བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་6 2

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་དང་ཡོན་ཀྲང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཆེད་་་་་
དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་་་
2024ལོའི་ལག་བསྟར་ལས་དོན་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།ཚོགས་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས།ཏང་གི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་
ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་་་
ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཚོགས་འདུ་དང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་་་་་་
དོན་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་་་
ལྟར་ལག་བསྟར་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་དང་དཀའ་གནད་ལས་དོན་་་་་་་
སྐོར་ལ་སླར་ཡང་ནན་བཤད་དང་།
སླར་ཡང་བཀོད་སྒྲིགསླར་ཡང་སྐུལ་་་་
འདེད་བཅས་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་་་་་་་་
བཏོན་དོན།ཕྱི་ནང་མཉམ་འགུལ་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས།
ལག་བསྟར་གྱོད་གཞིའི་འབྱུང་རྩར་་་
བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།“གཅིག་་་་་་་་
གྱུར་གསུམ”གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་བྱེད་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ལག་བསྟར་སྣོལ་་
མ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་དགོས།སེམས་་་་་་་་་་་་
བཟང་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལག་བསྟར་ལ་་
སྣང་ཆེན་དང་རང་འགུལ་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛིན་ལ་ཤུཌ་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་མངོན་པར་་
བྱེད་དགོས།བསམ་སྤྱོད་གཅིག་་་་་་་་
མཐུན་དང་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་་་་
འབྱེད་བྱས་ནས།ལག་བསྟར་སྒྱུར་་་
བཅོས་མུ་མཐུད་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
དགོས།དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་་
ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།དཔུང་ཁག་་
གི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།

ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་2024ལོའི་ལག་བསྟར་ལས་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་་་་་
ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་ནས་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་་་་
འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་
པ་དང་།མེ་གསོད་བཀོད་འཐབ་པ།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་་
མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བློ་་
མཐུན་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་ལས་སྒྲུབ་གནང་བར་སྙིང་་་་་་་་་་་་
དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་རྒྱུན་སྲིང་་
ལྷོད་མེད་ངང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་དང་།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་་་་་་
གཏོང་དང་རྒྱུན་དུ་དོགས་ཟོན་རྒྱུན་འཁྱོངས།རང་་་་་་་་
འགན་ནན་སྒྲུབ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་་་་་་་་་་
འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱེད་་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་སྔ་
ནུབ་ཏུ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་དང་མེ་ཟོན་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་ལས་རེས་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་་
ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་བདེ་འཇགས་ནུས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་བཞིན་ཡོད།གཙུག་ལག་ཁང་གི་་་་
ཤིང་ར་སྒོ་རའི་ནང་དགོན་སྡེར་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་་

དང་།སྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།མེ་གསོད་་་་་་
བཀོད་འཐབ་པ་བཅས་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་རུ་་་་་་་
སྟར་བསྒྲིགས་ནས་ཡོད་ཅིང་།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཚང་་་
མར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཕྱག་བཏང་བ་དང་དུས་ཆེན་གྱི་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།
ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ར་དང་རྟེན་གཙོ་ཁང་
དུ་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་དགོན་སྡེར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་་་་་
དང་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་སོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཁོང་་་་་
གིས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་གསར་གཏོད་་་་་
བྱེད་པ་དང་།དོ་དམ་དང་ཞབས་ཞུ་མཉམ་འདྲེས།
ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཞབས་ཞུ།དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།
དགོན་སྡེའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་
བྱེད་དགོས།ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་་་་་་་་་་་་
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རིག་དངོས་
སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁྲི་ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།དེས་ན་དགོན་སྡེའི་མེ་་་་་་་
ཟོན་དང་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་ཚད་་་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་རིག་ལྡན་མེ་ཟོན་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་གང་མགྱོགས་བྱས་ཏེ།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མེ་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་་་་་
གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་་་་
བཤད་གནང་དོན།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས
“དུས་ཆེན་གཉིས”རིང་གི་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་ལས་

