བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསདངསྤྱིཚོགས ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལ་རྒན་ལའི་ས་བབ་མཐོ་
ཚད་སྨི་5190ཟིན་པ་དང་དེ་ནི་གནམ་མཚོར་་
སྐྱོད་སྐབས་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་་་
རེད།ཉེ་ཆར་མཁའ་རླུང་གྲང་མོའི་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་་་
ཀོང་ཐང་ཤང་གི་ལ་རྒན་ལའི་ཁུལ་དུ་ཁ་བ་ཆེན་་
པོ་བསྟུད་མར་བབས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལས་་་་་་་་
གནམ་མཚོར་སྐྱོད་མཁན་ཡུལ་སྐོར་བ་འགའི་་་་
ཡིད་དབང་འཕྲོགཁ་བའི་མཛེས་པར་ལྟ་ཆེད་
ཡུལ་སྐོར་བ་རེ་ཟུང་གིས་རླངས་འཁོར་བཏང་་་
ནས་གངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོད་པས།འཁོར་་་་
རིགས་དིམ་པའམ་གཞོགས་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་་་་
རྐྱེན་པས་ལས་འཛོལ་ཐོན་ནས་དེ་གར་ལུས།
ཟླ་1ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་11ཙམ་ལ་་་་་
འདམ་གཞུང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀོང་ཐང་ཤང་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་ལ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་བཀའ་འབྱོར་ནས་ཞིང་ཆེན་ལམ་་་་་་་་
206རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྒན་ལའི་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་་་་
ཞིག་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱར་འདུག་པས་་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཤད་་་་
པ་རེད།དེ་འཕྲལ་འདམ་གཞུང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་་་
ཅུས་ཀོང་ཐང་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རོགས་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས་་་་
ཁྱེར་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་རོགས་་
སྐྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་རྗེས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་་་་་་་་་
གསལ།ཡུལ་སྐོར་བ་ཞུས་ལགས་རླངས་འཁོར་
བཏང་ནས་གནམ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་་་་
ལ་རྒན་ལ་བརྒྱུད་སྐབས།ལམ་འགྲམ་གྱི་ཁ་་་་་་་
བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཧ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་་་་་་་་་་་
མཐོང་སྟེ།རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་གངས་་་་་
ཁྲོད་དུ་སྐྱོད་པས་གློ་བུར་དུ་རླངས་འཁོར་གྱི་་་་་་
གློག་ཤི་ནས་མེ་འབར་མེད་པ་རེད།གནས་་་་་་་
ཚུལ་དེ་ཤེས་རྗེས།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་
འཕྲལ་མར་ཉེན་རྟོག་རླངས་འཁོར་ནས་ལྕགས་

ཁྱེམ་དང་འདྲེད་འགོག་ལྕགས་ཐག་སོགས་་་་་་་་་
བཏོན་ཏེ།ཉེ་འཁོར་གྱི་གངས་གསོག་གཙང་་་་
མར་འཕྱག་རྗེས་ཉེན་གྱར་རླངས་འཁོར་དེར་་་་
འདྲེད་འགོག་ལྕགས་ཐག་བསྒར་བ་དང་འབྲེལ་
མིས་རྒྱབ་ནས་འབུད་རྒྱག་བརྒྱབ་པ་དང་་་་་་་་་་་་
མདུན་ནས་ཉེན་རྟོག་རླངས་འཁོར་གྱིས་འཐེན་
ཏེ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་འབད་བརྩོན་བྱས་་་་་་་་་་་་
མཐར།ཉེན་ཁར་གྱར་བའི་རླངས་འཁོར་དེ་་་་
ཉེན་ཁ་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་རེད།
“ད་ཐེངས་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་་་་་་་་་
གནམ་མཚོར་ཡོང་སྐབས་ལམ་བར་གྱི་ལ་རྒན་་་
ལའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྟ་འདོད་་་
ཆེན་པོ་བྱུང་བས་རླངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་པར་་་
རྒྱག་དགོས་སྙམ་མོད།འོན་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་་་་
ལས་འདས་པར་དེ་གར་ལུས་བྱུང་།ལ་རྒན་་་་་་
ལའི་སྤྱི་བདེས་གྲང་ངར་ལ་མ་འཛེམས་པར་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་སླེབས་བྱུང་བས་རང་་་་་་་་
ཉིད་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་ལ།
དྲོ་སྐྱིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཚོར་བྱུང”ཞེས་ཉེན་ཁ་་་་་་་
ལས་ཐར་རྗེས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་མི་དམངས་

