བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསསྐྱོངདོགནད ལོའིཟླ ཚེསམཐོ་གྲང་དང་གསོ་རླུང་མི་འདང་བའི་་
ཁོར་ཡུག་ཁྲོད།དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པར་
ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་མི་དམངས་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་ཉེན་རྟོག་ལས་རོགས་ཚོའི་
འབད་འཐབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རེད།དཀའ་་་་་་་
ཚེགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་སྡར་མ་ཕྱིར་བཤོལ་
བྱེད་སྲིད་ཀྱང་།འོན་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་
གྱིས་དཀའ་ངལ་དང་དུ་བླངས་ནས་མདུན་་
སྐྱོད་བྱེད་སྲིད།བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་་
བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་
ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་་
པ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་རེས་སྐོར་
བྱས་ནས་113ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིཌ་སྲུང་གི་་་་་་་་
ཡོད།དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ང་་

ཚོར་སྦྱོང་བརྡར་ཐེབས་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
“གསོ་རླུང་མི་འདང་ཡང་སྙིང་སྟོབས་་
ལ་ཉམས་པ་མེད།དེ་གར་གསོ་རླུང་འདུས་
ཚད་50%ཡང་ཟིན་གྱི་མེད།འོན་ཀྱང་ང་་
ཚོའི་ལྷག་བསམ་ནི་100%ཡིན”ཞེས་མཱ་ཀྲི་
ཏུའོ་ཡིས་བཤད།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་་
113ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ནི་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་་་་་་་་
གཡོ་བའི་དར་ཆ་ཞིག་དང་འདྲ་བར།ཉིང་
ཁྲིའི་གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་་
བྱེད་པ་མ་ཟད།ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་་་་་་་་་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་དམངས་ལ་བརྩེ་བ་་་་་་
ཟབ་མོ་འཆང་ལུགས་མཚོན་པར་བྱེད།

རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ཞན་ཡང་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་སྐོར་གཡེང་ཉེན་རྟོག་པ། —— གསེར་སྐྱེམས་ལར་སྐོར་གཡེང་བྱེད་མཁན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

སྨི་4728ནི་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་ལྗོངས་གཟིགས་སྟེགས་བུའི་མཐོ་་་
ཚད་རེད་ལ།བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་་་་
ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་113ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས（ལས་་་་
རོགས）ཉེན་རྟོག་པ་15ཡིས་ལོ་ལྟར་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་ཆ་་་
ཞིག་ཀྱང་རེད།དེ་གའི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་དྲོད་ཚད་ནི་-5℃ཡིན་པ་་་་དང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་150ལྷག་ཙམ་གངས་བབས་ཀྱི་ཡོད་པས།སྨི་ 4728སར་ཡོད་པའི་མི་དམངས（ལས་རོགས）ཉེན་རྟོག་པས་དཀའ་་་་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ལས་གནས་བརྟན་པོར་སྲུང་བཞིན་་ཡོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་་་་་་་་
པར་དེ་གར་ལྷགས་པ་རིམ་པ་8ཙམ་བརྒྱབ་་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།སྐབས་འདི་དུས་དྲོད་་་་་་་་་
ཚད་ཀྱང་-5℃མན་བར་ཆག་གི་ཡོད།མི་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གངས་འཁྱགས་་་་་་་་
དང་གྲང་ངར་ལ་མི་འཛེམས་པར་རྒྱལ་ལམ་
318བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས།ཁ་ལོ་བའི་ཚེ་་་་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་་་་་
ཞིང་།ཁོང་ཚོ་ནི་མང་ཚོགས་སེམས་ནང་གི
“གངས་དམག”ལྟ་བུ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་

