ཕྱོལ་ཆུན་བཟང་པོ་དང་ལྷོལ་གཏོང་།
ཁྱིམ་ཞེན་ཆུལ་གཅོས་བཙོ་བ་ཟབ།
མི་དམར་ཀྱི་རིན་ཚགས་པར་ཁང་ཆུལ་ཡོར་ཚགས་རེས་སྒྲགས་ཕྱི་ཡན་བར་ཁྲབ་ཐྲི་བཟོ་ལྡེ་གནས།