བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསགནམ་ལོ་གསར་པ་ཤར་སོང་།ལོ་གསར་་
ནི་འཚོ་བའི་ཤོག་དཀར་ལ་ཕབ་པའི་དུས་ཀྱི་་་་་་
རྟགས་དམ་ཞིག་དང་།དུས་ཀྱིས་ངོ་གདོང་ལ་་
འཐེན་པའི་ལོ་ཟླའི་གཉེར་རིས་གསར་པ་ཞིག་་་
རེད།
གནམ་ལོ་གསར་སོང་།བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལོ་གསར་
ནི།མཛུབ་རྩེར་བགྲངས་ནས་སྒུག་ཡུན་རིང་བའི་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ཅིག་དང་།གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ལོ་་་་་་་་་
གསར་ནི།གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་ནས་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་་་་
ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ངལ་གསོ་དང་།བྲལ་ཡུན་རིང་་་་་་
བའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་་་
རེ་སྨོན་ཞིག་རེད།རྒས་དུས་སུ་ལོ་གསར་ནི།འདས་་་་་་
སོང་འཚོ་བར་དྲན་གསོ་བཞིན་ཐག་རིང་བུ་ཕྲུག་ལ་་་་་་་་་་
འཆང་བའི་དྲན་སེམས་ཤིག་རེད།
གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཤར་སོང་།ལོ་གསར་མ་རེད་་་་་
ལས་གསར་རེད་ཅེས་པའི་དཔེ་བཞིན།ང་ཚོས་གནམ་་་་
ལོ་གསར་པའི་ལས་གསར་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས།འཚོ་བ་་་
གསར་པར་རྒྱང་ལྟ་དང་རེ་སྨོན་བྱེད།དོན་དུ་ལོ་གསར་་
ནི་འདས་དང་མ་འོངས་བར་གྱི་མཚམས་རྡོ་ཙམ་ལས།
སེམས་དང་ལུས་པོ་བརྗེས་པའི་སྐྱེ་བ་གསར་པའི་ལམ་སྣེ་་
མ་རེད།གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཤར་ཡང་།ཤ་རུས་ལས་་་་་
གྲུབ་པའི་ལུས་རྙིང་སྔར་བཞིན་རང་སེམས་དང་་་་་་་་་་་་་་
འགྲོགས་ནས།འཚོ་བའི་ལམ་དུ་འཁང་ར་དང་སྨྲེ་་་་་་་་་་་

སྔགས་མེད་པར།མིག་ཆུ་དང་རྔུལ་ཆུ་བཞུར་གྱིན།
དཀའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས།སྒྱིད་པ་་་
དང་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་མུ་མཐུད་མདུན་དུ་སྐྱོད་དགོས།
གནམ་ལོ་གསར་པ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ངོ་རིས་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་ལ།འཚོ་བའི་ལམ་བུའི་གྱེན་་
ཐུར་དང་ཀྱག་ཀྱོག་རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ཏེ།བདེ་ཞིང་་་་་་
སྙོམས་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་ཨ་
སྔོན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་རང་་་་་་་
བཞིན་དུ་ལྷུང་མི་སྲིད་པར།ལམ་གྱི་འབར་འབུར་སྔར་་་
བཞིན་འགྲིམ་དགོས་ལ།ཟབ་མོའི་ཆུ་བོ་དང་མཐོན་་་་་་་
པོའི་ལ་མོ།དོག་མོའི་འཕྲང་ལམ་དང་མཚན་མོའི་སྨག་་་
མུན་སྔར་མུས་བཞིན་འགྲོལ་དགོས།དེས་ན།ལོ་་་་་་་་་་་་
གསར་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་གྱི་སེམས་ངལ་ལུས་ངལ་ཙམ་ལས།
འབད་མེད་སྟོང་བསམ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ནོར་བུ་་་་་་་་་་་
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དེ་ག་ལ་ཡིན་སྲིད།
གནམ་ལོ་གསར་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་འོས་ལ་་་་་་་་་་
གནམ་ལོ་གསར་པར་རེ་བ་གསར་པ་ཡང་འཆང་ཆོག་་་་་་
མོད།གནམ་ལོ་གསར་པ་ཨ་སྔོན་མཐོངས་ནས་ལྷུང་་་་་་་

བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས།འབྲས་བུ་ཐམས་་་་་་་་
ཅད་སྐྱིད་པོའི་གཉིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་་་་་་་་་་
བསྒུགས་ཚེ།གསར་དུ་ཤར་བའི་གནམ་ལོ་དེ་སྔར་་་་་་་་་་་
བཞིན་མི་ཚེ་རྙིང་པ་དེ་ཡིན་སྲིད།འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་་
ལམ་བུ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཀྱག་ཀྱོག་འབར་འབུར་ཅན་ཞིག་་
ཡིན་ན།དཀའ་བའི་བྲག་ལ་མ་འཛེགས་ན།བདེ་མོའི་་་
ཐང་ལ་མི་སླེབས་པའི་དཔེ་བཞིན།དཀའ་སྡུག་གི་རྔུལ་་་
ཆུ་བཞུར་བའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་མེད་ཚེ་་་
བདེ་མོའི་ལམ་ཇི་ལྟར་རྙེད་སྲིད།
གནམ་ལོ་གསར་པར་སྨོན་འདུན་ཞུ་དགོས་ལ།
གནམ་ལོ་གསར་པར་རྒྱན་གོས་ལེགས་པར་བཀླུབས་་་་་་་་
ནས་དགའ་གཏོང་ཡང་བྱེད་ཆོག་མོད།གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་
གསར་པར་སྔར་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་པ་ཞིག་སྨིན་་་་་་
དགོས་ཚེ།ཆེས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྙིང་རུས་་་་་་་
དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་གོ་ཆ་གསར་པ་བཀླུབས་རྒྱུ་དེ་ལོས་་
ཡིན།“ཚེ་སྲོག་ནི་བྲག་རི་མཐོན་པོར་འཛེགས་པ་དང་་་
མཚུངས་ཏེ།གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟན་པོས་མདུན་དུ་སྤོས་ཚེ།
གཞི་ནས་དཀའ་དུབ་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་མཐར་ལེགས་་་་