ཉེན་རྟོག་པར་དེ་ལྟར་བཤད།
འདམ་གཞུང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀོང་ཐང་་
ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་་་་
རྟོག་པས།ཉེ་དུས་ཀོང་ཐང་ཤང་མངགས་་་་་་་་
གཏོང་ཁང་ལ་ཉེན་དོན་དེ་རིགས་ཐེངས་20
ལྷག་ཙམ་འབྱོར་བ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་རོགས་་
སྐྱོབ་བྱས་མཐར་ཉེན་གྱར་འཁོར་རིགས་དང་་་་
མི་སྣ་ཚང་མ་ཉེན་ཁ་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་་་་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།“ལ་རྒན་ལའི་ཁུལ་གྱི་ས་
བབ་མཐོ་བ་དང་དགུན་ཁ་ཧ་ལམ་གངས་་་་་་་་་་་
འཁྱགས་ཀྱིས་བཏུམས་ཀྱི་ཡོད།དེར་བརྟེན།
རྒྱ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ཁ་བའི་་་་
ཁྲོད་གནམ་མཚོར་སྐྱོད་སྐབས།སྔ་སྣུར་ནས་་་་
གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་་་་་་
ཁུལ་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།ལ་རྒན་ལའི་ཉེ་་་་་
འཁོར་དུ་སླེབས་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པའི་ཆེད།ཆ་རྒྱུས་་་་་་་
མེད་པའི་ས་ཁོངས་སུ་འགྲོ་མི་རུང”ཞེས་ཀོང་་་་
ཐང་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
（སྒྱུར་ཞུས་པ་བསོད་བདེ་ཆེ་བ）

ལྷསའིསྤྱིབདེསསབབམཐོཚདསྨི ཡིསརལུསཔའིརླངསའཁོརཛདྲགངངབསྐྱབསཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“ངས་མང་་
ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་སློབ་མའི་ལག་ཁྱེར་བཟོ་དཀའ་་་་་་་་
བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་་་
ཐེམ་ཐོའི་སྐར་ཁུང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་་་་་་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་སྔར་བས་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བདེ་འཇགས་རུ་་
ཆེན་གྱི་ཐེམ་ཐོ་ཁང་གིས“ཐོགས་མེད་བགྲོད་་་་་
ལམ”བཏོད་དེ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕན་བདེ་་་་་
ཁང་དང་པོའི་སློབ་མ་49ལ་ཐོབ་ཐང་ལག་་་་་་་་
ཁྱེར་བཟོས་པ་རེད།
ཟླ་1པོའི་ཟླ་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཐེམ་ཐོ་ཁང་ལ་

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕན་བདེ་ཁང་དང་པོའི་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་རེ་ཞུའི་ཁ་པར་འབྱོར་ནས་ཕན་་་་་་་
བདེ་ཁང་གི་སློབ་མ་མང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ལག་་་་་་
ཁྱེར་བོར་བརླག་སོང་བ་དང་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་མ་ཟད།སློབ་་་
མའི་ཐེམ་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་ཡུལ་་
དུ་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བར་རྙོག་དྲ་་་
ཆེ་ཙམ་འདུག་པས།ཐེམ་ཐོ་ཁང་གིས་གཅིག་་་
སྡུད་དུ་སློབ་མར་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་བཟོ་་་་་་་་་་
རོགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་པ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཉིན་3
གྱི་རྗེས་ལ་ཐེམ་ཐོ་ཁང་གིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ
“ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ”བཏོད་དེ།སློབ་མ་་་
ཚོར་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གཅིག་སྡུད་དུ་བཟོས་་་

ནས།སྔོན་ལ་གཉེར་བ་དང་།སྔོན་ལ་ཆོག་་་་་་
མཆན་འགོད་པ།སྔོན་ལ་ལག་ཁྱེར་བཟོ་བ།
སྔོན་ལ་སྤྲོད་པ་བཅས་ཀྱི་དམངས་ཕན་བྱེད་་་་་་་
ཐབས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་འགན་ལེན་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར“ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ”གྱིས་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན།སློབ་མ་10832ལ་ཐོབ་་་་་་་
ཐང་ལག་ཁྱེར་བཟོས་ནས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་སློབ་མས་ལག་ཁྱེར་བཟོ་དཀའ་་་་་་་་
བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་་་
དང་།“ཞབས་ཞུ་ཡག་ཤོས་དང་།གོ་རིམ་་་་་་
སྟབས་བདེ་ཤོས།མྱུར་ཚད་མགྱོཌ་ཤོས”བཅས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་་
སློབ་མའི་ལག་ཁྱེར་བཟོ་བའི་ལས་དོན་ལ་ནུས་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

