བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། བརྟན 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་27 ་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 5

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་་
སེམས་དང་།གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བསམ་པ།ལས་འགན་སྒྲུབ་་་་་
སེམས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མཐའ་མཚམས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་་་
དོགས་ཟོན་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།ལེགས་རྩེ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་་་་་་
ཚིགས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་འབྲོང་པ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་པོས་མཉམ་དུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་
བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཀྲི་པུའུ་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཐོག་་་་་་་་་་
འབྲོང་པ་རྫོང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་
བོའི་སློབ་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་བརྒྱུད།འབྲོང་པ་་་་་་་
རྫོང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་་་་
བཞི”དང“བྱ་སྤྱོད་ཁག་བདུན”དེ་བཞིན་འགག་སྒོ་འཕེལ་་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ།

རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་།ལག་ལེན་གྱི་བློ་སྒོ་བཅས་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བླངས་པ།ཏང་ཡོན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན།གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་ཐོག་་་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།མཐུན་སྒྲིལ་་
འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཡོད།དེ་རྗེས་འབྲོང་པ་རྫོང་གི་སྔོན་གཤེགས་་་་་
དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོའི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་མཇལ་བ་དང་།ཉེན་རྟོག་པའི་་་་་་་
དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཇོག་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་གླུ་གཞས་་་་་་་་་
མཉམ་གཏོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཀྲི་པུའུ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་བྱས་རྗེས་ལ་དྲན་་་་
གསོ་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་སྲུང་དང་མཐའ་བརྟན་གྱི་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གཞི་ཚུགས་་་་་་་་
ནས་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་གདེང་ཚོད་་་་་་་་
དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།

དཔུང་ཁག་གི་ས་ཡོམ་རོགས་སྐྱོབ་འཇོན་ཐང་་་་་་
ཆེར་གཏོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ས་
ཡོམ་གནོད་འཚེ་དང་ལས་འཛོལ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་་་
པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དཔུང་ཁག་གི་ལས་་་་་
དོན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་དངོས་འཐབ་ཐག་གཅོད་དང་་་་
འགན་སྲུང་ནུས་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་་་་
བཅས་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་
ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས་ས་ཡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཛ་དྲག་ནང་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ནང་སྦྱོང་བྱེད་རིང་བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་་
གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་ལེན་ཞུ་་
བ་དང་།དཀའ་ཉེན་ལ་མི་སྐྲག་པ།དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་འཐབ་འཛིང་བཅས་བྱས་ཏེ་དམག་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་
བྱང་ཚད་དང་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་་་
སྤྱོད་ཚུལ་མངོན་སྟབས།སྔོན་ཚུད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་
ལྟར་ནང་སྦྱོང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གོམ་སྟབས་་་
རྗེས་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་་་་
གྱིས་ད་རེས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་རིང་མི་འདང་བའི་ཆ་ལ་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།སྔོན་ཇུས་མུ་མཐུད་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།སྒྲིག་ཆས་དང་དངོས་ཟོག་་
འདང་ངེས་དང་ཡག་པོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།ཆེད་་་་་་
དོན་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔུང་ཁག་་་
གི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་དང་ཆེད་་་་་
ལས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་་་་
ནས“ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་་
སེལ་བའི”མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་་
བསྒྲུབས་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས།

དངོས་འཐབ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ས་ཡོམ་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

པར་①ནི་ཛ་དྲག་རུབ་འཛོམས་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་②ནི་སྲུང་སྐར་ཁ་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
པར་③ནི་འཁོར་རིགས་ཀྱི་འདྲེད་འགོག་ལྕགས་ཐག་ལ་ཞིབ་་་་་་
③ བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

①

②

འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད།སེམས་མཐུན་ཤུགས་སྒྲིལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད། —— ལེགས་རྩེ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་དང་འབྲོང་པ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་གསུམ་ནི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་་
ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།