངས་པ།ཏང་ཡོན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་་་་
སྟོན།གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་ཐོག་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།མཐུན་སྒྲིལ་
འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་་་
བཅས་བྱས་ཡོད།དེ་རྗེས་འབྲོང་པ་རྫོང་གི་སྔོན་གཤེགས་་་
དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོའི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་མཇལ་བ་དང་།ཉེན་རྟོག་པའི་་་་
དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཇོག་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་གླུ་གཞས་་་་་
མཉམ་གཏོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཀྲི་པུའུ་་་་་་
གཉིས་པོས་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་བྱས་རྗེས་ལ་དྲན་་
གསོ་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་སྲུང་དང་མཐའ་བརྟན་གྱི་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གཞི་ཚུགས་་་་
ནས་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་གདེང་ཚོད་་་་
དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།

དཔུང་ཁག་གི་ས་ཡོམ་རོགས་སྐྱོབ་འཇོན་ཐང་་་
ཆེར་གཏོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ས་
ཡོམ་གནོད་འཚེ་དང་ལས་འཛོལ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་་
པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དཔུང་ཁག་གི་ལས་་་
དོན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་དངོས་འཐབ་ཐག་གཅོད་དང་་
འགན་སྲུང་ནུས་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་་
བཅས་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་
ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས་ས་ཡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཛ་དྲག་ནང་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ནང་སྦྱོང་བྱེད་རིང་བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་ལེན་ཞུ་
བ་དང་།དཀའ་ཉེན་ལ་མི་སྐྲག་པ།དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་འཐབ་འཛིང་བཅས་བྱས་ཏེ་དམག་འཐབ་ཀྱི་་་་
བྱང་ཚད་དང་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་་
སྤྱོད་ཚུལ་མངོན་སྟབས།སྔོན་ཚུད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་
ལྟར་ནང་སྦྱོང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གོམ་སྟབས་་
རྗེས་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་་
གྱིས་ད་རེས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་རིང་མི་འདང་བའི་ཆ་ལ་་
ཕྱོགས་སྡོམ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།སྔོན་ཇུས་མུ་མཐུད་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།སྒྲིག་ཆས་དང་དངོས་ཟོག་
འདང་ངེས་དང་ཡག་པོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།ཆེད་་་
དོན་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔུང་ཁག་་
གི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་དང་ཆེད་་་
ལས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་་
ནས“ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་
སེལ་བའི”མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས།

དངོས་འཐབ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ས་ཡོམ་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

པར་①ནི་ཛ་དྲག་རུབ་འཛོམས་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་②ནི་སྲུང་སྐར་ཁ་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་③ནི་འཁོར་རིགས་ཀྱི་འདྲེད་འགོག་ལྕགས་ཐག་ལ་ཞིབ་་་
③ བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

①

②

འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད།སེམས་མཐུན་ཤུགས་སྒྲིལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད།
—— ལེགས་རྩེ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་དང་འབྲོང་པ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་གསུམ་ནི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་
ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།