ཐོག་གི་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཛེས་ལྗོངས་རེད།
ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་
ཆེད།བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་་
ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས（ལས་་་་་་་
རོགས）ཉེན་རྟོག་པས་གཞུང་ལམ་ལ་ཉིན་་་་
མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐོར་གཡེང་བྱས་ནས་་
ལམ་བུ་བདེ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་་་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་མང་བསྟུད་མར་དེ་གའི་ལམ་བུ་་་་་་་
བདེ་བགྲོད་ཡོང་བར་བྱེད་མཁན་བྲག་ཡིབ་་
ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་
ཆེན་གྱི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་མཱ་ཀྲི་ཏུའོ་ཡི་་་་་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན།གངས་འཁྱགས་ཀྱི་་་་་་
ཁྲོད་དུ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པའི་་་་་
ལས་ལ་སྔ་ས་ནས་གོམས་ཡོད།མཱ་ཀྲི་ཏུའོ་་་
ཡིས“དྲག་ཆར་དང་གངས་ཆེན་པོ་བབས་་་
པ་དང་།ཆུ་རུད་ལ་སོགས་བྱུང་བ།དེ་་་་་་་
བཞིན་དགུན་དུས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་་་་་
མང་བ་བཅས་སུ་གཞུང་ལམ་ཁག་ཤར་་་་་་་་་

གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་སྐབས།
རུ་ཆེན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་་་་་་་
ཚང་མས་ངལ་མི་གསོ་བར་ཉིན་མཚན་་་་་་་་་
དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་བུ་བདེ་བགྲོད་ཡོང་བ་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་8དང་སྐར་མ་50

ལ་ཡེ་ཐའོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བས་དེ་རིང་གི་་
ལམ་ངོས་སྐོར་གྱི་བརྙན་ཐུང་བཟོས་ཤིང་།
“བྲག་ཡིབ་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཆུང་ཆུང”ཞེས་་་
པའི་ལམ་ངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་སྐོར་
གྱི་ཆ་འཕྲིན་བརྙན་ཐུང་བཟོ་བ་ནི་113ལས་་
སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་2021ལོའི་ཟླ་3པ་ནས་
ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པའི་འཆར་་་
ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད།ཞིབ་པར་བརྗོད་
ན།དེ་ཉིན་གྱི་ལམ་ངོས་ཀྱི་སྐོར་གཡེང་བ་་་
དང་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་།དེས་བརྙན་ལེན་་་་་་་་
སྒྲིག་བཟོའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡེ་ཐའོ་ཡིས“ལམ་་་་་་་
ངོས་ཀྱི་སྐོར་གཡེང་ཐེངས་དང་པོའི་དུས་་་་་
ཡུན་སྤྱིར་ན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་འདྲ་བྱེད་དོན་ནི་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་་་
ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་རགས་ཙམ་་

བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བྲག་
ཡིབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་110བཀོད་འདོམས་
ལྟེ་གནས་ལ་ཉིན་དེའི་ལམ་ངོས་ཀྱི་གནས་་་་
ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྙན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་
ཆེད་དུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
རླངས་འཁོར་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཇེ་་་་་་་་
མང་དུ་སོང་ཞིང་།ཡུད་ཙམ་ལས་མ་སོང་་་
བར་ཡུལ་སྐོར་བ་གཉིས་ཁ་རྩོད་ཤོར།ལས་
སྒྲུབ་པ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་དང་བསོད་་་་་
ནམས་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་འདུམ་་
འགྲིག་བྱས།འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་།
འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད།ཁ་ལོ་
བར་རོཌ་རམ།འགྲིམ་འགྲུལ་དྲིལ་བསྒྲགས་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་113ལས་སྒྲུབ་ས་་་་་་་་་་་
ཚིགས་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་རེད་་་་
ལ།ཉིན་ལྟར་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱང་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
ཡོད།

113གསེར་སྐྱེམས་ལ་ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས།

↑ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཧུའུ་ཁྲའོ་ཡིས་ཟོག་འདྲེན་་་རླངས་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདྲེད་འགོག་ལྕགས་ཐག་དཀྲི་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་འཆི་བུས་རི་སྐོར་རྒྱག་མཁན་མང་ཚོགས་་་་ལ་འོད་འཕྲོའི་སྟོད་གོས་གཡོག་བཞིན་པ།

A

B

C

↑ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གསེར་སྐྱེམས་་་
ལའི་ལམ་བུར་ཚྭ་བཤོས་ནས་གངས་བཞུར་ཐབས་བྱེད་པ།

↑ འདི་ནི་རུ་ཆེན་གྱི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་མཱ་ཀྲེ་ཏུའོ་ཡིས་རླངས་་་་་་་་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ལྕགས་ཐག་དཀྲི་བ།