དོན་རང་འགུལ་ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷོད་གཡེང་གི་
བསམ་བློ་དང་།དམག་འཐབ་ལ་སུན་སྣང་སྐྱེ་བ།སྟེས་་་་
དབང་གི་བསམ་པ།ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་པ་བཅས་ཁྱད་
བསད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།དམག་འཐབ་བྱེད་་་་་་་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་མཐུད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་
བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།འབྱུང་རྩ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གནས་ཚུལ་སྔོན་བརྡ་དང་འཕྲལ་
སྡོམ་ཐག་གཅོད་སོགས་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་་་་་་
སྤྱིར་སེམས་ཁུར་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ།སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྔོན་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བཅས་བྱས་ཐོག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་
བཅངས་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་ལས་དོན་ཁག་གཞི་རིམ་དུ་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་དག་གཞི་་་་་
རིམ་དུ་འདུམ་སྒྲིག་དང་ཐོན་མ་ཐག་ནས་སེལ་དགོས།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་ཕུགས་
ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དགོན་སྡེ་དོ་་་་
དམ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།ཞིབ་ཚགས་ཅན།ལམ་ལུགས་
ཅན་བཅས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།“འདུ་ཤེས་་
གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་བརྒྱུད་་་་་་

ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་་་་་་
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་སྔར་བས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་
ནས་གནད་དོན་མཉམ་བཅོས་དང་།ལས་དོན་མཉམ་་་་་་
འགུལ།དུས་བདེ་མཉམ་གཏོད་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་་
སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གཞི་རིམ་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་རང་འགུལ་དབང་ཆར་སྟངས་འཛིན་ཡག་་
པོ་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ལ་ཡག་པོ་་་་་་་་་
བསྐྱོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
དང་འཚོ་བར་དོ་ཁུར།ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལེགས་སུ་་་་་
གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་་
ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་་་་་་་
བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཅང་དང་།ཀརྨ་
ཚེ་བརྟན།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།རྒྱལ་མཚན།
ཐང་མིང་དབྱིང་།ཀྲང་ཧུང་པོ།མོང་ཞའོ་ལིན་བཅས་་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་་་
གྲོང་ཁྱེར་རིན་སྤུངས་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་་་་
ཨུ་ལྷན་དང་སྡེ་ཚོགས་རྫོང་ཨུད་ཀྱིས་ཕུ་གསུམ་ཤང་་
ཉམ་སྡེ་གྲོང་ཚོར་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་དང་སྲོལ་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་དུ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
གདལ་གཏོང་བའི་དང་བླངས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར་མེ་ཟོན་དང་།གློག་ཟོན།གཞུང་

ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས།སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་་
རིག་གནས།གནའ་བོའི་གསུང་རབ་སོགས་་་་་་་་
ནང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་་་་་
བདེ་འཇགས་རང་སྲུང་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་
ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་དང་བྱིས་པར་དགུན་་་་་་་་་་
གསེང་དང་།དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན།བོད་ཀྱི་་་
ལོ་གསར་བཅས་རིང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་

འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་།བདེ་འཇགས།བདེ་ཐང་འཕྲོད་་་་
བསྟེན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་་་་་་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་རྒྱུན་ཤེས་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་དང་་་་་་་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་རང་ངོས་འགོག་སྲུང་་
གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་བདེ་འཇགས་རང་སྲུང་་
གི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་སྤུངས་རྫོང་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་དུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་དང་བླངས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

མོ་ཊའི་འཁོར་རྟགས་གཉེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་བ།
མིག་སྔར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འཁོར་རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡིས་རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་ལ་འཁོར་རྟགས་བསྒར་བའི་ལས་སྒོའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་ཞིང་།དེ་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཞིབ་དཔྱད་བྱུང་རྗེས་མགྱོགས་ཤོས་ལ་སྐར་མ་6གི་ནང་ཚུན་དུ་འཁོར་རྟགས་ལེན་ཆོག་པ་མ་ཟད།ཉིན་དེ་གར་བཟོས་ཏེ་འཁོར་རྟཌ་བསྒར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོཌ་ལ་འཁོར་རྟཌ་སྤྲོད་བཞིན་པ།