བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་། 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་27 7

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།དྲ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་་་་་་་་
བཏང་ནས།ཁྲིམས་ལྟར་དྲ་རྒྱའི་དཀྲོག་གཏམ་ལ་་་་་་་
རྡུང་རྡེག་དང་དྲ་རྒྱའི་ཟང་ཟིང་སྣང་ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་
བྱ་ཆེད། སྤྱི་བདེ་པུས་དྲ་རྒྱའི་དཀྲོག་གཏམ་ལ་རྡུང་་
རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་དང“དྲ་གཙང”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།ལྷ་་་་་་
སའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕྲལ་མར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
ཏེ་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་ཐད་གཏོང་བ་6ལ་ཁྲིམས་ལྟར་
ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས།མི་དམངས་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མང་བའི་དྲ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་
གནད་དོན་ལ་བཅོས་སྒྲིག་སྔར་བས་ནན་པོ་བྱས་ནས་
དྭངས་གཙང་དང་ཞི་མཐུན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་་
ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།
ཟླ་2ཚེས1ཉིན།ལྷ་ས་དྲ་རྒྱའི་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས“བོད་ལྗོངས་BC”ཞེས་པ་་་་་་་་་་
སོགས་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་བ་6
གིས་དྲ་སྦྲེལ་ལས་སྟེགས་ཞིག་ཏུ“PK”བརྒྱབ་ནས་་་་་
མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱིས་ཐད་གཏོང་བྱས་པ་དང་།
ཐད་གཏོང་བྱེད་རིང་མི་འདི་དག་གིས་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་་་་་

ནང་དོན་ཐེངས་མང་སྟོན་པ་དང་།མ་རབས་ཐ་་་་་་་་
ཤལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་པ།ཆགས་སྲེད་ཀྱི་ཟུར་བརྡ་་་་་་་་
སྤྲོད་པ།ཁ་མཆུ་སློང་བའི་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་སོགས་་་་་་་་
ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་་་་་
ཚབས་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས།
ལྷ་ས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་འཕྲལ་་་་
དུ་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཐད་གཏོང་་་་་་
ནང་དོན་དཔང་ལེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྤེལ་བ་
དང་འབྲེལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཧྲག་སྒྲུག་བྱས་ནས།ཁྲེང་་་་་་
ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དང་སྟོད་ལུང་ཆུས་སྤྱི་བདེ་་་་་་་་
ཅུས་དང་མཉམ་དུ་དོན་རྐྱེན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་
པའི་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་།མིག་ཆེ་གེ་མོ།སྐྱིད་ཆེ་གེ་མོ།
ཕུན་ཆེ་གེ་མོ།ཆུང་ཆེ་གེ་མོ།དགེ་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་མི་་
6ལ་ཁྲིམས་ལྟར་འབོད་འགུག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་་་་
རེད།
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།པ་ཆེ་གེ་མོས་ལྟ་་་་
མཁན་དང་ལག་རྟགས་དེ་བས་མང་བ་ཡོང་ཆེད།
ཐད་གཏོང་བྱེད་མཁན་བུད་མེད་5དང་མཉམ་དུ
“PK”བརྒྱབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྗེས་བུད་མེད་འདི་་་་
དག་ལ་མ་རབས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་དྲ་དམངས་་་་་

མང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
མི་6པོ་དེ་དག་གིས་དྲ་སྦྲེལ་ཐོག་མ་རབས་ཐ་་་་་་་
ཤལ་གྱི་ཐད་གཏོང་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་་་་་་་་
སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྦ་་་་་་
གསང་མེད་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་རེད།
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་
འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
སྟོད་ལུང་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་པ་
ཆེ་གེ་མོར་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་ཉིན་15བྱེད་པའི་་་
ཆད་པ་བཅད་པ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་་་་་་་
ཆུས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་མིག་ཆེ་གེ་་་་་
མོ་དང་།སྐྱིད་ཆེ་གེ་མོ།ཕུན་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་ལ་སྲིད་་
འཛིན་བཀག་ཉར་ཉིན་10ཡི་ཆད་པ་བཅད་པ།
ཆུང་ཆེ་གེ་མོ་དང་དགེ་ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་ལ་སྲིད་འཛིན་་་
བཀག་ཉར་ཉིན་7བྱེད་པའི་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་་་་་་
འབྲེལ་དྲ་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་་་་་་
དོན་རྐྱེན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་6གི་ཨང་་་་་་་་་
རྟགས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་ཆད་པ་བཅད་པ་་་་་
རེད།

