

■ 路建 王蕊 吴国龙 本报记者 王杰 学

2024年，西藏军区开训



▲1月2日,在海拔3650米的拉萨某训练场,西藏军区首长机关带头打响了新年度高原实战化训练第一枪。



▲凛冽寒风中,官兵们以高扬的冲锋姿态展开刺杀训练。

◀官兵们昂首挺胸,严阵以待。

开训是起步,更是导向。近日,在海拔3650米的拉萨某训练场,西藏军区首长机关带头打响了新年度高原实战化训练第一枪。闻令而动,官兵们在凛冽的寒风中以高扬的冲锋姿态,展开刺杀对抗训练。从高原训练场到边防一线哨所,各单位根据实际同步展开新年度军事训练。

今年,西藏军区紧盯协同作战能力的综合提升,不断加快各层次各领域融合转型升级,全区部队涌动着贴近实战、精武强能的练兵热潮,为新年度军事训练开局定调。同时,各级指挥员深入练兵一线,逐一细化训练科目和目标,将训练方向延伸到每个作战及保障单元,全面夯实部队在高原高寒条件下协同作战的能力以及体系出击的特点。

从作战到后装、从体系到融合,西藏军区将以年度开训动员为契机,紧扣建军一百年奋斗目标,聚焦备战打仗、稳边固边,坚持实战实训、联战联训、科技强训、依法治训,以“时刻准备着”的战斗姿态投入实战化军事训练,以更加昂扬的精气神迎接新一年的挑战。

昌都市森林消防支队江达中队多举措严抓基础体能训练

本报拉萨讯(记者 王雨霏)为持续抓好冬季大练兵活动,夯实体能基础为救援技能科目训练提供支撑,昌都市森林消防支队江达中队多举措严抓基础体能训练。

据了解,江达中队成立体能互助小组,将体能成绩相近、短板类似的人员分为3人一组,3人相互鼓励、相互督促,提高训练质量;训练内容、时间由3人小组自主决定,人人既是组训者,又是受训者,做到有奖有罚,树立鲜明导向,激发个人热情;坚持全员参与,干部骨干、公勤保障人员全部编入体能互助小组,每天坚持体能训练,形成积极向上的良好氛围。



图为该中队体能训练剪影。本报记者 王雨霏 摄