བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང་། 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་20 4 དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་སྤྱིའི་རྩ་དོན་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

དམངས་དོན་བྱེད་པོས་འདོད་བློ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་
རྩོད་གཞི་བྱུང་ཚེ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས།

70 71 དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་དགོས་ན་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་འཛོམས་དགོས།དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་་་་་་་་
དགོས་ན་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་དག་འཛོམས་དགོས་ཏེ།
གཅིག་ནི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མི་ལ་གང་ལ་དེ་འཚམ་གྱི་དམངས་་་་་་་
དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཡོད་པ།གཉིས་ནི་འདོད་བློ་སྟོན་པ་་་་
བདེན་ཐུབ་ཡིན་པ།གསུམ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་་་་་་་་་་
འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བཙན་ཤེད་་་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་མི་འགལ་བ་དང་།སྤྱི་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་དང་མི་འགལ་བ་བཅས་ཡིན།ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་
ནས་བཤད་ན།

（1）གང་དེ་ལ་འཚམ་གྱི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་་་་་
ནུས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མིའི་དམངས་དོན་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ནི་ཁོས་སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་་
བྱ་སྤྱོད་དང་འཚམ་པོ་ཡོང་དགོས།
དང་པོ།རང་བྱུང་མིའི་ངོས་ནས་བཤད་ན།དམངས་
དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཆ་ཚང་ཡོད་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་་་
ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་་་་་
དམངས་དོན་འོས་འགན་འཁུར་དགོས།དམངས་དོན་བྱ་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཚོད་་་་་་་་
དང་།རིག་སྟོབས།སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་་་
སྤྱོད་ཁོ་ན་སྤེལ་ཆོགདམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་
གཞན་དག་ནི་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པས་མོས་མཐུན་བྱས་་
པའམ་རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནུས་པ་ལྡན་པ་་་་་་་་
ཡིན།དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མིས་སྤེལ་་་་་་
བའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་མི་ལྡན་་་་་
པ་ཡིན།ཡིན་ན་ཡང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་་་་་
པའི་མི་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་
མིས་སྤེལ་བ་དཔེར་ན་བྱ་དགའ་དང་།སྦྱིན་པ།ཐོབ་ཆ་་་་་་་
སོགས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཕན་འཐོབ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་དམིགས་་་་་་་་
པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པ་་་་་
ཡིན།
གཉིས་པ།ཁྲིམས་མིའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཁོའི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཁྲིམས་མིའི་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་་
ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་གཉེར་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་
དང་ལས་གཉེར་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ནས་སྤེལ་བའི་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ནི་དེ་དང་འཚམ་པའི་དམངས་དོན་བྱ་

སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའམ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ལྡན་་་་་
པ་ཡིན།འོན་ཀྱང་ཉོ་ཚོང་གི་བདེ་འཇགས་དང་ཁྲོམ་རའི་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།《ཆེས་མཐོའི་མི་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་གན་རྒྱའི་བཅའ་ཁྲིམས〉སྤྱད་འཐུས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་
འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད(དང་པོའི)》གཏན་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་ལྟར་ན།དོ་བདག་གིས་གཉེར་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་་
ལས་བརྒལ་ནས་གན་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གན་རྒྱར་ནུས་པ་་་་
མི་ལྡན་ཞེས་ངེས་གཟུང་བྱས་མི་ཆོགའོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
ཚོད་འཛིན་དང་།ཆེད་དམིགས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་།བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ཕུད་ཅེས་སོ།
（2）འདོད་བློ་སྟོན་པ་བདེན་ཐུབ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་་་་་་
འདོད་བློ་སྟོན་མིའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་འདོད་བློ་དང་ནང་་་་་་་་་
སེམས་ཀྱི་འདོད་བློ་ངོ་མ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར།དེར་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཚུད་ཡོད་དེ།དང་པོ་ནི་འདོད་བློ་རང་མོས་་་་་
ཡིན་པ་སྟེ།དོ་བདག་གིས་འདོད་བློ་སྟོན་པ་ནི་རང་མོས་་་་་་་
ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་པ་དང་མགོ་སྐོར་ཐེབས་པ་བཙན་་་་་
སྐུལ་ཐེབས་པ་སོགས་འདོད་བློ་སྟོན་པར་ཐེ་ཇུས་དང་བཀག་
འགོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ།གཉིས་པ་ནི་འདོད་བློ་་་་་་་་
སྟོན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མིས་ནང་སེམས་ཀྱི་་་
འདོད་བློ་ངོ་མ་དང་ཕྱིར་མངོན་གྱི་འདོད་བློ་སྟོན་པ་ནི་་་་་་་་་་་
གཅིག་པ་ཡིན་པ།གོ་ནོར་ཐེབས་པ་དང་སྟོན་པ་ནོར་བ་་་་་་་
སོགས་འདོད་བློ་སྟོན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གནོད་རྐྱེན་་་་་་་་་
བཟོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ།
（3）བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་་་
འབེབས་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཨུ་ལྷན་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བཟོས་པའི་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་བཟོས་པའི་་་་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མི་འགལ་བ་དང་།དེའི་ནང་་་་་
དུ་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་
སྲོལ་མི་ཚུད་པ་ལ་ཟེར།སྤྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་དང་མི་འགལ་་་་
བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་ལམ་དང་སེམས་བཟང་གོམས་་་་་་་་
སྲོལ་དང་མི་འགལ་བར་ཟེར།

དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་འཛིན་བྱས་མི་དང་་་་་་་་་་་་་་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མིས་སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

72

（1）དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་
པའི་མི་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་མིས་བྱ་དགའ་དང་།སྦྱིན་པ།
ཐོབ་ཆ་སོགས་ལེན་པར།མི་གཞན་གྱིས་བྱ་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་མིར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པ་དང་་་་་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཛོད་འཛིན་བྱས་པར་ཁ་་་་་་་་་་
གཡར་ནས་གོང་གི་བྱ་སྤྱོད་དག་ནུས་པ་མི་་་་་་་་་
ལྡན་ཞེས་ངེས་གཟུང་བྱས་མི་ཆོག
（2）གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཕུད་པའི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་མེད་པའི་མིས་་
སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཆ་ཚང་ལ་ནུས་
པ་མི་ལྡན།
（3）དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་
འཛིན་བྱས་མིས་སྤེལ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཚོད་
དང་།རིག་སྟོབས།སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་་་
བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཡིན།
（4）དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་དམངས་དོན་་་

བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་པས་་
མོས་མཐུན་བྱས་པའམ་རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་རྗེས་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཡིན།
བལྟོས་བཅས་མིས་ཁྲིམས་བཀོད་ལས་ཚབ་་་་་་་་
པར་བརྡ་སྦྱོར་འབྱོར་ཉིན་ནས་ཉིན་སུམ་ཅུའི་་
ནང་ཚུན་དུ་རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་་་་་་
པའི་སྐུལ་བརྡ་བཏང་ཆོགཁྲིམས་བཀོད་ལས་
ཚབ་པས་འདོད་བློ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་་་་་
བྱུང་ཁས་ལེན་ངོ་ཟློག་བྱས་པར་རྩི་དགོས།
དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་་་་་་་
བྱུང་ཁས་ལེན་མ་བྱས་གོང་དུ།སེམས་བཟང་་
བལྟོས་བཅས་མིར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཁེ་་་་་་་
དབང་ཡོད།ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྡ་སྦྱོར་་་་་་
གཏོང་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས།
（5）དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་མིས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་་་
གཅིག་པུའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ནི།བལྟོས་་་
བཅས་མི་ནང་ཞུགས་བྱས་མེད་ཅིང་བལྟོས་་་་་་་
བཅས་མིའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནད་དོན་་་་་་
མེད་པས་ནུས་པ་མི་ལྡན་པ་ཡིན།

《དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་་་་་བྱས་པ་ལྟར་ན།བལྟོས་བཅས་མིའི་འདོད་བློ་སྟོན་པར་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་ཚེ།བེད་སྤྱོད་བྱས་་་་་པའི་ཚིག་སྦྱོར་གཞིར་བཞག་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་་་ཡུལ།གོམས་སྲོལ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
འདོད་བློ་སྟོན་པའི་གོ་དོན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།
བལྟོས་བཅས་མིའི་འདོད་བློ་སྟོན་པར་འགྲེལ་བཤད་མེད་ཚེ།བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་
ཁོ་ནར་མི་ལྟ་བར།འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ།གོམས་་
སྲོལ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་
མིའི་འདོད་བློ་ངོ་མ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

ཅི་ཞིག་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཟེར། 73 ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་་་་་
ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་བཙུགས་ཟིན་པའི་དམངས་་་་་
དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་
བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་མིན་པའི་ནུས་ལྡན་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་་་་་་་
མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ནུས་་
པ་མེད་པ་མི་བཟོ་བར་བལྟོས་བཅས་མིར་ཕྱིར་འཐེན་་་་
དབང་ཆ་སྤྲད་པའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཟེར།
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་་་་་
ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ནི་བཙུགས་མ་ཐག་ནས་དམངས་དོན་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་ཡོད་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་་་་་་་་་
ཡོད།ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནུས་པར་བལྟོས་་
བཅས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་སྟེ་དོ་བདག་གིས་ཕྱིར་འཐེན་

བྱས་ཆོགཁེ་གཏན་སྤྱོད་མིས་ཕྱིར་འཐེན་ཁེ་དབང་་་་་་་
ཁྱོན་ནས་མི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དབང་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ལས་གཡོལ་ནས་རྩིས་་་་་
མེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན།དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་
སྤྱོད་དེ་གཏན་འཁེལ་ཞིང་ནུས་པ་ལྡན་པའི་དམངས་་་་་
དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཡོད།ཁེ་དབང་སྤྱོད་
མིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དབང་སྤྱོད་པ་དང་་་་་
དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་་་་་་
པའི་རྗེས།དེའི་ནུས་པ་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་འཛུགས་་
སྐབས་བར་དུ་བདའ་འདེད་བྱས་ཆོག་པ་སྟེ་ཕྱིར་འཐེན་
བྱས་ནས་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ནུས་པ་མི་
ལྡན་པ་ཡིན་ན།འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ནུས་པ་མི་ལྡན་་་
པ་ཡིན།

ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་་་་་་གང་དང་གང་ཡོད།

74

གཤམ་གསལ་གྱི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་
བྱ་སྤྱོད་གྲས་ཤིག་ཡིན་ན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་པ་་
སྟེ།
གཅིགགོ་ནོར་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་ཐོག་་་་་་་་་
ནས་སྤེལ་བའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་་་་་་་་་
སྤྱོད།གཉིས།ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མགོ་སྐོར་གྱི་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འདོད་བློ་ངོ་མ་
དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྤེལ་དུ་བཅུག་་་་
པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད།གཞན་་
ཡང་།ཕུང་གསུམ་པས་མགོ་སྐོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་
ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འདོད་བློ་ངོ་མ་དང་འགལ་་་
བའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྤེལ་དུ་བཅུག་པའི་དམངས་

དོན་བཅའ་ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་ལ།ཕ་རོལ་པོས་་
མགོ་སྐོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཤེས་པའམ་ཤེས་དགོས་་་་་
པ།གསུམ།ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཕུང་གསུམ་་་་་་་་
པས་བཙན་སྐུལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་་
པོ་ལ་འདོད་བློ་ངོ་མ་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་
འོག་སྤེལ་དུ་བཅུག་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་་་་་་་
ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད།བཞི།ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕ་་་་་་་
རོལ་པོ་དཀའ་ཉེན་གྱི་གནས་སུ་གྱར་བ་དང་་་་་་་་་
བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་་་་་་
ཚུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས།དམངས་དོན་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་བྱ་སྤྱོད་འགྲུབ་དུས་དྲང་གཞག་ཤོར་དུ་་་་་་
བཅུག་པ་བཅས་སོ།