གྲུབ་ཀྱི་ཕ་མཐར་གསོན་ཐུབ”ཕམ་ཉེས་ཀྱི་་་་་
སྨག་མུན་དང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་འོད་སྣང་བར་དུ་་
དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་མེད་དུས།
འབད་འཐབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་་་་་་་
པར།ཕམ་ཉེས་ཁྲོད་དུ་ཡིད་ཐང་མ་ཆད་པར།
འགྱེལ་སའི་གནས་དེ་རང་ནས་ཡར་ལ་ལངས་ཏེ་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཕྱིན།ནམ་ཞིག་
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་འོད་སྣང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡངས་་་
མོ་གསལ་བར་གྱུར་སྲིད།
གནམ་ལོ་གསར་པ་ནི་ཚད་ཐིག་དང་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོག་སྟེ།ཚད་ཐིག་དེ་ནས་འགྲོ་ལམ་་
གསར་པ་ཞིག་ལ་རྒྱང་ལྟ་ཡང་བྱེད་ཆོགརྒྱང་ལྟ་ནི་བག་་
ཕེབས་སྐྱིད་འདོད་ཁྲོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་མིན་ལ།
རྒྱང་ལྟ་ནི་འགན་མེད་བརྩོན་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་རྨི་ལམ་་་་་
ཞིག་དེ་བས་མ་ཡིན།གནམ་ལོ་གསར་སོང་།མི་ཚེའི་་་་་
དུས་མཚམས་གསར་པ་འདི་ནས་མ་འོངས་འཚོ་བར་་་་་་་
རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཆོག་ཅིང་།འཚོ་བ་གསར་པའི་ལམ་བུར་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་ཡང་སྒྲོན་ཆོགགནམ་ལོ་གསར་་་་་་་་་
སོང་།གནམ་ལོ་གསར་པར་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་དང་་
སྙིང་སྟོབས་གསར་པའི་ངང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས་ལ།འབད་པ་དང་བརྩོན་པའི་ངང་ནས་འབྲས་་་་
བུ་གསར་པར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

གནམལོལོགསརཔརསྙིསྙིངསྟོལོབསགསརཔསྐྱེསྐྱེདདགལོསབཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཚེས།།
བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པས་སྐྱིད།།
བཀྲ་ཤིས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་དགའ་བདེར་རོལ།།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
བཀྲ་ཤིས་ཁང་བཟང་དར་ཚོན་ཤམ་བུས་བརྒྱན།།
བཀྲ་ཤིས་ལུང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཟླ་ལྟར་རྒྱས།།
བཀྲ་ཤིས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་ན་སྡུག།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
དཀའ་སྤྱད་འབྲས་བུའི་མྱོང་བ་སེམས་ལ་སྨིན།།
གཏམ་བཟང་འབྲུག་སྒྲ་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།

འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་བ་ནམ་མཁའི་གློག་ལ་འགྲན།།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
དམངས་ཕྱུག་སྲིད་ཇུས་བཟང་བས་མི་རྣམས་སྐྱིད།།
དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ལམ་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཤངས།།
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་འཛོམས།།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
བཀྲ་ཤིས་ཁང་བཟང་བཞུགས་གྲལ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།།
བཀྲ་ཤིས་མི་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁོད།།
བཀྲ་ཤིས་གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་རི་ལས་མཐོ།།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
བཀྲ་ཤིས་གླུ་ཡི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་སེ་ཕྱེ།།
བཀྲ་ཤིས་བྲོ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་སེ་འབུལ།།
བཀྲ་ཤིས་ཆང་ཕུད་མཐོན་པོར་འགྱོག་སེ་འགྱོག།
བཀྲ་ཤིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་གསར་རྨད།།
བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལ་ནམ་ཡང་ཕུན་ཚོགས་ཤོག།
རྒན་རྒོན་ཚེ་ཐག་རིང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།།
ལུས་སེམས་བདེ་ལ་འཁོད་པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།།
དུས་རབས་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་བར་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤོག།
བྱིས་པ་བློ་རིག་བཀྲ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།།
ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་རྒྱས་པར་ཤོག།

༄༅།།དགའ་སྐྱེསྙིད་ལོལོ་གསར།
སྨྱུག་སོན་ནོར་སངས།

བུ་ཚེ་རིང་རྒན་པ།

སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ལོ་གསར།