དྲ་རྒྱའི་ཟང་ཟིང་གི་སྣང་ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།

ལྷ་སའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་བ་6ལ་
ཁྲིམས་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་གཡབ་ནས་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་བྲག་གཡབ་་་་་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་་་་་
རུ་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་་་་་་་་
ཆེན་ནན་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མངགས་ཏེ།སྤྱིར་བཏང་་
གི་ཁ་བསླུས་གྱོད་གཞི་1རྩད་ཆོད་པ་དང་གྱོད་འབྲེལ་་
བྲོས་བྱོལ་མི་སྣ་1བཟུང་བ་རེད།
2023ལོའི་ཟླ་5ཚེས་25ཉིན།བྲག་གཡབ་་་་་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་ལ་་་་་་་་་་་་
བྱམས་མདུན་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་མང་ཚོགས་
ལེགས་ཆེ་གེ་མོས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཁང་པ་རྒྱག་སྐབས་་་་་་་་་་་་
འགན་གཙང་ལེན་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ནས་འགན་གཙང་་་
ལེན་མཁན་ཚོང་པ་ཐང་ཆེ་གེ་མོ་དང་གན་རྒྱ་བཞག་་་་

པ་མ་ཟད།2023ལོའི་ཟླ་6པར་ལས་འགོ་བཙུགས་་
ནས་ཁྱོན་ཐང་ཆེ་གེ་མོར་ཐོག་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཁང་་་་
པ་བསྐྲུན་པའི་གྲོན་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་92སྤྲད་པ་རེད།
2023ལོའི་ཟླ་9ཚེས་23ཉིན་ཐང་ཆེ་གེ་མོས་་་་་་
ཐོག་སོ་དང་པོ་བརྒྱབ་རྗེས་གྲོན་དངུལ་ལྷག་མ་འཁྱེར་
ནས་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པས་གནོད་འཚེ་ཕོག་
མཁན་གྱིས་ཁོ་པ་དང་ད་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མ་་་་
བྱུང་ཞེས་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུས།གནས་ཚུལ་དེ་་་་་་
ཤེས་རྗེས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གྱོད་གཞི་མྱུལ་་་་་་
ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ནུས་ལྡན་རབ་དང་་་་་
རིམ་པ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།མཐར་ཉེས་གསོག་དོགས་་་་་་་
ཅན་ཐང་ཆེ་གེ་མོ་བསྐྱོད་ཡུལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་་་་་
མ་ཟད།འཕྲལ་མར་ཁོ་པ་བྲོས་བྱོལ་མི་སྣར་གཏན་་་་་