ཁ་རུབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།
“ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ”བཏོད་དེ་སློབ་མར་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་བཟོས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་་
ཟངས་རི་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་ཟངས་
རི་གྲོང་རྡལ་ལོག་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཞིག་་་
ཟངས་རི་གྲོང་རྡལ་མངགས་གཏོང་ཁང་
དུ་ཡོང་ནས་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་རྒན་་་་
རྒོན་ཞིག་གྲོང་ཚོའི་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་་་་
འོང་བྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་་་
འཚོལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་བཤད།ས་་་་་་
རུབ་ཅིང་གངས་ཆེན་པོ་བབས་པར་་་་་་་་་
བརྟེན་ཡུལ་མི་དེས་རྒན་རྒོན་དེ་མི་་་་་་་་་་་
འཁྱགས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་དུ་སྐད་་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡང་རྒན་རྒོན་དེས་ཁས་བླངས་་་་་
མེད་པ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྗེས།མི་དམངས་
ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་མར་རླངས་འཁོར་
བཏང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་་་་
པ་དང་འབྲེལ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་
ཆུང་དུ་རྒན་རྒོན་བཙལ་བ་བརྒྱུད།
མཐར་རྒན་རྒོན་དེ་གྱང་དམའ་པོ་ཞིག་་་་
ལ་བསྙེས་ནས་ལུས་འཁུམས་ཏེ་བསྡད་་་་་
ཡོད་པ་དང་ལུས་སྟེང་དུ་གངས་སྲབ་མོ་་་
བབས་ཡོད་པར་ཤེས།ལུས་པོ་འདར་་་་་
འཁྲུག་འཁྲུག་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒན་རྒོན་
ལ་ལྟ་བཞིན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་
འཕྲལ་མར་ཁོང་བསྐྱོར་ནས་ཉེན་རྟོག་་་་་
པའི་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་བཅུག་པ་་་་་་་་་
དང་ཆབས་ཅིག་རྒན་རྒོན་ལ་ཆུ་འཁོལ་་་་

སྟེར་བ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རྒན་་་་་་་་
རྒོན་ལ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཡུལ་དང་ནང་་་་་་་་
མིར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་སྟངས་སྐད་ཆ་་་་་
དྲིས་ཀྱང་རྒན་རྒོན་ལ་གསལ་པོ་ཤོད་རྒྱུ་་་
མེད།རྒན་རྒོན་གང་མགྱོགས་ཁྱིམ་དུ་་་་་
ལོག་ཐུབ་ཆེད།ལོག་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་
ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིའི་རོགས་རམ་འོགམི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གང་སར་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་བྱས་མཐར།རྒན་རྒོན་དེའི་་་་་
ཁྱིམ་ཟངས་རི་གྲོང་རྡལ་སྦིད་པ་གྲོང་ཚོ་་་
ནས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང།མི་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་མར་རྒན་
རྒོན་གྱི་ནང་མིར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཁོང་བདེ་འཇགས་ངང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་་་་་
བ་རེད།
“ང་ཚོས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡུན་་་་
རིང་བཙལ་ཡང་རྙེད་མ་བྱུང་།ང་ཚོ་་་་་་་
དངོས་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བློ་མཐུན་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་རྒན་རྒོན་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་་་་
བས།ཁྱེད་ཚོ་ནི་དངོས་གནས་ང་ཚོ་མི་་་
སེར་སྲུང་མཁན་རང་རེད”ཅེས་རྒན་་་་་་་
རྒོན་གྱི་ནང་མིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་
པའི་ལག་ཟུང་དམ་པོར་འཇུས་ནས་དེ་་་་
ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བུ་་་་་་་
ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཟངས་རི་གྲོང་རྡལ་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།
གངས་བབས་པའི་མཚན་མོར་རྒན་རྒོན་ཞིག་བདེ་འཇགས་ངང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བ།

འུག་པ་རྨས་མ་ཞིག་བསྐྱབས་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཕོ་བྲང་ཤང་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ལས་རེས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དམིགས་བསལ་གྱི “མགྲོན་པོ”ཞིག་བསུས་པ་རེད།
དེ་ཡང་།མང་ཚོགས་གཅིག་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་ཕོ་བྲང་ཤང་ཤར་་སྒོ་གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལམ་དུམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས།འུག་པ་འདྲ་བའི་འདབ་་་་་ཆགས་ཤིག་འཕུར་མ་ཐུབ་པར་ལམ་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་མཐོང་།ཁོང་གི་ཡིད་་་་་ལ་འདབ་ཆགས་དེ་ལམ་དཀྱིལ་དུ་འཕུར་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ན་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་་་་ཆེ་སྙམ་ནས་མངགས་གཏོང་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་རེད།
ཆེད་ལས་མི་སྣར་བློ་འདྲི་བྱས་པ་བརྒྱུད།འདབ་ཆགས་དེ་ནི་འུག་པའི་་་་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་ཤེས།མིག་སྔར་འུག་པ་དེ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ནགས་ཚལ་་་་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ལ་ཆེད་ལས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་ཁར་གྱར་བའི་རླངས་འཁོར་སྐྱོབ་བཞིན་པ།