འཁེལ་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཧྥུའུ་ཅན་ནན་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་
ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་17
ཉིན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་་་་་་
ནན་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་ཐང་ཆེ་
གེ་མོ་བཟུང་བ་རེད།འདྲི་རྩད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཉེས་་་་་
གསོག་དོགས་ཅན་ཐང་ཆེ་གེ་མོས་ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་
ཞུས་པ་རེད།
ཉིན་ཤས་གོང་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་ཐང་ཆེ་་་་་
གེ་མོ་བྲག་གཡབ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་
ཉེས་དོན་བཙན་ཤེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་པ་དང་།
གྱོད་གཞི་དེ་སྔར་བས་མྱུལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྤུ་ཧྲེང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་་་་
མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་ནོར་ཆེ་གེ་མོས་་་་་་་་
ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁ་བསླུས་ཐེབས་པའི་དངུལ་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་1.39ལེན་རོགས་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆེད་ཕུལ་་་་་་
བའི“བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ”ཞེས་
བྲིས་པའི་གོས་དར་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད།
2023ལོའི་ཟླ་7ཚེས་6ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་10པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་་
སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་ལ་སྤུ་ཧྲེང་་་
རྫོང་ཧོར་ཤང་སྤང་རི་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་དང་པོའི་གྲོང་མི་་་་་
ནོར་ཆེ་གེ་མོའི་ཉེན་བརྡ་ཞིག་འབྱོར།2022ལོར་ང་རང་ལྷ་་་་
སར་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངོ་་་་
ཤེས་པ་དེས་ངའི་གྲོགས་པོ་ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོས་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་་་
གཉེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་།དེ་རྗེས་ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོས་་་་
ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བར་དངུལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་་་་་
བྱས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་ངའི་སྒོར་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་གཡོ་ལེན་བྱས་་་་་་་་་
སོང་།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་བཏང་ནས་བརྟག་
དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ནོར་ཆེ་གེ་མོའི་ཉེས་དོན་སྙན་སེང་འབྱོར་རྗེས།སྤུ་ཧྲེང་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་འཕྲལ་མར་་་་་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ཆེད་དོན་གྱོད་གཞི་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་་་་་་
དང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་བཏང་ནས་མྱུལ་ཞིབ་ལས་དོན་་་་་་
སྤེལ་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་ལ་དཔལ་་
འབྱོར་གྱི་གྱོང་གུན་མི་ཕོག་པར་བྱས་པ་རེད།ཉེས་དོན་མྱུལ་་་་་
ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་་་་་་་་་
དང་།ཆ་འཕྲིན།གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ནན་ཏན་་་་་་
བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་གྱི་མ་དངུལ་འགྲོ་ཚུལ་རྩད་་་་་་
ཞིབ་གསལ་པོ་བྱས་པ་དང་།ཉིན་འགའི་རིང་མཐིལ་རྟོགས་་་་་་
གྲལ་བཤེར་དང་།བརྟག་དཔྱད་དཔང་ལེན།གནད་འཁེལ་་་་
ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཉེས་གསོག་་་་་་་་
དོགས་ཅན་ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པ་དང་འབྲེལ་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོ་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་བཟུང་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།གྱོད་ཞིབ་མི་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་པར་་་་་་་་་་་
བརྟེན་2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་་་་་་་་་
ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོ་བཟུང་བ་རེད།ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་་་་་་་
ནོར་ཆེ་གེ་མོར་ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པའི་ཉེས་གསོག་དོན་དངོས་སྦ་
གསང་མེད་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་བྱ་ཐབས་་་་་
གཅིག་མཚུངས་སྤྱད་ནས་ནོར་ཆེ་གེ་མོར་ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པའི་་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་དོན་དངོས་རང་འགུལ་ངང་ངོས་་་་་་་་
ལེན་ཞུས་པ་དང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་
མཁན་ནོར་ཆེ་གེ་མོར་མགོ་སྐོར་ཐེབས་པའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་
1.39ཚུར་བླངས་ནས་སྤྲད་པ་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་་་་
མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་འགན་གཙོ་ལས་གཙོར་མུ་མཐུད་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་གྱོད་གཞི་རྩད་ཆོད་དང་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།བརྐུས་དངོས་ཚུར་ལེན་དང་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་་་་་
ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྤེལ་བ།དམ་བསྒྲགས་རྣམ་་་་་་་
པའི་ཐོག་ནས་རིགས་ཁག་གི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་གུན་གང་ཐུབ་མི་ཕོག་པ་བྱས་ནས་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་བརྟན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་ཐུབ་པའི་འགན་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཉེ་དུས་ཀོང་ཀྲོའུ་དང་ཧྲང་ཧའེ་སོགས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཁང་ཁྲོམ་སྙོམས་སྒྲིག་སྲིད་ཇུས་སྔ་རྗེས་་་་་
སུ་ལེགས་སུ་བཏང་བ་རེད།ཀོང་ཀྲོའུ་ཡིས་སྨི་་་་་་་་
ངོས་གྲུ་120ཡན་གྱི་སྡོད་ཁང་གི་བཀག་ཉོའི་སྲིད་་་
ཇུས་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་།ཧྲང་ཧའེ་ཡིས་ཆ་་་་
རྐྱེན་འཛོམས་ཤིང་ཐེམ་ཁོངས་ཧྲང་ཧའེ་ནས་མིན་་
པའི་མི་ཧྲེང་གིས་སྡོད་ཁང་ཉོ་ཆོག་པའི་མོས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་བྱས་པ་རེད།
སྡོད་ཁང་ལས་དོན་པས།སྡོད་ཁང་འཛུགས་
སྐྲུན་པུས“གྲོང་ཁྱེར་དང་བསྟུན་ནས་ཇུས་བསྟར”བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་རྗེས།ཀོང་ཀྲོའུ་དང་་
ཧྲང་ཧའེ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལམ་སེང་བཀག་་་་་་
ཉོའི་བྱ་ཐབས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་ཁང་ཉོའི་་་་་
དགོས་མཁོ་སྔར་བས་སྐོང་བར་ཕན་པ་ཡོད་ལ།
སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ་དང་།ཡིད་ཆེས་ཆེར་་་་་་་་་་་་་་
གཏོང་།ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་དང་་་་་
སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་བཅས་ལའང་་་་་་
ཕན་པ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བར་ཁ་གཡར་
ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཉེས་གསོག་
དོགས་ཅན་ཞིག་བཟུང་བ།

བྲག་གཡབ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།
ཁ་བསླུས་གྱོད་གཞི་1བདེ་བླག་ངང་རྩད་ཆོད་པ་དང་གྱོད་འབྲེལ་མི་སྣ་1བཟུང་བ།

སྲིད་ཇུས་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

ས་གནས་མང་
པོས་ཁང་ཁྲོམ་
སྙོམས་སྒྲིག་སྲིད་
ཇུས་ལེགས་སུ་
བཏང་བ།

ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཁྲོམ་ར།